

LebensArt

Kirchhellen. Grafenwald. Feldhausen.

Ausgabe 8/2022



In den Sommerferien ging es rund!

Von Zirkus, Zaubern, Zusammensein über Basteln bis hin zu Action-Painting

Oase der Buchweizenfreunde
am Berliner Berg

Boule-Club Feldhausen
feierte 25. Jubiläum

Irrgartenspaß für
Groß und Klein

Schöne Stunden Lebenszeit
zu jeder Tageszeit im Café & Restaurant, beim
Selbstpflücken oder Inspirieren lassen im Hofmarkt

SCHMÜCKER HOF
Wir machen Ihnen den Hof.

In den Sommerferien
Kleines
Kinderfrühstück
mit Waffeln
backen

Zeit zum Verwöhnen

„Fine Dining“-Erlebnis*

Frischer Sommergenuss

Schmückers Frühstücksbuffet*
ab 18.07. mit schwedischen- und
Blaubeerspezialitäten
ab 08.08. mit spanischen Spezialitäten
12 – 15 Uhr Mittagessen à la carte
Jeden Sonntag
Frühstücksbuffet* | Brunch*

Jeden Mittwoch Abend*
ein neuer Sommer-Genuss:
Besonderes 5-Gang Menü im
sommerlichen Restaurant-Ambiente
ab 18.30 Uhr (auch einzelne Gänge)
*Bitte reservieren Sie!
Weitere Details s. Flyer und Internetseite

**Blaubeeren und schon bald
erste frische Schmücker-Äpfel**
Der Hofmarkt freut sich mit vielen
eigenen und regionalen
Produkten und Spezialitäten
auf Ihre Entdeckungsreise
für Ihren Genuss Zuhause.

Hofgut Hofküche Hofmarkt Hofplantagen

*Bitte reservieren Sie: 02045 40188-100 / reservierung@schmuecker-hof.de www.schmuecker-hof.de



Foto: aureus GmbH

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Sommer-Ausgabe der LebensArt kommt zu einer Zeit, in der wir – wenn wir den Blick auf das globale Geschehen und die daraus resultierenden Auswirkungen auf unser Leben – zumindest im Kleinen zwischen Vorgarten und Arbeit, Familie, Freunden und Freizeit ein Gefühl von Normalität leben können. Trotz andauernder Corona-Pandemie hat sich in den vergangenen Monaten das Gefühl von Leben, wie wir es verstehen, eingestellt. Bei aller Freude darüber erwische ich mich inzwischen aber immer wieder dabei, wie ich mich selber und mein Tun hinterfrage.

Beim Aussteigen auf dem Supermarkt-Parkplatz und den ersten Schritten zum Eingang kommt der Gedanke „Wo ist meine Maske?“. Beim Weg zum Sport die Überlegung, auf wie viele Menschen treffe ich. Und bei der Fahrt zum Flughafen, um die Lieben in den Urlaub zu verabschieden, der Gedanke „Wie sicher sind sie beim Flug und dann im Urlaub?“.

Für mich habe ich entschieden, ich mache auch ohne Corona-bedingte Einschränkungen das, was mir möglich ist, um andere zu schützen, und hoffe dann auf das Beste. Mit dieser Hoffnung sind viele Menschen im Leben zurück und freuen sich auf das Positive, was kommt.

Dinge, die einfach dazu gehören, finden Sie heute auch in unserer LebensArt-Ausgabe. Unsere Redaktion hat sich umgetan und einiges begleitet, was in den vergangenen Wochen stattgefunden hat. Doch auch die nahe Zukunft hält noch einiges für uns und unser Dorf bereit.

Viel Spaß beim Lesen und – bleiben Sie aufgeschlossen.

//

Ihr Oliver Mies

Ihre Physios am Marktplatz

- Jetzt auf mehr als 300 Quadratmetern -

Manuelle Therapie
Manuelle Lymphdrainage
Krankengymnastik an Geräten
Rehasport
Massage
Osteopathie

Praxis für
Krankengymnastik & Massage

**Başkan-Gassen/
Krumme**

Johann-Breuer-Platz 1b
46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel. (0 20 45) 40 32-06/07
www.physiotherapie-kirchhellen.de

21. Jahrgang // Ausgabe 8

**Erscheinungstermin
der nächsten Ausgabe:**
26. August 2022

**Ein Produkt der
aureus GmbH**

Geschäftsführer:
Oliver Mies

Lehmschlenke 94
46244 Bottrop-Kirchhellen
Fon (02045) 4014-60
Fax (02045) 4014-66
Internet: www.aureus.de

Web:
www.lebensart-magazine.de
www.lebensart-regional.de

E-Mail-Kontakte:
Anzeigen: anzeigen@aureus.de
Redaktion: redaktion@aureus.de

Redaktion:
Oliver Mies (om)
Aileen Kurkowiak (ak)
Valerie Misz (vm)
Stina Schulzke (st)

Namentlich und nicht mit
einem Redaktionskürzel
gekennzeichnete Artikel geben
nicht unbedingt die Meinung
der Redaktion wieder.

Titelbild:
© Valerie Misz

Layout:
Sophia Forsthövel
Nicole Kosar

Medienberater:
Andrea Sauerbach
Christian Sklenak

Anzeigenpreisliste:
Januar 2022

Auflage:
12.000

Redaktionsschluss:
7 Werktagen vor Erscheinen

Erscheinungsweise:
monatlich

Verbreitung:
Kirchhellen, Grafenwald,
Feldhausen

Druck:
Druckstudio GmbH
Professor-Oehler-Straße 10
40589 Düsseldorf
Fon (0211) 770963-0

Vertrieb/Verteilung:
Delta Werbung GmbH
An der Wienbecke 52,
46284 Dorsten
Fon (02362) 9882-0

Copyright:

 aureus

aureus GmbH
Alle Rechte vorbehalten.
Nachdruck, Aufnahme in On-
linedienste und Internet, die
Vervielfältigung auf Datenträ-
ger sowie die Übernahme und
Nutzung der vom Verlag für
Kunden gestalteten Werbean-
zeigen bedarf vorab der schrift-
lichen Zustimmung des Ver-
lages. Unverlangt ohne Porto
eingehende Beiträge werden
nicht zurückgesandt.
Für unverlangt eingesandte
Manuskripte, Fotos und Zeich-
nungen wird keine Haftung
übernommen. Die Redaktion
behält sich das Recht vor,
Leserbriefe gekürzt zu veröf-
fentlichen.

