

Der Natur ganz nah:
Pflanzen, buddeln, lernen

Open-Air-Sommer
in Gladbeck

Kreativmarkt lockt zahlreiche
Besucher in die Innenstadt



GLADBECKER JAZZCLUB FEIERT RUNDEN GEBURTSTAG

Große Jubiläumsfeier:
Acht renommierte Bands auf drei Bühnen zeigen die Vielfalt des Jazz

WIR BACKEN DA,
WO SIE LEBEN!

*Bäckerei
Sporkmann*

125
JAHRE

„Seit 1900 wird
traditionelles Bäckerhandwerk
bei uns groß geschrieben.“



1900
100% VOLL KORN

750 g

100% Roggenvollkornbrot | Eigener Sauerteig |
Jodsalz | Malz | Hefe | Wasser

VEGAN



www.baeckerei-sporkmann.de



Aileen Kurkowiak & Valerie Misz (v.l.)

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

der Frühling hat sich dieses Jahr mit viel Sonne und Trockenheit fast schon wie ein früher Sommer angefühlt. Für die vielen Gärten, Parks und auch Wälder wünschen wir uns sehnlichst Regen. Schon jetzt herrscht Waldbrandgefahr Stufe 3. So schön es also auch ist, die Natur braucht jetzt ein wenig Nässe. Die Bedingungen für die diesjährige Pflanzaktion waren also nicht ideal, doch die Bäumchen konnten von den Schülern sicher in die Erde gebracht werden.

Vor kurzem fand außerdem der Kreativmarkt in der Gladbecker Innenstadt statt, der zahlreiche Besucher anlockte. Das Deutsche Rote Kreuz hat eine wertvolle Initiative ins Leben gerufen: das Kleider-Taxi. Eine Möglichkeit, seine Altkleider einfach und bequem loszuwerden, während gleichzeitig der DRK-Ortsverein von den Erlösen profitiert.

In den kommenden Monaten dürfen wir uns auf noch viele weitere Höhepunkte freuen. Der Jazzclub Gladbeck feiert in diesem Sommer sein 40-jähriges Bestehen; mit einem großen Festival, bei dem bekannte Künstler aus der Jazz-Szene auf drei Bühnen stehen werden. Der Sommer hält noch viele weitere Überraschungen bereit: Neue und bewährte Formate und Veranstaltungen, die Sie vor die Tür locken sollen. Ob Musik, Tanz, Freizeitangebote oder spannende kulturelle Erlebnisse, es wird viel zu entdecken geben. Einige dieser Formate stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe vor.

Freuen Sie sich auf weitere ereignisreiche Wochen in Gladbeck. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Stöbern in der neuen Ausgabe der LebensArt.

//

Herzlichst
Ihre Valerie Misz

22. Jahrgang // Ausgabe 4

**Erscheinungstermin
der nächsten Ausgabe:**
9. Mai 2025

**Ein Produkt der
aureus GmbH**

Geschäftsführer:
Oliver Mies

Lehmschlenke 94
46244 Bottrop-Kirchhellen
Fon (02045) 4014-60
Fax (02045) 4014-66
Internet: www.aureus.de

Web:
www.lebensart-magazine.de
www.lebensart-regional.de

E-Mail-Kontakte:
Anzeigen: anzeigen@aureus.de
Redaktion: redaktion@aureus.de

Redaktion:
Oliver Mies (om)
Aileen Kurkowiak (ak)
Valerie Misz (vm)
Nicole Gruschinski (gru)
Eveline Plebanek (ep)

Namentlich und nicht mit
einem Redaktionskürzel
gekennzeichnete Artikel ge-
ben nicht unbedingt die Mei-
nung der Redaktion wieder.

Titelbild:
© Jazzclub, Schwier Röken,
Jazzclub Incredibles, Boogie
Connection

Layout:
Helen Slossarek
Anna Winkelhorst

Medienberater:
Andrea Sauerbach
Christian Sklenak
Sonja Walden

Anzeigenpreisliste:
Januar 2025

Auflage:
24.000

Redaktionsschluss:
7 Werktage vor Erscheinen

Erscheinungsweise:
monatlich

Verbreitung:
Gladbeck – Rentfort-Nord,
Alt-Rentfort, Zweckel,
Schultendorf, Mitte-West,
Mitte-Ost

Copyright:

aureus

aureus GmbH
Alle Rechte vorbehalten.
Nachdruck, Aufnahme in On-
linedienste und Internet, die
Vervielfältigung auf Daten-
träger sowie die Übernahme
und Nutzung der vom Ver-
lag für Kunden gestalteten
Werbeanzeigen bedarf vorab
der schriftlichen Zustimmung
des Verlages. Unverlangt ohne
Porto eingehende Beiträge
werden nicht zurückgesandt.
Für unverlangt eingesandte
Manuskripte, Fotos und
Zeichnungen wird keine Haf-
tung übernommen. Die Re-
daktion behält sich das Recht
vor, Leserbriefe gekürzt zu
veröffentlichen.



Seite 6



Seite 13



Seite 19



Seite 21



Seite 27

INHALT

SPEZIAL

- 6 Gladbecker Jazzclub feiert runden Geburtstag

AKTUELL

- 8 Open-Air-Sommer in Gladbeck
11 Die Saison beginnt: Bericht der Appeltatenmajestät
13 Kreativmarkt lockt zahlreiche Besucher
in die Innenstadt

GESELLSCHAFT

- 14 Taxi für gebrauchte Kleidung
17 Schüler backen und spenden für den guten Zweck

FREIZEIT

- 18 Kotten Nie mit buntem Programm für Groß und Klein
19 Der Natur ganz nah: Pflanzen, buddeln, lernen
20 Gladbeck putzt bei strahlendem Sonnenschein

KAUFMANNSCHAFT

- 21 Cozy – Bekleidung für die Kleinsten

TIPP

- 23 KoKi-Tipp: Louise und die Schule der Freiheit
24 Lesetipps für jeden Geschmack

KURZ & KNAPP

- 26 „Eine warme Mahlzeit – weil's um mehr als Geld geht.“
26 Interkulturelle Hochbeetgarten-Initiative
eröffnet Gartensaison
27 Spendenübergabe der Lions an den
Kinderschutzbund Gladbeck
27 Neuigkeiten von Gladbecker Künstlerin Annette Dyba

GENUSS

- 28 Rezepte für den Brunch

TERMINE

- 31 Aktuelle Termine

ANZEIGE

**Ach,
Ihr macht auch ...?**

aureus
Agentur für
Werbung & Design

**Ja, wir gestalten
auch Ihre Flyer.**

...und noch mehr!



Foto: Jazzfire Big Band

GLADBECKER JAZZCLUB FEIERT RUNDEN GEBURTSTAG

Drei Bühnen, acht Bands, kulinarische Vielfalt und leidenschaftliche Musik machen das Jubiläumsfestival zu einem Highlight im Veranstaltungsjahr

Am 14. Juni 2025 verwandelt sich die Mathias-Jakobs-Stadthalle in Gladbeck in einen „Tempel des Jazz“. Der Jazzclub Gladbeck e. V. feiert sein 40-jähriges Bestehen – mit einem Festival, das in Gladbeck seines gleichen sucht. Acht renommierte Bands auf drei Bühnen zeigen die Vielfalt des Jazz.

Der Ursprung des Jazzclubs Gladbeck reicht bis in die 1960er Jahre zurück: Damals gründeten junge Jazzbegeisterte die „Interessensgemeinschaft Jazz“ und erschufen mit viel Eigeninitiative einen Jazzkeller unter der Gaststätte Voerste – in einem ehemaligen Luftschutzbunker. Neben Konzerten gab es auch gesellschaftliches Engagement, etwa Aktionen mit Berliner Jugendclubs. Die ersten „Jazz-Band-Balls“ und Preisverleihungen wie das „Goldene Kornett“ sorgten für überregionales Aufsehen. Politisch war der Club nicht unumstritten: Diskussionen um sogenannte „Negermusik“ führten zu Auflagen durch das Ordnungsamt. „Mitte der 1960er Jahre verlor sich die erste Jazzclub-Generation nach und nach, und die Aktivitäten endeten“, heißt es in der Vereinsgeschichte.

1985 wurde der Club unter der Leitung von Klaus-Peter „Pit“ Frey und Bürgermeister Wolfgang Röken neu gegründet. Das Open-Air-Festival „Jazzival“ am Schloss Wittringen zog tausende Besucher an. Es folgten Veranstaltungsreihen wie „Jazz im Rathaus“ und die bis heute beliebten Blues Nights. Nach Höhen und Tiefen ist der Jazzclub heute eine feste Institution in der Gladbecker Kulturszene. Diese Geschichte soll gefeiert werden.

DIE VIELFALT DER JAZZ-MUSIK

„An diesem besonderen Abend erwartet das Publikum eine musikalische Reise durch die verschiedensten Jazzrichtungen, die für den Jazzclub Gladbeck prägend sind und die Bandbreite des Genres widerspiegeln“, freuen sich die Veranstalter.

Und folgende Top-Acts erwarten die Gäste: Die **Jazzfire Big Band**, eine feste Größe der Gladbecker Kulturszene, begeistert das Publikum mit einem mitreißenden Mix aus Swing, Jazzrock, Soul und Funk, der zeitlose Klassi-



Foto: Jazzmarsch



Foto: Bid Daddy Wilson Doc Fozz

ker und moderne Einflüsse harmonisch miteinander vereint. Die „First Lady des deutschen Jazzgesangs“ **Silvia Droste** und ihr **Trio** verzaubern mit emotionalen Balladen und virtuellen Scat-Passagen, die die tiefgründige Ausdruckskraft des Jazz eindrucksvoll zur Schau stellen.

Das dynamische Zusammenspiel des Soleil **Niklasson Quintet** beeindruckt durch eine kraftvolle Kombination aus Jazz, Latin, Gospel und Soul, die in jeder Note pure Leidenschaft und musikalische Raffinesse vermittelt. Mit brasilianischen Rhythmen und einem unwiderstehlichen Groove entführt **Manga Maluca** die Zuhörer in eine Welt voller Lebensfreude, in der treibende Samba, Bossa Nova und Capoeira-Rhythmen harmonisch verschmelzen.

