

Kirchhellen | Grafenwald | Feldhausen

Lebensart

Oktober 2019



Lokal und hochwertig

Trotz erschwerter Bedingungen in 2019 gute Ernteergebnisse

Vorfreude aufs
Brezelfest steigt

VfB: Zum 100-Jährigen
ein Sammelalbum

Natürlich Kirchhellen
mit neuen Ideen



Freuen Sie sich auf den schönen Herbst mit Gemütlichkeit, Gans & Gloria und unserer großen Apfel- & Birnenauswahl



SCHMÜCKER HOF
Wir machen Ihnen den Hof.

© Schmücker Hof / Fotolia.com



FRÜHSTÜCKSBUFFET

Täglich (incl. sonntags)
Schmücker Frühstücksbuffet

30.09. – 31.10.

„Special-Frühstück“
mit Tiroler Spezialitäten

(zusätzlich kostenloses Angebot zum reichhaltigen Frühstücksbuffet, Montag – Freitag)

MITTAGS-GENUSS

Täglich, 12.00 – 15.00 Uhr
Mittagessen à la carte

Sonntag, 06. + 13.10.
Brunch *

Sonntag, 20. + 27.10., ab 12.30 Uhr
Gänse-Mittagsbuffet *

ÄPFEL & BIRNEN

Hier wird Obst zum Erlebnis:
Pflücken Sie sich Ihre Lieblings-sorte direkt selbst oder lassen Sie sich vom großen Hofmarkt-Sortiment inspirieren – mit besonderen Köstlichkeiten, schöner Herbstdeko...

09.10. Apfelsaftmobil

← Hofgut

← Hofküche

← Hofmarkt

← Hofplantagen

* Bitte reservieren Sie (Dienstag Ruhetag): 0 20 45 - 40 188 100 / reservierung@schmuecker-hof.de www.schmuecker-hof.de

Der goldene OKTOBER!

Raiffeisen-



10/19

Irrtum und Preisänderungen vorbehalten. Alle Angebote gültig bis 31.10.19. Solange der Vorrat reicht.

Stauder Pils
Stauder Jacob
20 x 0,33 l
* 3,10 € Pfand
nur **13⁴⁹***

11 = 2,04 €

verschiedene Sorten
deit
Limonaden
12 x 1,0 l
* 3,30 € Pfand
nur **8⁴⁹***

11 = 0,71 €

Mineralwasser
Auch als Medium oder Naturell
STEINSEKER
12 x 1,0 l
* 3,30 € Pfand
nur **5⁷⁹***

11 = 0,48 €

Bachmann
Kräuterlikör
0,7 l
36% vol
nur **9⁹⁹**

11 = 14,27 €

Raiffeisen-



Raiffeisenstraße 2
46244 Kirchhellen

Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 8.00-18.30 Uhr
Telefon 02045-95501225



Katharina Boll,
Redakteurin

Gutes kann so nah sein

Wie selbstverständlich ist es geworden, zum Supermarkt zu fahren und sich mit gewohnten Produkten und Lebensmitteln zu versorgen? Das geht aber oft auf Kosten der Umwelt, denn Verpackungen, Transport und Lagerung haben es in sich. Wir zeigen Ihnen deswegen in unserem Spezial auf, was Sie alles auf den Höfen in und um Kirchhellen bekommen können – frisch, hochwertig, lokal und saisonal. Um den Kunden eine tolle Auswahl bieten zu können, trotzen die Landwirte auch gerne den erschwerten klimabedingten Witterungsverhältnissen. Wir haben mit einigen von ihnen gesprochen.

Außerdem finden Sie in der aktuellen Ausgabe der LebensArt viele tolle Bilder zum Brezelausmarsch, alles rund um das Sammelalbum zum hundertjährigen Bestehen des VfB Kirchhellen, die anstehenden Projekte von Natürlich Kirchhellen und viele weitere interessante Themen und Infos aus dem Dorf und darüber hinaus.

Nehmen Sie sich Zeit und eine Tasse Tee und stöbern Sie in Ruhe durch die Themen, die wir für Sie zusammengetragen haben.

Herzlichst

ANZEIGE



**Pflegedienst
Am Park**
Sabine Voßbeck



Grundpflegerische Versorgung · Behandlungspflege · Pflegeberatungs- und Qualitätssicherungsbesuche · Beratung und Entlastung der pflegenden Angehörigen durch niederschwellige Betreuungsangebote z.B. Spaziergänge, Gesellschaftsspiele, Gespräche

Oberhofstraße 10
46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel. 02045-411124
Fax 02045-411126
E-Mail info@pflege-am-park.de
www.pflege-am-park.de

Wir sind
24 Stunden
für Sie da!

Bürozeiten:
Mo. – Fr. 8.30 Uhr – 16.30 Uhr
und nach Vereinbarung

18. Jahrgang / Ausgabe 10

**Erscheinungstermin
der nächsten Ausgabe:**
31. Oktober 2019

Ein Produkt der aureus GmbH



Geschäftsführer: Oliver Mies
Lehmschlenke 94,
46244 Bottrop-Kirchhellen,
Fon (02045) 4014-60
Fax (02045) 4014-66
Internet: www.aureus.de

E-Mail-Kontakte:
Anzeigen: anzeigen@aureus.de
Redaktion: redaktion@aureus.de

Redaktion:
Oliver Mies – Redaktionsleiter (om),
Katharina Boll (kb), Gundis Jansen-Garz (gj),
Katrin Kopatz (ko), Julia Liekweg (jl)
Namentlich und nicht mit einem Redaktions-
kürzel gekennzeichnete Artikel geben nicht
unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Titelbild: © Daniel Böhm

Layout/Produktion:
Stefanie Schwaß, Astrid Hochstrat

Medienberater:
Andrea Sauerbach, Nicole Kobüssen,
Christian Sklenak

Anzeigenpreisliste: Januar 2019

Auflage: 12.000

Redaktionsschluss:
7 Werktagen vor Erscheinen

Erscheinungsweise: monatlich

Verbreitung:
Kirchhellen, Grafenwald,
Feldhausen

Druck:
Druckstudio GmbH
Professor-Oehler-Straße 10,
40589 Düsseldorf
Fon (0211) 770963-0

Vertrieb/Verteilung:
Delta Werbung GmbH
An der Wienbecke 52,
46284 Dorsten
Fon (02362) 9882-0

Copyright: aureus GmbH
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme
in Onlinedienste und Internet, die Vervielfältigung
auf Datenträger sowie die Übernahme
und Nutzung der vom Verlag für Kunden
gestalteten Werbeanzeigen bedarf vorab
der schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Unverlangt ohne Porto eingehende Beiträge
werden nicht zurückgesandt. Für unverlangt
eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen
wird keine Haftung übernommen. Die
Redaktion behält sich das Recht vor, Leserbriefe
gekürzt zu veröffentlichen.



ANZEIGE



Erleben Sie unsere Apfelvielfalt!

Genießen Sie wieder Umbergs köstliche Äpfel. Ob süß, knackig oder
saftig – immer in ausgesuchter Landqualität, so wie Sie es gewohnt sind.

Hof Umberg

Overhagener Feld 10 · Bottrop-Kirchhellen · Tel.: 02045/5103 · www.hof-umberg.de

Sie haben

Rücken-, Knie-, Schulter-, Nackenbeschwerden

oder ähnliche lästige Begleiter, wie z.B. Fersensporn, Hüftarthrose, Tennisarm o.ä.?

Mittwoch 09.10. um 10 Uhr
Donnerstag 10.10. um 19 Uhr

(Dauer 45 Minuten)

Erleben Sie Regine Trat, Expertin für Rücken-
und Gelenktraining, Buchautorin,
Entwicklerin der Lebenswert Methode.

Kommen Sie zur
**INFO-
VERANSTALTUNG**

Erfahren Sie:

- alle Details zum 6-wöchigen Anti-Schmerz-Konzept
- wie Ihre Gesundheit von der Statik Ihres Körpers abhängt
- wie Sie mit einfachen Mitteln Ihre Schmerzen bekämpfen, ohne Tabletten
- was sich hinter der Lebenswert Methode verbirgt
- warum Sie in Zukunft einen Gehstock brauchen :-)

Bitte melden Sie sich vorher an.
Maximal 40 Teilnehmer.



FON 02041 - 9 74 74

Sportpark Stadtwald GmbH
Stenkhoffstr. 34 | 46240 Bottrop
info@sportpark-stadtwald.de
www.sportpark-stadtwald.de



Regine Trat

★ SPEZIAL

06 Das Erntejahr 2019

🕒 AKTUELL

09 20 Jahre Pottkaffee
11 Brezelausmarsch in Bildern

✍️ KOLUMNE

13 Mama sein

🚲 FREIZEIT

14 Halloween im Movie Park
16 Obstbrennerei Böckenhof im Fernsehen
19 Herbstferien-Aktionen für Kreative
20 VfB stellt Sammelalbum vor

👨👩👦 GESELLSCHAFT

22 Natürlich Kirchhellen präsentiert Ziele
25 Landfrauen legen Erntedankteppich
26 Förderprogramm startet an der Johannesschule
27 Vestisches Gymnasium sammelt Spenden
28 Beruf oder Berufung

⚽ SPORT

30 TSG Fahrradabteilung sucht neue Mitglieder
31 Einradfahrer laden zur Galashow

📅 KAUFMANNSCHAFT

33 HPZ feiert Jubiläum
34 10 Jahre PaLuMa Fashion
35 Spickermanns Bioladen klärt über Verpackungen auf
36 Herbst im Raiffeisen-Markt
37 Verführerische Trends bei Barbaras Wäscheträume
38 Herbstaktion im Injoy Lady
39 Fett-Weg-Spritze bei Esthétique

✅ GESUNDHEIT

41 Neues 6-Wochen-Programm im Sportpark Stadtwald

🗨️ KURZ & KNAPP

42 Ein Garten zum Mieten
42 Gedicht über die Jahreszeit
42 Geburtstags-Angebot im Kosmetik & Fußpflege Institut
42 Kunst in der Kanzlei
43 Lesung auf Schloss Beck
43 Unterstellplatz gesucht
43 Dankeschön an Helfer des Gemeindefestes
43 Maler gesucht
43 Neue Friedhofsregelung
44 Candle Light Shopping
44 FrechDax-Verleihung
44 Sponsoring für den VfL
44 Spende für Dorstener Tafel
44 Verstärkung für die Sparkasse

📅 TERMINE

45 Aktuelle Termine

ANZEIGE



© Photographie.eu
fotobla.de

**denn gut gefliest
ist schön gewohnt**

Ihr Spezialist für Fliesenträume.

Fliesen Ihr Meisterbetrieb seit 1961
Bußmann

46244 Bottrop-Kirchhellen
Fon 0 20 45 | 29 74
Mobil 0 15 77 | 15 40 46 3
Mail info@fliesen-bussmann.de

www.fliesen-bussmann.de

Gutes von nebenan



Fotos: Daniel Böhm



In und um Kirchhellen sind zahlreiche Höfe ansässig, die uns mit erntefrischen und lokalen Produkten versorgen – Trotz schwieriger Witterungsverhältnisse in bester Qualität

Wir alle haben schon viel über Greta Thunberg gelesen und gehört. Und über den Klimawandel und die damit verbundenen, drohenden Konsequenzen. Und viele fragen sich: Was kann ich selbst tun, um der Umwelt zu helfen? Wir haben einen Vorschlag: Lebensmittel lokal einkaufen. Denn das funktioniert insbesondere bei Obst, Gemüse, Eiern oder Milch hier in Kirchhellen besonders gut. Die ansässigen Höfe bieten viele Möglichkeiten, sich mit erntefrischen, saisonalen Produkten auszustatten.

Die Hofläden sind fast täglich geöffnet, bei Umberg beispielsweise können Kunden auch auf den Feldern selbst

pflücken – aktuell sind es Äpfel, die darauf warten, geerntet zu werden, doch auch die Erd- und Himbeeren haben in den Sommermonaten bereits zahlreiche Menschen aus Kirchhellen und Umgebung angelockt. Auch wenn Jörg Umberg – ebenso wie seine Kollegen – mit den Tücken der Natur zu kämpfen hat, bleibt die Qualität der Erträge hoch. Dieses Jahr war es erneut über anhaltende Phasen sehr heiß und trocken. „Das führt insbesondere in den unteren Bodenschichten zu einer Trockenheit, die sich ganz klar negativ auf die Ernte auswirkt. Hier mussten wir schon zusehen, dass die Ausfälle nicht zu groß werden. Geschmacklich jedoch waren keine negativen Einflüsse erkennbar.“

ANZEIGE

F. FAHNENBRUCK
Fliesenlegermeister

- Marmor • Mosaik • Fliesen
- Baukeramik • Naturstein

F. Fahnenbruck • Bohnenkamp 53 • 46244 Bottrop
Fon: 0 20 45 / 66 63 • Fax: 0 20 45 / 40 75 56
Handy: 0171 / 5 46 96 24
www.fliesen-fahnenbruck.de
E-Mail: F.F.Fliesen@t-online.de



Ressourcen schonen

Trockene Böden waren das eine, Sonnenbrand beim Baumobst das andere Phänomen. „Sonnenverbranntes Obst können wir eigentlich gar nicht anbieten, es ist kaputt. Wassermangel führt dazu, dass die Früchte kleiner werden, was wir im Hochsommer bei den Erdbeeren bemerkt haben. Dennoch sind wir mit der Qualität unserer Produkte sehr zufrieden.“ Um nicht in die nächste Umweltfalle zu tappen und der Trockenheit mit Unmengen an Wasser entgegenzutreten, hat sich Jörg Umberg für ein Bewässerungssystem entschieden, das kleinere Mengen direkt an die Wurzeln gibt. „So sparen wir Ressourcen, was uns auch besonders wichtig ist.“ Auch der Anbau von Obst und Gemüse in geschützten Tunneln erfährt seitens der Kunden immer mehr Zuspruch, wie der Obst- und Gemüsebauer erfahren hat: „Sie sehen langsam die Vorteile des Ganzen, auch wenn es zunächst ungewohnt aussah. Deswegen haben wir uns dazu entschieden, die Leute auch in den Tunneln selbst pflücken zu lassen, damit sie merken, dass die Früchte hieraus genauso aromatisch und frisch sind, wie die ohne Tunnel. Sie können bloß besser reifen, ohne von Starkregen, anhaltendem Frost oder zu viel Hitze zerstört zu werden.“ Wer frisch und saisonal einkaufen möchte, darf sich gerne im Hofladen auf Hof Umberg umschaun. Hier sind montags bis freitags von 8.30 Uhr bis 18 Uhr und samstags von 8.30 Uhr bis 14 Uhr neben Obst und Gemüse auch weitere Produkte erhältlich, aus denen sich gesunde und ausgewogene Mahlzeiten zubereiten lassen – ohne schlechtes Gewissen wegen unnötiger Transportwege, umweltbelastender Lagerung oder starker Belastung, um die Produkte haltbar zu machen. Und wer mag, pflückt einfach selbst: Täglich von 9 Uhr bis 18 Uhr sind noch bis Mitte Oktober Apfelsorten wie Fuji und Braeburn zu haben.

Eier von glücklichen Hühnern

Zwar nicht zum Selbstpflücken, doch trotzdem lokal angebaut, geerntet und verarbeitet ist das Gemüse aus Miermanns Scheune. Hier dürfen sich Kunden derzeit auf saisonales Gemüse wie Kartoffeln, Wirsing, Grünkohl, Kohlrabi oder Kürbis freuen. „Bei uns finden Sie viele leckere und landfrische Bauernhof-Produkte zum Mitnehmen. Diese stammen entweder aus eigener Herstellung oder direkt aus der hiesigen Umgebung“, erklären Angelika und Johannes Miermann. Auch sie haben trotz klimatischer Schwierigkeiten hochwertiges Obst und Gemüse ernten können, das Frische-Liebhaber montags bis freitags zwischen 9 Uhr und 18 Uhr und samstags zwischen 9 Uhr und 14 Uhr im hofeigenen Laden kaufen können. Doch bei Miermann sind nicht nur Obst- und Gemüsesorten erhältlich, man kann ebenso selbst gebackenes Schwarz- oder Körnerbrot, Stuten oder das ofenfrische Rosinenbrot bekommen. Selbst eingelegte Gurken, rote Bete oder die beliebten Fruchtaufstriche mit dem beerigen Geschmack erfreuen sich ebenfalls großer Beliebtheit. „Wir bieten aber auch frische Eier aus unserem Hühnermobil an, die jeder im Hofladen kaufen kann“, freut sich das Miermann-Team. „Dieser Stall ist für unsere Hühner ideal, denn er ist, wie der Name sagt, mobil. Das lieben unsere bewegungsfreudigen Hühner und halten sich gerne den ganzen Tag im grünen Gras auf.“ Die Tiere werden also artgerecht gehalten, können picken und scharren oder Sand- und Sonnenbaden. Sobald die eingezäunte Grünfläche abgefressen ist, zieht der mobile Hühnerstall auf die benachbarte frische Grasfläche um. Jeden Abend kehren die Hühner in ihr Hühnermobil zurück. Sie finden in diesem Stall alles, was Hühner brauchen: Sitzstangen zum Schlafen, Futter, Wasser sowie eigene Bereiche zum Eierlegen und Picken. Das spiegelt sich auch in der Eierqualität wieder. Somit dür-

ANZEIGE



KAMIN-HOLZ
Frank Rottmann
Gahlener Straße 36 | 46244 Kirchhellen
Mobil 0 170-9 33 94 53
Tel. (0 20 45) 30 90 42
Fax (0 20 45) 96 83 71
www.kaminholz-kirchhellen.de

Wir laden Sie ein zum
Candle-Light-Shopping

Am Freitag, 04. Okt., sind wir
bis 21.00 Uhr für Sie da!

15 % auf alle Jeans
der neuen Herbstkollektion 2019

von den Firmen Buena Vista,
Blue Fire, Kenny. S u.a.

andy's
young-fashion
Johann-Breuker-Platz 7
Bottrop-Kirchhellen
02045/401104

andy's
young-fashion



© sammare - Fotolia

fen sich die Kirchhellener ihr Frühstücksei gerne auch von Kirchhellener Hühnern holen und kommen damit nicht nur der Umwelt entgegen, sondern auch dem Tierwohl.