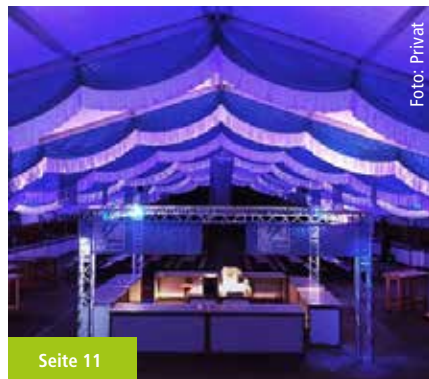


Dieses Druckerzeugnis wird
nach den hohen Umwelt-
standards des Blauen Engel
produziert.



Seite 6

Foto: Valerie Misz



Seite 11

Foto: Privat



Seite 18

Foto: Privat



Seite 26

Foto: Valerie Misz



Seite 27

Foto: Dr. Schlotmann

Inhalt

Spezial

6 Spiel, Spaß und Action: In den Sommerferien ging es rund

Kolumne

21 In meiner Welt ist nichts unmöglich

Aktuell

- 11 O'zapft is! – Das Oktoberfest kommt zurück
- 12 Miermanns Maislabyrinth ist ein großer Spaß nicht nur für Familien
- 14 E-Roller-Sharing-System der ELE jetzt auch in Kirchhellen verfügbar

Kaufmannschaft

- 22 Myopie-Management: Schon früh um die Zukunft Ihres Kindes kümmern
- 23 Vereinte Volksbank: Vereint für mehr Wald
- 25 Raiffeisen-Markt Kirchhellen feiert sein Softopening
- 26 Tipp: So behalten Sie den finanziellen Durchblick
- 27 Feste Zähne an nur einem Tag

Freizeit

- 16 Buchweizenfreunde legten erneut eine Oase am Berliner Berg an
- 18 Turnier zum 25. Jubiläum des Boule-Clubs Feldhausen

Kurz & Knapp

- 28 Kirchhellener Kegelclub feiert 40-jähriges
- 28 Maler Brauckmann verabschiedet langjährigen Mitarbeiter

Gesellschaft

- 19 Zeit für Miteinander im Pfarrheim Grafenwald

Termine

- 29 Aktuelle Termine

ANZEIGE



Pflegedienst Am Park
Sabine Voßbeck

Grundpflegerische Versorgung · Behandlungs-
pflege · Pflegeberatungs- und Qualitätssiche-
rungsbesuche · Beratung und Entlastung der
pflegenden Angehörigen durch niederschwel-
lige Betreuungsangebote z.B. Spaziergänge,
Gesellschaftsspiele, Gespräche

Oberhofstraße 10
46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel. 02045-411124
Fax 02045-411126
E-Mail info@pflege-am-park.de
www.pflege-am-park.de

Wir sind
24 Stunden
für Sie da!

Bürozeiten:
Mo. – Fr. 8.30 Uhr – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung





Foto: Valerie Mitsz



Foto: Valerie Mitsz



Foto: Valerie Mitsz

Spiel, Spaß und Action: In den Sommerferien ging es rund

Von Zirkus, Zaubern, Zusammensein über Basteln und Basketball bis hin zu Action-Painting – Die Kinder hatten eine große Auswahl

Kirchhellen hat einiges zu bieten - das zeigen auch die ganz unterschiedlichen Ferienprogramme, die in den Sommerferien stattgefunden haben. Einige davon konnte das Team der LebensArt besuchen und live miterleben. Im Vergleich zu den vergangenen zwei Jahren lässt sich besonders eines beobachten: Normalität ist eingeleitet und die Kinder durften endlich wieder Kinder sein. Wir haben hier die schönsten, ausgefallensten und aufregendsten Momente für Sie zusammengefasst.

Johannesschule macht eine Reise durch die Zeit

In der Offenen Ganztagschule der Johannesschule hatten Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, an einem bunten Programm zum Thema Zeitreise teilzunehmen. In Kooperation mit Lehrerin und Tanzpädagogin Ute Walther wurden den Kindern die fünf Epochen Steinzeit, Antike, Mittelalter, Neuzeit und Moderne nähergebracht. In der ersten Woche beschäftigte sich jede der drei OGS-Gruppen mit ein bis zwei der Epochen. Dabei

lernten sie die Besonderheiten der jeweiligen Zeit kennen, wie etwa die Kleidung, Brauchtümer und Lebensumstände. Die Kinder hörten Geschichten, lasen Bücher und hörten Epochen-typische Musik. Während sie allerhand Wissen aufsaugten, setzten sie sich auch kreativ mit der Thematik auseinander, malten und bastelten Kostüme sowie Kulissen für eine Aufführung. Alle interessierten Kinder hatten dann in der zweiten Ferienwoche die Gelegenheit, mit Ute Walther zu den Epochen einen Tanz einzustudieren. „Wir hatten auch ein ukrainisches Mädchen mit dabei. Das Tanzen ist eine universelle Sprache, die jeder versteht“, freut sich die Tanzpädagogin. Insgesamt waren etwa 30 Schülerinnen und Schüler an der Tanzaufführung beteiligt. „Alle anderen haben fleißig bei den Vorbereitungen mitgeholfen und die Tänzer angefeuert“, führt Sonja Glogowski von der OGS weiter aus. Bei der Aufführung konnte das Gesamtkunstwerk bestaunt werden. Leider aber nicht live von den Eltern, Corona-bedingt entschied sich die OGS-Leitung dazu, das Ergebnis filmisch festzuhalten. Nach einem gemeinsamen Tanz der Neuzeit zu einem Hit von Clueso und den Fantastischen Vier, in dem es hieß „nur zusammen ist man nicht allein“, kam zum Schluss ein doch ungewöhnlicher Song zum Einsatz. „Wir haben hier die Generation