Das achtköpfige Ensemble **Mr. Brassident** verleiht bekannten Rock-, Pop-, Funk- und Soul-Hymnen neuen, energiegeladenen Glanz, indem es diese in fesselnde Blasmusik-Arrangements transformiert und stets für ausgelassene Stimmung sorgt. **High Tech Jazz** kombiniert innovative elektronische Beats mit den improvisatorischen Elementen des klassischen Jazz, wobei die zusätzliche Gesangspersonal von Maren Montauk dem Ensemble eine besondere, mitreißende Dynamik verleiht.



Foto: Antigua Quartett



Foto: High Tech Jazz

Mit einer charmanten Fusion aus Gypsy Jazz und lateinamerikanischen Klängen überzeugt das **Quartett Antigua**, das moderne Einflüsse und nostalgische Anklänge zu einem unverwechselbaren musikalischen Erlebnis vereint. Das moderne **SeptNoir** Trio aus den Niederlanden begeistert durch komplexe Rhythmen und intensive Interaktionen, die in einem faszinierenden Zusammenspiel aus Harmonie und Dynamik die Zuhörer auf eine unvergessliche klangliche Reise mitnehmen.

Neben den musikalischen Höhepunkten erwartet die Gäste auch kulinarischer Genuss: Ein abwechslungsreicher Food Court vor der Stadthalle bietet von herzhaften Klassikern bis hin zu süßen Delikatessen für jeden Geschmack etwas. Die festlich illuminierte Stadthalle schafft eine besondere Atmosphäre.

Tickets gibt es zu 30 Euro (25 Euro ermäßigt, 15 Euro Schüler und Studenten) im Vorverkauf im ELE-Center Gladbeck, in der Hauptgeschäftsstelle der örtlichen Sparkassen, den Eventim-Verkaufsstellen sowie im Jazzclub-Ticketshop (www.jazzclub-gladbeck.de). Es wird auch eine Abendkasse geben. // **vm**



Foto: Aileen Kurkowiak

OPEN-AIR-SOMMER IN GLADBECK

Musik, Bewegung, gutes Essen und Geselligkeit – Dieses Jahr will die Stadt mit zwei neuen Veranstaltungen Angebote für wirklich jede Zielgruppe schaffen

Die Stadt schafft weitere niederschwellige Angebote, damit für alle etwas dabei ist. „Wir haben gemerkt, dass in den vergangenen Jahren weniger für die Zielgruppe 15 bis 25 Jahre dabei war. Da haben wir uns passend zur Sanierung des Skateparks gedacht, dass wir dort für junge Leute eine Veranstaltung ins Leben rufen“, erklärt Bürgermeisterin Bettina Weist. Doch das ist nicht die einzige Neuerung im Jahresprogramm der Gladbecker Veranstaltungen, denn neben den Evergreens wie „Umsonst & Draußen“ und dem inzwischen sehr beliebten Open Air Kino, aber auch dem traditionellen Appeltatenfest, findet schon im Juni etwas besonderes statt: Die erste Gladbecker Freilufttanzveranstaltung „Gladbeck tanzt.“ Alle Veranstaltungen sind völlig kostenlos.

„Zu den bewährten Veranstaltungen kommt nun zusätzlicher Schwung in unsere Stadt. Die neuen Formate ‚Gladbeck tanzt‘ und ‚SummerVibes‘ sind möglicherweise genau das, was Gladbeck braucht: Angebote, die vor allem junge Menschen ansprechen und gleichzeitig für die ganze Stadtgesellschaft offen sind“, sagt Bettina Weist.

GLADBECK TANZT

Besonders auf die erste Veranstaltung direkt am 7. Juni freuen sich die Bürgermeisterin, Christiane Schmidt, Leiterin des Amtes für Kommunikation und Stadtmarketing, Veranstaltungsmanagerin Christin Erbe und Eva Klein, die durch ihre Leidenschaft zum Tanzen auf die Idee dieser kostenlosen Veranstaltung gekommen ist. Ein vergleichbares Event gäbe es in anderen Städten nicht, erklärt Christiane Schmidt, man habe sich informiert und möchte keinesfalls nur „Nachahmer“ sein.

Bei „Gladbeck tanzt“ stehen ab 14 Uhr verschiedene Tanzworkshops für Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf dem Programm. „Es geht dabei nicht um Wettbewerb oder Jurybewertungen, sondern um Spaß und Bewegung an der frischen Luft für alle Generationen. Tanzen verbindet – und das ist ganz klar unser Ansatz bei dieser Veranstaltung“, unterstreicht Christiane Schmidt.

Die Tänze sind für Anfänger geeignet und die Workshops werden von erfahrenen Tanzlehrern geleitet. Dazu verwandelt sich ein Teil des Willy-Brandt-Platzes in eine große Tanzfläche mit Holzboden. Radiomoderator Timo Düngen führt durch den Tag, der um 14 Uhr mit der Eröffnung durch Bürgermeisterin Bettina Weist startet. Anschließend stehen verschiedene Workshops auf dem Programm: Los geht es um 14.10 Uhr mit „Komm tanz‘ mit mir“, einem Mitmachangebot für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren, liebevoll gestaltet von Patricia Montorio vom Tanztempel Linda Calder.

Im Anschluss bringt der Caritasverband Gladbeck e.V. um 14.40 Uhr mit „Tanzen im Sitzen“ auch Ältere oder bewegungseingeschränkte Menschen in Bewegung. Richtig energiegeladen geht es um 15 Uhr weiter: Während Europameister Plarent Kicmari mit seiner Breakdance-Show begeistert, lädt parallel der TanzExpress Buer Jugendliche zu „Hip-Hop for Teens“ ein.

Am Nachmittag wird es dann klassisch: Um 16 Uhr zeigen Christine und Robert Kadur vom Tanzsportclub Harmonie 1978 den beliebten Discofox, bevor um 17 Uhr karibisches Lebensgefühl bei „Salsa und Bachata“ aufkommt – erneut mit Patricia Montorio, diesmal gemeinsam mit der Cuba Lounge Essen.

Mitreißend und gesellig wird es um 18 Uhr, wenn Karin und Peter Schiering von den **Rosehill Linedancers** zum Line Dance einladen. Den krönenden Abschluss bildet um 19 Uhr ein Ausflug in die Welt des Contemporary Dance, präsentiert

von „Up to dance“. Um 19.45 Uhr tritt die Gruppe „**Secret Force**“ aus Krefeld auf der Tanzfläche mit ihrer Show auf.

DJ Andre sorgt dann ab 20 Uhr für das musikalische Finale, wenn die Tanzfläche für alle zur großen Abschlussparty freigegeben wird. Für Essen und Getränke wird rund um die Tanz-Area gesorgt. Den gesamten Tag ist der ÖPNV im Stadtgebiet kostenlos, sodass Besucher bequem mit Bus und Bahn anreisen können.

Wer sich bereits einen der begrenzten Plätze in einem der Workshops sichern möchte, kann dies mit einer E-Mail an jasmin.braun@stadt-gladbeck.de oder per Telefon unter (02043) 992583 tun. Es werden jedoch auch am Veranstaltungstag noch Plätze für Kurzentschlossene bereitstehen. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Einen kleinen Haken gibt es jedoch: Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt.

OPEN AIR KINO – WIEDER MIT FAMILIENNACHMITTAG

Am 8. August findet das inzwischen äußerst beliebte und ebenfalls kostenlose Open Air Kino im Jovypark statt. Nachdem der Familiennachmittag im vergangenen Jahr so gut angenommen wurde, gibt es ab 15 Uhr wieder ein buntes Programm für Kinder mit Ballonkunst, Kinderschminken und vielem mehr. Um 16 Uhr beginnt der Film „Paddington“ auf der großen Open-Air-Leinwand. Am Abend steht dann

ANZEIGE






Eine gute Idee Holz von 

Türelemente · Laminat · Vinyl · Furnierboden · Drücker · Holz im Garten · u.v.m.

Ob Neubau oder Renovierung –
bei uns finden Sie alles, um Ihre Vorstellungen zu verwirklichen!
Besuchen Sie unsere Ausstellung!

RSG Robert Sprungmann GmbH & Co. KG
Gelsenkirchen-Schalke · Am Stadthafen 49 · 0209/947 82-0 · info@holz-sprungmann.de · www.holz-sprungmann.de





ab Einbruch der Dunkelheit „Indiana Jones und das Rad des Schicksals“ auf dem Programm. Ein kulinarisches Angebot wird durch das Team des Jovy (kreativamt GbR) bereitgestellt. Eigene Getränke, Snacks und Picknickdecken können mitgebracht werden. Der Eintritt ist frei, auch die Angebote für Kinder können kostenlos genutzt werden.

UMSONST & DRAUSSEN

Ausschließlich Bands mit Gladbecker Wurzeln hat dann „Umsonst & Draußen“ unter dem Motto „Made in Gladbeck“ zu bieten. Die 20. Auflage des kleinen, aber feinen Gladbecker Musikfestivals steht für Freitag, 15. August, im Veranstaltungskalender. Mit Unterstützung der Sparkasse Gladbeck verwandelt sich das Eingangsportal des Alten Rathauses auf dem Willy-Brandt-Platz dann erneut in eine lauschige Bühne. Den Beginn machen um 18 Uhr **„Haris und der schwarze Hund“**. Die Gladbecker spielen ein Nirvana-Tribute Unplugged Set und geben eigene Songs zum Besten. Im Anschluss tritt die Band **„Scala“** auf. Die fünfköpfige Truppe sorgt für jede Menge guter Laune mit Italo-Pop zum Mittanzen. Der letzte Live-Block ab 22 Uhr ist wieder für **„Migenda & Friends“** reserviert. Für ein kulinarisches Angebot ist gesorgt.

TRADITIONELLES APPELTATENFEST

Kein Jahr ohne das Appeltatenfest. Die Traditionsveranstaltung findet auch 2025 am ersten Septemberwochenende (6. und 7. September) statt. Nähere Informationen zum Gladbecker Appeltatenfest finden Sie in unseren nächsten Ausgaben. Fest steht: Die amtierende Appeltatenmajestät Nicole Gruschinski sucht eine Nachfolgerin. Wer Interesse hat, an der Apfelolympiade teilzunehmen, darf sich schon jetzt an Christin Erbe unter der (02043) 99 2477 oder per Mail an christin.erbe@stadt-gladbeck.de wenden.