Den Witterungsverhältnissen anpassen

Von ausgetrockneten Böden und sonnenverbrannten Früchten kann auch Eberhard Schmücker berichten, der aber ebenso wie Jörg Umberg zuversichtlich in die Zukunft blickt und erklärt: „Wir müssen uns eben auch in den kommenden Jahren auf veränderte Temperaturen und Niederschläge einstellen. Das geht dann zwar mit Ernteaussfällen einher, aber das, was wir ernten und anbieten, ist dennoch von sehr guter Qualität.“ Somit bietet auch der Schmücker Hof Plantagen zum Selberpflücken an, aktuell sind noch Äpfel und Birnen direkt vom Baum zu haben. Das Schmücker-Team hat sich ebenfalls schon vor einigen Jahren für die Tröpfchen-Bewässerung entschieden, um gezielt die Wurzeln der Pflanzen mit Wasser versorgen zu können, doch was bleibt, ist der Hitzestress, dem die Pflanzen ausgesetzt sind: „Das bedeutet, dass sie natürlich Flüssigkeit bekommen, aber das Blattwerk nicht gegossen und damit nicht gekühlt wird. Auf längere Sicht schadet das den Bäumen, die sich nicht so einfach davon erholen können.“ Doch dürfe man auch den positiven Einfluss der Sonne nicht vergessen, die für viel Geschmack und Süße sorgt. Schmücker: „Verregnete Sommer haben da schon viel mehr Schaden angerichtet. Doch mittlerweile wissen wir mit allen Witterungsbedingungen umzugehen. Auch, wenn es immer sehr anspruchsvoll für das gesamte Team ist.“

Neben Obst und Gemüse aus eigenem Anbau bietet der Schmücker Hof aber natürlich noch vieles mehr zum Verkauf im eigenen Hofladen an. Da wären frisch gepresste Säfte und selbst gemachte Marmeladen. Dauerrenner sind zudem Fleisch- und Wurstwaren sowie Forellen aus



Foto: aureus GmbH

nahe gelegenen Betrieben, mit denen schon seit vielen Jahren eine Kooperation besteht. „Hier wissen wir, dass die Produkte einwandfrei und bestens kontrolliert sind. Von daher bieten wir sie gerne hier in unserem Namen an.“ Wer sich ein Bild machen möchte über das Angebot in Schmückers Hofladen, der darf sich gerne täglich zwischen 8.30 Uhr und 18 Uhr dort umschaun.

Für ein gutes Gewissen

Kirchhellen hat also eine relativ große Auswahl an Produkten zu bieten, die frisch und direkt von nebenan zu haben sind. Neben Miermanns Scheune, Schmücker Hof und Hof Umberg sind noch zahlreiche weitere Landwirte hier vor Ort zu finden, bei denen Geflügel, Eier, Fleischwaren und Milch erhältlich sind. Es lohnt sich also, für den einen oder anderen Einkauf von Frischeprodukten nicht nur den Supermarkt, sondern auch einen Hofladen anzufahren und sich mit Lebensmitteln einzudecken. Damit unterstützt man nicht nur die ansässigen Landwirte, sondern auch die Umwelt und vielleicht das eigene Gewissen. [ko](#)

ANZEIGE

KFZ-REPARATUREN ALLER ART



Profitieren Sie von unserer mehr als 20-jährigen Erfahrung mit VW-Fahrzeugen!

- **KFZ-Reparaturen**
- **KFZ-Elektrik / Auto-Glas**
- **Reifen + Felgen**
- **Youngtimer-Reparatur**
- **Unfallinstandsetzung**
- **HU / AU-Vorbereitung**
- **Speziell VAG-Fahrzeuge**

Lucian Ochudlo

☎ 0176-700 20 875

Raiffeisenstraße 31

46244 Bottrop-Kirchhellen

Jubiläum für den Bottrop-Kaffee

Seit 20 Jahren ist im Ruhrgebiet fair gehandelter Kaffee in ausgewählten Geschäften erhältlich – So auch bei Ulrich Scharun, der sich auf diese Weise gerne sozial engagiert

Seit nunmehr 20 Jahren gibt es an drei Verkaufsstellen in Bottrop und Kirchhellen einen fairgehandelten Biokaffee zu kaufen. Unter dem Motto „Der Pott kocht fair“ kam dieser damals aus Kolumbien in das Ruhrgebiet. Martin Müller, Geschäftsführer der Weltläden-Basis GmbH, machte es sich zur Aufgabe, diesen besonderen Kaffee und die Botschaft dahinter zu verbreiten: „Wir sind immer auf der Suche nach Kooperationspartnern, die fair gehandelte Produkte in ihren Läden anbieten und damit das Verständnis für die teils sehr schlechten Bedingungen der Menschen stärken, die dafür sorgen, dass wir hier überhaupt Kaffee bekommen.“

So kam vor 20 Jahren auch der Kontakt zur Biometzgerei Scharun zustande, der bis heute Bestand hat. Denn eigentlich liegt das Kerngeschäft Scharuns natürlich nicht darin, Kaffeespezialitäten anzubieten. „Dennoch wollen wir gerne das Projekt weiter unterstützen. Wir haben entsprechend immer Tüten mit gemahlenem Kaffee oder Kaffeebohnen hier im Laden und bieten diese gerne unseren Kunden an“, so Ulrich Scharun.



Die Kooperationspartner freuen sich gemeinsam über die langjährige und gute Zusammenarbeit.

Beste Bioqualität

Die Tüten sind bedruckt mit dem Label „BottropKaffee“ und dem Tetraeder, dem Wahrzeichen der Stadt. Anlässlich des Jubiläums hat das Netzwerk Faire Metropole Ruhr nun den Präsidenten der Pottkaffee produzierenden Kooperative Red Ecolsierra aus Kolumbien nach Bottrop eingeladen. Yinson de Jesus Aboleda Rodriguez nahm diese Einladung gerne entgegen und machte sich unter anderem auf den Weg nach Kirchhellen zu Ulrich Scharun, um sich ein Bild von den Ladenlokalen zu machen, in denen sein Kaffee angeboten wird. „Uns ist natürlich unabhängig vom Jubiläum ein persönlicher Kontakt und Austausch wichtig, um die Beziehung dauerhaft weiterführen zu können“, erklärt Martin Müller. Deswegen begleitete er Rodriguez auch gerne auf seinen Besuchen quer durch das Ruhrgebiet. Der Kaffee wird aus reinen Hochland-Arabica-Sorten in bester Qualität hergestellt. Die Bohnen werden von Kleinbauern in Kolumbien auf biologische Weise an-

gebaut und von den Fair-Handels-Organisationen El Puente nach Deutschland importiert. „Die Pottkaffee-Kampagne verbindet soziales Engagement mit ökologischen Aspekten. Die Kleinbauern sichern damit ihre wirtschaftliche Existenz, der biologische Anbau hilft die Umwelt zu erhalten“, fasst Martin Müller zusammen. Bisher konnten 850.000 Tüten in 30 Ruhrgebietsstädten verkauft werden. [ko](#)

ANZEIGE

Bestattungen
DIERICHS GmbH & Co. KG

Schneiderstraße 89
46244 Grafenwald
☎ 0 20 45 / 23 53

- Erd-, Feuer- & Seebestattungen
- Überführungen im In- & Ausland
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Tag & Nacht dienstbereit
- Bestattungsvorsorge

#SCHARUNSCHMECKT

100% LEIDENSCHAFT
100% HANDWERK
200% GESCHMACK



Poststraße 10, Bottrop Innenstadt
Hauptstraße 47a, Kirchhellen
www.scharun.de

Scharun

Helfen Sie der Umwelt

und bringen Sie Taschen, Körbe, Becher & Dosen für Ihren Einkauf mit.



Spickermanns
bioladen

Bottroper Str. 1, Kirchhellen
Tel.: (0 20 45) 4 13 34 27
www.spickermannsbioladen.de



Wabenplissees von VHG – überzeugen durch viele Produktvorteile:

- 150 Stoffe in verschiedenen Farben, Mustern und Transparenzen
- durch isolierende und schalldämmende Eigenschaften sorgen Wabenplissees für eine bessere Akustik
- Hitze- und Wärmeschutz
- geringe Energiekosten und verbessertes Raumklima
- durch innenliegende Schnüre entstehen keine störenden Lichtpunkte

Wabenplissees bieten eine ideale Kombination aus Sonnenschutz, Abdunkelung, Hitzestopp, Energiesparen und Schallabsorption für Ihre Raumgestaltung.

Der Gardinenmann
Inh. Helmut Schübler
Horsterstr. 397 • 46240 Bottrop • Tel.: 0 20 41 / 41 30 8
Mobil: 01 72 / 26 54 287 • Fax: 0 20 41 / 76 37 99 • Hauptstr. 72
46244 Kirchhellen • Tel.: 0 20 45 / 40 99 23 • Fax: 0 20 45 / 46 89 14

Sie entscheiden was Ihnen unter die Füße kommt!

Bodenbeläge mit Qualität!



Erleben Sie mit uns die faszinierende Welt voller ideenreicher Bodenbeläge. Ob Laminat, Kork, Parkett oder Zubehör – bei uns finden Sie eine umfassende Auswahl. Gerne beraten wir Sie, welcher Boden für welchen Einsatzzweck geeignet ist. Fragen Sie uns!

HEIMING
HOLZ + BAUSTOFFE

*Wir haben für uns bestimmt
Ihre Partner in Sachen
Holz & Baustoffe*

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Lerbach und Wülfen.
Verleihen Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch und erstellen gerne ein Angebot.

Zur Reithalle 66 • 46286 Dorsten Lembeck • ☎ (0 23 69) 98 94 - 0
Burenkamp 17 - 23 • 46286 Dorsten Wülfen • ☎ (0 23 69) 9 84 84 - 0



Alles blau und rot im Dorf

Unser Fotograf Julian Schäpertöns hat sich für Sie beim Brezelausmarsch umgeschaut



Weitere Bilder zu diesem Bericht finden Sie im Internet unter www.kirchhellen.online



**SO VIELSEITIG IST
GARTENFREUDE.**

129,- €



Lithium-Ion

STIHL

Das STIHL Akku-Blasgerät BGA 45:

- ideal zur Reinigung kleiner Flächen im hausnahen Bereich
- handlich und komfortabel in der Anwendung
- integrierter Akku mit Ladezustandsanzeige

Wir beraten Sie gern.

Garten- & Motorgeräte

Brinkert

Verkauf · Service · Vermietung

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 7.30 – 18.00 Uhr

Sa. 8.00 – 12.00 Uhr

Münsterstraße 41

46244 Bottrop

kontakt@brinkert-kommunal.de

www.gartengerate-brinkert.de

Tel.: 0 20 45 / 27 12

Fax: (0 20 45) 8 53 31



**Musik in
meinen Ohren.**



**SEAT Arona
Jetzt ab 119 € mtl.¹
ohne Anzahlung.**



Autohaus Bellendorf CB
SPEZIELLER SERVICE IST UNSERE STÄRKE

Autohaus Bellendorf GmbH

Pelsstr. 35, 46244 Bottrop

Telefon 02045 6000

www.bellendorf.de / info@bellendorf.de

Beispielrechnung¹, berechnet für eine jährliche Fahrleistung von 10.000 km für den SEAT Arona Style 1.0 TSI, 70 kW (95 PS)*.

Leasing-Sonderzahlung:	0,00 €	Laufzeit:	24 Monate
Nettodarlehensbetrag:	14.547,96 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Gesamtbetrag:	2.856,00 €	Effektiver Jahreszins:	2,11 %
24 Leasingraten à	119,00 €	Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	2,11 %

* Kraftstoffverbrauch Benzin: innerorts 6,0, außerorts 4,5, kombiniert 5,0 l/100 km; CO₂-Emissionen: kombiniert 114 g/km. CO₂-Effizienzklasse: B.

¹Ein PrivatLeasing-Angebot der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorer Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Dieses Angebot gilt bis einschließlich 31.12.2019 und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Überführungskosten in Höhe von 845,00 € werden separat berechnet. Weitere Informationen bei uns im Autohaus und unter www.seat.de/arona. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Schlüsselmomente

Größtes Glück oder größte Herausforderung? „Beides!“, sagt die Zweifachmutter Katrin Kopatz und schreibt hier über ihren Familienalltag und ihre persönlichen Erfahrungen als Mama



Foto: Julian Schäperclaus

Katrin Kopatz,
Redakteurin

Meine beiden Kinder sind ja wirklich toll zusammen. Nicht selten kuscheln sie sich aneinander und letztens hörte ich den Kleinen seiner großen Schwester sagen: „Ich hab dich soooo viel lieb.“ Da geht mir das Herz natürlich richtig auf! Doch keine Sorge, so harmonisch ist es selbstverständlich nicht immer bei uns. Die zwei können sich auch richtig gut streiten, hauen, an den Haaren ziehen und sich gegenseitig zur Seite schubsen. In erster Linie aber trottet der kleine Bruder hinter seiner Schwester her und tanzt vollkommen nach ihrer Pfeife. Finde ich überhaupt nicht schlimm, denn ich glaube, dass das überall so ist. Umso schöner war es aber, ein Wochenende ganz alleine mit dem Kleinen zu sein. Ich habe meinen Sohn tatsächlich neu kennengelernt.

Papa war unterwegs, die Große ebenfalls. So hatten mein Sohn und ich das Haus für uns. Zugegeben, ich hatte mir im Vorfeld schon ein paar Sachen zurechtgelegt, die wir gemeinsam hätten machen können, damit es nicht langweilig wird – aber das brauchte ich gar nicht. Der Strahlemann genoss es so richtig, auch einmal das Sagen zu haben. Und das keineswegs unangenehm, nach dem Motto „Ich will, ich will, ich will“, sondern total unkompliziert und ruhig und schön. „Mama, lesen wir das Dinobuch?“ „Aber klar.“ Und so saßen wir zusammen auf dem Sofa und schauten ganz in Ruhe Bücher. Er stellte seine Fragen und es gab Seiten, die mussten minutenlang aufgeschlagen bleiben. Einfach so,

weil niemand da war, der ungeduldig schon die nächste Seite anschauen wollte. Denn natürlich geht es einer Fünfjährigen darum, die Geschichte zu hören, während der Zweijährige lieber jedes Detail in den Bildern zu entdecken versucht.

Im Gegensatz zu seiner Schwester ist der kleine Bruder nämlich wirklich geduldig und kann sich für sein junges Alter recht ausdauernd mit Dingen beschäftigen. Da kann ich selbst als Erwachsene noch etwas lernen, denn nicht selten springe ich auch von einer Sache zur nächsten oder habe fünf Dinge gleichzeitig im Kopf. Aber mal davon ab, dass ich an diesem Wochenende erfahren habe, womit mein Sohn wirklich gerne spielt, wenn er nichts vorgesetzt bekommt, weiß ich nun auch, was er gerne isst. Denn auch die Essenswünsche sind in der Regel identisch mit denen seiner Schwester. Logisch.

Somit hörte ich einfach mal zu, was mein Sohn so zu erzählen hat. Spiele, was er spielen wollte – und fand es fast ein bisschen schade, wie schnell er wieder in seine Ich-mache-alles-was-du-willst-Rolle zurückfiel, als die Schwester wieder daheim war. Trotzdem war dieses Wochenende eine schöne Erfahrung und zeigte mir, wie wertvoll nicht nur die Zeit mit den Kindern im Allgemeinen ist, sondern dass es auch wichtig ist, mit nur einem Kind Zeit zu verbringen. Ein Luxus, den man sich einfach zwischendurch mal gönnen sollte. **ko**

ANZEIGE

TENNIS SPIELEN, AUCH IM WINTER –

JETZT UNSERE ABOS ZU SONDERPREISEN SICHERN!

**ATTRAKTIVE HALLENSTUNDEN
IN UNSERER TENNISHALLE:**

- +++ renovierte und moderne Tennishalle
- +++ optimale Beleuchtung
- +++ gelenkschonendes Granulat
- +++ gemütliche Gastronomie





© aarevos GmbH | Webstore: tcevilla.com

WEITERE Hallenbuchung und -abo: Thorsten Polnik +++ thorsten.polnik@blau-gelb-eigen.de

INFOS: Tennistraining: Anton Radev +++ 0 172 / 2 85 22 15

Mehr Zeit zum Gruseln



Fotos: Julian Schapertöns

Jetzt hat die gruseligste Stunde des Jahres wieder geschlagen: Das Halloween Horror Festival 2019 im Movie Park wird dieses Jahr um drei Tage verlängert

Die blutrünstigste und gruseligste Party des Jahres steht in den Startlöchern: Denn jetzt wird das Halloween Horror Festival volljährig! Für einen schrecklich schönen 21. Geburtstag hat sich Movie Park Germany neue schaurige Überraschungen einfallen lassen, die auch echten Horrorfans den Atem stocken lassen.

„Auch dieses Jahr hat Movie Park Germany es sich wieder zum Ziel gesetzt, den Besuchern das gruseligste Festival der Welt zu beschenken. Zum 21. Geburtstag haben wir nicht nur mehr Halloween-Eventtage als je zuvor im Portfolio, sondern auch ein neugestaltetes Horrorhaus, das die Gäste in Angst und Schrecken versetzt“, freut sich Geschäftsführer Thorsten Backhaus. „So haben wir das ehemalige ‚Deathpital‘ nach detailreicher Umbauarbeit in das neue Horrorhaus ‚Project Ningyo‘ verwandelt. Wir sind jetzt schon auf die Reaktionen unserer Besucher gespannt.“

Aufgrund des großen Erfolges der vergangenen Jahre hat sich der Movie Park zu einer dreitägigen Verlängerung der Halloween-Eventtage am 8., 9. und 10. November entschieden. Damit werden nun erstmals insgesamt 23 Halloween-Tage angeboten!

Neues Horrorhaus

Natürlich dürfen sich die Horrorliebhaber auch in diesem Jahr auf eine neugestaltete Horrormaze freuen. Im „Project Ningyo“ kommt man dem Unternehmen, das mit seinen Produkten ewige Schönheit und Jugend verspricht, gefährlich nahe auf die Schliche. Doch was ist das Geheimnis hinter diesem teuflischen Versprechen

ANZEIGE



GARTENGESTALTUNG ANDRÉ KELLER



Von der Idee bis zum fertigen Gartenparadies
Wir beraten Sie gerne mit unserer über 20-jährigen Erfahrung!