„höher, schneller, weiter“. Durch Musik und Tanz möchte ich ihnen vermitteln, dass es in Ordnung ist, aufzuhören, wenn man nicht mehr kann“, so die Pädagogin. Dabei durften die Kinder so schnell und lange laufen und tanzen, wie sie konnten. Wer wollte, durfte sich einfach auf den Boden legen. Eine Lektion für mehr Achtsamkeit.

Kreativer Freiraum am Jugend-Kloster

Nach wochenlanger intensiver Vorbereitung ist das Ferienprogramm am Jugend-Kloster Ende Juni erfolgreich gestartet. Jede der drei Wochen stand unter einem anderen Motto. „Wir

konnten wieder voll durchstarten. Auch wenn wir noch nicht vollends in der Normalität der Zeit vor Corona angekommen sind, befinden wir uns auf einem guten Weg“, freut sich die Mitorganisatorin und pädagogische Mitarbeiterin Laura Scheier. Keine Masken, keine Abstandsregeln, keine Einschränkungen – Freiheit machte sich breit. Es wurden Wettkämpfe ausgetragen, Missionen erfüllt, Rätsel gelöst, gebastelt, musiziert und gespielt. Unter Anleitung eines Magiers wurde sogar das Zaubern erlernt. Und das alles ohne den Einfluss der Technik, die die Generation sonst so im Griff hat: „Wir haben die Handys eingesammelt, keine Spielekonsolen zur Verfügung gestellt. Als wir am letzten Tag fragten, was ihnen am besten gefallen hat, sagten die meisten Kinder das freie Spielen.“

ANZEIGE

Ihre Gesundheit
in guten Händen





KIRCHHELLENER
THERAPIEZENTRUM

Praxis für
Physiotherapie



Praxis für
Osteopathie



www.kirchhellener-therapiezentrum.de

- Bindegewebsmassage
- Bobath
- Gymnastikgruppen
- Hausbesuche
- KG-Geräte
- Kiefergelenksbehandlung
- Kranio-Sakrale Therapie
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Massage
- Medizin. Muskeltraining
- Osteopathie
- Skoliosebehandlung
- Sportphysiotherapie

Kirchhellener Ring 76
46244 Bot.-Kirchhellen
FON 0 20 45 23 73

© Fotos: freetile.com

Portraitserie zur Einschulung

45,- €

(inkl. 0,20 € Steuer für 15x10)



Montag: 09:00-12:00 Uhr, Donnerstag: 14:00-17:00 Uhr



Foto: Valerie Misz



Foto: Oliver Mies



Foto: Oliver Mies

Für kreative Höhepunkte sorgten Künstler, die jeweils passend zu den Mottos Aufgaben im Gepäck hatten. Mit dem bildenden Künstler Heiner Szamida haben die Kinder aus Naturmaterialien wie Moos und Holz Unterwasserwelten gebaut. Auch Peter Rommeswinkel war wieder dabei, um Sägearbeiten durchzuführen. Heraus kamen hauptsächlich Autos, die sogar fahren konnten und verschiedene Tiere, erzählen die Betreuer. Mit Hilfe der Gladbecker Künstlerin Antje Meiers konnten die Kinder beim Action Painting und Acryl Pouring Vollgas geben. „Diese Techniken sind absolut zwanglos und gut, um einfach mal den Kopf auszuschalten. Ohne Plan wird wild mit Farbe auf Papier gespritzt, getupft und gemalt. Das Ergebnis ist immer eine Überraschung“, erklärt Meiers.

Zirkus-Welt im f! Jugendhaus wird zum Team-Erlebnis

„Spiel, Spaß und Spannung stehen im Vordergrund“, erklärt Sascha „Koepl“ Koepernik. Der studierte Sozialpädagoge mit Zirkuswurzeln ist Artist und Trainer der 26 Kinder, die sich für das

zweiwöchige Zirkus-Event im f! Kinder- und Jugendkulturhaus angemeldet haben. Jedes Kind, darunter auch vier ukrainische Kinder, suchte sich in der ersten Woche eine Disziplin aus dem Angebot Laufkugel kombiniert mit Jonglage, Drahtseillaufen und Bodenakrobatik aus. Ergänzt wurde das Ganze um eine Schauspieldisziplin – Clownerie oder Zauberei. Am Abschlusstag gab es eine große Aufführung. „Für die Kinder ist es etwas Besonders, wenn sie in ihren Kostümen im Licht der Manege stehen und gemeinsam präsentieren, was sie sich angeeignet haben“, spricht Koepl aus Erfahrung. Die beiden pädagogischen Fachkräfte Anna Schmidt und Alina Gnutzmann, die das tägliche Angebot des Jugendhauses koordinieren und weit im Voraus planen, freuen sich über das Zirkus-Projekt. Mit dem Zirkus Pompitz haben sie einen deutschlandweit und im europäischen Ausland aktiven Partner, der sechs Künstler und 40 freie Mitarbeiter zu einem Team vereint, das sich eine verlässliche Struktur mit klaren Regeln und pädagogischem Hintergrund auf die Fahnen geschrieben hat. Bunte Spiele und ein vielseitiges Trainingsprogramm bereiteten die Kinder auf das Ende der zweiten Woche vor, an dem eine eineinhalbstündige Aufführung stand.