SUMMERVIBES IM SKATEPARK – MOVE, SKATE & CHILL

Der Skatepark in Butendorf wird Ende des Jahres neugestaltet. Bevor die Bagger jedoch rollen und die Sportanlage von Grund auf überholt wird, heißt es, den Neuanfang vor der Pause gebührend zu feiern: Am Freitag, 12. September, findet deshalb ab 17 Uhr auf dem Areal mit „SummerVibes“ ein Event speziell für Jugendliche und junge Erwachsene statt.

Bei der Veranstaltung stehen Kreativität und Bewegung – auch unter der Mitwirkung von Gladbecker Vereinen – im Vordergrund. Bei einem Graffitiworkshop können sich die Jugendlichen ausprobieren und auch die Gladbecker Jugendeinrichtungen Café 3Eck und der Freizeittreff Rentfort werden vertreten sein – die Zusammenarbeit mit den zielgruppennahen Organisationen war der Stadt besonders wichtig, damit die Veranstaltung auch wirklich im Interesse der Jugendlichen stattfindet. Essen und Getränke werden ebenfalls angeboten. Der besonders bei jungen Leuten bekannte Influencer Sharo wird zum Beispiel ebenfalls mit seinen Sandwiches vertreten sein. Ein DJ und eine Chill-Out-Area sorgen für die richtige Party-Stimmung bis 22 Uhr.

Neben den städtischen Veranstaltungen gibt es auch noch weitere Termine in den warmen Monaten auf dem Willy-Brandt-Platz, die ein Kreuz im Kalender verdienen:

- **Feierabendmarkt** am 24. April, 22. Mai, 5. Juni, 3. Juli, 7. August sowie 11. September
- **Streetfood-Festivals** vom 25. bis 27. April sowie vom 26. bis 28. September
- **Gladbeck Karibisch** vom 10. bis 13. Juli

BERICHT DER APPELTATENMAJESTÄT

Die Saison beginnt: Gleich zwei Termine führten die Appeltatenmajestät Nicole Gruschinski zu Besuchen bei Groß und Klein

Mit dem Frühlingswetter startet auch die Saison als Appeltatenmajestät wieder und neue Aufgaben warten auf mich. Los ging es jetzt mit gleich zwei Terminen an einem Tag, bei denen ich mit kleinen und großen Freunden des gesunden Obstes zusammentraf.

Mein erster Termin war im Evangelischen Familienzentrum Lukas Sportkindergarten in Butendorf. In dem erst neu errichteten Tagesplatz für Kinder wurde ein Apfelbaum gepflanzt, den die Appeltatenmajestäten von dem Erlös aus dem Waffelverkauf spendeten. Das haben sie in der Vergangenheit schon häufiger gemacht, wie zum Beispiel am Kaplan-Poether-Haus in Zweckel. Gemeinsam mit den ehemaligen Majestäten Karin Schuster und Kerstin Zilch habe ich die Baumpflanzaktion begleitet. Viele aufgeregte Kinder verfolgten die Aktion. Für die Kleinen gab es im Anschluss noch eine Kiste voller Äpfel. Besonders schön war natürlich, dass das Wetter so toll war. Bleibt zu hoffen, dass der Baum in einigen Jahren reichlich Früchte trägt. Anschließend ging es ins Seniorenzentrum St. Altfried. Hier erwartete mich genau das Gegenteil, nämlich die älteren Mit-



bürger der Stadt. Aber auch hier wurde ich freundlich und gutgelaunt von den Bewohnern empfangen. Viele Fragen durfte ich rund um das Appeltatenfest, die Apfelolympiade und, was ich in dem Jahr so alles erlebe, beantworten. Im Anschluss bekamen die Bewohner einen Apfel und, wer wollte, ein Autogramm von mir. Ein tolles Erlebnis mit netten und aufgeschlossenen Bewohnern.

Bald steht meine Reise nach Alanya an, über die ich in der nächsten Ausgabe ausführlich berichten werde. // gru

ANZEIGE

Veranstaltungstechnik Sogemeier

Burghof 29
46244 Bottrop-Kirchhellen
Telefon: 02045/40 33 04
Mobil: 0170/23 63 139
E-Mail: info@vt-sogemeier.de
www.vt-sogemeier.de

- **Planwagen**
- **Partyausstattung**
- **Musikanlagen**
- **Partylocation**

OPTIK
Groß-Blotekamp
Goethestr. 55

Brillen sind Cool

MAZDA

CROSSOVER WOCHEN



PROFITIEREN SIE VON ATTRAKTIVEN KONDITIONEN

Edles Kodo-Design trifft auf fortschrittliche Technologie und innovative Motoren. Entdecken Sie den effizienten Mazda CX-30 mit neuem Einstiegsmotor, den eleganten Mazda CX-60 mit bis zu 2,5 t Anhängelast oder den geräumigen Mazda CX-80 mit 3 Sitzreihen für bis zu 7 Personen.

6 JAHRE MAZDA
GARANTIE

0 €
Anzahlung
Mazda CX-30 ab
256 €¹⁾
mtl. leasen

Energieverbrauch kombiniert: 6,0 l/100 km. CO₂-Emissionen kombiniert: 135 g/km. CO₂-Klasse: D.
Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO₂-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda CX-30 e-Skyactiv G 140 Prime-Line | 2,5 l Benziner 103 kW (140 PS), bei 256 € monatlicher Leasingrate, 0,00 € Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr, zzgl. 1.100 € Überführungskosten, die von uns als Händler abgerechnet werden, und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar.

6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter www.mazda.de/garantie.

Beispielfotos von Fahrzeugen der jeweiligen Baureihe, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes.

AUTOHAUS ROTTMANN GMBH

Raiffeisenstraße 9 · 46244 Kirchhellen
Tel. 02045 82626 · autohaus-rottmann.de



KREATIVMARKT LOCKT ZAHLREICHE BESUCHER IN DIE INNENSTADT

Bei bestem Frühlingswetter gab es einiges zu Bestaunen und auch das kulinarische Angebot war vielfältig

Bei schönstem Frühlingswetter strömten zahlreiche Besucher in die Innenstadt, um auf dem Kreativmarkt das ein oder andere schöne Teil für die Osterdekoration zu ergattern. Dazu gab es jede Menge Aktionen. Im Literaturzelt von Vlipp konnte man den spannenden Geschichten der Autoren lauschen oder bei den Bastelaktionen selbst kreativ werden.

Aber auch kulinarisch hatte der Markt einiges zu bieten. Neben den bekannten und beliebten Apfelwaffeln der Appeltaatenmajestäten gab es Pastrami-Sandwiches, Schokokuchen, belegte Brote und vieles mehr. Zudem war der Osterhase zur Freude der Kinder in der City unterwegs. Daneben konnte man bei der Osterralley tolle Gewinne ergattern. // **gru**



Fotos: Nicole Gruschinski

TAXI FÜR GEBRAUCHTE KLEIDUNG

Nach Spendenrückgang: DRK Gladbeck geht seit Februar einige neue Wege, um Altkleider zu sammeln

Altkleidersammlungen sind für viele Menschen eine Möglichkeit, Sachen, die nicht mehr passen oder gefallen, aber zu gut zum Wegschmeißen sind, einer sinnvollen Verwertung zukommen zu lassen. Gerade in der heutigen Zeit, wo Sachen nicht mehr wie früher bis zum bitteren Ende aufgetragen oder weitervererbt werden, eine gute Sache, um Rohstoffe nicht zu vergeuden. Besonders aktiv bei den Altkleiderspenden in Gladbeck ist dabei das DRK.

Laut DRK kauft jeder Deutsche pro Jahr rund 12 Kilogramm neue Kleidung. Viele Tonnen gebrauchte Kleidung landen dabei im Hausmüll, vergrößern den Müllberg und stellen eine Belastung für die Umwelt dar. Für das DRK hingegen bedeuten diese Kleiderspenden eine wichtige Einnahmequelle. 1,2 Millionen benachteiligte Menschen werden beispielsweise bundesweit jährlich über die Kleiderkammern des DRK versorgt, in 750 Kleiderkammern und -läden. Durch den Verkauf an Verwertungsunternehmen werden Überschüsse generiert, die direkt vor Ort in soziale Projekte wie „die Tafel“, Selbsthilfegruppen, Flüchtlingshilfe und Katastrophenschutz investiert werden. Jedes Jahr können so ehrenamtliche Projekte gefördert werden. Diese Einnahmen sind eine wichtige Quelle zur Finanzierung dieser Arbeit.



Fotos: DRK Gladbeck

SPENDEN GEHEN ZURÜCK

Doch das DRK kämpft in Gladbeck aktuell mit einem Rückgang der Kleiderspenden und das aus unterschiedlichen Gründen. Zum einen ist da Vandalismus, der auch vor den Containern nicht Halt macht. Die ein oder andere Sammelstelle ist schon häufiger Opfer von Brandstiftung geworden. Ein weiteres Problem ist die Vermüllung. Einige Menschen laden ihren Alltagsmüll dort ab oder werfen ihn zum Ärger-

nis des DRK direkt dort hinein. Noch häufiger sind die Behälter hoffnungslos überfüllt. Ein weiterer Grund des Rückgangs ist „die zunehmende Konkurrenz durch private Anbieter“, so Wilhelm Walter, Vorsitzender des DRK-Kreisverbandes in Gladbeck. Hier gibt es mittlerweile 49 Container, 28 davon gehören zum DRK. Lag der Eingang an Altkleiderspenden 2023 noch bei 166 Tonnen und einem Erlös von 35.990 Euro, schrumpfte er im darauffolgenden Jahr auf 138 Tonnen und 25.600 Euro.

Bei der Suche nach Lösungen kam dem DRK die Idee eines Altkleider-Taxis. Seit Februar dieses Jahres haben die Bürger die Möglichkeit per Telefon oder online einen Termin zu buchen, und ihre Altkleidung bequem von zu Hause abholen zu lassen. Dadurch werden die Altkleidercontainer entlastet. „Ungefähr zehn Fahrten haben wir bisher absolviert“, so Wilhelm Walter und ergänzt: „Dafür ist ein normaler Dienstwagen im Einsatz.“ Eine weitere Idee ist das Aufstellen der Container auf den Geländen privater Firmen. Dafür haben sich auch schon einige Interessenten gemeldet und das DRK befindet sich mit ihnen bereits in Absprache.