Unsere Leistungen:
 Gartengestaltung und -pflege • Pflasterarbeiten • Terrassengestaltung • Bepflanzung • Rasen- und Rollrasenpflege
 Sichtschutz und Zäune aller Art • Treppen • Vorgärten
 Holzarbeiten • Grabgestaltung und -pflege • Gartenteiche




Unsere Mustergärten sind ganzjährig von Januar bis Dezember für Sie geöffnet!

GARTEN- UND LANDSCHAFTSGESTALTUNG
 Inhaber: André Keller-Hagemann
 Hiesfelder Straße 20a | 46244 Bottrop-Kirchhellen | Telefon 020 45 / 73 80
 Mobiltelefon 0 177 / 2 42 69 22 | Fax 0 20 45 / 40 61 61
www.gartengestaltung-andre-keller.de | E-Mail: kontakt@gartengestaltung-andre-keller.de

Hiesfelder
Straße 20a

und welche Leichen hat die Firma sonst noch im Keller vergraben? Die Besucher bekommen die einmalige Gelegenheit, die Labore zu besichtigen und spannende Einblicke in die Produktion des geheimen Jugendserums zu erhalten. Doch nur die mutigsten Besucher unter ihnen werden das Geheimnis lüften können.

Die Festivalbühne des Grauens

„Das Festivalkonzept ist bereits letztes Jahr zum 20-jährigen Jubiläum sehr gut bei den Gästen angekommen. Deswegen legen wir dieses Jahr noch etwas drauf und verwandeln den Park zur Festivalbühne des Grauens – von Einbruch der Dunkelheit bis zum Schluss“, sagt Manuel Prossotowicz, Projektleiter des Halloween Horror Festivals. Dieses Jahr wird Movie Park Germany also nicht nur zu Beginn ab 18 Uhr mit einer Opening Show alle Besucher willkommen heißen. Auch wenn für alle Besucher die letzte Stunde geschlagen hat und sich die blutrünstigen Dreharbeiten in den Horrorwood Studios eines jeden Tages dem Ende zuneigen, verabschiedet sich der Park bei allen Besuchern gebührend mit einer speziellen Closing Show. Licht-, Laser- und Pyroeffekte in Kombination mit den eigens von IMAScore komponierten Musiksequenzen runden die schaurigen Erlebnisse ab.

Damit nicht nur Angst und Schauer die Gäste in Stimmung bringen, sondern auch so richtig die Fetzen fliegen, ist DJ Max Bering wieder mit dabei und sorgt für die richtige Festivalstimmung. Für noch mehr spektakuläre Bühnenshows zum Halloween Horror Festival 2019 sorgt dieses Jahr auch wieder Stephan Nölle mit seiner Hypnoseshow, die dreimal täglich stattfindet. Hierbei dürfen sich die Gäste nicht nur auf die klassische Hypnose freuen, sondern vor allem auf ein europaweit noch nie gespieltes Konzept. Unsichtbarkeit, magnetische Finger – und Geisterphänomen. Bei der dritten und letzten Show eines jeden Abends wird der Sinnverwirrer gemeinsam mit den Gästen dem Thema Geisterbeschwörung auf den Grund gehen und damit noch tiefer in die Welt des Unheimlichen eintauchen.

ES kommt nach Kirchhellen

In diesem Jahr konnte Deutschlands größter Film- und Freizeitpark für das mehrfach prämierte Horrorevent zudem einen ganz besonderen Stargast engagieren. ES weiß, wovor die Menschen Angst haben. Und ES kommt jetzt in den Movie Park Germany. Die ganz neue ES 4D Experience®, die auf den von Stephen Kings angsteinflößendsten Roman basiert, wird die Besucher in ihren Bann ziehen. Das 18-minütige Erlebnis ist voller zusätzlicher Überraschungen, lebhafter Cinematographie und Spezialeffekten.

Und weil das Halloween Horror Festival schon seit 21 Jahren Tradition im Movie Park Germany ist, dürfen sich die Besucher natürlich auch auf ihre Lieblingshorrorhäuser



freuen. Insgesamt acht Horror-Labyrinth und vier Scare-Zones lassen selbst den mutigsten Gästen das Blut in den Adern gefrieren. Für Angst und Schrecken sorgen neben dem neugestalteten Horrorhaus „Project Ningyo“ auch „Insidious – Chapter 2“, „Circus of Freaks“, „Slaughterhouse“, „Hostel“, „Campout“ „The Walking Dead Breakout“ und natürlich die Neuheit des letzten Jahres: „Wrong Turn“. Gegen einen kleinen Aufpreis dürfen sich alle Gäste in diesem Jahr auf ein noch spannenderes Horror-Erlebnis in den Wäldern West Virginias freuen. Denn mit noch mehr dekorativen Elementen und thematisch detailreicher Gestaltung, neuer aufwendiger Lichtinstallation und noch mehr schaurigen Soundeffekten wird „Wrong Turn“ in diesem Jahr angsteinflößender als bereits zuvor. **kb**

Mehr Infos und Tickets zum Halloween Horror Festival 2019 gibt es unter: www.halloween-horror-festival.de

ANZEIGE

**FAHRSCHULE
BERND KAMPHUIS**






Kirchhellen:
Kirchstraße 14
46244 Bottrop-Kirchhellen

Gladbeck:
Jovyplatz 26
45964 Gladbeck

info@fahrschule-kamphuis.de
www.fahrschule-kamphuis.de



„Kamera läuft!“



Familie Bockenhoff hatte die Möglichkeit, bei der WDR-Sendung „Lecker an Bord“ mit ihrer Kornbrennerei dabeizusein – Ein ganz besonderes Erlebnis

„Ich war wirklich richtig nervös“, gibt Dirk Bockenhoff zu. Der Inhaber der gleichnamigen Korn- und Obstbrennerei wurde zusammen mit seiner Familie nämlich Ende Juni für Dreharbeiten zu „Lecker an Bord“ eingeladen. „Und plötzlich vor der Kamera zu stehen, ist noch einmal etwas ganz anderes, als Gruppen unseren Hof und unsere Arbeit zu präsentieren. Das Agieren vor einer Fernsehkamera hat uns niemand im Rhetorikseminar beigebracht“, lacht

Bockenhoff. Das ist aber nicht weiter schlimm, denn er und seine Frau machten ihre Sache wirklich gut „und Spaß hat es auch gemacht.“

Zwei Drehtage hat es gegeben, an denen Familie Bockenhoff im Mittelpunkt stand – aus purem Zufall übrigens, denn in der Folge ging es in erster Linie um den Sternekoch Björn Freitag, der nicht nur einige Rezepte zubereitete, sondern auch seine Heimat vorstellen wollte. Der Koch ist in Dorsten aufgewachsen und lebt und arbeitet noch heute dort. Dirk Bockenhoff und Björn Freitag kennen sich bereits von Kindesbeinen an. „Aber bei der Sendung mitgewirkt haben wir, weil die Redaktion unseren Betrieb ausgesucht und uns kontaktiert hat. Björn wusste erst ganz spät, dass wir in dem Zuge aufeinandertreffen werden. Das war wirklich ein schöner Zufall.“ Die Köche wissen in der Regel immer erst sehr kurzfristig, was an den Drehtagen passiert, damit sie sich nicht im Vorfeld verplappern können, zudem soll alles möglichst authentisch wirken, was spontan am besten funktioniert. Und während Björn Freitag sehr routiniert im Umgang mit Kameras und Journalisten auftritt, musste bei Bockenhoffs eben jede

ANZEIGE

Gartenservice Huhn...
... was kann ich für Sie tun?



Gartenservice Huhn

Weselerstraße 67
46514 Schermbeck-Damm
Tel.: 0 152-03 63 31 65

info@garten-huhn.de
www.garten-huhn.de

Gartenpflege + Heckenschnitt + Strauchschnitt
Rasen mähen / pflegen + Terrassenreinigung etc.

Szene mehrmals gedreht werden, bis alles saß: Immer wieder hieß es rein in die Anlage, wieder raus aus der Anlage und dann noch mal von vorne.

Brennanlage musste laufen

„Wir haben uns natürlich im Vorfeld Gedanken darüber gemacht, was wir zeigen können und möchten und haben dann gedacht, dass auf jeden Fall die Brennanlage laufen sollte, weil das viel hermacht. Also haben wir die extra eingeschaltet und Mitarbeiter mit ins Boot geholt, weil die laufende Anlage immer jemanden an der Seite braucht.“ Stundenlang haben die Protagonisten eigentlich immer dasselbe gemacht: Schnapsprobe nehmen, am Glas riechen, das Glas weiter reichen. „Allein diese Szene wurde aus zig Perspektiven gedreht, bis das dreiköpfige Team bestehend aus einem Kameramann, einem Tontechniker und dem Redakteur zufrieden war. Echt aufwändig, aber auch total spannend zu erleben.“ Dirk Böckenhoff wusste zwar, dass bei einem Dreh nichts dem Zufall überlassen wird, doch die vielen Regeln hatten es in sich. Denn natürlich ist in die Kamera zu schauen streng verboten. Auch Versprechen darf man sich nicht, dann muss alles von vorne gedreht werden. Zudem wurden die Aufnahmen an zwei Tagen gemacht, es sollte aber im Film als nur einer dargestellt werden. „Wir mussten uns schon sehr konzentrieren“, lacht Dirk Böckenhoff.



© Melanie Grande / WDR

Aufnahmen habe ich selbst bisher nicht machen können, das war schon richtig schön zu sehen.“ So konnten die Zuschauer am 2. September (da wurde die Folge ausgestrahlt) nicht nur die Böckenhoff-Produkte etwas kennenlernen, sondern hatten auch die Möglichkeit, zu sehen, wie schön es hier in der Region ist. „Wir durften ja während der Aufnahmen kein einziges Flaschenetikett zeigen oder in irgendeiner Form Werbung machen, trotzdem war es unglaublich, was direkt nach der Ausstrahlung an Bestellungen aus ganz Deutschland reinkam“, freut sich Dirk Böckenhoff. Somit durfte er nicht nur einen alten Freund wiedertreffen und tolle Erfahrungen sammeln, sein Himbeergeist und der eigens hergestellte Gin sind nun auch deutschlandweit bekannt. „Irgendwie verrückt.“

Selbstverständlich saßen am Abend der Ausstrahlung alle Familienmitglieder zusammen vor dem Fernseher und haben sich angeschaut, was aus all dem gedrehten Material geworden ist. „Darauf hatten wir ja keinen Einfluss. Zudem war es total merkwürdig, sich selbst im Fernsehen zu betrachten, da haben wir bei der einen oder anderen Szene schon echt lachen müssen.“ **ko**

Tolle Drohnenbilder

Als besonders schön fand er, dass eine Drohne zum Einsatz kam, die einmal seinen kompletten Hof und die Ländereien aus der Vogelperspektive zeigte. „Solche

ANZEIGE

Bottrop Wartung und Reparatur von LKW
 An der Knippenburg 113 • 46238 Bottrop • Tel. (02041) 68 90 71 • Fax 6 44 89



SCANIA
Scania-Servicepartner

SCHMITZ CARGOBULL
The Trailer Company.

www.schraven.de

SCHRAVEN

TRUCK & TRAILER SERVICE



XI SERVICE
FÜR TRANSPORTER

truckdrive
DIE MARKENWERKSTATT

Stollenstraße 19 • 45966 Gladbeck • Tel. (02043) 4 67 10-0 • Fax 4 67 10-71

Gladbeck

Wartung und Reparatur von PKW/LKW



DAS GROßE JUBILÄUMS WOCHENENDE

5. & 6. OKTOBER

30 JAHRE
DR. SCHLOTMANN

Wir sind unglaublich dankbar für 30 Jahre Dr. Schlotmann in Dorsten und möchten dies mit Ihnen am 5. & 6. Oktober feiern. Dazu laden wir Sie ganz herzlich ein! Wir freuen uns auf Sie.

SAMSTAG, 5. OKTOBER

Vorträge zu spannenden zahnmedizinischen Themen

- 14 Uhr Gesunde Ernährung & richtige Zahnpflege
- 15 Uhr Feste Zähne - Neue Lebensqualität an einem Tag
- 16 Uhr Angstfrei zum Zahnarzt - Vertrauen & Entspannung
- 17 Uhr CMD - Schmerzfrei durch den richtigen Biss

SONNTAG, 6. OKTOBER

Kulinarische Weltreise durch die gesamte Dr. Schlotmann-Welt

- 13 Uhr Entdecken Sie die Dr. Schlotmann-Welt und probieren Sie sich dabei durch die kulinarische Vielfalt der Länder Griechenland, Italien, Japan, Österreich, Amerika und Mexiko.

Für unsere kleinen Patienten gibt es vor der Praxis Tommys Welt mit Hüpfburg, Zahngesundheits-Eis, Kinderschminken und Tommys Glücksrad mit tollen Gutscheinen!

Tradition, Innovation & Leidenschaft

30 Jahre Leidenschaft für die Zahnmedizin und Zahntechnik, 30 Jahre Liebe zum Menschen, 30 Jahre Service & Handwerk, 30 Jahre wertvoller Begegnungen liegen hinter uns.

Nun haben wir die Ehre und große Freude, das Familienunternehmen Dr. Schlotmann ins vierte Jahrzehnt führen zu dürfen. Dankbar blicken wir auf die Gründung der Praxis durch Dr. Thomas Schlotmann und Lutti Schlotmann im Jahre 1989 zurück und sind stolz auf das Familienwerk, welches Luca und Lennart Schlotmann als zweite Generation mit sehr viel Begeisterung und Liebe zum Detail fortführen. Wir freuen uns auf alles, was noch kommt.

Unser herzlichster Dank gilt unseren lieben Patienten, unserem großartigen Team und allen, die uns auf unserem Weg begleiten.

Lutti, Luca & Lennart Schlotmann

Kultur im Oktober

Der Bottroper Kulturkalender für den Monat Oktober ist erschienen – Auch in Kirchhellen gibt es tolle Aktionen für kleine Kulturfreunde

Kultur für Klein und Groß, das verspricht der Bottroper Kulturkalender in jedem Monat. Höhepunkte im Oktober sind beispielsweise ein Kammerkonzert mit Tetiana Muchychka (30.10.) oder das Kinderstück „Löwenzahn und Seidenpfote“ (10.10.). In der Lebendigen Bibliothek in Kirchhellen gibt es zudem kulturelle Veranstaltungen, die sich insbesondere an die jungen Kreativen richten.

Abgetaucht 2.0 – Mosaikprojekt

Von Montag, 14. Oktober bis Freitag, 18. Oktober findet das Projekt „Abgetaucht 2.0 - Mosaikprojekt“ jeweils in der Zeit zwischen 10 und 17 Uhr statt. Gemeinsam mit dem Künstler Guido Berndsen wurde bereits 2018 eine Wand der Zweigstelle mit Mosaiken gestaltet. In diesem Jahr soll das bereits entstandene Aquarium erweitert werden. Jeder Teilnehmer kann seine eigenen Ideen einbringen und umsetzen. Gemeinsam mit der Gruppe entwickelt man eine Wandgestaltung, die für Jahre dort zu sehen sein wird.



und Snacks sind ebenfalls gratis. Anmeldungen sind ab sofort unter www.gecheckt-nrw.de möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt.

„Das kleine Gespenst“

Den Abschluss des Kulturmonats Oktober bildet das Theaterstück „Das kleine Gespenst“ am 29. Oktober um 15 Uhr. Wie jede Nacht, pünktlich zur Geisterstunde, erwacht das kleine Gespenst. Doch was ist das? Im Burgmuseum wurde alles ganz neu eingerichtet. Uii, wie aufregend! Das kleine Gespenst nimmt alles sofort ganz genau unter die Lupe - und räumt dabei auch gleich noch etwas um. Als der Burgverwalter am nächsten Tag ins Museum kommt, traut er seinen Augen kaum... Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. kb

Interessierte können sich direkt in der Lebendigen Bibliothek anmelden. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter der Telefonnummer (02045) 41260.

ANZEIGE

Gecheckt! Das Medienprojekt in Bottrop

Auch im Media.Lab ist in den Herbstferien was los! Von Dienstag, 15. Oktober bis Freitag, 18. Oktober findet das Medienprojekt „Gecheckt“ statt. Videos drehen zu Games, Fashion und Technik, einen eigenen Blog bauen oder ein eigenes Spiel gestalten – bei dem Herbstferien-Projekt für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren dreht sich im Media.Lab Kirchhellen vier Tage lang alles rund um digitale Medien. Den genauen Inhalt der Ferienaktion bestimmen die Teilnehmer dabei selbst. Die Bandbreite der möglichen Projekte reicht vom „Let’s Play“-Video und Kurzfilm-Dreh über digitale Stadtrallies und das Erstellen von Apps bis hin zu Hörspielaufnahme und Gamedesign. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Am Freitag, 18. Oktober werden die Projekte ab 16 Uhr in der Aula der Sekundarschule Kirchhellen vorgestellt. Hierzu sind Eltern, Freunde und alle Interessierten eingeladen. Die Teilnahme an der kompletten Projektwoche ist kostenlos. Mittagessen, Getränke

Kirchhellen sammelt



Fotos: Privat

... und zwar Sticker von allen Spielern und Mannschaften des VfB Kirchhellen in einem extra produzierten Sammelalbum – Am 2. November geht's los

ANZEIGE



Jetzt wechseln und sparen!

Mit der günstigen Kfz-Versicherung und dem Telematik-Tarif zusätzlich

Wir bieten Ihnen diese Vorteile:

- Niedrige Beiträge
- Top-Schadenservice
- Gute Beratung in Ihrer Nähe
- Bis zu 30 % Folge-Bonus mit dem Telematik-Tarif*

Kündigungs-Stichtag ist der **30.11.**
Wir freuen uns auf Sie.