Foto: Oliver Mies



Foto: Oliver Mies



Foto: Privat

Natur erleben bei der Stadtranderholung am Heidhof

In fünf altersgerechten Gruppen erleben wöchentlich 80 Kinder das Angebot der Stadtranderholung der Stadt Bottrop am Kirchhellenener Heidhof. Nina Klaus, Kinderreferentin im Bottroper Jugendamt, hat die drei Wochen Ferienfreizeit durchgeplant und freut sich, dass die Kinder mit viel Freude und Engagement bei der Sache sind. „Die Kinder konnten im Vorfeld für ein bis drei Wochen angemeldet werden. Sie werden morgens ab 8 Uhr an Stationen im Stadtgebiet mit dem Bus eingesammelt und auch zurückgebracht.“ Wenn man die Kinder in ihren Bastelgruppen beobachtet und sieht, wie ganze Galaxien stehen, bemerkt man schnell, dass etwas fehlt – und keiner vermisst eben das. „Wir haben hier in der Stadtranderholung ein Handyverbot. Zudem hat der Heidhof so gut wie keinen Empfang“, lächelt die Kinderreferentin und ergänzt: „Dass unser Team hier gute Arbeit leistet, zeigt sich daran, dass die Kinder, die schon ein Handy besitzen, dies gar nicht vermissen.“ Und wirklich – die Kinder, die sich vor Wochenfrist größtenteils noch nicht kannten, reden, lachen und werkeln miteinander und neue Freundschaften entstehen. Ein Teamer bemerkt: „Ganz wie früher bei uns...“ Nina Klaus richtet inzwischen ihr Augenmerk schon auf das kommende Jahr 2023: „Dann müssen wir schauen, wie die Stadtranderholung am Heidhof aussehen kann, denn hier steht eine Sanierung an. Wir werden abstimmen, was möglich ist und inwieweit auch der große Spielplatz zur Verfügung steht.“ Wie immer soll das Projekt in den letzten drei Ferienwochen laufen. Im Februar/März 2023 sind dann wieder die Anmeldungen möglich.

Integration in der Lebendigen Bibliothek

Dass es in der Lebendigen Bibliothek Kirchhellen ein kunterbuntes Programm gibt, ist nichts neues. Jetzt gab es allerdings einen Ferienkurs speziell für ukrainische Kinder – mit Dolmetscherin. Als vor einigen Wochen der Manga-Zeichkurs in der Bibliothek stattfand, ist Olga Neudakhina auf Andrea Schwarzer von der Lebendigen Bibliothek zugegangen und hat sich nach der Möglichkeit erkundigt, ob auch ukrainische Kinder teilnehmen können. „Natürlich gerne“, sagte Schwarzer. Doch die Sprachbarriere musste überwunden werden. Kurzerhand konnte sich Olga Neudakhina einen Tag freinehmen und den Zeichkurs ukrainisch übersetzen. „Dann habe ich mich erkundigt, ob wir nicht etwas in den Ferien anbieten wollen – eben für die Kinder, die definitiv nicht in den Urlaub fahren können“, erinnert sich Andrea Schwarzer. Gesagt, getan – und so fand ein Bee-Bot-Kurs statt, an dem sich ukrainische Kinder aufgrund der Übersetzung von Olga Neudakhina beteiligen konnten. Mit Spiel und Spaß haben die ungefähr acht- bis zwölfjährigen Kinder die Grundlagen der Programmierung von kleinen Robotern gelernt. „Sie waren völlig aus dem Häuschen, als sie gesehen haben, dass Frau Neudakhina die Arbeitsblätter in ihre Muttersprache übersetzt hat und waren total dankbar“, so Schwarzer. „Nachdem die Kinder dann alle möglichen Bee-Bot-Matten ausprobiert haben, haben wir ihnen einige einfache Spiele gegeben. Sie konnten sich bei ein paar Süßigkeiten an den Tisch setzen und einfach spielen. Ein Mädchen war so begeistert, dass sie sich sofort am Folgetag eine Bibliothekskarte anfertigen lassen wollte, um das Angebot an Spielen und Büchern weiterhin zu nutzen.“ // **vm, om, ak**

DER NEUE MAZDA 2 HYBRID



ELEKTRISCHES FAHRVERGNÜGEN ERLEBEN

Der neue Mazda2 Hybrid ist die perfekte Wahl für alle, die die Umwelt achten und gleichzeitig ihren Gewohnheiten treu bleiben wollen. Er kombiniert die Stärken eines modernen, umweltfreundlichen Elektroantriebs mit denen eines kraftvollen, reichweitenstarken Benzinmotors.

6 JAHRE MAZDA GARANTIE

Monatlich leasen
ab € **179**¹⁾

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus (WLTP): Kurzstrecke 3,0 - 2,8 l/100 km, Stadtrand 3,1 - 2,9 l/100 km, Landstraße 3,6 - 3,5 l/100 km, Autobahn 5,3 - 5,0 l/100 km, kombiniert 4,0 - 3,8 l/100 km. CO₂-Emission kombiniert: 93 - 87 g/km.

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda2 Hybrid Pure 1.5 l VVT-i 116 PS, bei € 179 monatlicher Leasingrate, € 2.221,54 Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten.

Es gelten die Mazda Garantiebedingungen.

Beispielfoto eines Mazda2 Hybrid, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

AUTOHAUS ROTTMANN GMBH

Raiffeisenstraße 9 · 46244 Bottrop - Kirchhellen
Tel. 02045 82626 · www.mazda-autohaus-rottmann.de

ANGEBOTE DES MONATS!