WORAUF SOLLTE MAN ACHTEN?

Die Kleidung sollte in sauberen, verschlossenen Säcken verpackt werden, die stabil, reißfest und intakt sind. Eine Abgabe in stabilen und nicht defekten Kartons ist möglich. Gesammt wird Kleidung (auch defekt), Schals, Mützen, Handschuhe, Socken, Unterwäsche, Bademode, Schuhe (zusammengebunden), Bettbezüge, Handtücher, Stofftischdecken, Stoffgardinen und -vorhänge, Stoffreste, Ledergürtel und -taschen, Lederwaren, Bettdecke und Kissen sowie Stofftiere. Nicht gesammelt werden dagegen elektronische Kleidung und Schuhe (Schuhe mit Blinklicht etc.), Matratzen, Topper und ähnliches, Duschvorhänge, Sperrmüll, stark verunreinigte Kleidung und Textilien, Koffer und Rucksäcke. Diese müssen über den Wertstoffhof entsorgt werden. // gru

Wer ein Altkleidertaxi bestellen möchte, kann das per Mail an kleidertaxi@drk-gladbeck.de oder per Telefon unter (02043) 48 46 50 tun.

ANZEIGE

Gladbecker Rindfleisch • Kirchhellener Freilandgeflügel
Regionales Schweinefleisch aus dem Münsterland

- Frischetheke mit hausgemachten Fleisch- und Wurstwaren
- Frühstücks- / Mittagsangebot „to go“ ab 6.30 Uhr
- Partyservice / Catering
- Onlineshop

Frohe Ostern!

Mo, Mi, Do, Fr von 6.30 bis 18.00 Uhr • Di von 6.30 bis 13 Uhr • Sa von 7.30 bis 13 Uhr
Konrad-Adenauer-Allee 51 • 45964 Gladbeck • 0152 09896772 • www.fleischwurstbauer.de

ANZEIGE

Dr. B. Kuchenbäcker
Zentrum für Oralchirurgie

WIR SUCHEN

einen Zahnarzt /
eine Zahnärztin und

einen Oralchirurgen /
eine Oralchirurgin

zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Bewerben Sie sich jetzt!

Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Bernd Kuchenbäcker
Hackfurthstr. 41
46244 Bottrop
02045 / 40 80 40

Unsere Öffnungszeiten

Montag / Dienstag / Donnerstag	09.00 Uhr - 13.00 Uhr 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Mittwoch / Freitag	09.00 Uhr - 13.00 Uhr

Stadt Gladbeck

2025 KULTUR HIGHLIGHTS

TICKETS

12.09. POETRY SLAM GLADBECK #02
Wilder Mix aus Lesung und Performance
VVK-START: 9. JUNI

25.09. FRAU PIESEWOTZKI, LIBUDA UND ICH
Abgedrehte Ruhrpott-Fußballkomödie

30.09. SAME LOVE
Urban Dance Extravaganza

28.11. HANS WERNER OLM IST LUISE KOSCHINSKY
Ein Pullover voll Frau

12.12. WILFRIED SCHMICKLER
Herr Schmickler bitte!
VVK-START: 9. JUNI

Mehr Infos auf Instagram unter @gladbeck.kultur

U M B E R G

UMBIS FRUCHTZAUBER. EIS MIT ECHTEN FRÜCHTEN.

FELDFRISCH.

ERDBEEREN SELBER PFLÜCKEN AB MITTE MAI

Overhagener Feld 10, 46244 Bottrop-Kirchhellen, 02045/5103, www.hof-umberg.de

SCHÜLER BACKEN UND SPENDEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

Fünftklässler engagieren sich in Gladbeck –
Das Geld wird an die Familientrauerbegleitung gespendet

Michel und seine Schulkollegen Damian, David und Nico standen vor einigen Tagen am Zweckeler Markt und verkauften Kuchen für einen guten Zweck. Der Erlös aus der Verkaufsaktion ging an die Lavia Familientrauerbegleitung. Sie unterstützen Familien bei Verlust eines nahen Angehörigen, sei es durch das Versterben oder auch bei Trennung, denn auch da leiden die Familienangehörigen – besonders Kinder.

Alle vier Schüler besuchen die 5. Klasse der Anne-Frank-Realschule. Zu dem Projekt hatte sie ihre Religionslehrerin animiert. Sie haben sich dann überlegt, wie und wem sie helfen könnten, und entschieden sich letztendlich für die Trauerbegleitung. Michel und Damian sind zudem persönlich von dem Thema betroffen, da beide ihre Väter durch eine schwere Erkrankung verloren haben.

Aber auch die anderen Schüler der Klasse haben sich sozial engagiert. Ein Teil hat gemeinsam ein Vogelhäuschen gebaut, dass in der Schule aufgehängt wird. Eine weitere Gruppe hat vor einem anderen Geschäft Armbänder verkauft und Waffeln gebacken. Das Geld kommt einem Kinderkrankenhaus zugute.

LAVIA-INSTITUT FÜR TRAUERBEGLEITUNG

Mechthild Schroeter-Rupieper hat das LAVIA Institut für Familientrauerbegleitung gegründet und das „LAVIA Trauermodell“ entwickelt, das auf ihrer langjährigen Erfahrung basiert. Sie ist eine führende Persönlichkeit in der Familientrauerarbeit in Deutschland. Ihr Ansatz konzentriert sich darauf, Familien, Kinder und Jugendliche in schwierigen Trauerphasen zu unterstützen. Die LAVIA Familientrauerbegleitung bietet persönliche Trauerbegleitungsangebote für Menschen aus dem Ruhrgebiet. Möglich sind Einzel- und Familienbegleitung und/oder Trauergruppen für Betroffene.



Der Bedarf an diesem Angebot ist in den letzten Jahren stetig gestiegen. Kinderärzte, Palliativdienste, psychologische Praxen, Notfallseelsorger, Hospize, die Polizei, Kitas, Schulen und vor allem Freunde und Nachbarn von sterbenden jungen Eltern fragen dort nach Hilfe. Über Bildungsarbeit und Spenden versucht man dort zeitnah und dauerhaft zu helfen. Obwohl die Notwendigkeit dieses Hilfsangebot gesehen wird, wird sie durch Jugendämter selten und Krankenkassen überhaupt nicht finanziert. Hilfeleistung setzt von staatlicher Seite oft erst ein, wenn Störungen oder Erkrankungen, wie zum Beispiel Depressionen, aufgrund unterdrückter Trauer sichtbar sind, also viel zu spät, statt präventiv. // **gru**

KOTTEN NIE MIT BUNTEM PROGRAMM FÜR GROSS UND KLEIN

Auf dem Kottenhof laden in diesem Jahr wieder zahlreiche Aktionen zum Mitmachen und Mitfeiern ein

Mit Erwachen der Natur im Frühling startet auch auf dem Kotten Nie die neue Veranstaltungssaison. Mit viel Enthusiasmus hat das Kotten-Team in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm für kleine und große Besucher zusammengestellt: Ein bunter Mix aus Festen, Live-Musik, Aktionen, Flohmärkten sowie Spiel und Spaß für alle Altersklassen regt zum Mitmachen und Mitsingen an. Bis Dezember steht in jedem Monat etwas Besonderes an.

Regelmäßige Angebote wie der Stammtisch und die Touren der Kotten-Radler sind genauso geplant wie der monatliche „Kaffee-Klatsch“ in der alten Werkstatt. Einer der ersten Höhepunkte steht bereits vor der Tür: Traditionell lädt der Förderverein am Ostersonntag (19. April) zu einem Fest mit anschließendem Osterfeuer. Los geht es um 15 Uhr, wenn der Osterhase alle Familien auf dem thematisch passend geschmückten Hof begrüßt. Die kleinen Gäste können spielen, basteln und malen. Es werden Kaffee, frische Waffeln sowie Grill- und Currywurst angeboten. Um rund 17.30 Uhr geht es auf die große Wiese, um bei einem knisternden Feuer den Frühling willkommen zu heißen. Im Mai geht es mit den beliebten Familiensonntagen los, die von da an monatlich unter den jeweiligen Mottos bis einschließlich Oktober für großen Spaß sorgen sollen. Dazu gehören auch das Familien-Sommerfest, der Kindertrödelmarkt sowie das Herbstfest. Ganz neu im Programm ist in diesem Jahr das Kinder-Halloween-Fest. „Das ist aber noch in Planung ist“, sagt Brigitte Wieschalka vom Kotten-Team.

Musikalisch wird es wieder bei der dreiteiligen Veranstaltungsreihe „Sommerstimmung auf dem Kottenhof“. Den Anfang macht die Band „El Mobileh“ am 10. Mai. Dann wird dem Publikum mit einer gewaltigen Mischung aus Powerpop und Rock eingeheizt. Wie in den vergangenen Jahren auch, kommt am 11. Juli die beliebte Band „I Gemelli“ und sorgt mit italienischem Sound für mediterranes Flair. Das Partyangebot ist damit aber noch nicht ausgeschöpft. Bereits die Erstaufflage des Woodstock Festivals im Jahr 2019 war so ein großer Erfolg und wird



Foto: Daniel Böhm

am 8. August bereits zum sechsten Mal gefeiert. Für die musikalische Begleitung sorgen auch in diesem Jahr die „Servants“, die auf hohem Niveau ein großes Repertoire an Hits und Rockmusik zum Besten geben. Das Jahr neigt sich zu Ende, wenn am 19. Dezember beim Christmas Rock die Band „hi-five“ auftritt. Dass schon seit einigen Jahren immer die gleichen Bands für Stimmung sorgen, liegt daran, „dass diese Bands beim Publikum unheimlich beliebt sind“, weiß Brigitte Wieschalka. „Die Leute stehen einfach drauf.“ Begleitet werden die Abende wie gewohnt mit einem Angebot an Speisen und Getränken.

Bei einigen Kreativ-Workshops, die sich verschiedenen Handarbeiten und DIYs widmen, können Neulinge und Profis gemeinsam stricken und voneinander lernen. Eine Anmeldung zu den Workshops ist nötig. Auch zu dem Backseminar im Oktober müssen sich Interessierte vorher anmelden. Mit einem vielfältigen Angebot lockt der Kotten Nie also erneut Besucher jeden Alters an. „In diesem Jahr gibt es aber auch viele Aktivitäten außerhalb des Kotten“, erklärt Wieschalka, wie zum Beispiel ein Ausflug zu den schönsten Zechensiedlungen im Ruhrgebiet.