* Mehr Informationen erhalten Sie von Ihrem Berater und unter www.HUK.de/telematikplus

Kundendienstbüro Alexander Fricke

Tel. 02041 7797480
alexander.fricke@HUKvm.de
Gladbecker Str. 209, 46240 Bottrop

Vertrauensmann Alfons Benien

Tel. 02045 4891
alfons.benien@HUKvm.de
Pastor-Dahlmann-Str. 25 B, 46244 Bottrop



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Der VfB Kirchhellen sieht einem besonderen Ereignis entgegen: seiner 100-Jahr-Feier im kommenden Jahr. Doch schon jetzt laufen die Vorbereitungen dafür auf Hochtouren – und eine Aktion wird sogar schon in diesem Jahr laufen. Ab dem 2. November wird es ein Sammelalbum geben. So wie es immer eines zu jeder Fußball-WM gibt, mit Bildern aller Spieler und Mannschaften. Nur eben aus und für Kirchhellen.

Der Verein hat die Aktion in die Wege geleitet und sich dafür einen Partner mit ins Boot geholt, über den das Album sowie die Sticker dann auch zu bekommen sind: REWE Gödecke hat sich nicht zweimal bitten lassen, das Projekt zu unterstützen und steckt gerade mitten in den Vorbereitungen zum anstehenden Verkauf, wie Kathrin Gödecke erklärt: „Wir stehen natürlich in engem Austausch mit dem VfB Kirchhellen, aber auch mit der Agentur, die das Album produziert und an uns liefert. Das ist eine spannende Sache und bisher klappen die Vorbereitungen

wirklich gut.“ Angedacht ist, dass am 2. November ab zehn Uhr eine Kickoff-Veranstaltung in Nähe des REWE-Marktes an der Schulze-Delitzsch-Straße stattfindet, um den Verkaufsbeginn feierlich einzuläuten. Dabei wird es ein kleines Rahmenprogramm geben, für die Verköstigung ist gesorgt und auch wird es Sitzgelegenheiten geben, denn „Wenn die Kinder die ersten Sammeltütchen öffnen, wollen sie auch sofort die Bilder einkleben. Das klappt an Tischen besser als im Stehen“, lacht Kathrin Gödecke. 600 Alben soll es geben, pro Album sind 600 Bilder notwendig, um es komplett zu füllen. Gedruckt werden zunächst 300.000 Sticker. „Ein Teil davon steht frei zum Verkauf, einen Teil bekommen Kunden zum Einkauf geschenkt.“ Ab Montag, 4. November sind Tütchen zu je 70 Cent im Markt zu kaufen, ab einem Warenwert von zehn Euro bekommen Kunden ebenfalls ab dem 4. November auch Sammelbilder an der Kasse.

Aktionszeitraum: 8 Wochen

Das Album selbst kostet einmalig 5 Euro und ist hochwertig und damit langlebig gestaltet. „Wir bieten sicherlich auch Pakete zum Sonderpreis an, also das Album plus eine bestimmte Anzahl Sticker zu einem bestimmten Preis. Wie genau das aussehen wird, wird aber noch entschieden.“ Die Sticker-Aktion wird über einen Zeitraum von acht Wochen laufen, wobei sich REWE Gödecke bewusst für November und Dezember entschieden hat, wie die Geschäftsführerin erzählt: „In dieser Zeit kaufen die Leute erfahrungsgemäß mehr Lebensmittel als in den Sommermonaten beispielsweise. So haben sie entsprechend höhere Warenwerte und bekommen auch mehr Sticker gratis.“ Denn klar ist, dass alle Vereinsmitglieder und Mitwirkende ein Album haben möchten, sicher auch noch viele andere, die ihre Familienangehörigen und Freunde darin wiederfinden wollen. Doch keine Panik: „Wir schauen erst einmal, wie alles anläuft und wenn nach kurzer Zeit schon sehr viele Sticker vergriffen sind, dann besteht auch die Möglichkeit, kurzfristig Bilder und Alben nachproduzieren zu lassen.“

Einziges Anlaufstelle

Kathrin Gödecke findet das Projekt auch deswegen so schön, weil es so ein besonderes Erlebnis für die Nachwuchs- und Hobbykicker ist, sich selbst in so einem Album zu sehen. „Das ist etwas, das man aufbewahrt. Und da wirken wir nur zu gerne mit.“ Zudem feiert der Markt selbst Ende des Jahres sein zehnjähriges Bestehen im Dorf und freut

sich, Teil der Gemeinschaft geworden zu sein. „Da lassen sich zwei Jubiläen ganz einfach verbinden.“ Doch hat die Geschäftsführerin auch Respekt vor den acht Wochen, in denen die Sticker zu haben sind, wie sie erzählt: „Wir sind die einzige Anlaufstelle und es kann sein, dass der Andrang gerade zu Beginn groß ist. Aber zum Glück kennen sich unsere Mitarbeiter mit dem Prozedere aus und wenn alle Sticker weg sind, sind sie weg.“ Um aber auch in diesem Fall niemanden im Regen stehen zu lassen, haben sich der VfB und REWE Gödecke auch bereits eine weitere Aktion überlegt: Es wird eine Tauschbörse geben, damit auch wirklich jedes Kind die Chance bekommt, möglichst viele Bilder einkleben zu können. Der genaue Termin dafür wird noch bekannt gegeben. Kunden bekommen aktuelle Infos unter anderem mit den Handzetteln mitgeteilt, die wöchentlich im Briefkasten landen. „Auch die werden extra für den Aktionszeitraum gefertigt und verteilt. So sollten immer alle Kunden über alles Bescheid wissen.“

Hubschrauberflug zu gewinnen

Die Bilder aller Spieler und Mannschaften sind bereits im August gemacht worden. Sehr stolz präsentierten sich alle Beteiligten in ihren Trikots und strahlten in die Kamera. Innerhalb von zwei Tagen waren die Aufnahmen fertig, seitdem ist das Warten lang, bis es endlich möglich ist, das Heft in den Händen zu halten. Doch bald darf gesammelt, getauscht und geklebt werden. Und wer am schnellsten das Heft voll bekommen hat, der darf sich über eine weitere Überraschung freuen: Der VfB-Vorstand schenkt demjenigen, der als erstes sein gefülltes Album bei REWE Gödecke vorlegt, einen Hubschrauberflug über Kirchhellen. [ko](#)

ANZEIGE

Ihre Gesundheit in guten Händen



KIRCHHELLENER
THERAPIEZENTRUM

Praxis für
Physiotherapie



Praxis für
Osteopathie



www.kirchhellener-therapiezentrum.de

- Bindegewebsmassage
- Bobath
- Gymnastikgruppen
- Hausbesuche
- KG-Geräte
- Kiefergelenksbehandlung
- Kranio-Sakrale Therapie
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Massage
- Medizin. Muskeltraining
- Osteopathie
- Skoliosebehandlung
- Sportphysiotherapie

Kirchhellener Ring 76
46244 Bot.-Kirchhellen

FON 0 20 45 23 73

© Fotos: fotolia.com

Für ein attraktives Kirchhellen



Foto: Julian Schäperlöns

Der Natürlich Kirchhellen e.V. hat in elf Jahren Tätigkeit schon so einiges gestemmt – Neue Projekte sollen bald kommen, altbewährte bleiben bestehen

Seit elf Jahren macht es sich Natürlich Kirchhellen nun schon zur Aufgabe, Kirchhellen mit vereinten Kräften attraktiver zu gestalten und mit neuen Ideen voranzubringen. Vieles haben die Mitglieder bereits geschafft, wie den jährlichen Wintertreff, einen Kirchhellen-Tag oder die Seniorenfahrten. „Das waren Ideen, die an uns herangetragen wurden bzw., die uns selbst ein Anliegen waren, und gut angenommen wurden“, fasst die Vereinsvorsitzende Gundis Jansen-Garz die Arbeit der vergangenen Jahre zusammen. Sie selbst ist seit der Vereinsgründung dabei und engagiert sich gerne für ihr Dorf.

Was der Vorstand mit seinen zahlreichen Mitgliedern allein im vergangenen Jahr alles möglich machte, wurde auf der Jahreshauptversammlung Mitte September im Brauhaus zusammengefasst: Zum zehnten Mal hat der Kirchhellener Wintertreff stattgefunden, der insbesondere am ersten Veranstaltungabend sehr gut besucht war. Gundis Jansen-Garz:

„Aus diesem Grund wird es dieses Jahr auch zwei Stellen geben, an denen kalte Getränke ausgeschenkt werden, nur so können wir den Andrang etwas entzerren.“ Doch der Verein bleibt auch 2019 dabei, dass es kein Tassenpfand geben wird.

Ebenfalls wieder ein großer Erfolg war die diesjährige Seniorenfahrt, bei der 300 Teilnehmer aufgeteilt auf sieben Busse eine Fahrt durch Kirchhellen antraten, um sich ein Bild davon zu machen, wie sich das Dorf ge- und verwandelt hat. „Vor allem die Fahrt durch den Kuhstall auf dem Olympiahof sorgte für fröhliche Gesichter seitens der Teilnehmer“, so Vorstandsmitglied Rudolf Steinmann. 2020 wird es keine besondere Aktion seitens des Vereins geben, denn dann findet das Schützen- und Brezelfest statt. 2021 dürfen sich aber alle Kirchhellener wieder über den Kirchhellen-Tag freuen. Und auch neue Projekte stehen auf dem Programm, wie die Vorsitzende erklärt: „Wir haben unter anderem mit der Seniorenfahrt die älteren

ANZEIGE



Wir backen da, wo Sie leben.





Kaffee Gutschein

Wir laden Sie herzlich zu einer Tasse Kaffee ein!



**Johannesstraße 26
46240 Bottrop**

Telefon: 02041 41038

www.baecerei-sporkmann.de

+12 weitere Filialen

Abgeben & Genießen! Pro Person 1 x einlösbar. Gültig in allen Filialen bis 30.12.2019.

Menschen mitgenommen und ihnen eine Besonderheit geboten, was auch gut angenommen wurde. Aber wir möchten auch die jüngere Generation nicht vernachlässigen und ebenso Familien mit Kindern erreichen.“ An dieser Stelle sei der Verein für Anregungen offen. Angedacht ist zunächst ein Projekt mit Kirchhellener Schulen und Kindergärten, mit denen Stromkästen bemalt und damit verschönert werden.

Blumenampeln und Dorfgeschichte

Die Blumenampeln entlang der Hauptstraße, rund um den Brunnen auf dem Johann-Breuker-Platz und am Kirchplatz sind ebenfalls Ergebnis der Vereinsarbeit und nicht mehr wegzudenken aus dem Ortsbild. Die Pflege und Bewässerung koste zwar einiges, aber dennoch soll dieses Projekt weiter bestehen. „Was etwas ins Stocken geraten ist, sind die Ortseingangsschilder, die wir eigentlich schon längst realisiert haben wollten“, so Gundis Jansen-Garz. „Bisher gibt es nur eines in Grafenwald. In Kirchhellen auf Höhe der Baumschule Wilms soll das nächste aufgestellt werden. Doch die Kirchhellener Unternehmen, die sich darum kümmern möchten, sind so stark ausgelastet, dass sie dafür keine Zeit haben. Sobald sie Kapazitäten haben, geht es hier aber weiter.“ Ebenfalls voran geht die Planung zu Erklärtafeln, die an geschichtsträchtigen Orten in Kirchhellen aufgestellt werden sollen und damit Erläuterungen darüber geben, was sich an diesem Ort zugetragen hat oder was einmal an diesem Ort gestanden hat. Das soll helfen, die Dorfgeschichte nicht in Vergessenheit geraten zu lassen.

Große Unterstützung

„In Summe sind wir mit unserer Arbeit aktuell sehr zufrieden und werden weitermachen wie bisher. Vor allem freut es uns, dass wir zunehmend als eigenständiger Verein wahrgenommen werden und die Leute wissen und verstehen, wer wir sind und was wir machen“, so der Vorstand. Auf diese Weise lasse sich künftig noch einiges mehr anpacken. Vor allem aber ist der Verein stolz darauf, an der 100-Jahr-Feier der Stadt Bottrop mitgewirkt zu haben. Dafür unterstützte Natürlich Kirchhellen zunächst die Ausstellung „100 Jahre Stadt Bottrop – seit 1976 mit Kirchhellen“ mit Fotos aus allen Ortsteilen und standen den Besuchern der Ausstellung zudem am Ortsteilssonntag Rede und Antwort. Beim Spielwettkampf der Bottroper Stadtteile beteiligte sich Kirchhellen außerdem mit einer Wasserbombenwurfmaschine, an der der Verein die Schiedsrichterfunktion übernahm. [ko](#)

Aktueller Vorstand

Der Verein funktioniert also, die Arbeit schreitet voran, Ideen werden umgesetzt. Und um das auch künftig zu gewährleisten, wurde bei der Jahreshauptversammlung natürlich auch gewählt, sodass sich der neue Vorstand wie folgt zusammensetzt:

- Gundis Jansen-Garz, 1. Vorsitzende
- Claudia Siebeker, 2. Vorsitzende
- Volker Brieskorn, 1. Kassierer
- Susi Löns, 2. KassiererIn
- Rudolf Steinmann, 1. Schriftführer
- Jacqueline Bursynski, 2. Schriftführerin
- Marc Burdorf, Beisitzer
- Ralf Bornemann, Beisitzer

ANZEIGE

bromkamp- garten

Bromkamp Garten- und Landschaftsgestaltungs GmbH
Overhagener Feld 11 · 46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel. (0 20 45) 40 88 88 · www.bromkamp-garten.de



**Ihr Experte
für Garten &
Landschaft**





BOKA-Tours
BUS- & GRUPPENTOURISTIK

Elisabethszell
Zu Gast beim „Singenden Wirt“
6 Tage Busreise:
So. 24.11.2019 - Fr. 29.11.2019
• 5 x Übernachtung/Halbpension
Musik- und Wellnesshotel
Mariandl, Elisabethszell
in der gebuchten Zimmerkategorie
• **Live-Auftritt**
Geschwister Niederbacher
• Besuch & Eintritt Weihnachtsmarkt
auf Schloss Thurn und Taxis
• Ausflugsfahrten mit dem Bus
• BOKA-Tours Reisebegleitung

Reisepreis p.P./DZ: ab **€ 549,-**
Einzelzimmerzuschlag: € 50,00

BOKA-Tours GmbH
Schulze-Delitzsch-Straße 1
46244 Kirchhellen • ☎ 02045/407330
www.boka-tours.de

**Tischlerei
Bellendorf**
Bau- und Möbeltischler

*Wir können Ihnen helfen,
Ihren Alltag besser
zu bewältigen.*

*Ihr starker Partner
für Kirchhellen*

- Möbel nach Maß
- Sonderanfertigungen
- Barrierefreier Wohnraum
- Innenausbau
- Reparaturen
- Treppen - Türen - Fenster


seit 1831



Hauptstraße 106 - 46244 Kirchhellen
0 20 45 / 22 07
www.tischlerei-bellendorf.de

**BARBARA'S
WÄSCHETRÄUME**

**NEUE HERBST- &
WINTERKOLLEKTION
EINGETROFFEN**



CHANTELLE
MARIE JO
PRIMADONNA
MEY
CALIDA
UVM.

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo-Fr: 9-18.30 UHR
Sa: 9-14 UHR

BESUCHEN SIE UNS!
HAUPTSTRASSE 54
KIRCHHELLEN
02045/9598100

KONTAKT:
f BARBARASWAESCHETRAEUME
@WAESCHETRAUME
info@WAESCHETRAEUME.COM



**Miermanns
Scheune**

**Wild-
gerichte**

Sonntag, den 27.10.2019
von 12.00 - 15.00 Uhr



**Martins-
gans-
Essen**

Sonntag, den 10.11.2019
und 17.11.2019
jeweils von 12.00 - 15.00 Uhr

Tischreservierung erbeten unter:
0 20 45 / 8 34 04

**Öffnungszeiten
im Hofladen**
Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Scheideweg 38
46244 Kirchhellen
☎ 0 20 45 / 8 34 04
www.miermanns-scheune.de

Farbenfroher Fruchtet Teppich

Landfrauen legen zum 16. Mal den Erntedankteppich in der St. Johannes Kirche – In diesem Jahr wird der Klimawandel zum Thema

Vor der Altartreppe der St. Johannes Kirche breitet sich jetzt eine Fülle von Sommer- und Herbstnaturalien zu einem farbenfrohen Bild aus. Bereits zum 16. Mal legen die Kirchhellener Landfrauen den Erntedankteppich und bedanken sich dabei nicht nur für die gute Ernte, sondern rücken dabei auch immer aktuelle Themen in den Fokus.

Im Mittelpunkt des dekorierten Teppichs sind Adam und Eva zu sehen. Sie müssen das Paradies verlassen. Karge Landschaft repräsentiert ihre neue Heimat. „Wir möchten in diesem Jahr auf ein wichtiges Thema aufmerksam machen, das jeden von uns betrifft - den Klimawandel“, erklärt Bärbel Nothelle, Vorsitzende der Kirchhellener Landfrauen. Jeder, der den Erntedankteppich in diesem Jahr bewundert, sollte in sich gehen und überlegen, was er selbst verbessern könnte in Bezug auf ein klimabewusstes Leben.

„Doch natürlich möchten wir mit der Arbeit auch wieder Danke sagen, dass wir trotz des trockenen Sommers wieder eine gute Ernte hatten“, betont die Vorsitzende.

Für das Kunstwerk wurden nur Naturmaterialien wie Äpfel, Kastanien und Mais verwendet. Einen Teil der genutzten Lebensmittel sowie die Blumen brachten die Landfrauen aus dem eigenen Garten mit, die restlichen Spenden erhielten sie von Kirchhellener Direktvermarktern und Privatpersonen.



Foto: Katharina Boll

Die neun Landfrauen arbeiteten von morgens bis zum späten Nachmittag an dem Erntedankteppich.

Erntedankmesse

Am Sonntag, 6. Oktober findet um 11 Uhr der Erntedank-Gottesdienst in der St. Johannes Kirche statt. Organisiert wird diese Messe von den Landfrauen, der Landjugend und dem Landwirtschaftlichen Ortsverein. Dort wird auch wieder die Minibrotaktion stattfinden. kb

ANZEIGE

Faszination Holz

Bei uns finden Sie jedes Holz für den Innen- & Gartenbereich:

- Bodenbeläge & Türen
- Decken- & Wandpaneele
- Hobelware & Schnittholz
- Konstruktionsvollholz
- OSB- & Spanplatten
- Terrassenholz & WPC-Produkte
- Farben & Pflegeprodukte

Lassen Sie sich von der Vielfalt in unserer **Ausstellung** inspirieren & von unserem geschulten **Fachpersonal** beraten. Nutzen Sie auch gerne den hauseigenen **Lieferservice**.