ALLE NEUWAGEN HABEN AB SOFORT 6 JAHRE HERSTELLER-GARANTIE*

SOMMERCHECK: 12.99 € ZZGL. ANFALLENDE MATERIALKOSTEN

FAHRZEUGAUFBEREITUNG AB 17.90 €

SONDERAKTION: ANHÄNGERKUPPLUNG INKL. EINBAU AB 890 €
DAZU BIETEN WIR NATÜRLICH AUCH DIE PASSENDEN HECKTRÄGER



O'zapft is! – Das Oktoberfest kommt zurück

Die Vorfreude auf das gemeinsame Fest der Landjugend und des VfB Kirchhellen ist groß – Diesmal steht das Festzelt am Repeler Weg

Ein besonderer Höhepunkt im Kirchhellener Veranstaltungskalender ist wieder da. Am 2. Oktober ist das Dorf wieder in Zeltfeststimmung. Gemeinsam richten der KLJB Kirchhellen und des VfB Kirchhellen das beliebte Oktoberfest aus. Standort des Festzeltes ist diesmal die Wiese an der Windkraftanlage am Repeler Weg zwischen dem Repeler Weg 21 (Hof Strangemann) und dem Repeler Weg 25 (Hof Heuwing).

Die Organisatoren arbeiten bereits mit Hochdruck und können nun die ersten Details zum Oktoberfest bekanntgeben. Das Wichtigste vorne weg – Eintrittskarten wird es nur im Vorverkauf geben, eine Abendkasse ist nicht vorgesehen. Terminiert ist der Vorverkauf auf den 7. August zwischen 11 und 13 Uhr im Vereinsheim des VfB Kirchhellen. Dieser Vorverkauf ist zunächst nur Mitgliedern der KLJB und des VfB vorbehalten. Pro Person können maximal vier Karten für jeweils 15 Euro erworben werden. Nach Beendigung des Kartenvorverkaufs im Vereinsheim gehen die verbliebenen Karten in den offenen Verkauf an Interessierte. In der Nähe der Festwiese wird von den Organisatoren einen Parkplatz angelegt, von dem das Festzelt leicht zu erreichen ist. Einlass ist ab 17 Uhr, um 18 Uhr startet das Fest mit dem traditionellen Fassanstich. „Wie jedes Jahr erwarten wir unsere Gäste in passendem Trachtenlook, um mit einer Maß in der Hand für



Foto: Privat

eine echte Oktoberfestatmosphäre zu sorgen“, betont Johannes Nothelle vom Organisationsteam. Die Jacken können an der Garderobe abgegeben werden.

Passend zum Anlass wird das Zelt in den traditionellen Farben geschmückt. Typisch bayrisch wird auch das Essen an diesem Abend sein. Die Liveband Freibier war bereits beim ersten Kirchhellener Oktoberfest zu Gast und wird auch in diesem Jahr die Stimmung zusammen mit DJ Peter Suttrop richtig anheizen. Dann heißt es wieder „Auf die Bänke!“.

Ein Teil des Gewinns kommt wie in den vergangenen Jahren einem gemeinnützigen Zweck zu Gute. Wohin die Spende in diesem Jahr gehen soll, ist noch nicht bekannt. // om

ANZEIGE

Termine nach Vereinbarung · Fon 02045 4142346
info@curatio-team.de · www.curatio-team.de



curatio GmbH & Co. KG
Ganzheitlich begleiten.



Physiotherapie



Atemtherapie



Logopädie



Ergotherapie



Yoga



Pferdegestützte Arbeit

Standort Kirchhellen: Kirchstraße 14 · 46244 Bottrop-Kirchhellen
Fon 02045 4142346

Standorte Gelsenkirchen: Am Wedem 6c und Auf dem Schollbruch 25
45899 Gelsenkirchen · Fon 0209 5177407

Standort Düsseldorf: Gräulingerstraße 120a · 40625 Düsseldorf
Fon 0211 88920120 · (Im Medicum am Sana Klinikum Gerresheim)



Fotos: Daniel Böhm

Miermanns Maislabyrinth ist ein großer Spaß nicht nur für Familien

Auf der fünf Hektar großen Kirchhellener Schützenwiese am Hof Miermann fiel der Startschuss zu einem besonderen Freizeiterlebnis – Familie Miermann wartet mit besonderer Neuerung auf

Am Samstag war es endlich soweit. Nachdem im vergangenen Jahr die Premiere des Kirchhellener Maislabyrinths am Hof Miermann in Wurfweite zu Miermanns Scheune für regelrechte Begeisterung sorgte und viele Besucher auf die Fortsetzung gewartet haben, heißt es

nun wieder „Finde den richtigen Weg durch das groß angelegte Labyrinth“. Mitinitiator Felix Miermann war mit dem Auftakt am Scheideweg sehr zufrieden: „Wir haben die Besucherinnen und Besucher nicht gezählt, aber die Menschen kamen am ersten Wochenende zahlreich.“

ANZEIGE

TIMMERHAUS

Schöne Dinge für zuhause

Lassen Sie in der Zeit von Dienstag, 16. August bis Donnerstag, 18. August Ihre Messer und Scheren von fachmännischer Hand in unserem Hause schärfen.

Gerne nehmen wir Ihre Messer vorab an.

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 9:30 bis 18:30 Uhr
Samstag von 9:30 bis 14:00 Uhr

Telefon: 02045 82385
www.timmerhaus-kirchhellen.de

Das Maislabyrinth ist auf insgesamt 50.000 Quadratmeter angelegt. Die also fünf Hektar große Fläche beinhaltet vier Hektar Mais und auf einem Hektar sind die Wege, von denen einer aus dem Labyrinth herausführt, angelegt. „Dabei haben wir in die Aufgabe, erfolgreich den Weg aus dem Labyrinth heraus zu finden, noch eine kleine Challenge eingebaut. Auf dem Gelände stehen insgesamt sieben Infotafeln, die wir gemeinsam mit Kirchhellener Vereinen entwickelt haben. Die Teilnehmer bekommen eine Laufkarte und müssen je Infotafel eine Frage beantworten.“ Jede erfolgreich ausgefüllte Laufkarte beschert den jüngsten Teilnehmern ein kleines Präsent. „Wir halten das Maislabyrinth während der Öffnungszeiten von Miermanns