Das gesamte Programm und weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen sowie Tickets und das Anmeldeportal finden Interessierte in dem Veranstaltungskalender unter www.kotten-nie.de. // **gru**

PFLANZEN, BUDDELN, LERNEN

Der Natur ganz nah: Auch in diesem Jahr konnten die vierten Klassen in Gladbeck spielerisch viel über die Bedeutung von Bäumen lernen

Die alljährliche Pflanzaktion in Gladbeck ist ein Gemeinschaftsprojekt des Landesbetriebs Wald und Holz, des Rotary Clubs Gladbeck-Kirchhellen, des Kotten Nie, der Stadt sowie der hiesigen Grundschulen. Kürzlich durften 757 Grundschüler ihr Werk vollenden und die Setzlinge, die sie vier Jahre zuvor am Kotten Nie eingepflanzt haben, nun der Natur übergeben – und dabei mit Spiel und Spaß viel lernen.

Bei herrlichem Frühlingswetter versammelten sich die Gladbecker Viertklässler auf der großen Freifläche am Fuße der Mottbruchhalde. Wie inzwischen jedes Jahr finden sich dort allerdings nicht nur die Schülerinnen und Schüler mit ihren Lehrern ein, sondern auch zahlreiche Helfer, die die lehrreiche Aktion gerne unterstützen: die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald, der Hegering Gladbeck, das Schul- und auch das Grünflächenamt, Sponsoren, aber auch gleich ganze Firmenteams wie die Mannschaft vom Unternehmen Omexom aus Dortmund, die aus dem ehrenamtlichen Engagement gleich ein Teamevent gemacht haben.

Die große Pflanzaktion ist seit einigen Jahren eine beliebte Tradition und beinhaltet ein waldpädagogisches Programm, das für die Gladbecker Grundschulen angeboten wird. Die Kinder dürfen sich nicht nur guten Gewissens so richtig



schmutzig machen, sie sollen hier ebenfalls pädagogisch behutsam an den Wald, seinen Bäumen und deren Wichtigkeit für unser aller Leben herangeführt werden.

Während der eigentlichen Baumpflanzung von verschiedenen einheimischen Baumarten wie Eichen, Buchen oder Kirschen, gab es jede Menge zu entdecken. Lehrreiche Spiele, die den Teamgeist der Klassen stärken sollten, der Besuch eines Falkners sowie der mobilen Waldschule – das Thema Natur zog sich durch den gesamten Aktionstag für die Klassen. Um allen vierten Klassen die Möglichkeit bieten zu können, ihre gezogenen Setzlinge auch einzupflanzen, lief die Pflanzaktion über insgesamt vier Tage.

Die Baumpflanzaktion endet nicht mit dem Einpflanzen der Bäume. Im Nachgang kümmern sich wieder die Forstleute und Waldbesitzer um die Fläche an der Welheimer Straße, sodass am Ende, nach vielen Jahrzehnten, ein gesunder und klimastabiler Mischwald entsteht.

Nach den Osterferien geht es dann für die Erstklässler der Grundschulen zum Kotten Nie, um dort die kleinen Baumsetzlinge in die Pflanzbeete zu bringen. Die Bäume verbleiben dort bis die Kinder in die vierte Klasse kommen. // **ak**



Fotos: Aileen Kurkowiak



GLADBECK PUTZT BEI STRAHLENDEM SONNENSCHIN

Nur der viele Müll, den die circa 3.700 Freiwilligen sammelten, passte nicht zu dem schönen Frühlingswetter

Einsatz für eine lebenswerte Stadt: Bei der Aktion „Gladbeck putzt“ waren in diesem Jahr circa 3.700 Gladbecker dabei. Bereits zum 21. Mal griffen die Gladbecker zu Besen, Handschuhen und Mülltüten, um die Stadtteile zu verschönern. Gemeinsam sammelten die Freiwilligen insgesamt sechs Tonnen wilden Müll. Zahlreiche Gruppen, Vereine und Privatpersonen beteiligten sich an der Aktion, um die Stadt von Unrat zu befreien, den manch verantwortungsloser Zeitgenosse dort einfach achtlos entsorgt hat.

Im ganzen Stadtgebiet nahmen Gruppen und Einzelpersonen an der Aktion teil. In Greifzange und Müllsack landete zahlloser Unrat, darunter PET-Flaschen mit ekligen gelben Flüssigkeiten. Aber auch einige Kuriositäten, wie Einkaufswagen und Klobrillen. Dinge, die man halt schon mal verliert in der Eile. Auch zahlreiche Autoreifen gehörten in diesem Jahr zu den Fundstücken. Wenig verständlich, können diese doch kostenlos beim ZBG abgegeben werden.

Unter anderem nahm die Hochbeetgarten-Initiative am Jovypark und der Freundeskreis Gladbeck-Alanya teil. Sie sammelten am Jovypark, in dem Wäldchen auf der Horster Straße und auf der Umlandstraße. „Leider ist das, was

man jedes Jahr vorfindet, nicht so schön wie das Wetter. Es ist nicht nachvollziehbar, warum einige Menschen überall in den Grünanlagen und Straßen ihren Müll hinschmeißen müssen, wo man doch in Gladbeck fast alles kostenlos entsorgen kann“, sagen die Mitglieder der beiden Gruppen. „Nicht nur die Stadtverwaltung oder das ZBG seien für die Sauberkeit der Stadt verantwortlich, sondern jeder einzelne Bürger“, so ihr Fazit.

Auch der Verein für Orts- und Heimatkunde beteiligte sich mit einer 14-köpfigen Gruppe. Diese reinigte die Wald- und Grünflächen rund um die Seilscheibe an der Ecke Schulten-/Möllerstraße. Dabei kamen mehr als 20 Müllsäcke voll Unrat zusammen. Der SPD Ortsverein Süd kümmerte sich um den Spielplatz in Rosenhügel. Nach der anstrengenden Karnevalssaison hat auch der Karnevalsclub Wittringer Ritter 1998 e.V. wieder genug Zeit und kümmerte sich um den Bereich rund um die Stadthalle.

Nach getaner Arbeit kamen die engagierten Teilnehmenden auf dem Betriebshof des ZBG zusammen, um sich bei einem kleinen Imbiss und kühlen Getränken über die erfolgreiche Putzaktion auszutauschen. // gru

COZY – BEKLEIDUNG FÜR DIE KLEINSTEN

Linda und Peter Boadi eröffnen einen weiteren Laden mit gemütlicher und stilvoller Kleidung für kleine Erdenbürger

Die Modevilla von Linda und Peter Boadi hat ein Geschwisterchen bekommen. Direkt schräg gegenüber haben die beiden ein neues Geschäft mit Kinderbekleidung eröffnet. Bis vor Kurzem war hier noch Editha Nüsgen mit ihrer „Wonne“ ansässig, jetzt ist es hier „cozy“, also gemütlich.

Die Idee dazu hatte Linda Boadi. Sie hatte das Gefühl, dass „so ein Geschäft mit wirklich ausgefallener Baby- und Kinderkleidung in Gladbeck noch fehlt.“ Bereits in der Modevilla hatten sie im Vorfeld schon etwas Babykleidung verkauft, allerdings waren sie dort etwas versteckt und eigentlich „nur Stammkunden bekannt“, so Peter Boadi. Obwohl er dem Ganzen zu Anfang etwas skeptisch gegenüberstand, gab er sich der Euphorie seiner Frau und des Teams geschlagen. „Drei Frauen gegen einen Mann, da habe ich nichts mehr zu sagen“, erklärt er lachend. Aber auch der Rest des siebenköpfigen Teams der Boadis war sofort Feuer und Flamme für diese Idee.

Nun musste nur noch ein geeignetes Ladenlokal her. Doch da half ein wenig das Prinzip Zufall. Editha Nüsgen von der „Wonne“ gegenüber eröffnete den beiden, dass sie ihr Geschäft schließen wird. Nach dem ersten Schock über diese Botschaft reagierten beide nach kurzer Überlegungszeit direkt. „Wir haben noch versucht, sie zu überreden, doch noch zu bleiben. Schließlich war ihr Geschäft nur eines von wenigen vernünftigen Läden hier in diesem Bereich“, so Boadi. So entschied sich das Ehepaar dazu, selbst aktiv zu werden.



Das war der Startschuss zum „Cozy. Babies & Kids Concept Store“. Das englische Wort „cozy“ bedeutet gemütlich und genau das ist es. Warme Pastellfarben in Weiß und Beige, angelehnt an das skandinavische Lebensgefühl, begrüßen den Kunden direkt beim Eintritt ins Geschäft. Auch hier merkt man die liebevolle Hand zum Einrichten und Dekorieren von Linda Boadi, die man auch in der Modevilla spürt. Hier gibt es Kleidung für Kinder von null bis sechs Jahren, dazu jede Menge Accessoires. Viele der vorhandenen Kleidungsstücke sind unisex. Das war den Beiden wichtig. Die Boadis legen bei ihrer Ware Wert auf Qualität. Die Teile sind zu 100 Prozent aus Bio-Baumwolle oder Leinen, also besonders „cozy“ auf der Haut. „Wir haben unsere Ware aus Dänemark, aus Deutschland und Holland.“ Dabei gibt es eine Besonderheit, erklärt Peter: „Die Inhaberin aus Dänemark hat selber die Designs gemalt, also keine Prints, die man überall sieht. Alles komplett in Bio-Baumwolle.“ Falls mal etwas vergriffen oder nicht in der richtigen Größe vorhanden ist, kann alles nachbestellt werden.

Neben der Bekleidung gibt es aber auch einiges an Deko zu kaufen, wie Vasen, Tassen oder Kerzen. „Wir sind ja ein Concept-Store“, so die Inhaber. Das richtige Geschäft also, das nicht nur Mama- und Omaherzen höherschlagen lässt.

Der „Cozy. Babies & Kids Concept Store“ ist an der Horster Straße 24. Geöffnet ist der kleine Laden von Dienstag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr und Samstag von 10 bis 15 Uhr. Montags sind beide Geschäfte geschlossen.