RSG Robert Sprungmann GmbH & Co. KG
Gelsenkirchen-Schalke · Am Stadthafen 49
Telefon 02 09 / 9 47 82-0 · Telefax 02 09 / 9 47 82 20
info@holz-sprungmann.de · www.holz-sprungmann.de

Eine gute Idee:
Holz von **rsg**

HOLZ
VOM FACH!

Förderprogramm startet

Als Pilotschule für ein Diagnose- und Förderprogramm sollen Erfolge bei Schülern schneller erzielt werden

In einer Gruppe mit maximal acht Kindern sollen die Schüler der Johannesschule gezielt und individuell in den Bereichen Lesen und Rechtschreiben gefördert werden. Die Lehrerinnen Bettina Sueck und Annika Rathke berichten von schnell eintretenden kleineren Erfolgen in den Fördergruppen. Auch das Selbstvertrauen der Schüler steigt durch die erworbene Kompetenz wieder an.

Das Modell, das die Schule einsetzt, ist das sogenannte RTI-Modell: Response to Intervention. Dies ist ein Beschulungs- und Förderkonzept, in dem der Präventionsgedanke zentral ist und die Lern- und Entwicklungsziele der Schüler berücksichtigt werden. In der ersten der drei Stufen des Konzepts passiert die Rechtschreib-Förderung im regulären Deutschunterricht. In der zweiten Stufe wird die Lese-Rechtschreib-Förderung von speziellen Lautgebärden unterstützt. In der letzten der drei Stufen werden die Schüler dann einzeln und individuell gefördert. Der Erfolg der Förderung wird fortlaufend kontrolliert. Sollte sich während einer der drei Stufen weiterer Bedarf an Förderung ergeben, wird die Förderung der nächsten Stufe dementsprechend intensiviert.

Das RTI-Modell sieht vor, dass alle Schüler zu Beginn der zweiten Klasse, das heißt, ab der dritten Woche vor den Herbstferien, durch standardisierte Tests in ihren Lese- und Rechtschreibkompetenzen eingeschätzt werden. Ergeben sich nach diesen Tests, dem sogenannten Screening-



Foto: Julia Liekweg

Die Lehrerinnen (beide Mitte) und die Schulpsychologinnen (rechts und links) sehen gute Chancen für das RTI-Projekt.

Verfahren, Notwendigkeiten der Förderung in diesen beiden Bereichen, erhalten die Schüler durch Annika Rathke und Bettina Sueck die Intensivförderung im Rahmen des Drei-Stufen-Modells. Zunächst findet die individuelle Förderung der Schüler im Vormittagsbereich statt. Kontinuierliche Überprüfungen des Fördererfolgs machen es möglich, die Fördermaßnahmen individuell an die Kinder anzupassen und im regelmäßigen Austausch mit den jeweiligen Klassenlehrern zu erörtern. Das Ziel des Diagnose- und Förderprogramms ist

es, Lese- und Rechtschreibschwächen bei Kinder so früh wie möglich zu erkennen. Die gezielte Förderung soll Schulschwierigkeiten in höheren Jahrgangsstufen vorbeugen.

Die Lehrerinnen wurden durch die Schulpsychologinnen Martina Butenweg-Schwan und Rita Schaal von der regionalen Schulberatungsstelle der Stadt Bottrop geschult und weiterhin durch das Projekt begleitet. „Eingeführt wurde das Projekt an der Gustav-Heinemann-Realschule in Bottrop. Dem Vorbild folgte dann die Johannesschule in Kirchhellen“, erklärt Rita Schaal. Auch nach der Initiierung des Förderprogramms findet immer noch ein reger Austausch zwischen den Geschulten der Gustav-Heinemann-Realschule und der Johannesschule zusammen mit den beiden Schulpsychologinnen statt. [jl](#)

ANZEIGE

Zertifikat



Optiker Gase-Ausgezeichnet mit Gleitsicht⁺ Siegel.

Durch die Beurteilungen der Kunden, wird das Gütesiegel verliehen.

- Das Gütesiegel wird nur durch Erhalten eines hohen Qualitätsstandards erneut vergeben.
- Optimale Gleitsichtgläser bieten ihrem Träger eine Stufenlose Korrektur für das Sehen in der Ferne, in der Nähe und in allen Zwischendistanzen.



www.optiker-gase.de

Gleitsicht⁺

Rasenmäher für Gambia

Das VGK freut sich über zahlreiche Sachspenden, die es bald zum Ausbau einer Vorschule sowie einer Gartenanlage nach Gambia schicken wird

Das Vestische Gymnasium Kirchhellen unterstützt schon seit vielen Jahren das Projekt „Kinderdorf Bottrop in Gambia“, das Kinder und Jugendliche in einem der ärmsten Länder der Welt bei einer positiven Entwicklung begleitet und ihnen möglichst gute Zukunftschancen bieten möchte. Dafür werden nicht nur Geldspenden benötigt, sondern immer wieder auch Sachspenden. Diese haben Schüler, Lehrer und Eltern Anfang September in großem Umfang zusammengetragen, denn aktuell geht es vor Ort darum, den bereits durch das Projekt entstandenen Kindergarten weiter auszubauen. „Neben weiteren Räumen soll auch ein Garten dort entstehen“, erklärt Pädagogin Ira Vogler. Sie selbst war 2018 in Gambia und hat sich ein umfassendes Bild machen können. Dort entstand auch die Idee, einen Garten anzulegen, den die Eltern gemeinsam mit den Kindern pflegen und dort auch einige Dinge anpflanzen können. Frei nach dem Motto: „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Im September ging es darum, möglichst viel Werkzeug zum Ausbau des Ganzen als auch zur Gartenpflege selbst zu sammeln. Neben Schubkarren, Spaten, Wasserwaagen, Leitern und einem Rasenmäher kamen auch ausgediente Tafeln des VGK sowie Bücher und Spielzeug auf den Laster. Fleißige Helfer packten gerne mit an, sodass alle Materialien schnell verladen werden konnten. Ira Vogler erzählt, wie es damit nun weitergeht: „All das dürfen wir jetzt erst einmal am Otto-Hahn-Gymnasium in Dinslaken unterbringen. Dort haben wir einen Lagerraum, in dem das Material so lange bleibt, bis wir einen Seecontainer bekommen, mit dem dann alles nach Gambia verschifft werden kann.“ Bedeutet also, dass alles noch einmal umgeräumt werden muss. Doch Vogler sieht darin kein Problem, im Gegenteil: „Die Hilfsbereitschaft seitens der Oberstufenschüler ist echt groß. Auch Eltern und das Kollegium zeigen sich engagiert, da wird sich sicher noch einmal eine Reihe von Helfern finden, um alles umzuladen.“

Dem Verein „Kinderdorf Bottrop in Gambia e.V.“ gelingt es bereits seit 1985 auch die nächste Generation zu motivieren mitzuhelfen. Unter anderem mit der Möglichkeit, ein



Neben Gartengeräten gingen auch Tafeln für den weiteren Ausbau des Schulgebäudes in Gambia auf große Reise.

Freiwilliges Soziales Jahr dort zu absolvieren oder einfach nur ein mehrwöchiges Praktikum. Dafür steht ein Gästehaus zur Verfügung, in dem mehrere Leute unterkommen können. „Diese Möglichkeit ist natürlich wirklich toll und es ergibt sich immer wieder, dass Schüler, die nach dem Abitur beruflich in den sozialen Bereich möchten, sich dafür entscheiden, im Vorfeld nach Gambia zu gehen.“ Und dort werden sie dann bald auch sehen, wie all die Sachspenden genutzt werden. [ko](#)

ANZEIGE



so wie der Schreiner, kann's keiner ...

Schreinerei Grewing

Maßarbeit aus Holz:

- Innenausbau
- Holz- & Kunststofffenster / -türen
- Haus- und Innentüren
- Möbel-Maßanfertigungen
- Terrassenüberdachungen
- Modernisierungsmaßnahmen
- Sicherheitstechnik nach DIN 18104
- und vieles mehr

Qualität seit  1946

www.schreinerei-grewing.de
info@schreinerei-grewing.de

Lichtenhagen 34
 46514 Schermbeck
 Tel. 0 28 53 / 29 85
 Fax 0 28 53 / 54 29

Beruf oder Berufung



Fotos: Privat

Unserer Serie „Beruf oder Berufung“ geht in die nächste Runde – Dieses Mal haben wir uns in einem Bauunternehmen umgesehen

Handwerksberufe werden immer unbeliebter. Die körperliche Anstrengung, Arbeit bei jedem Wetter und das schlechte Ansehen der Berufsstände tragen dazu bei, dass sich immer weniger junge Leute für einen Beruf im Handwerk entscheiden. Dass die Scheu vor diesen Berufen aber unberechtigt ist, zeigen wir Ihnen in unserer Serie.

Im Bauunternehmen Gertz haben junge Menschen die Möglichkeit, eine Ausbildung zum Maurer oder Stahl-

betonbauer zu absolvieren, wobei der Maurerberuf üblicher ist als der des Stahlbetonbauers. „Man hat so viele Zukunftschancen“, erzählt der ehemalige Auszubildende Nils Hetkämper-Flockert. Er selbst habe nach der mittleren Reife erst eine Ausbildung im kaufmännischen Bereich begonnen, aber schon nach kurzer Zeit gemerkt, dass ihm dieser Bereich keinen Spaß macht. Durch ein vorheriges Praktikum kannte Hetkämper-Flockert das Kirchhellener Bauunternehmen be-

ANZEIGE



Praxis für Krankengymnastik

- Krankengymnastik
- Reha-Sport
- Massage
- Lymphdrainage

Başkan-Gassen/Krumme

Johann-Breuker-Platz 1b
46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel. (020 45) 40 32-06/07
www.physiotherapie-kirchhellen.de

reits und fragte kurzerhand nach einer Ausbildung. Der Betrieb nahm den jungen Mann gerne als Azubi. Mittlerweile ist die Ausbildung abgeschlossen und Nils Hetkämper-Flockert macht jetzt eine Weiterbildung zum Bautechniker. Das bietet die Möglichkeit, in städtischen Bereichen zu arbeiten und sich mehr mit Planung als mit dem Bau von Häusern zu befassen. Eine Alternative hierzu ist das Erlangen des Maurermeisters, der junge Menschen zusätzlich für eine akademische Weiterbildung an der Universität berechtigt und Möglichkeiten im Lehramt eröffnet.

Die Ausbildung

Die dreijährige Berufsausbildung ist im Bauunternehmen Gertz eng mit der Praxis verbunden – sofern möglich. „Im ersten Ausbildungsjahr sehen wir die Azubis leider wenig“, so Christopher Gertz. Der Ausbildungsplan sehe vor, dass Azubis im ersten Jahr gut 35 Wochen nicht im Betrieb sind, sondern sich in überbetrieblichen Maßnahmen in Recklinghausen, der Berufsschule in Gelsenkirchen oder dem gesetzlich geregelten Urlaub befinden. Im zweiten Jahr sei es ausbalancierter, im dritten seien die Azubis dann oft im Unternehmen. In einem kleinen Unternehmen wie Gertz packen die Azubis direkt mit an. „Wir wollen so viel Praxis wie möglich lehren“, so Gertz. Anders als in Großunternehmen, in denen Azubis oftmals nur in der überbetrieblichen Ausbildung selbst mauern dürfen.

Die Vor- und Nachteile

Die jungen Maurer müssen bei Wind und Wetter arbeiten. Das kann bei schlechtem und kaltem Wetter schon einmal



schwer fallen. Auch die körperliche Belastung ist ein Aspekt, der viele abschreckt. Die Weiterbildungsmaßnahmen, besonders die Möglichkeit, mit einem Meisterzeugnis zu studieren, sind noch immer recht unbekannt, obwohl sie große Chancen eröffnen, nicht bis ins hohe Alter körperlich arbeiten zu müssen.

„Dafür kann die Entlohnung punkten“, stellt Gertz klar. Mit einem Bruttogehalt von 1475 Euro bekommen die jungen Erwachsenen eine hohe finanzielle Entschädigung für die Belastungen. Ebenso ein Fakt, der vielen nicht bewusst ist, denn Berufe in kaufmännischen Bereichen beispielsweise werden oft als besser bezahlt wahrgenommen.

Das sollte man mitbringen

Mittlere Reife ist in den Unternehmen gerne gesehen. Doch dem Bauunternehmen Gertz reicht auch der Hauptschulabschluss aus. „Uns ist es wichtig, dass die Azubis fleißig, tüchtig und verantwortungsbewusst sind“, erklärt Christopher Gertz. Ein gewisses handwerkliches Geschick gehört natürlich auch dazu und Freude und Bereitschaft, sich viel draußen aufzuhalten, auch wenn das Wetter nicht gerade sommerlich ist. [jl](#)

ANZEIGE



STRATMANN

Bestattungen

Jedem Leben ein Zeichen setzen

46244 Bottrop-Kirchhellen
Hackfurthstraße 5
Tel: +49 20 45 - 24 17

45966 Gladbeck-Rentfort
Kampstraße 2
Tel: +49 20 43 - 98 78 11



Zeit für Abschied und Trauer

info@stratmann-bestattungen.de
www.stratmann-bestattungen.de

Gardinen- Wasch-Service Hansen

Susanne Hansen
Ottenkamp 11
46244 Bottrop

Telefon:
0 157-88 41 18 41

Unterwegs auf zwei Rädern

Die TSG Fahrradgruppe ist auf der Suche nach neuen Mitgliedern – Interessierte können sich jederzeit melden

Ab auf's Rad und raus in die Natur – jeden Donnerstag geht es für die Fahrradgruppe des TSG Kirchhellen auf eine gemütliche Tour. Dabei steht neben der Bewegung auch das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt. Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen.

Bereits seit 1984 radelt die TSG Fahrradgruppe gemeinsam durchs Umland von Kirchhellen. „Wir sind eine lustige und agile Truppe, die Spaß nicht nur beim Radfahren hat, sondern auch das nette Beisammensein schätzt“, betont Abteilungsleiter Dieter Kruse. Jeden Donnerstag treffen sich Radbegeisterten um 14 Uhr am Hallenbad Kirchhellen und starten von dort aus ihre rund 25 Kilometer langen Touren. Im gemütlichen Tempo kann gemeinsam geklärt und geplaudert werden.

„Wir suchen uns immer neue Ziele und machen dann vor Ort auch eine Pause“, erklärt der Abteilungsleiter. Ob Schloss Gatrop, der Tetraeder in Bottrop oder auch das Centro Oberhausen – die Ziele der Gruppe sind vielseitig. „Gerne können die Teilnehmer auch Vorschläge machen.“ Dabei entdecken die Kirchhellener selbst auch immer wieder neue schöne Ecken in ihrer Heimat. In den Sommermonaten fährt die Fahrradtruppe auch mal längere Routen. „Aber das besprechen wir vorher immer in der Gruppe“, sagt Dieter Kruse. Besonders wichtig ist dem Abteilungsleiter, dass die Gruppe gemeinsam fährt und zusammenbleibt. „Wir achten darauf, dass jeder mitkommt



Foto: Katharina Boll

Die agile Fahrradgruppe freut sich, bald neue Mitglieder begrüßen zu können.

und fahren deshalb nicht zu schnell. Sonst kann man sich ja auch gar nicht nett unterhalten“, weiß der Fahrradfreund. Auch E-Bike-Fahrer sind bei der Gruppe herzlich willkommen. Nur müssen auch diese auf ihr Tempo achten.

Bei wem das Interesse geweckt ist, kann sich gerne jederzeit der Truppe anschließen. „Wir fahren das ganze Jahr über. Nur bei Schnee und Regen sagen wir unsere Tour ab“, betont der Vorstzende. „Natürlich kann man auch ein paar Mal reinschnuppern, bevor man der TSG Abteilung betritt.“ kb

Interessierte können sich vorab bei Dieter Kruse unter der Telefonnummer (02045) 2677 anmelden.

ANZEIGE

Galashow der Einradfahrer

Am 3. November lädt die Abteilung des VfL Grafenwald zu einem Shownachmittag ein – Die Sportler zeigen nicht nur ihr Können, auch alle Interessierten dürfen sich im Einradfahren probieren

Artisten auf einem Rad: Am Sonntag, 3. November von 14 bis 17 Uhr verwandelt sich die Löwenfeldhalle in eine Showbühne der besonderen Art. Die erfolgreichen Einradfahrer planen eine Galashow für alle Kirchhellener. In einem Einradworkshop können alle Interessierten auch selbst ihr Gleichgewicht testen.

„Da wir fast das ganze Jahr mit unseren Meisterschaftsvorbereitungen und Showauftritten beschäftigt sind, haben wir schon lange keine eigene Einrad-Gala mehr veranstaltet“, erklärt Trainerin Katharina Boll. „Wir präsentieren unser Können oft in ganz Deutschland, nur in unserem Heimatort Kirchhellen haben wir leider selten Showauftritte. Das wollen wir mit der Gala ändern.“

Bei der Einrad-Gala sind rund 30 Einradfahrer aktiv, darunter junge Talente, aktuelle Deutsche Meister und Allstars des VfL. Gemeinsam geben sie dem Publikum einen Einblick in die erfolgreiche Vereinsgeschichte und erwecken unter anderem die Höhepunkte der vergangenen 25 Jahre zum Leben. „Außerdem möchten wir die Vielfalt des Sports darstellen. Denn Einradfahren ist so viel mehr, als die meisten glauben“, betont die Einradfahrerin.

Besondere Höhepunkte bilden die Küren, die die Sportler zwei Wochen später auf der Deutschen Meisterschaft in Nümbrecht präsentieren. „Die Zuschauer erhalten die einmalige Chance, vorab schon einmal einen Einblick in unser Meisterschaftsprogramm zu bekommen“, verrät Katharina



Die Gruppenkür unter 15 Jahre des VfL Grafenwald wurde im Mai erneut Deutscher Meister.