Scheune geöffnet“, erklärt Felix Miermann, der sich freut, dass die Idee von Vater Johannes Miermann so gut angenommen wird. „Vater hat nach dem Ausfall von Schützen- und Brezelfest vorgeschlagen, dass wir den Menschen ein Labyrinth zur Unterhaltung aufstellen sollten und mein Bruder Johannes und ich konnten uns gut mit dem Gedanken anfreunden.“ Im Vergleich zum Vorjahr hat es noch eine besondere Neuerung gegeben. „Wir haben auf der Wiese auch einen Biergarten eingerichtet, der den Aufenthalt noch angenehmer machen soll“, sagt Felix Miermann. Geöffnet ist der Biergarten an den Wochenenden bis das Maislabyrinth wieder verschwindet. Freitags ab 18 Uhr, samstags und sonntags ab 12 Uhr sorgen viele fleißige Helfer für die Versorgung der Gäste. Damit im Labyrinth niemand verloren geht oder einfach nur ste-

cken bleibt, werden die letzten Besucher eine Stunde vor Schließung in das Feld gelassen. Jeder, der das Labyrinth betritt, ist mit einer entsprechenden „Notfall“-Telefonnummer ausgestattet, die er wählen kann, wenn es partout nicht weitergeht. „Wir helfen dann umgehend weiter“, betont Felix Miermann. Besucher orientieren sich an den Öffnungszeiten von Miermanns Scheune. Diese sind Montag bis Freitag 9 bis 18 Uhr, Samstag 9 bis 17 Uhr und Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Weitere Informationen gibt es im Internet auf www.miermanns-scheune.de. Übrigens – wer sich fragt, was im kommenden Jahr mit dem Maislabyrinth passiert, wenn das Schützen- und das Brezelfest zurückkehren, muss wissen: „Wir suchen schon nach der passenden Lösung.“ Also, die Fortsetzung des Maislabyrinths in 2023 wird es geben. // om

ANZEIGE

VON A BIS Z

ALLES IN DER BEST BOTTROP ABFALL-APP

ALLE ABFUHRTERMINE AUF EINEN BLICK

TAGESAKTUELLE INFORMATIONEN
ALTKLEIDER- UND GLASCONTAINERSTANDORTE
WILDE MÜLLKIPPEN EINFACH MELDEN U.V.M.

Laden Sie sich die App herunter und helfen Sie, unsere Stadt sauberer zu machen:
app.best-bottrop.de/store

Bottroper Entsorgung und Stadtreinigung
Anstalt des öffentlichen Rechts

E-Roller-Sharing-System der ELE jetzt auch in Kirchhellen verfügbar

Die grünen Elektroroller der ELE sind jetzt neben Gladbeck sowie Gelsenkirchen auch in Bottrop und Kirchhellen unterwegs – Als neue innovative Mobilitätslösung wird das Projekt „ella“ vorgestellt

Ganze 100 E-Roller stellt die ELE in ihrem Versorgungsgebiet zur Verfügung. Den Begriff Car-Sharing kennt man bereits aus größeren Städten. Mit dem E-Roller-Sharing-System „ella“ soll den Menschen ermöglicht werden, kleinere Strecken zwischen drei und 15 Kilometern klimafreundlich zurückzulegen. Dabei wirbt das Unternehmen damit, dass die ella-Roller mit 100 Prozent Öko-Strom fahren; mit einer Geschwindigkeit von bis zu 45 km/h.



Foto: Aileen Kurkowiak

Es gibt keine festen Leihstationen für ella. Nach dem sogenannten Free-Floating-Konzept können die Roller im Rahmen der Verkehrsregeln auf zulässigen Flächen gefunden und abgestellt werden. Wer also Lust auf eine Spritztour mit ella hat, muss sich im Vorfeld die App (erhältlich für Android und iOS) herunterladen. Eine Erstregistrierung kostet 4,99 Euro – 20 Minuten Fahrzeit inklusive. Auf einer Karte ist ersichtlich, wo sich das nächste Gefährt befindet. Für einen Zeitraum von 15 Minuten kann der Roller reserviert werden.

Innerhalb der drei Städte kann man sich frei bewegen. Hat man sein Ziel erreicht, kann der Roller abgestellt werden. Ein Foto dient direkt in der App als Nachweis. Der Fahrpreis pro Minute beträgt 22 Cent, für Besitzer der ELE Card 18 Cent. Zwei Helme und Hygienehauben sind einer Box im Roller enthalten. Das einzige, was zwischen Ihnen und dem Fahrspaß steht? Man muss volljährig sein und mindestens einen Führerschein der Klasse B haben. Weitere Informationen finden Sie unter www.ele.de/ella und in der ella-App. // **vm**

ANZEIGE

Tennis spielen, auch im Winter – Jetzt unsere Abos zu Sonderpreisen sichern:



- Renovierte und moderne Tennishalle
- Spielen wie auf Asche
- Freundliche Gastronomie

Einfach online buchen unter www.blau-gelb-eigen.de



Hallenbuchung und -abo: Thorsten Polnik (E-Mail: thorsten.polnik@blau-gelb-eigen.de)
Tennistraining: Anton Radev (Tel. 0172-28 52 215)



FÜR PROFIS
UND PRIVAT

GARTEN, TERRASSE UND BALKON

Mehr draußen ist mehr Zuhause.

Ihr starker Partner für Neubau, Modernisierung und Renovierung.

Bei uns finden Sie ein Komplettsortiment an hochwertigen Baustoffen für jedes Bauprojekt. In unserer modernen GaLa-Ausstellung finden Sie die passende Inspiration für Ihren Garten – 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche. Weil BAUEN auch LEBEN heißt!