Erste Hilfe.

Selbsthilfe.

Brot
für die Welt

Würde für den Menschen.

Mitglied der **actalliance**

Seit 40 Jahren in Kirchhellen

**HAGEMANN
ZURHAUSEN**

KAROSSERIE- UND
LACKIERFACHBETRIEB



- Unfallinstandsetzung
- Fahrzeuglackierungen
- Lackierungen aller Art
- Ausbeulen ohne Neulackierung

Telefon (02045)

77 77

Raiffeisenstr. 28 | 46244 Kirchhellen | hagemann-zurhausen@t-online.de

Mit Demütigung oder mit Menschen?

Wo Ungerechtigkeit, Gewalt oder Armut herrschen, stellt sich MISEREOR ohne Wenn und Aber an die Seite der Menschen. Wir machen uns stark für Chancengleichheit und die Rechte junger Frauen in Bangladesch. Gemeinsam mit unseren Partnerinnen und Partnern vor Ort und mit Menschen wie Ihnen. misereor.de/mitmenschen



MIT MENSCHEN.

MISEREOR
IHR HILFSWERK

KOKI-TIPP: LOUISE UND DIE SCHULE DER FREIHEIT

Eine französische Tragikomödie, die durch einen Blick in die Vergangenheit Lehren für das Heute ziehen soll

„Du wirst, was Du sein willst. Hauptsache Du hast die Wahl.“ Dieses Filmzitat aus „Louise und die Schule der Freiheit“ spricht für sich. Am 25. April zeigt das Kommunale Kino Gladbeck das historische Drama rund um die Thematik Chancengleichheit, die damals Ende des 19. Jahrhunderts genauso aktuell ist wie heute auch. Regisseur Éric Besnard lässt Zuschauer eintauchen in längst vergangene Zeiten und zeigt in einer wunderbar authentischen Kulisse die Geschichte einer Lehrerin, die mit allen Mitteln einer Vision nachjagt.

„Louise und die Schule der Freiheit“ erzählt die Geschichte von Louise Violet, einer Lehrerin aus Paris, die in ein abgelegenes Bauerndorf entsandt wird, um dort eine Schule zu eröffnen. Ihr Ziel ist es, den Kindern der einfachen Landbevölkerung Lesen und Schreiben beizubringen – so wie es tatsächlich auch das Gesetz der Dritten Republik vorsieht. Doch die Realität vor Ort ist eine andere, wie sie dort angekommen feststellen muss: Die Kinder werden dringend als Arbeitskräfte auf den Feldern benötigt und sind kaum entbehrlich. Die Dorfbewohner begegnen Louises Ziel mit Skepsis und Ablehnung. Doch trotz dieser Widerstände bleibt Louise standhaft. Sie schafft es allmählich, das Vertrauen der Dorfgemeinschaft zu gewinnen und die Kinder für den Schulbesuch zu motivieren.

Der Film thematisiert den Konflikt zwischen Tradition und Fortschritt sowie den Kampf für Bildungsgerechtigkeit in einer Zeit des gesellschaftlichen Wandels. Regisseur Éric Besnard inszeniert diese bewegende Geschichte vor allem mit atmosphärischen Bildern, die die Herausforderungen und Hoffnungen jener Epoche lebendig werden lassen.

„Das Thema der gesellschaftlichen Teilhabe in der Bildung ist so wichtig – auch heute noch“, findet Agnes Smejálühr vom Kommunalen Kino in Gladbeck und lobt vor allem Louise-Schauspielerinnen Alexandra Lamy, die authentisch den Kampf einer Frau für ihre Überzeugungen verkörpert



Foto: Neue Visionen Filmverleih

und darstellt. Die Botschaft ist klar: Jeder sollte es sich wert sein, für seine eigenen Ideale zu kämpfen. Jedes Kind sollte die Gelegenheit, die Möglichkeit erhalten, das eigene Schicksal in die Hand nehmen, um die eigene Zukunft gestalten zu können. „Du wirst, was Du sein willst. Hauptsache Du hast die Wahl.“

Das KoKi zeigt „Louise und die Schule der Freiheit“ am 25. April um 18 und um 20 Uhr. Ein Besuch lohnt sich, denn der Film ist erst seit dem 10. April in den deutschen Kinos und parallel im KoKi entsprechend aktueller denn je. Der Film ist freigegeben ab 12 Jahren. // **ak**



LESETIPPS FÜR JEDEN GESCHMACK

Von Lesern für Leser –
Die Humboldt-Buchhandlung stellt aktuelle Buchempfehlungen vor

Was lese ich als nächstes? Diese Frage stellt sich die ein oder andere Leseratte sicherlich regelmäßig. Eine Beratung vor Ort in den hiesigen Buchhandlungen ist Gold wert. Wer sich allerdings schon zuhause inspirieren lassen möchte, findet in unserer LebensArt jeden Monat neue Tipps der Buchhändlerinnen aus den Filialen der Humboldt-Buchhandlung in Bottrop, Kirchhellen und Gladbeck. Das sind die aktuellen Empfehlungen.

EIN ENDE UND EIN ANFANG – ROMAN

Oliver Hilmes, 25 Euro, Rezension von Daniela Maifrini

Der Historiker Oliver Hilmes hat mehrfach bewiesen, dass er historische Themen informativ und unterhaltsam aufbereiten kann. Das Thema dieses Buches ist der Sommer 1945. Chronologisch ordnet er die unterschiedlichsten Ereignisse an, und die umfassen sowohl große politische Entwicklungen wie die Potsdamer Konferenz, als auch Erlebnisse „einfacher“ Bürger, die im Berliner Nachkriegschaos zurecht kommen müssen – und allerlei Ereignisse dazwischen. Hilmes berichtet aus der ganzen Welt, so gelingt ihm ein abwechslungsreiches Porträt dieses Sommers, in dem alle Karten neu gemischt wurden, eines Sommers, der gleichzeitig Ende und Anfang war.

WIE DU MICH ANSIEHST – ROMAN

Eva Lohmann, 24 Euro, Rezension von Kathrin Allkemper

Johanna, gerade Anfang Vierzig, hat vor Kurzem ihren Vater verloren. Er hat ihr seinen Kleingarten vererbt und noch weiß sie nicht, was sie damit anfangen soll, doch schon bald wird dieser Platz eine wichtige Rolle in ihrem Leben einnehmen... Durch den ganzen Kummer ist die Sorgenfalte zwischen den Augen größer geworden und überhaupt, Johanna fühlt sich immer unattraktiver. Ihr eigener Mann schaut gar nicht mehr richtig hin und irgendwie auch kein anderer. Doch warum ist ihr das Aussehen plötzlich so wichtig? Liegt es an ihrer jungen, hübschen Mitarbeiterin im Blumenladen? Diese sprüht geradezu vor Energie und Frische. Während sie ihrer Tochter also stets gepredigt hat, dass es auf viel mehr als nur das Äußere ankommt im Leben, lässt sie sich zum ersten Mal Botox spritzen. Damit wirft sie nicht nur ihre eigenen Prinzipien über den Haufen, sondern eigentlich alles, wofür Frauen seit Jahren kämpfen...

DER JÄGER – THRILLER

Svenja Diel, 13 Euro, Danila Maifrini

Im idyllischen Spreewald geschieht ein grausiger Mord:

Der Besitzer eines Reiterhofs wird in seinem Stall gefunden, kopfüber aufgehängt und mit völlig zeretzter Kehle – als hätte ein Wolf zugebissen. Wegen eines bestimmten Indizes werden Fallanalysten des LKA München hinzugezogen, die mit den lokalen Ermittlern zusammenarbeiten.

Die Parallele mit dem Wolfsbiss scheint nicht ganz so weit hergeholt, denn seit langer Zeit reißen Wölfe in der Gegend gehäuft Nutztiere, und die Fronten zwischen Tierbesitzern und Wolfsschützern sind extrem verhärtet. In aller Eile dröseln die Ermittler die Beziehungen zwischen den verfeindeten Lagern auf – doch da gibt es schon ein zweites Opfer, das mit diesen Auseinandersetzungen scheinbar überhaupt nichts zu tun hat. Und das Morden hört noch lange nicht auf! Wer ist dieses Monster, das seinen Opfern die Kehlen durchbeißt?

Sehr wendungsreich und spannend, ein klassischer „Reißer“.

MIDDLETIDE - WAS DIE GEZEITEN VERBERGEN – ROMAN

Sarah Crouch, 24 Euro, Rezension von Daniela Zuddas

Elijah hatte vor Jahren nur ein Ziel, seinen Traum, ein berühmter Schriftsteller zu werden, zu verwirklichen. Dafür verließ er seine Heimat und seine Jugendliebe Nikita. Nach langer Zeit kehrt er jedoch in die malerische Küstenstadt Point Orchards am Pazifik zurück – eine Rückkehr, die ernüchternder kaum sein könnte. Der Tod seines Vaters und das heruntergekommene Elternhaus, das nun sein neuer Rückzugsort wird, fordern ihn stark.

Als auch Nikita einen schweren Schicksalsschlag erleidet, finden die beiden langsam wieder zueinander, und Elijah sieht sich gezwungen, um seine Unschuld zu kämpfen.

Eine Liebesgeschichte gepaart mit einem Krimi.

LUA LUFTWURZEL - SILBERELFEN FÄNGT MAN NICHT – KINDERBUCH

Christoph Minnameier, 15 Euro, Rezension von Daniela Zuddas

Lua Luftwurzel ist eine kleine Elfe, die im Wald lebt und dort zur Stelle ist, wo sie gebraucht wird. Sie gerät jedoch in die Falle der Hexe Malicia Warzenbuckel, denn die Hexe möchte mit ihr Geld verdienen, Lua soll als Hauselfe arbeiten. Aber Lua denkt gar nicht dran und heckt verschiedene Fluchtpläne aus, aber es misslingt ihr immer wieder. Bis ein wirklicher Bösewicht erscheint und die Hexe Malicia Warzenbuckel Hilfe braucht. Jetzt heißt es, gut überlegen und das richtige tun. Lua Luftwurzel ist ein tolles Abenteuer für Kinder ab 6 Jahren, die Zauber und magische Wesen toll finden.