Boll. Die Küren sind nicht nur artistische Höchstleistungen, sondern glänzen auch durch eine ausgefeilte Performance. Musik, Kostüme, Einradtricks und Präsentation müssen hier perfekt aufeinander abstimmt sein.

Alle Kirchhellener sind zudem herzlich eingeladen, Einradluft zu schnuppern und sich selbst einmal auf ein Einrad zu setzen. „In der Mittagspause werden wir Einräder in allen Größen zum Probieren hinlegen. Wir Trainer helfen allen Mutigen und geben Tipps.“ Hier können nicht nur interessierte Kinder das Einradfahren testen, auch alle Väter und Mütter dürfen sich gerne trauen. „Für alle anderen bieten wir frischen Kaffee und selbstgebackenen Kuchen an, um sich die Pause zu versüßen.“ kb

ANZEIGE

TRAU(M)RINGE



Es erwartet Sie eine besondere Auswahl der schönsten Antrags- und Trauringe

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin unter 02045-408997

Anne Gase
DIE JUWELIERIN

Hauptstraße 33 | 46244 Kirchhellen | 02045 - 40 89 97 | www.die-juwelierin.de

Kursangebote in Kirchhellen

Ruhezeit Reifezeit

Achtsamkeit für Einsteiger
27.01.2020, Kirchhellen

Achtsamkeit für Fortgeschrittene
02.03.2020, Kirchhellen

Achtsamkeit Kompakt
20.04.2020, Kirchhellen

Kontakt und Anmeldung:

Ruhezeit - Reifezeit | Dr. Silke Kissenbeck
Am alten Sägewerk 10 | 46244 Bottrop-Kirchhellen
(02045) 968386 | www.ruhezeit-reifezeit.de

SKYACTIV-X: EINE SELBSTZÜNDENDE IDEE



Der weltweit erste selbstzündende Serien-Benzinmotor vereint die Vorteile des konventionellen Benzinmotors mit dem überlegenen Ansprechverhalten und der Effizienz des Dieselmotors: 96 g/km CO₂ bei 132 kW (180 PS) – jetzt im Mazda3 Fastback erleben.



MAZDA3 FASTBACK MIT SKYACTIV-X

Mtl. leasen ab € **99¹⁾**

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 5,0 l/100 km, außerorts 3,9 l/100 km, kombiniert 4,3 l/100 km. CO₂-Emission kombiniert: 96 g/km. CO₂-Effizienzklasse: A+

1) Mazda3 Fastback Skyactiv-X 2.0 M-Hybrid (132 kW / 180 PS Benziner)

Nettodarlehensbetrag €	23.910,00	Laufleistung p.a. km	10.000
Leasing-Sonderzahlung €	6.149,49	Gesamtbetrag €	9.713,49
Monatliche Leasingrate €	99	Effektiver Jahreszins %	3,03
Vertragslaufzeit gesamt	36	Fester Sollzinssatz p.a. %	2,99

Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Ein Privat-Leasing-Angebot der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise zzgl. Zulassungs- und € 770 Überführungskosten.

Beispielfoto eines Mazda3 Fastback, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

AUTOHAUS ROTTMANN GMBH

Raiffeisenstraße 9 · 46244 Bottrop - Kirchhellen
Tel. 02045 82626 · www.mazda-autohaus-rottmann.de

HPZ feiert runden Geburtstag

Das heilpädagogische Zentrum Kirchhellen feiert sein Betriebsjubiläum unter dem Motto „Gesund ins nächste Jahrzehnt“ mit Gästen und Mitarbeitern

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement gewinnt an Bedeutung. Aus diesem Grund lautet das Jubiläumsmotto zum 20-jährigen Bestehen des Heilpädagogischen Zentrums „Gesund ins nächste Jahrzehnt“. Im Rahmen der Jubiläumsfeier bot Einrichtungsleiterin Elle Schudek ihren Gästen und Mitarbeitern Workshops an, in denen diese u. a. Erfahrungen mit der Methode des Kollegialen Focusing machten.



Ein ausgeglichenes Team kann gut arbeiten und eine Wohlfühlatmosphäre schaffen. Das ist das Motto von Elle Schudek und ihren Mitarbeitern im HPZ.

Die Mitarbeiter des HPZ Kirchhellen arbeiten mit Kindern, Jugendlichen und deren Eltern. Manchmal ist die pädagogische Arbeit für die Mitarbeiter psychisch sehr belastend. Damit aus diesen Belastungen keine gesundheitlichen Folgen entstehen, entwickelte Elle Schudek, gemeinsam mit Professor Feuerstein von der Hochschule Kehl, das Kollegiale Focusing. „Wir müssen auch auf unsere eigene Psychohygiene achten“, erklärt die Heilpädagogin, die sich seit 20 Jahren mit Focusing beschäftigt.

Einen gesunden Abstand zur Berufswelt sollten pädagogische Mitarbeiter sich nicht nur im Feierabend erlauben. „Sich Zeit für sich selbst zu nehmen, muss auch im beruflichen Alltag möglich sein“, so Schudek. Dahinter steht

die Philosophie, dass die Mitarbeiter Entlastung während der Arbeitszeit finden. Sie erhalten dafür ein monatliches Zeitkontingent von der Leitung des HPZ. In dieser Zeit können sie sich austauschen und das Kollegiale Focusing gemeinsam anwenden. Eine in 2017 gegründete Projektgruppe des HPZ erprobte das Kollegiale Focusing. Nach erfolgreichem Abschluss der Projektphase ist die Methode nun fest in den Arbeitsalltag implementiert. Die Mitarbeiter nutzen sie bei aktuellen Problemen und als vorbeugende, gesundheitsfördernde Maßnahme. Dies verhindert, dass schwierige berufliche Situationen zu psychischen Belastungen werden. „Manche Dinge können wir einfach nicht nur mit uns selbst ausmachen“, weiß Elle Schudek.

ANZEIGE



Mode der Marken:

- Voi leather design
- Lisa Campione
- MillionX
- justWhite
- Monari
- IMAGINI
- MUNICH FREEDOM



10 JAHRE PaLuMa

10 TAGE

10% AUF ALLES

10.10.–21.10.2019

Das PaLuMa-Fashion-Team
 Hauptstr. 48 • 46244 Bottrop-Kirchhellen
 Telefon: 0 20 45 / 40 29 36 0

Zur Feier des 20-jährigen Firmenjubiläums bot das HPZ an zwei Tagen für Gäste und Mitarbeiter verschiedene Workshops an. Die Besucher und Mitarbeiter konnten Qigong und Achtsamkeit, Kollegiales Focusing, die experientielle Reittherapie, kreative und sportliche Angebote ausprobieren.

„Unser Betriebliches Gesundheitsmanagement ist vielfältig“, sagt Elle Schudek. Neben dem Kollegialen Focusing gehören für sie auch Pausen und Betriebsfeiern dazu. „Das steigert das Wohlbefinden bei der Arbeit und sorgt für ein kollegialeres Miteinander.“ Oft entstehen zwischen den Mitarbeitern freundschaftliche Beziehungen, „...und es kommt zu Gesprächen, die über die gemeinsame Arbeit hinausgehen“, erzählt die Einrichtungsleiterin. Mit dem Wissen über die positive Wirkung des Kollegialen Focusing für die Mitarbeiter bietet Elle Schudek Workshops zu diesem Thema für andere Betriebe an. „Das wird sehr gut angenommen. Vielen Betriebsinhabern ist ein gutes Klima unter den Kollegen wichtig und sie achten immer mehr auf die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeiter“, freut sich Elle Schudek.

Zehn Jahre PaLuMa

Zum Jubiläum hält Susanne Schütze eine schöne Überraschung für die Kunden bereit und bedankt sich damit für die Treue

PaLuMa Fashion steht für aktuelle Modetrends – und das seit nunmehr zehn Jahren. Das Modegeschäft an der Kirchhellener Hauptstraße feiert derzeit Jubiläum. Inhaberin Susanne Schütze freut sich sehr darüber und erzählt: „Begonnen hat alles in Sterkrade, doch seit 2012 bin ich nun schon hier im Dorf und habe seitdem viele Kundinnen mit tollen Kleidungsstücken ausstatten dürfen.“

Von klassisch über elegant bis hin zu modisch bietet die Modeexpertin in ihrer Boutique alles an, was die aktuelle Saison ausmacht. Derzeit also die Herbst-Winter-Kollektion. Und die kommt keineswegs eintönig und grau daher, wie Susanne Schütze berichtet: „Wir haben auch viel Farbe im Angebot. Rot ist fast immer im Trend, aber auch Rosétöne und Royalblau sind nun sehr gefragt.“ Zu den Kleidungsstücken dürfen sich die Kunden auch über die passenden Accessoires freuen, denn Schmuckstücke, Gürtel, Schals und Hüte runden das Angebot bei PaLuMa ab.

Hochwertige Kleidung

„Mir war und ist es besonders wichtig, dass sich die Kunden bei mir gut aufgehoben und beraten fühlen. Deswegen nehme ich mir ausreichend Zeit, um die richtige Größe zu ermitteln, in Sachen Farbe und Stil zu beraten oder auch einzelne Kleidungsstücke zu empfehlen.“ Zu ihr kommen Frauen ganz unterschiedlicher Altersgruppen, sie alle legen Wert auf exklu-



Der Herbst muss nicht immer trist und grau aussehen, wie die aktuelle Mode bei PaLuMa zeigt.

sive und hochwertige Ware wie die von Imagini, Monari oder justWhite. So ist für jeden Anlass schnell das Richtige gefunden. Die Inhaberin steht dabei nicht nur beratend zur Seite, sondern ist auch für ein nettes Gespräch immer zu haben. Kundennähe muss schließlich gepflegt werden. „So lerne ich die Kunden auch ein wenig kennen und kann sie besser beraten. Sie sollen ausprobieren, was ihnen steht und worin sie sich wohlfühlen.“

Zum Jubiläum hat sich Susanne Schütze auch eine besondere Aktion für ihre Kunden überlegt: Vom 10. bis 21. Oktober gibt es zehn Prozent Rabatt auf alles. „Als Dankeschön für die Treue in all der Zeit.“

ANZEIGE

das-polsterteam
Ihre Werkstatt für Polsterei und mehr...

ANFERTIGEN
AUFARBEITEN
NEU BEZIEHEN
RESTAURIEREN

Schneiderstraße 76 | 46244 Bottrop | www.polsterei-bottrop.de
TELEFON 0 20 45 | 41 47 18 5 MAIL service@polsterei-bottrop.de



Verpackung im Bioladen?

Was geht, was nicht und wie möglichst CO2-sparend gearbeitet werden kann

„Kompromisse müssen gemacht werden“, sagt Bernadette Müting-Spickermann von Spickermanns Bioladen in Kirchhellen. Damit weist sie darauf hin, dass in ihrem Bioladen nicht alles unverpackt angeboten wird. „Zum einen ist die Verderblichkeit loser Ware hoch, dazu kommt, dass man nicht alles in ausreichend großen Gebinden erhält und auch der Personalaufwand für Unverpacktes muss bedacht werden“. Deshalb haben Christoph und Bernadette Spickermann sich darauf geeinigt, auf Mehrwegverpackungen, Pfandsysteme und ökologisch abbaubare Verpackungen zu setzen.

Manchmal ist die Menge Plastik einer Großpackung (dickere Folie) höher als die gleiche Menge in Einzelpackungen (dünne Folie), da macht Großpackung keinen Sinn. Und damit fahren sie bislang gut. Immer mehr Kunden fragen nach – und das sei gut so, sagt Bernadette Müting-Spickermann, denn Umweltbewusstsein und Nachhaltigkeit sind seit jeher die großen Themen der Biobranche. Der Kirchhellener Bioladen bietet für die Kunden beispielsweise Obst und Gemüse ausschließlich in loser Form an. Der Transport vom Großhändler in den Laden erfolgt per Mehrwegkiste, so wird kein Müll erzeugt. Die Kisten können übrigens auch von den Kunden gegen Gebühr geliehen werden, falls mal der Korb oder Karton zuhause geblieben ist.

Ebenso ist ein Großteil der Milchprodukte in Pfandgläsern erhältlich. Käse und Wurst gibt's in umweltfreundlichem Papier oder in der mitgebrachten Dose – das ist im Bioladen eine Selbstverständlichkeit. Weitere Beispiele für den ökologisch sinnvollen Umgang mit Verpackungen ist die Tatsache, dass die Rollcontainer, in denen die Ware angeliefert wird, nicht mit Endlos-Stretch-Folie umwickelt wird. „Das ist eigentlich ein Unding, dass das noch so häufig gemacht wird. Wir erhalten unsere Ware ja auch in Rollcontainern, die sind aber mit Gurten so festgezurret, dass nichts verrutscht. Das geht auch“, wundert sich Bernadette Müting-Spickermann über manch Plastikverpackung, die nicht sein müsste.

Passend dazu hat der Großhändler Weiling, dessen Marke bioladen* (das Logo mit Sternchen auf blauem Hintergrund) ist, ein Projekt zur CO2-Kompensierung gestartet, das nun auch vom hiesigen Bioladen Spickermann unterstützt wird. Die Firma KlimAktiv hat dazu für jedes der 750 bioladen* Obst- und Gemüse-Produkte wissenschaftlich fundiert einen CO2-Fußabdruck ermittelt. Dabei wurde erfasst, wo und wie viel CO2 vom Saatgut bis zur Anlieferung beim Bio-Fachhandel eines Produktes entsteht. Das oberste Ziel ist es, den CO2-Ausstoß zu reduzieren. Die nicht vermeidbaren Emissionen werden durch ein zertifi-



© Jerzy Gorecki / Pixabay

Frisches Gemüse in Bioqualität darf gerne auch unverpackt direkt in den Einkaufskorb des Kunden wandern.

ziertes Klimaprojekt kompensiert. Da beispielsweise ein Großteil auf den Transport fällt, hat Weiling in diesem Jahr einen neuen LKW mit Gas-Antrieb gekauft. Spickermanns setzen auf kurze Transportwege und kooperieren dafür mit dem Rotthofs Hof. So kann der Lieferant sich einen Weg sparen. Und das CO2, das dennoch anfällt, wird durch eine Ausgleichszahlung an ein Projekt in Ruanda gegeben, um dort den Klimaschutz voranzutreiben, denn, so Bernadette Müting-Spickermann: „Es ist egal, wo die Kompensation stattfindet, weil es ja dem gesamten Planeten zugutekommt; wir haben nur eine Erdatmosphäre.“

ANZEIGE

Seit mehr als 25 Jahren in Kirchhellen

Karosserie

HAGEMANN
ZURHAUSEN

Lackierfachbetrieb

Ausbeulen ohne Neulackierung

- Unfallinstandsetzung
- Fahrzeuglackierungen
- Kunststoffschweißen
- Rahmenrichtarbeiten
- Lackierungen aller Art
- Spot-/Smart-Repair

Raiffeisenstr. 28
46244 Kirchhellen

Telefon (02045) **77 77**

Herbst im Raiffeisen-Markt

Hier bekommen Sie alles, um Wildvögel gut durch den Winter zu begleiten – Ab sofort ist der Markt zudem ein Hermes Paket Shop

Der goldene Herbst ist auch im Raiffeisen-Markt Kirchhellen angekommen. Zahlreiche neue Dekorationsartikel begrüßen die Kunden im Eingang. Zudem findet sich hier auch ein großer Bereich mit Artikeln zur Wildtierfütterung. Ein wichtiges Thema, das nicht nur im Herbst und Winter aktuell ist.



Fotos: Katharina Böll

„Da es immer weniger Insekten gibt, sind Wildvögel, Eichhörnchen und Igel auf eine ganzjährige Fütterung von uns Menschen angewiesen“, weiß Heiner Schenke vom Raiffeisen-Markt Kirchhellen. Insbesondere im Herbst und Winter, wenn die Temperaturen sinken, nehmen die kleinen Waldbewohner das zusätzliche Futterangebot gerne an. Von Streufutter über Meisenknödel bis hin zu Vogelhäusern und Futterspendern bietet der Raiffeisen-Markt ein großes Angebot.

Hermes Paket Shop

Seit Mitte September bietet der Raiffeisen-Markt zudem einen neuen Service an. „Wir sind nun ein Hermes Paket Shop“, verkündet Birgit Buschfort. Ab sofort können alle Kirchhellener hier ganz einfach Pakete verschicken und auch empfangen. „Bei vielen Online-Shops kann man einen Paket Shop als Lieferadresse auswählen, wenn man selbst nicht zuhause ist“, erklärt Birgit Buschfort.

*Raiffeisen-Markt Kirchhellen, Pelsstraße 10, 46244 Bottrop
Telefonnummer: (02045) 95501233 Öffnungszeiten: montags bis freitags 8 bis 18.30 Uhr und samstags 8 bis 14 Uhr*

ANZEIGE

Chinesisches Spezialitäten-Restaurant

皇家酒樓

ROYAL GARDEN

seit 1993 in Kirchhellen

Lassen Sie sich von unserem familien- und kinderfreundlichen Team in gemütlicher Atmosphäre bei asiatischem Ambiente verwöhnen und genießen Sie die Mannigfaltigkeit der chinesischen Küche.

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag von 11.30 - 15.00 und von 17.30 - 23.00 Uhr
Sonn- und Feiertage von 11.30 - 23.00 Uhr durchgehend geöffnet

Schulze-Delitzsch-Str.3 · 46244 Kirchhellen · Tel (0 20 45) 40 65 38



Das Raiffeisen-Team nimmt fortan gerne auch Pakete für den Hermes-Versand entgegen.

Verführerische Herbsttrends

Die neue Herbst-/Winterkollektion ist bei Barbaras Wäscheträume eingetroffen – Die Kunden dürfen sich auch auf ein neues Unterwäsche-Label freuen



Fotos: Katharina Bell

Satte Farben, verspielte Spitzendessous und neue Labels – Die aktuellen Herbsttrends in Sachen Dessous, Unter- und Nachtwäsche sind bei Barbaras Wäscheträume längst angekommen. Neben zahlreichen Neuheiten in der Damenabteilung gibt es auch für die Herren der Schöpfung die aktuellen Trends in den Regalen zu finden.