BAUEN+LEBEN team baucenter GmbH & Co. KG

Baldurstraße 56-58 • 46284 Dorsten • Tel.: 02362 6056-0 • bauenundleben.de/dorsten



Super Leistung, kleiner Preis: unsere Kfz-Versicherung Hier wechseln!

Das sind Ihre Vorteile:

- ✓ Niedrige Beiträge
- ✓ Top-Schadenservice
- ✓ Beratung in Ihrer Nähe

Nutzen Sie die Chance und vergleichen Sie Ihre Autoversicherung mit unserem Angebot. Kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie gerne.

Kundendienstbüro Fatih Akyüz

Tel. 02041 29330
fatih.akyuez@HUKvm.de
Essener Str. 1, 46236 Bottrop-Stadtmitte
Öffnungszeiten finden Sie unter HUK.de/vm/fatih.akyuez

Vertrauensmann Alfons Benien

Tel. 02045 4891
alfons.benien@HUKvm.de
Pastor-Dahlmann-Str. 25 B
46244 Bottrop-Kirchhellen
Öffnungszeiten finden Sie unter HUK.de/vm/alfons.benien



8 Tage Busreise
Sa. 10.09.2022 - Sa. 17.09.2022

Bezaubernde Südtiroler Dolomiten

- Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Dorsten & Kirchhellen
 - 1 x Zwischenübernachtung/HP auf der Anreise
 - 6 x Übernachtung/HP Wellness-Hotel Kronblick Kiens
 - Ausflugsprogramm
 - BOKA-Tours Reisebegleitung
- ab € 1.049,- p.P. im Doppelzimmer**
Einzelzimmerzuschlag € 175,-



Kirchstraße 89A
46514 Schermbeck/Gahlen
02045/407330
www.boka-tours.de



Buchweizenfreunde legten erneut eine Oase am Berliner Berg an

Ein schöner Ort zum Verweilen für Mensch und Insekt: Die Kirchhellener Buchweizenfreunde haben im zweiten Jahr eine Wildblumenwiese mit Rastmöglichkeiten angelegt

Ihren Ursprung fanden die Kirchhellener Buchweizenfreunde in der Idee, Buchweizen für die beliebten Pfannkuchen der „flotten Pfannenwenderinnen“ für das Brezelfest anzubauen. Vor vier Jahren ernteten sie 2,5 Tonnen Buchweizen, der dann in einem aufwändigen

Prozess zu Mehl verarbeitet wurde. Das Fest hat dann auf Grund der Corona-Pandemie nicht stattgefunden. Dennoch ist das Mehl in Form von Pfannkuchen bei der ein oder anderen Gelegenheit im Dorf über die Theke gegangen.

ANZEIGE

Loslassen. Entspannen. Zeit haben. Ruhe finden, wo die Seele Atem holt.

Tina Noska
PHYSIOTHERAPEUTIN

Entspannungsmassagen
Hausbesuche in Kirchhellen
Selbstzahler & Privatpatienten

Massage (30 Minuten): **20 Euro**
Hausbesuche (30 Minuten): **30 Euro**

**Terminvereinbarung:
0178 93 70 751**

In der Praxis für Logopädie Michael Noska

Kirchhellener Ring 75 | 46244 Bottrop-Kirchhellen

Nachdem im zweiten Jahr ein Sonnenblumenfeld mit „Selbstpflückaktion“ für einen guten Zweck angelegt wurde, haben sich die damals sieben Buchweizenfreunde dazu entschieden, im folgenden Jahr etwas für die Kirchhellener und die Natur zu machen. Eine ein Hektar große Wildblumenwiese mit Rastplatz bot den Menschen und einer Vielzahl von Insekten in den Sommermonaten einen schönen Ort zum Verweilen.

Angebot wird von den Kirchhellenern angenommen

„Die Aktion ist sehr gut angekommen. Oft wurden wir gefragt, ob wir das wiederholen würden“, beschreibt Ludger



Schnieder. Trotz des anstehenden Brezelfests im Jahr 2023 entschieden sich die Freunde also, auf den Buchweizen zu verzichten und erneut eine Oase auf dem Feld an der Schulstraße / Berliner Berg zu errichten. Heute mit dabei sind Ludger Hemming, Heinrich Bertlich, Theo Haseke, Ludger Schnieder, Heiner Janinhoff und Norbert Hollender.

Aus 15 Kilogramm Wildblumensamen ist ein atemberaubender Anblick geworden: „Uns erwarten hier mehr als 40 verschiedene Sorten. Noch bis Oktober wird das Feld blühen, da sich die Blumenarten abwechseln. Sind die einen verblüht, beginnen die nächsten“, freut sich Ludger Hemming. Die lange Trockenphase sorgte allerdings dafür, dass sich die Melde ausbreiten konnte. Dennoch würden sich die Wildblumen in großer Zahl an die Oberfläche kämpfen, resümieren die Buchweizenfreunde.

Ein Ort zum Erkunden und Verweilen

Ergänzt wurde das Angebot in diesem Jahr um eine Spendenbox für das Kinderhospiz Gelsenkirchen. „Auch wenn wir keinen finanziellen Zweck in der Aktion sehen, kann am Ende doch etwas Gutes dabei rumkommen“, hofft Ludger Schnieder auf einige Spenden. Neben dem neu angelegten Barfußpfad gibt es auch wieder einige Sitzgelegenheiten: „Wenn man sich hier niederlässt und sich die Zeit nimmt, merkt man erst einmal, wie viel es hier in der Natur zu entdecken gibt.“ Informationstafeln zu verschiedenen Blumen- und Schmetterlingsarten runden das Angebot ab. „Außerdem wollen wir einen Pfad trimmen, der den Menschen auch ermöglicht, entlegene Ecken der Wildblumenwiese zu erkunden“, so Hemming. „Regelmäßig unregelmäßig“ treffen sich die Freunde und entwickeln stets neue Ideen. Die Kirchhellener dürfen also gespannt sein, wie es um die Zukunft des Feldes am Berliner Berg steht. // **vm**