Alle Empfehlungen sind in den Humboldt-Buchhandlungen Kirchhellen, Gladbeck sowie Bottrop zu finden. Sprechen Sie die Buchhändlerinnen vor Ort gerne an oder besuchen ganz bequem die Internetseite www.humboldt-buchhandlung.de.

SABO

**SABO
Benzin-Rasenmäher
43-Compakt**

43 cm Schnittbreite
» Empfohlen für bis zu 800m²
» 45 l Fankorbvolumen
» 2,6 kW | 2800 U/min
» Robustes Aluminium-Gehäuse
mit 15 Jahren Garantie
» Mit SABO TurboStar™-System

Aktionspreis

€ 599,—



Wir beraten Sie gern.

Brinkert

Ein Name – viele Lösungen

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 7.30 – 18.00 Uhr

Sa. 8.00 – 12.00 Uhr

Münsterstraße 41 • 46244 Bottrop

Tel.: (0 20 45) 27 12

Fax: (0 20 45) 8 53 31

kontakt@gartengerate-brinkert.de

www.gartengerate-brinkert.de



KURZ & KNAPP

„EINE WARME MAHLZEIT – WEIL’S UM MEHR ALS GELD GEHT.“

Gerade die sozialen Projekte in Gladbeck liegen der Sparkasse besonders am Herzen. Damit das Projekt des Caritasverbands Gladbeck „Mahlzeit“ in 2025 erfolgreich weitergeführt werden kann, spendet die Sparkasse Gladbeck 5.000 Euro. Im Rahmen des Projekts wird täglich von Montag bis Freitag zwischen 12 und 13:30 Uhr ein warmes Essen für Menschen in herausfordernden Lebenssituationen im Gemeindezentrum St. Marien in Gladbeck Brauck angeboten.

Der Grundgedanke hierbei ist, Menschen, die wenig Geld zur Verfügung haben, eine Mahlzeit für kleines Geld anzubieten. Vor der Essensausgabe können sich die Leute für einen Euro eine Wertmarke kaufen und diese anschließend

einlösen. Für viele Menschen bietet das Projekt neben dem Mittagessen auch eine Anlaufstelle zum gemeinsamen Austausch. Kürzlich durften die Vorstandsherren Marcus Steiner und Jan Büser, gemeinsam mit Carina Lösing, Verhinderungsvertreterin des Vorstands, die Ehrenamtlichen bei der Essensausgabe unterstützen. Dabei hatten sie die Chance, die freundliche Atmosphäre und die Dankbarkeit der Leute während des Mittagessens mitzuerleben.

Für ihr soziales Engagement für Gladbeck dankt die Sparkasse Gladbeck herzlich dem Caritasvorstand Wieland Kleinheisterkamp, dem Abteilungsleiter für Senioren- und Pflegedienst Helge Berg und den ehrenamtlichen Helfern. // Abb. 1)

INTERKULTURELLE HOCHBEETGARTEN-INITIATIVE ERÖFFNET GARTENSAISON

Mit einem Aktionstag startete die interkulturelle Hochbeetgarten-Initiative am letzten Wochenende am Jovyplatz in die Gartensaison. Die Initiatorinnen, Patinnen und Paten konnten zwei weitere Hochbeete aufstellen und befüllen, darunter ein unterfahrbares Hochbeet für Menschen im Rollstuhl. Das Urban Gardening Projekt, das im Frühjahr 2023 im Rahmen des Bundesprogramms „Engagierte Stadt“ mit Förderung des Bundes und der Stadt Gladbeck gestartet ist, wurde bisher auch lokal von einigen Geschäftsleuten und Privatpersonen unterstützt. Der Hochbeetgarten am Jovyplatz, der in der Gartensaison zu einem Begegnungs- und Austauschort geworden ist, ist seit Anfang dieses Jahres auch bei der Internationalen Gartenausstellung 2027 (IGA 2027), die im Ruhrgebiet stattfinden wird, als Projekt aufgelistet. Die IGA bietet auf Ihrer Internetseite, der IGA-Plattform, nachhaltigen Projekten von Bürgerinnen und

Bürgern unter dem Menüpunkt „Mein Garten“ eine Bühne. Die Ziele der Projektdatenbank sind Sichtbarkeit schaffen, Vernetzung und Austausch ermöglichen, Inspiration geben und Beteiligung fördern. Und, natürlich auch allen Besucherinnen und Besuchern der IGA 2027 zeigen, wie viele gute Projekte es schon in unserer Region gibt.

Zudem stehen in diesem Jahr folgende weitere Termine im Jovypark bereits fest: freitags von 16 bis 18 Uhr findet ein wöchentliches Treffen für Begegnung, Austausch und natürlich Mitarbeit bei trockenem Wetter an den Hochbeeten für alle Interessierten statt; am 20. Juni, von 15 bis 17 Uhr, wird eine Vorstellung des Hochbeetgartens im Rahmen der Wochen der Vielfalt angeboten und das Erntedankfest am 27. September ab 12 Uhr findet mit Unterstützung der Stiftung der Sparkasse für Kunst und Kultur statt. // Abb. 2)

NEUIGKEITEN VON GLADBECKER KÜNSTLERIN

Seit kurzem hat Annette Dyba nun auch ihre künstlerischen Zelte in der Landeshauptstadt aufgeschlagen. Neben ihrem Atelier in Gladbeck ist sie nun ein Mitglied der Düsseldorfer Ateliergemeinschaft „Kunst und Tonic“, die aus zehn Künstlerinnen und Künstlern besteht.

Und schon kann sich die Gladbecker Künstlerin über gemeinsame Projekte freuen: Es steht zum einen die Teilnahme als Gruppe an der „Art Artist“ (11. bis 13. April) an, zum anderen nimmt das gemeinschaftliche Atelier an der „Nacht der Museen“ teil und öffnet in Düsseldorf-Bilk seine Türen (25. bis 27. April). Weitere Informationen finden Interessierte unter www.kunstundtonic.de. // Abb. 3)

SPENDENÜBERGABE DER LIONS ZONE AN DEN KINDERSCHUTZBUND GLADBECK

Die Lions Zone (bestehend aus den Lions Clubs Bottrop, Gelsenkirchen, Gelsenkirchen-Buer und Gladbeck) hat dem Kinderschutzbund Gladbeck am 25. März eine Spende in Höhe von 8.600 Euro für das Projekt „Kinderschuttschirm“ überreicht. Die Spendensumme konnte, durch die von der Lions-Zone organisierte und äußerst erfolgreiche Hutparty auf Schalke im Januar 2025, gesammelt werden. Dr. Peter Fischer, Brigitta Blomberg-Gerwert und Martin Wiescholke nahmen die Spende für den Kinderschutzbund entgegen und informierten über die Bedeutung von Spenden für die Arbeit des Vereins. Rund 70 Prozent der Projekte werden ausschließlich durch Spenden finanziert. Mit derzeit 150 Mitgliedern ist der Verein auf weitere Unterstützung angewiesen. Bereits ab 25 Euro pro Jahr ist eine Mitgliedschaft möglich. Von der Lions Zone nahmen Stefan Herms-Haking (amtierender Präsident LC Gla), Simon Terhardt (LC Gla), Wernher Schwarz (LC Gla), Ludger Jägers (amtierender Präsident GE-Buer), Felix Meyer-Dietrich (LC GE-Buer) und Matthias Stienen (LC Bot) an der Übergabe teil. Beide Seiten betonten die Bedeutung des Engagements und blickten bereits auf die Hutparty 2026. // Abb. 4)

ANZEIGE

Wir wünschen schöne Ostertage

Gartenmöbel auf über 2000 m² Ausstellungsfläche

Geflügelverkauf am Tierfuttermarkt
 Alle 14 Tage Samstags ab 15.45 Uhr
 Nächste Termine: 26.04./10.05.
 Legereife Junghennen - Gänse
 Grünleger - Enten - Puten
 Perlhühner - Wachteln - Marans

F Garten Fockenberg
 Wir sind für Sie da:
 Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
 Sa. 9.00 - 16.00 Uhr

Garten Fockenberg GmbH & Co. KG
 Bottroper Str. 143 - 46244 Bottrop-Kirchhellen
 ☎ 02045 96100 www.garten-fockenberg.de



REZEPTE FÜR DEN BRUNCH

Wer auf der Suche nach neuen Brunch-Ideen ist, wird hier fündig – Von herzhaften, frischen bis hin zu ganz einfach gemachten Rezepten, diese Leckereien sind ideal zum Teilen

SCHNITTLAUCH-EIER-REMOULADE

Zutaten für circa 10 Portionen

4	Eier
1	Zwiebel
1 Bund	Schnittlauch
200 g	Salatcreme
250 g	Crème fraîche
2-3 TL	Sahnemeerrettich, aus dem Glas
	Salz, Pfeffer

Zubereitung

Die Eier hart kochen, abschrecken und schälen. Anschließend Eier und Zwiebel fein würfeln. Schnittlauch waschen, trockenschütteln und in feine Röllchen schneiden. Salatcreme, Crème fraîche und Sahnemeerrettich miteinander verrühren. Zwiebel, Schnittlauch und Eier hinzufügen und unterrühren. Abschließend mit Salz und Pfeffer abschmecken und anrichten.

KAROTTENSALAT MIT FETA UND APFEL

Zutaten für 4 Portionen

6	Karotten
1	Apfel, rot
1	Zwiebel, rot
1	Zitronen
	Salz, Pfeffer
1 EL	Zucker
3 EL	Oliveöl
20 g	Petersilie, frisch
200 g	Feta
2 EL	Balsamico Crème

Zubereitung

Karotten schälen, Enden entfernen und längs in sehr dünne Scheiben hobeln. Apfel waschen, vierteln, Strunk und Kerne entfernen und auch in dünne Scheiben hobeln oder schneiden. Zwiebel halbieren, schälen und in dünne Schei-

ben schneiden. Zitrone halbieren und den Saft auspressen. In einer Schüssel Karotten, Apfel und Zwiebel mit zwei Esslöffeln des Zitronensafts, Salz, Zucker und Olivenöl vermengen. Das Ganze etwa zehn Minuten ziehen lassen. Petersilie waschen, trockenschütteln, grobe Stiele entfernen und grob hacken. Das dann zum Salat hinzufügen. Feta über dem Salat mit den Händen zerbröseln, alles vorsichtig vermengen und mit Pfeffer abschmecken. Abschließend mit Balsamico Crème beträufeln und servieren.