„Nach und nach kommt immer mehr neue Herbst- und Winterware bei uns an“, verrät Barbara Kock. „Deshalb lohnt es sich immer mal wieder bei uns reinzuschauen.“ Von hinreißenden Dessous und Lingerie von Calida über aufregende Spitzenbodys von LingaDore bis hin zu trendiger Nachtwäsche für Sie und Ihn von Mey gibt es bei

Barbaras Wäscheträume einiges zu entdecken. „Besonders beliebt sind gedeckte Farben passend zum Herbst wie Bordeauxrot, Dunkelblau und Petrol“, weiß Barbara Kock. „Aber natürlich haben wir auch die klassischen Farben Schwarz und Rot im Sortiment.“

Insbesondere die jüngeren Kunden dürfen sich zudem auf ein neues Highlight freuen. Ab sofort gibt es bei Barbaras Wäscheträume auch Unterwäsche und Homeware von Calvin Klein.

Weitere Informationen: Barbaras Wäscheträume, Hauptstraße 54, 46244 Bottrop, Telefonnummer (02045) 9598100.

ANZEIGE



TISCHLEREI
SCHULTE ZURHAUSEN

Jetzt beraten lassen!



Individuell.
Kompetent.
Meisterhaft.

Fingerspitzengefühl
für Ihre Lebensqualität.

Metallfreie Bettsysteme mit der Kraft der **Zirbe** - Königin der Alpen.

Bettsystem - Relax 2000
(Tellerrost, metallfrei, Zirbenholz)

Waldweg 51 · Schermbeck · 0 28 53 · 44 88 17 3 · www.SchulteZurhausen.de




Herbstaktion im Injoy Lady

40 Tage trainieren und nur 40 Euro zahlen – Noch bis zum 1. November können Sie sich für die Herbstaktion im INJOY Lady anmelden

Der Herbst steht vor der Tür und die Tage werden kürzer. Doch anstatt die langen Abende auf der Couch zu verbringen, hat das INJOY Lady-Team Gladbeck eine viel bessere Idee: Tun Sie etwas für Ihren straffen Body. Denn nach dem Sommer ist vor dem Sommer. Passend dazu lädt die Herbstaktion „40 Tage für 40 Euro“ zum Schnuppern in das Fitnessstudio ein.



Foto: Katharina Böll

Das INJOY Lady-Team sorgt dafür, dass im Herbst nicht nur die Blätter fallen, sondern auch Ihre ungeliebten Kilos. Noch bis zum 1. November kann man sich für die Aktion anmelden und das Fitnessstudio für 40 Tage testen. Das perfekte Schnupperangebot für alle, die schon lange ihren inneren Schweinehund überwinden möchten.

Bevor das Training beginnt, bekommt jede Teilnehmerin zunächst eine ausführliche Einweisung von einer INJOY Lady-Trainerin. Bei dem ersten Termin wird auch eine kostenlose Körperanalyse durchgeführt. Anschließend können die Teilnehmerinnen motiviert ins Training starten. Besonderes Augenmerk wird dabei stets auf gesundheitsorientiertes Muskeltraining gelegt. Doch während der 40 Tage dürfen Sie nicht nur die Geräte nutzen, sondern auch das vielfältige Kursprogramm in Anspruch nehmen. Von Bodypump über Pilates und Yoga bis hin zu Zumba ist hier für jeden das Passende dabei. Melden Sie sich jetzt zur Herbstaktion an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter der Telefonnummer (02043) 3188500.

ANZEIGE

40 Tage für nur 40,-€*

1. PLATZ
NIV
NIV

INJOY
INTERNATIONAL SPORT & WELLNESSCLUB

Neue Fitnessgeräte

Im Herbst stehen nicht nur tolle Aktionen im INJOY Lady an, die Mitglieder dürfen sich auch auf neue Fitnessgeräte freuen. Nach und nach wird das Gladbecker Fitnessstudio immer weiter modernisiert.

Wer Interesse an einer Mitgliedschaft im INJOY Lady hat, kann sich gerne im Fitnessstudio informieren und ein kostenloses Probetraining wahrnehmen. Normale Mitgliedschaften starten bereits bei 49 Euro im Monat. Und wer sich gemeinsam mit seinen Freunden anmeldet, spart zudem richtig Geld. Die Gruppentarife (3 bis 5 Personen pro Gruppe) gehen ab 34 Euro pro Monat los.

INJOY Lady Gladbeck, Helmutstraße 41, 45968 Gladbeck, www.injoylady-gladbeck.de, Telefon: (02043) 3188500, E-Mail: info@injoylady-gladbeck.de

Fett-weg-Spritze bei Esthétique

Mit einer Injektionslipolyse nicht nur Gewicht abnehmen, sondern auch ganz einfach Problemzonen modellieren – Dazu berät das Team von Esthétique gerne

Die Fett-weg-Spritze ist die umgangssprachliche Bezeichnung für eine minimalinvasive Methode, die in der ästhetischen Medizin „Injektionslipolyse“ genannt wird. Die Wirkung basiert auf dem biochemischen Prozess der Fettauflösung in den Körperzellen, der zunächst beginnt, die Fetthülle aufzuweichen. Die aufgelösten Fette gelangen dann über die Lymphe in den Blutkreislauf, werden dort abtransportiert und über den Stuhl ausgeschieden. Diese Methode, die ergänzend oder alternativ zur Fettabsaugung (Liposuktion) eingesetzt werden kann, eignet sich besonders, um gezielt kleinere Fettpolster an Problemzonen zu beseitigen.

Hierzu gehören insbesondere Hängebäckchen, Doppelkinn, Oberarme, BH-Speck, Fettwulste an Schultern/Armen, Unterbauch, Hüften, Reiterhosen, Oberschenkel, Knieinnenseiten und Unterschenkel.

Die Fett-weg-Spritze dient nicht der Gewichtsabnahme, sondern vor allem der Modellierung jener Problemzonen, die sich selbst durch eine gesunde Ernährung, viel Bewegung und gezieltes Training nicht beseitigen lassen. In den meisten Fällen ist nach etwa 6 Wochen schon ein Ergebnis sichtbar. Fettzellen, die sich einmal aufgelöst haben, bilden sich nicht noch einmal. Das bedeutet, dass das Ergebnis der Fett-weg-Spritze langfristig erhalten bleibt, wenn sich das Körpergewicht nicht wesentlich verändert.

Eine Gewichtszunahme würde zu einer Umverteilung des Körperfetts führen, sodass der Körper an anderen Stellen wie bislang Fettdepots anlegen würde.



Foto: Privat

Die Fett-weg-Spritze ermöglicht eine gleichmäßige Fettabtragung und strafft zugleich die darüberliegende Haut. Im Vergleich zu einer Fettabsaugung bietet sie folgende Vorteile: keine OP, geringeres Risiko für Nebenwirkungen und Komplikationen, weniger invasiv, niedrigere Kosten, kürzere Ausfallzeit.

Bevor der Eingriff stattfindet, führen wir ein ausführliches Beratungsgespräch mit Ihnen. Dabei geht es darum, Ihre Wünsche und Vorstellungen genau zu erfassen und mit den Möglichkeiten abzugleichen, die eine Injektionslipolyse bietet. Ob und wie viele Wiederholungen nötig sind, hängt vor allem davon ab, an welcher Körperstelle die Fett-weg-Spritze eingesetzt wird und wie groß die Fettmenge ist.

ANZEIGE

Wir haben viel Erfolg mit der Kombination von Injektionslipolyse & Beautytek-Behandlungen am Bauch und an den Oberschenkeln.

Lassen Sie sich beraten!



Esthétique
Medizinische Kosmetik

Platz der Deutschen Einheit 10, 46282 Dorsten, 02362-993533
anfrage@centre-esthetique.de, www.centre-esthetique.de

Jetzt mit bis zu SF 15 (30%) starten!



DEVK

Unbeschwert durchstarten
Unsere Kfz-Versicherung für junge Leute

DEVK-Geschäftsstelle
Markus Chwolka
Gladbecker Str. 211
46240 Bottrop
Tel.: 02041-95222
markus-chwolka.devk.de

BAUEN+LEBEN
IHR BAUFACHHANDEL

Sie finden uns auf  

Neubau oder Umbau geplant?
Wir liefern die Baustoffe!



**Wir sind Ihr starker Partner rund um
Neubau, Renovierung und Modernisierung.**

BAUEN+LEBEN team baucenter GmbH & Co. KG
Baldurstraße 56 – 58 • 46284 Dorsten • bauenundleben.de/dorsten



Jetzt ist Pflanzzeit!



Der Herbst in seiner tollen Farbenpracht!

- Ab dem 18.10. große Auswahl an Allerheiligenschmuck aus der eigenen Floristikwerkstatt
- Riesenauswahl winterharter Knospenheide und viele Sondersorten ab 0,99€*
- frisch eingetroffene Baum-schulware, Heckenpflanzen, Ziersträucher und Obstgehölze

Jetzt Fan werden!



* nur solange der Vorrat reicht

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr



Bottroper Str. 50 • 46244 Bottrop-Kirchhellen • Tel. 0 20 45 /48 27 • www.blumenhof-wilms.de

Bewegung gegen Schmerz

Die Lebenswert-Methode: Neues 6-Wochen-Programm im Sportpark Stadtwald

Ein Leben unter Dauerschmerz ist ein Qual für jeden. Egal ob im Sitzen, Stehen oder Liegen, für Schmerzpatienten bringt keine Position wirkliche Linderung. Für viele scheint der letzte Ausweg dann nur noch eine Operation, um endlich ein lebenswertes Leben führen zu können. So war es auch für die Münchener Sportlehrerin Regine Tart. Doch kurz vor ihrem Opeartationstermin hat sie sich umentschlossen, diesen abgesagt und therapierte sich selbst. Sie entwickelte die „Lebenswert Methode“. Dieses neue 6-Wochen-Programm startet nun im Sportpark Stadtwald.

Die „Lebenswert-Methode“ haben Rolf Winking, Inhaber vom Sportpark Stadtwald, und Kathrin Tomczak, Clubleiterin, überzeugt und führen sie im Oktober im eigenen Club ein. „Das Herzstück der Methode ist eine umfangreiche und detaillierte Analyse der Körper-Statistik. Hier wird zunächst lokalisiert, wo der Schmerz herkommt, damit man im nächsten Schritt genau dort ansetzen kann“, erklärt Kathrin Tomczak die Basis der Methode. Da kann sich Rolf Winking nur anschließen: „Die genaue Analyse der Schmerzursache aufgrund der jeweiligen Körperhaltung und das darauf abgestimmte Programm haben uns direkt begeistert. Ich bin mir sicher, dass wir mit diesen maßgeschneiderten Übungen unseren Kunden und den noch schmerzleidenden Bottropern zu einer neu gewonnenen Lebensqualität verhelfen werden.“

Falls auch Sie Rücken-, Knie-, Schulter- oder Nackenschmerzen haben oder unter Fersensporn, Hüftarthrose,



Foto: Katharina Boll

Das geschulte Team hilft Ihnen mit dem neuen Programm bei Ihren Beschwerden.

Tennisarm oder ähnlichem leiden, kann das 6-Wochen-Programm die Lösung sein. Nachdem die Schmerzursache analysiert wurde, erstellen die Spezialisten vom Sportpark ein maßgeschneidertes Programm mit tausendfach bewährten Übungen.

Interessiert? Dann kommen Sie zu einer von zwei Info-Veranstaltungen im Sportpark Stadtwald, wo das Programm und die Methode genau erklärt wird: Mittwoch, 9. Oktober um 10 Uhr und Donnerstag, 10. Oktober um 19 Uhr. Da die Teilnahme begrenzt ist, reservieren Sie sich bitte schnellstmöglich einen Platz unter der Telefonnummer (02041) 97474.

ANZEIGE



www.woltsche-up.de
KANZLEIGRUPPE WOLTSCHÉ • BRIESKORN
WIRTSCHAFTSPRÜFER STEUERBERATER

VERTRAUEN ist die **BASIS** 

wirksamer Ratschläge

Die Kanzleien der Kanzleigruppe Woltsche • Brieskorn stehen für steuerliche Kompetenz und vertrauensvolle Kommunikation. Denn Vertrauen ist unsere Basis für gute Zusammenarbeit mit Ihnen – unseren Kunden – für finanzielle Entscheidungen und vieles mehr. Informieren Sie sich über unser Vertrauenskonzept unter www.woltsche-up.de



Woltsche, Brieskorn & Partner mbB WP StB
Baldurstr. 80 | 46284 Dorsten | 02362 9154-0
Schulze-Delitzsch-Str. 3 | 46244 Kirchhellen | 02045 4142330

Prost, Schadewald + Kollegen GbR
Weseler Str. 5a | 46514 Schermbeck | 02853 8578020

Ein Garten zum Mieten

Die Initiative „meine Ernte“ bietet Leuten ohne eigenen Garten die Möglichkeit, in ihrer Umgebung ein Stück Garten zu mieten, auf dem eigenes Obst und Gemüse angebaut werden kann. Die Möglichkeit gibt es seit 2014 auch in Kirchhellen: Ein Partnerbetrieb von „meine Ernte“ ist der Bauernhof Sagel, Am Dahlberg 8, die zusammen 65 Gärten bewirtschaften. Der Hof zeichnet sich nicht nur durch sein soziales Engagement aus, auch eine Vielfalt an Tieren hat hier ein Zuhause gefunden. Neben dem Angebot auf ein eigenes Stück Garten sind auch Schulklassen und Kindergärten hier immer herzlich willkommen, um sich das Leben auf dem Land anzuschauen und von Burkhard Sagel zu lernen, was zum Dasein eines Landwirts dazu gehört. Burkard Sagel ist auch der Ansprechpartner in Sachen Gemüsegärten, sowie ausgebildeter Kindertagesvater. Wenn Sie auch Lust bekommen haben, sich ein Stück Garten zu mieten, finden Sie alles zur Partnerschaft und zum Hof Sagel im Internet unter www.meine-ernte.de. Hier finden Sie auch zahlreiche weitere Städte, in denen Landwirte Teile ihrer Höfe zur Verfügung stellen.



© kateřinaulcova / Pixabay

Gedichte über die Jahreszeiten

Am 11. Oktober findet wieder die jährliche Veranstaltung „Lyrik am Kamin“ am Jugend-Kloster statt. An diesem Abend geht es um das Thema „Es war eine Mutter, die hatte vier Kinder...“ mit verschiedenen Gedichten über die Jahreszeiten. Seit 2005 gibt es die Reihe am Jugend-Kloster und die Gedichte werden passend zum Thema ausgewählt und jeder trägt dann das Gedicht vor, das ihm am meisten liegt. An diesem Freitagabend tragen Martina Butenweg-Schwan, Gunhild Hahn, Hans-Joachim Heyne, Birgitt Hinze, Hermann Holtkamp, Paula Kensy, Doris Miermann, Veronika Rasch, Iris Schwarz, Ursula Stappert, Ulrich Xanten vor. Unterstrichen wird die Veranstaltung von Klaviermusik von Felix Westhoff. „Lyrik am Kamin“ fängt um 19 Uhr am Jugend-Kloster an der Hauptstraße 90 an.

Geburtstags-Angebote

Das Team des Kosmetik & Fußpflege Instituts Kirchhellen freut sich sehr, seinen ersten Geburtstag feiern zu dürfen. Um allen Kunden, Freunden und Unterstützern zu danken, bietet es bis zum 31. Oktober Jubiläums-Kosmetikbehandlungen für nur 39 Euro an. Diese sind online unter www.kosmetik-fusspflege-kirchhellen.de, telefonisch unter (02045) 4130995 oder via WhatsApp an (0176) 47899637 buchbar. Unter diesen Kontakten gibt es natürlich auch weitere Informationen zu den Angeboten und Jubiläums-Sonderkonditionen.

Kunst in der Kanzlei

Die Dorstener Kanzlei Woltsche, Brieskorn & Partner zeigt ab Oktober bis zum Ende des Jahres Werke zweier Künstlerinnen in der Ausstellung „Phantasie“. Zum ersten Mal gibt es in der Kanzlei Woltsche, Brieskorn & Partner mit den Malerinnen Heidemarie Karboschewski und Monika Stampfer eine Ausstellung mit gleich zwei Künstlerinnen. Die beiden lernten sich in einem Kurs am Kunsthof Westerholt kennen und seitdem stellen sie zusammen aus. „Es passte irgendwie sofort zwischen uns und für die Besucher unserer Ausstellungen wird es durch die unterschiedlichen Bilder natürlich noch etwas interessanter“, erklärt Heidemarie Karboschewski. Beide Künstlerinnen arbeiten überwiegend mit Acryl auf Leinwand. Die Leidenschaft von Heidemarie Karboschewski sind Portraits mit teils knalligen Farben oder in schwarz-weiß. Monika Stampfer malt querbeet, baut aber gerne Steine, Stoffe oder Papier mit ein. Ihre Ausstellung „Phantasie“ zeigt eine bunte Mischung aus den Portfolios der beiden Künstlerinnen. Portraits, Blumen oder auch Häuser. Die Ausstellung in der Kanzlei Woltsche, Brieskorn & Partner an der Baldurstraße 80 in Dorsten-Holsterhausen eröffnet am Mittwoch, 2. Oktober und ist ab sofort jeweils montags bis donnerstags von 7 bis 16.15 Uhr und freitags von 7 bis 13.30 Uhr geöffnet.



Foto: Privat

Lesung „Allerlei Viecherei“

Die Historische Gesellschaft und der Verein für Orts- und Heimatkunde veranstalten am 29. Oktober zum 17. Mal die beliebte Lesung. Dieses Mal geht es um Geschichten zum Thema Tiere. Stattfinden wird die Veranstaltung im barocken Lesesaal auf Schloss Beck. Thematisch steht die Beziehung zwischen Mensch und Tier im Mittelpunkt. Angefangen mit der Schöpfungsgeschichte geht es um die Bedeutung und geschichtliche Entwicklung. „Weniger akademisch-wissenschaftlich als eher informativ-unterhaltsam soll es sein“, sind sich die Interpreten einig. Mal mit Humor, mal mit dem nötigen Biss erzählen sie und führen durch den Abend, los geht es um 19 Uhr.