PUTENHÄPPCHEN IM SPECKMANTEL

Zutaten für circa 8 Portionen

800 g	Putenbrust (am Stück)
1 TL	Salz
½ TL	schwarzer Pfeffer, frisch gemahlen
1 ½ TL	Paprika, edelsüß
24	Mandeln, ohne Haut
12 Scheiben	Frühstücksspeck/Bacon
4 El	Öl
3 Stiele	Petersilie

ANZEIGE

Zubereitung

Putenbrust trocken tupfen und in etwa 24 gleichgroße Würfel schneiden. Die Würfel an einer Seite mit einem spitzen Messer knapp einritzen, sodass später ein Mandelkern hinein passt. Das Fleisch in eine Schüssel geben, Salz, Pfeffer und Paprika hinzugeben und vermischen. In jedes Stück einen Mandelkern geben. Speckscheiben halbieren und jedes Fleischstück mit je einer halben Speckscheibe eng umwickeln. Öl in zwei Portionen in einer großen Pfanne erhitzen, Fleisch zugeben und unter Wenden bei mittlerer Hitze etwa vier Minuten braten. Dann herausnehmen und das restliche Fleisch in die Pfanne geben und ebenso braten. Petersilie waschen, trockenschütteln, einige Blättchen zum Garnieren zur Seite legen und den Rest fein hacken. Die Putenhäppchen nach Belieben auf Holzspießchen stecken, auf einer Platte anrichten und die Petersilie darüber geben. Dazu passt Tzatziki.

Tipp: Die Putenhäppchen am Vortag zubereiten, in den Kühlschrank geben und am nächsten Tag im Ofen bei 150 Grad Umluft etwa zwölf Minuten erwärmen.

INFO-ABEND 15. MAI

17.00 UHR | ANGSTFREI ZU EINEM NEUEN LÄCHELN
18.30 UHR | FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG

Jetzt anmelden unter 02362/6099332



DR. SCHLOTMANN
GESUNDE, SCHÖNE ZÄHNE - EIN LEBEN LANG



„Als Selbstständiger zählt jeder Tag – dank meiner neuen festen Zähne an einem Tag konnte ich ohne lange Ausfallzeit sofort wieder durchstarten.“

Klaus-Dieter Lubowitzki, 64

Die Vorteile des „Allon4“-Konzepts

- ✓ Vermeidung von Knochenaufbau
- ✓ Gaumenfreier, festsitzender Zahnersatz
- ✓ Geringere Kosten durch weniger Eingriffe und geringere Implantatzahl

DR. SCHLOTMANN | PLATZ DER DT. EINHEIT 8 | DORSTEN | 02362/6099332



Foto: LimeSky / stock.adobe.com

CROSTINI MIT AVOCADO UND LACHS

Zutaten für ein Baguette / circa 8 Portionen

2	Frühlingszwiebeln
1	Avocado
1	Zitrone
1	Knoblauchzehe
200 g	Frischkäse, Natur
	Salz, Pfeffer
2 EL	Butter
1	Baguettestange
100 g	Räucherlachs

Zubereitung

Frühlingszwiebeln waschen trockenschütteln, Enden entfernen und in dünne Ringe schneiden. Avocado halbieren, Kern entfernen und Fruchtfleisch von der Schale lösen. Zitrone halbieren und den Saft auspressen. Knoblauch schälen und fein hacken.

In einer Schüssel Avocado mithilfe einer Gabel zerdrücken. Dann mit Frischkäse, Frühlingszwiebeln und Knoblauch vermischen und mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen.

In einer Pfanne Butter auf mittlerer Stufe schmelzen. Baguette leicht schräg in Scheiben schneiden und in der Pfanne etwa zwei Minuten goldbraun rösten.

Baguettescheiben mit Avocado-creme bestreichen. Lachs grob zerreißen und auf den Crostini mit Avocado-creme anrichten.

GRÜNER SPARGEL MIT ZITRONEN-MOZZARELLA

Zutaten für 4 Portionen

2 Bund	grüner Spargel
1	Bio-Zitrone
2 EL	Pistazien
2	Mozzarella
4 E	Oliveöl
1 TL	Honig
	Salz, Pfeffer

Zubereitung

In einem Topf etwa zwei Liter Salzwasser aufkochen. Spargel waschen, im unteren Drittel schälen und die holzigen Enden abbrechen. Im Salzwasser etwa acht Minuten bissfest garen. Danach in ein Sieb abgießen und mit kaltem Wasser abschrecken.

Zitrone waschen und etwa einen Teelöffel Schale fein abreiben. Danach halbieren und Saft auspressen. Pistazien grob hacken und Mozzarella in Scheiben schneiden.

In einer Schüssel Olivenöl, Zitronensaft und -schale, Pistazien, Honig, Salz und Pfeffer verrühren. Spargel und Mozzarella auf Tellern verteilen und vor dem Servieren mit Zitronendressing beträufeln. // ep



Foto: Julia Weznjak / stock.adobe.com



aureus GmbH

AKTUELLE TERMINE

APRIL

Samstag, 19. April

Kotten Nie: Osterfest für Familien am Hof Kotten Nie in Gladbeck. Beginn ist um 15 Uhr. Weitere Informationen stehen unter www.kotten-nie.de zur Verfügung.

Donnerstag, 24. April

Feierabendmarkt: Der Feierabendmarkt startet in die neue Saison. Von 16 bis 21 Uhr stehen verschiedene Stände auf dem Willy-Brandt-Platz und laden zum gemütlichen Ausklang des Tages ein.

Freitag, 25. April

Kommunales Kino: Um 18 Uhr und um 20 Uhr wird der Film „Louise und die Schule der Freiheit“ gezeigt. Tickets kosten für Erwachsene 6 Euro, ermäßigt 3 Euro. FSK 12.

Freitag, 25. April bis Sonntag, 27. April

Street Food: Das Street Food & Music Festival kehrt auf den Willy-Brandt-Platz zurück. 15 Food Trucks sorgen für eine kulinarische Vielfalt. Auf dem Programm steht auch einiges an Live-Musik. Freitag startet das Event um 16 Uhr, Samstag und Sonntag jeweils um 12 Uhr.

Mittwoch, 30. April

Stadtbücherei: „InterMezzo“ – Dreier-Pasch mit Benjamin Eisenberg, Matthias Reuter und Markus Barth. Beginn ist um

19.30 Uhr im Lesecafé der Stadtbücherei, Friedrich-Ebert-Straße 8. Tickets gibt es im Vorverkauf zu 18 Euro (ermäßigt 9 Euro, mit Gladbeck-Card 4,50 Euro) in der Stadtbücherei und online unter www.stadtbuecherei-gladbeck.de.

MAI

Freitag, 2. Mai

Kommunales Kino: Um 18 Uhr und um 20 Uhr wird der Film „Sing Sing“ gezeigt. Tickets kosten für Erwachsene 6 Euro, ermäßigt 3 Euro, mit Gladbeck-Card 1,75 Euro. FSK 12.

Freitag, 9. Mai

Kulturamt: Die Rock-Band „Heavysaurus“ macht auf ihrer Pommesgabel Reload Tour auch Halt in der Gladbecker Stadthalle. Rockmusik für die ganze Familie. Das Konzert um 17.30 Uhr ist für Kinder ab 3 Jahren geeignet. Tickets gibt es ab 11 Euro exklusiv unter www.heavysaurus.store.

Samstag, 10. Mai

Förderverein Rockmusik: Gladbeck Metal Bash Open Air von 13 bis 23 Uhr auf der Wiese am Gemeindezentrum an der Vehrenbergstraße 82 in Gladbeck. Tickets gibt es zu 48 Euro bei Eventim-Light. Einlass ist ab 12 Uhr. Es kommen Bands wie die Grave Digger, Tankard, Teutonic Slaughter, Old Ruins und mehr.

Sonntag, 11. Mai

Kulturamt: Kindertheater „Tiere im Hotel“ – Autorin Gertrud Pigor erfindet allseits bekannte Märchenstrukturen neu – mit rasantem Krimi-Plot, Komödiengespielen und irrwitzigen Tierfiguren. Das Stück eignet sich für Kinder (3-6 Jahre). Beginn: 15 Uhr. Tickets gibt es zu 8 Euro bei Eventim, Westicket und an der Theaterkasse.

Montag, 12. Mai

DRK: Blutspende in der Mathias-Jakobs-Stadthalle an der Friedrichstraße 53 von 10 bis 19 Uhr. Um Wartezeiten zu vermeiden, buchen Sie Ihren Termin online unter www.drk-blutspende.de.

Donnerstag, 15. Mai

Kulturamt: „InterMezzo“ mit Barbara Ruscher und ihrem Programm „Mutter ist die Bestie“ im Lesecafé der Stadtbücherei. Beginn: 19.30 Uhr. Tickets gibt es im Vorverkauf zu 18 Euro (ermäßigt 9 Euro, mit Gladbeck-Card 4,50 Euro) in der Stadtbücherei und online unter www.stadtbuecherei-gladbeck.de.

Weitere Termine finden Sie unter www.lebensart-regional.de

Sie möchten einen Termin in der LebensArt veröffentlichen? Dann schicken Sie uns diesen einfach an termine@aureus.de.



3,1% p. a. *

* Zinssatz einjährige Laufzeit // 1/5
der Anlagesumme

**Mit unseren Zinsen kommen Sie
schneller an Ihr Ziel !**

Unser aktuelles Angebot:

Rendite PLUS

Anlageprodukt: Sparkassenbrief im Quintett*
mit jährlicher Teilverfügbarkeit

Laufzeiten

1 Jahr	3,10 % p. a.**
2 Jahre	2,75 % p. a.**
3 Jahre	2,10 % p. a.**
4 Jahre	2,20 % p. a.**
5 Jahre	2,25 % p. a.**

* Mindestanlagesumme 10.000 Euro

Nur zusammen abschließbar

Das Angebot ist kontingentiert

** Jahreszinsen gültig f. d. Gesamtgut-
haben des jeweiligen Spk-Briefes

Vertrieb: 14.04. - 25.04.2025



**Sparkasse
Gladbeck**

Weil's um mehr als Geld geht.