© Free-Photos / Pixabay

„Dankeschön“

Die Veranstalter des Grafenwälder Gemeindefestes zeigten sich auch in diesem Jahr begeistert von der Hilfsbereitschaft, die ihnen beim Ablauf und den Vorbereitungen entgegenkam. Deswegen möchten sie auf diesem Wege „Danke“ sagen: „Wir sammelten Spenden für die Tombola und fragten dafür bei Firmen und Privathaushalten an, die allesamt positiv reagierten. Per Mail oder durch persönliche Kontakte konnten wir auf diese Weise eine interessante und hochwertige Tombola zusammenstellen. Deswegen danken wir den Helfern für ihre Freundlichkeit und Unterstützung. Nur so konnten wir insgesamt 1.000 Gewinne auslosen. Es waren gute und interessante Begegnungen und wir waren alle zusammen ein gutes Team. Vielen Dank.“

Neue Friedhofsregelungen

Ab Oktober gibt es neue Regelungen für die Bottroper Friedhöfen, die die städtische Friedhofsverwaltung in Absprache mit dem „Arbeitskreis Friedhöfe“ umsetzt. Der städtische Dienst in den Friedhofstrauerhallen für Besuchszwecke wird wegen der geringen Auslastung an Sonntagen endgültig eingestellt. So bleiben nach Mitteilung der Stadtverwaltung die Trauerhallen erstmals am Sonntag, 6. Oktober geschlossen und sind künftig nur noch montags bis freitags in der Zeit von 11 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 14.30 Uhr für Besuchszwecke geöffnet. An Feiertagen findet ebenfalls kein Hallendienst mehr statt. Die Bestattungshäuser haben weiterhin Schlüssel und Zugang zu den Trauerhallen. Der erste bestattungsfreie Montag ist am 7. Oktober. Montags sollen dadurch die Arbeitsabläufe auf den Friedhöfen effizienter organisiert werden. Für Fahrgenehmigungen der Friedhofsbesucher gelten ebenfalls ab dem 7. Oktober neue Zeiten. Das Befahren der Friedhöfe mit gültigem Fahrausweis ist dann nur noch montags von 9 bis 15 Uhr, dienstags bis donnerstags von 13 bis 15 Uhr und freitags von 13 bis 14.30 Uhr möglich. Die Inhaber der Fahrausweise wurde informiert und haben entsprechend eine neue Genehmigung erhalten.

Unterstellplatz gesucht

Die Kinderbelustigung der Brezelgesellschaft benötigt kurzfristig eine neue Unterstellmöglichkeit für ihren Anhänger. Die derzeitige Unterstellmöglichkeit auf einem Bauernhof in Gladbeck steht ab dem Frühjahr 2020 leider nicht mehr zur Verfügung. Der ehemalige Anhänger der Bundeswehr wurde durch die Mitglieder angeschafft, um auch zukünftig ein zuverlässiges Gefährt zu haben. Alle drei Jahre wird dieser nun zum Brezelfast von den Mitgliedern der Brezelspassplatzpatronen kreativ gestaltet. Nach dem letzten Brezelfast wurden Teile der Dekoration, in Form eines Drachen, dem Kinderdorf übergeben. Wer der Kinderbelustigung dauerhaft eine Unterkunft bieten kann oder jemanden kennt, der Platz hat, darf sich gerne bei Jürgen Bellendorf unter der Nummer 01634276765 melden.

Maler gesucht!

Für eine Ausstellung sucht Peter Pawliczek Bilder des Malers Niko. „Wir kennen nur seinen Vornamen“, bedauert der Vorsitzende des Vereins für Orts- und Heimatkunde. „Alles, was wir wissen, ist, dass er als Arbeiter auf dem Hof Schulze-Oechtering tätig war und tolle Bilder gemalt hat“, so Pawliczek weiter. Wenn Sie von dem Maler ohne Nachnamen schon einmal gehört haben oder eventuell sogar ein Selbstbildnis von ihm besitzen, freut sich Peter Pawliczek auf Ihren Anruf unter (02045) 2215.



© bodobe / Pixabay

Candle Light Shopping

Am Freitag, 4. Oktober geht der Feierabendmarkt Kirchhellen in die letzte Runde – mit Beginn der kalten und dunklen Jahreszeit pausiert der beliebte Treff bis zum kommenden Frühjahr. Der Abschluss 2019 soll aber ein besonderer sein, deswegen findet parallel ein Candle Light Shopping statt, veranstaltet von der Werbegemeinschaft Kirchhellen e.V. Teilnehmende Geschäfte im Dorf bieten dann kleine, aber feine Aktionen an und haben an dem Abend bis 21 Uhr geöffnet. Kerzen, Verweilmöglichkeiten und Livemusik sorgen für eine stilvolle Atmosphäre. Vor den Geschäften werden Stehtische und Laternen aufgestellt. Christian Schmidt, Inhaber des Musikfachgeschäftes Backbeat, sorgt für angenehme Hintergrundmusik entlang der Hauptstraße. Auf dem Johann-Breuker-Platz findet zwischen 15 und 21 Uhr der Feierabendmarkt statt. Neben Frischeprodukten, Getränken sowie zahlreichen süßen und herzhaften Speisen erwartet die Besucher auch hier tolle Livemusik und eine besondere Attraktion für kleine Besucher. Ausklingen lassen können die Besucher den Freitagabend bei der Afterwork-Party in Kläseners Auszeit.

Spende für Dorstener Tafel

Am 2. August fand im Standort Dorsten die große Eröffnungsfeier von Bauen + Leben nach dem Umbau statt. Die Erlöse aus der Tombola und dem Verkauf von Leckereien in Höhe von 505 Euro wurden an Hedwig Schnatman und Dieter Seidel von der Dorstener Tafel übergeben. Die Dorstener Tafel dankt dem Team von Bauen + Leben für die willkommene Hilfe und gratuliert zum gelungenen Umbau. Weiter wünschen sie dem Team viel Glück und Erfolg für die Zukunft.

FrechDax-Verleihung 2019

Wie in jedem Jahr veranstalten die Kulturinitiative Konjungtur und die Vereinte Volksbank den Bottroper FrechDax. Am 11. Oktober geht es in der Alten Börse mit den Gästen Nito Torres, Ingo Borchers und Matthias Jung wieder bissig her. Natürlich ist auch Moderator Benjamin Eisenberg, Bottrops Ober-FrechDax, wieder mit dabei und führt satirisch-humorvoll durch das aktuelle gesellschaftliche und politische Tagesgeschehen. Der Einlass ist um 19 Uhr, los geht es um 20 Uhr in der Alten Börse auf der Kirchhellener Straße 10 in Bottrop. Karten im Vorverkauf für 15 Euro gibt es im Online-Ticketshop der Vereinten Volksbank, an der Kasse in der Geschäftsstelle Bottrop an der Kirchhellener Straße 6-8 oder an der Abendkasse. Alle weiteren Informationen zum FrechDax finden Sie auch online unter www.benjamin-eisenberg.de/frechdax oder unter www.konjungtur.de.

Doppeltes Sponsoring für VfL

Die D-Jugend des VfL Grafenwald darf sich über gleich zwei Sponsoren freuen. Durch das Unternehmen „Petersen Metallbau GmbH“, ansässig in Grafenwald, erhielt die D-Jugend des VfL zum Saisonstart einen neuen Heimtrikotssatz. Inhaber Norbert Torz freut sich, die Jungs vom VfL unterstützen zu können. Damit die Jungs auch auswärts in neuen Trikots glänzen, sponsort die Firma Hakenholt Stahlhandel GmbH aus Gelsenkirchen die D-Jugend. Das Unternehmen drückt der gesamten Mannschaft sowie dem Trainerteam die Daumen für eine erfolgreiche Saison 2019/2020.

Verstärkung bei der Sparkasse Bottrop

Spaß am Umgang mit Menschen, Bereitschaft zu Teamwork und Interesse an Finanzthemen: mit all diesen Eigenschaften überzeugten die sechs Auszubildenden bei der Sparkasse Bottrop schon im Bewerbungsverfahren. „Hierauf legen wir den Fokus bei der Entscheidung, ob wir jemanden bei uns einstellen, denn im Mittelpunkt der breitgefächerten zweieinhalbjährigen Ausbildung steht die Kundenberatung und dafür sind diese Dinge Grundvoraussetzung“, betont Ausbildungsleiter Andreas Pyrchalla. Bevor die angehenden Bankkaufleute zu ihrer ersten Station in den BeratungsCentern aufbrachen, wurden Aise Cakir, Lukas Degenhard, Jens Hürter, Sandra Roj, Denise Teigelkamp und Marco Weiser in einer mehrtägigen Veranstaltung auf ihre Aufgaben vorbereitet und konnten sich kennenlernen. „Dabei haben wir unsere neuen Auszubildenden mit eigenen Tablets ausgestattet, denn durch die fortschreitende Digitalisierung haben sich die Anforderungen an die Kundenberatung und die Ausbildung erheblich gewandelt“, erläutert Vorstandsvorsitzender Thomas Schmidt. Wer sich für die spannende und abwechslungsreiche Ausbildung bei der Sparkasse Bottrop interessiert, kann sich für den Ausbildungsstart 2020 jetzt online unter www.sparkasse-bottrop.de/ausbildung bewerben. Für weitere Informationen oder Fragen können Sie Corinna Prange vor Ort in der Sparkasse Bottrop am Pferdemarkt 8, 46236 Bottrop, telefonisch unter (02041) 1041732 sowie per Mail unter corinna.prange@sparkasse-bottrop.de kontaktieren.



Foto: Privat

Aktuelle Termine

Regelmäßige Angebote:

Boulespiel – jeden Mittwoch 17 Uhr und jeden Montag ab 10 Uhr
Bouleplatz am Brauhaus

Kolpingstammtisch –

jeden 3. Mittwoch im Monat ab 19.30 Uhr im Brauhaus

Doppelkopf – zweimal monatlich montags 19 Uhr im Pfarrheim

Männer kochen für ihre Frauen – jeden 1. Freitag des Quartals

Tischtennis – jeden Dienstag 18 Uhr im Hof Jünger II

Radfahren – April bis Oktober jeden Donnerstag 14 Uhr ab Pfarrheim

Donnerstag, 3. Oktober bis Sonntag, 10. November

Movie Park Germany: Halloween Horror Festival, immer donnerstags bis sonntags, weitere Informationen unter <https://www.movieparkgermany.de/events>, Warner Allee 1.

Freitag, 4. Oktober

Tobias Lindemann und Stephan Kückelmann Gbr: Feierabendmarkt, 15 bis 21 Uhr, mit Candle Light Shopping, Johann-Breuker-Platz.

Sonntag, 6. Oktober

Hl. Familie Grafenwald: „ErnteDank - Frederick und seine Familie“, Kirchenmaus Käthe lädt wieder ein, für Kinder von eins bis sechs Jahren, 11 Uhr, Kirche Hl. Familie Grafenwald, Prozessionsweg 11.

Montag, 7. Oktober

KfD Grafenwald: Liebe, Lust & Leidenschaft, Autorenlesung von und mit Nancy Duckheim, Kosten: 8 Euro, Anmeldung bei C. van Oepen unter (02045) 81485.

Mittwoch, 9. Oktober

Schmücker Hof: Apfelsaftmobil, Das große Selbst-Pressen-Erlebnis, Reservierung vorab unter (02045) 40188100 oder per Mail reservierung@schmuecker-hof.de, Auf der Höhe 9.

Donnerstag, 10. Oktober

Katholische Familienbildungsstätte: Körperübungen am Morgen, Dehnübungen ohne Leistungsdruck, 10 bis 11 Uhr, Preis: 24 Euro, Pfarrheim Hl. Familie,

Prozessionsweg 11, Information und Anmeldung: Pferdemarkt 4, 46236 Bottrop.

Freitag, 11. Oktober

Kulturzentrum Hof Jünger: Musical „Les Misérables“, 19.30 Uhr, Ausschank im Foyer ab 18.30 Uhr, Eintritt: 10 Euro, Schüler/Studenten: 8 Euro, VVK: Bürgerverein Hof Jünger und Humboldt Buchhandlungen in Kirchhellen, Bottrop-Mitte, Gladbeck, Theatersaal, Wellbraucksweg 2-4.

Jugend-Kloster: Lyrik am Kamin, Gedichte über Jahreszeiten im Dialog, 19.30, Hauptstraße 90.

ANZEIGE



Ein starkes Team für Ihr Wohfühlächeln

- Implantologie
- Endodontologie
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Oralchirurgie
- Zahnerhaltung
- Funktionsanalyse
- Kinderbehandlung
- Zahnersatz
- Diagnostik

zfz ZENTRUM FÜR ZAHNMEDIZIN
DR. VON DER GATHEN

Hochstraße 37 | 46236 Bottrop | Tel. 02041 282 74 | Fax 02041 257 86
praxis@drvondergathen.de | www.drvondergathen.de

Sonntag, 13. Oktober**Deutsches Rotes Kreuz:**

Blutspendetermin, Blutspendeausweis (sofern vorhanden) und gültigen Lichtbildausweis mitbringen, DRK Familienzentrum, Wienkamp 5.

Montag, 14. Oktober

Kulturzentrum Hof Jünger: Lieder an einem Herbstabend, 19.30 Uhr, Ausschank im Foyer ab 18.30 Uhr, Eintritt: 10 Euro, Schüler/Studenten: 8 Euro Uhr, VVK: Bürgerverein Hof Jünger und Humboldt Buchhandlungen in Kirchhellen, Bottrop-Mitte, Gladbeck, Theatersaal, Wellbraucksweg 2-4.

Montag, 14. Oktober bis**Freitag, 18. Oktober****Kulturwerkstatt und Lebendige**

Bibliothek: Abgetaucht 2.0 - Mosaikprojekt, Wandgestaltung in der Bibliotheksfiliale, Anmeldung unter (02045) 41620, Auf der Bredde 4.

Dienstag, 15. Oktober bis**Freitag, 18. Oktober**

Lebendige Bibliothek: Gecheckt! Das Medienprojekt, Veranstaltungsformat um digitale Medien im Media. Lab Kirchhellen, ab 12 Jahren, Anmeldung online unter www.gecheck-nrw.de, „Aquarium“ der Sekundarschule, Kirchhellener Ring 18.

Mittwoch, 16. Oktober bis**Sonntag, 20. Oktober**

Jugend-Kloster: Ora et Labora, Auszeit aus dem Alltag, Anreise Mittwoch ab 17 Uhr, ab 12 Jahren, Kosten: 40 Euro, weitere Informationen bei Michaela Huwe unter (02045) 955142 oder per Mail an huwe@jugend-kloster.de, Hauptstraße 90.

Sonntag, 20. Oktober

Brauhaus am Ring: Kirchhellener Hochzeitsmesse, 11 bis 16 Uhr, Brauhaus, Kirchhellener Ring 80-82.

Dienstag, 22. Oktober

Offener Frauentreff Grafenwald: Nachts sind alle Katzen grau, Nachtwanderung durch die Wälder Grafenwalds mit anschließendem gemeinsamen Essen, ab 19 Uhr, Kosten: 6 Euro, Anmeldung bei G. Knipping unter (02045) 401749.

Samstag, 26. Oktober**Kulturzentrum Hof Jünger:**

Wonderful Tonight, Story & Music of Eric Clapton, 19.30 Uhr, Ausschank im Foyer ab 18.30 Uhr, Theatersaal, Wellbraucksweg 2-4.

Dienstag, 29. Oktober 2019

Lebendige Bibliothek: Kamishibai, Erzähltheater für Kinder ab vier

Jahren, 15 Uhr, Anmeldung ist erforderlich, Weitere Informationen gibt es unter (02045) 41260, Auf der Bredde 4.

Katholische öffentliche Bibliothek:

Buchvorstellung mit Frau Markgraf und Frau Maifrini von der Humboldt-Buchhandlung, Bücher für den Winter, 19 bis 20 Uhr, Pfarrheim St. Johannes, An St. Johannes 5.

Historische Gesellschaft und Verein für Orts- und Heimatkunde: Lesung zum Thema „Allerlei Viecherei“, ab 19 Uhr, Barocker Festsaal Schloss Beck.

Samstag, 2. November 2019

Genusskontor: Mach deinen eigenen Gin, 15 bis 18 Uhr, auf 15 Plätze begrenzt, Anmeldungen ab sofort im Genusskontor möglich, Hauptstraße 36.

Weitere Termine finden Sie unter www.kirchhellen.online oder www.lebensart-regional.de.

Sie möchten einen Termin in der LebensArt veröffentlichen? Dann schreiben Sie uns einfach an termine@aureus.de.

ANZEIGE



VON TRÜMBACH
— STEUERBERATUNG —

Barbara von Trümbach
Dipl.-Kauffrau • Steuerberaterin

Bottroper Straße 13
46244 Bottrop-Kirchhellen
Telefon: (0 20 45) 40 91 66
Telefax: (0 20 45) 40 91 67

www.von-truembach.de



Holzhof
Maaßen

offenfertiges Kaminholz - kammergetrocknet
Hackfurthstraße 203 46244 Bottrop-Kirchhellen
Telefon 02045/403160 www.holzhof-maassen.de

Jetzt für den Winter vorsorgen!
Wir liefern Ihnen das Holz bis vor die Tür!

Bestellungen von Montag bis Samstag möglich!

KAMMERGETROCKNET - SOFORT ZU VERBRENNEN - SEHR GUTER
BRENNWERT - OFENFERTIG - INSEKTENFREI - GUTER ABGASWERT

THISSEN

Dienstleistungsservice

Klick mal rein! >>> www.thissen-zaunbau.de



SERVICE AUS EINER HAND

LEGI-Tor- und Zaunanlagen, Steinzäune, Wind- und Sichtschutz, Pflasterarbeiten, Garten- und Landschaftsarbeiten sowie professionelle Baumfällungen und Rückschnitte.



Neumühler Str. 44 - 46149 Oberhausen
Fon +49 (0)208 / 62 14 327
Mobil +49 (0)151 / 12 12 34 42
Mobil +49 (0)160 / 95 60 25 43
Fax +49 (0)208 / 62 14 867

www.thissen-zaunbau.de · info@dienstleistungsservice-thissen.de

Verbundenheit



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ob an der Vogelstange oder bei der Geldanlage:
Carsten Kolligs ist Mitglied unserer Volksbank,
Thomas Oertel sein Berater.

vereinte-volksbank.de/mitglied-werden

**Vereinte
Volksbank** 