ANZEIGE

WIR HAN DE PORTEN WADDA OP

**BESUCHEN SIE UNS
IN DEN KIRCHELLENER ARKADEN**

seit 1976 im
VON
Kirchhellen

www.BAUSTOFFMANN.de
DER BAUSTOFF-MANN, SCHNEIDER KG | SCHULSTR. 7 | 46244 BOTTROP-KIRCHHELLEN
02045/8580-0 | WWW.FACEBOOK.COM/BAUSTOFFMANN | INFO@BAUSTOFFMANN.DE

**Gardinen-
Wasch-Service
Hansen**

Susanne Hansen
Ottenkamp 11
46244 Bottrop

**Telefon:
0 157-88 41 18 41**

Aufgeschoben war nicht aufgehoben

Turnier zum 25. Jubiläum des Boule-Clubs Feldhausen bei Kaiserwetter –
45 Boulespielerinnen und -spieler am Start

Das Boule-Spiel erfreut sich auch in Deutschland immer größerer Beliebtheit. Das Spiel, das in Frankreich beinahe Volkssport-Charakter hat, ist auch in Feldhausen hoch im Kurs. Der Boule-Club Feldhausen, gegründet 16. März 1996, hat sein im Jubiläumsjahr 2021 aufgrund von Corona abgesagtes Turnier samt Feier im Juli nachgeholt. 45 Aktive in 16 Teams traten zum Wettstreit an und viele Partner und Freunde sorgten bis spät in den Abend bei Kaiserwetter für das leibliche Wohl.



Foto: Privat

„Es herrschte eine Atmosphäre wie in einer Zeltstadt mit vielen Sonnenschirmen“, schwärmt Berthold Dierichs, einer von drei Obmännern des Boule-Clubs, der den Tag gemeinsam mit vielen Mitgliedern vorbereitet hat. „Wir haben das nachgeholt, was im vergangenen Jahr nicht möglich war und haben nicht nur bestens gefeiert, sondern auch einen sportlichen Vergleich mit der Kolpingsfamilie Kirchhellen bestritten.“

Zeitgleich auf acht Plätzen spielten fünf Formationen des Boule-Club Feldhausen unterstützt von drei Teams des befreundeten Tennisclubs Feldhausen gegen acht Mannschaften der Kolpingsfamilie Kirchhellen. Die Gastgeber gingen nach insgesamt fünfeinhalb Stunden und 64 Spielen in acht Runden mit 68:60 als Sieger vom Platz. In der Einzelwertung belegten folgende Teams die ersten drei Plätze – Platz 1: Rudolf Steinmann/Udo Wilsberg (Boule-Kreis der Kolpingsfamilie Kirchhellen), Platz 2: Hedwig Barkow/Raimund Sarlette/Lothar Dieckmann (Boule-Kreis der Kolpingsfamilie Kirchhellen), Platz 3: Erich Rolef/Dieter Müntjes/Dieter Rose (Boule-Club Feldhausen). Der Boule-Kreis der Kolpingsfamilie Kirchhellen brachte zum Feldhausener Jubiläum ein Geld-Geschenk in Höhe von 400 Euro mit. Dieses Geschenk wird der Boule-Club Feldhausen in voller Höhe Kolping International in Köln zur Unterstützung der Ukraine-Flüchtlinge spendet. // om

Zeit für Miteinander

Ein erstes Schnuppertreffen im Pfarrheim Grafenwald
öffnet Perspektiven für mehr als ein Repair-Café

„Unser erster Gedanke war es, Menschen zusammenzubringen, die Unterstützung bei defekten Geräten, Fahrrädern oder Möbeln benötigen“, sagt Werner Koschinski, Pastoralreferent der Katholischen Kirchengemeinde St. Johannes der Täufer. Und er wurde überrascht. Die Teilnehmer eines ersten Schnuppertreffens konnten sich mit der Idee eines Repair-Cafés anfreunden, brachten aber noch viel mehr Vorschläge ein, wie man Zeit für Ideen mit und für andere gestalten kann.

Im Blick haben die Teilnehmer das Motto „Zeit schenken“. Dazu gibt es Überbegriffe für Aktionen, in denen Menschen aus Grafenwald und der Umgebung gemeinsame Zeit verbringen können. „Die Vielfalt der Ideen führte dazu, dass wir gemeinsam mit den zehn Mitstreitern nun über ein Forum nachdenken, in dem wir unterschiedliche Aspekte wie Begegnung, Austausch, Kreatives, Nachhaltigkeit und Hilfen regelmäßig verbinden können“, beschreibt Werner Koschinski, der bei vielen Vorschlägen aus der Teilnehmerschaft leuchtende Augen bekam. Das Angebot soll Generationen übergreifend sein und Jung und Alt zum Mitmachen, zum Miteinander einladen. „Wir können zum Beispiel das anderen Orts beliebte Repair-Café, bei dem Menschen defekte Haushaltsgeräte wie Kaffeemaschinen mitbringen und nachbarschaftliche Hilfe erhalten, mit Treffs kombinieren, die unterschiedliche Themen aufgreifen“, beschreibt Werner Koschinski. Kreativwerkstatt und Lese-Club für alle Altersgruppen sind ebenso im Blick wie zum Beispiel gemeinsame Spaziergänge von Hundefreunden rund um Grafenwald. Auch Themen wie Nachhaltigkeit waren den Gästen im Pfarrheim Grafenwald besonders wichtig. Bis zum nächsten Treffen befassen sich die künftigen „Zeitschenker“ nicht nur mit der Frage, wie die Ausgestaltung gemeinsamer Angebote aussehen kann, sondern wie man einzelne Themen einer größeren Gruppe nahe bringen kann. „Ich glaube, die Besucherinnen und Besucher, die da waren, waren mit dem Auftakt



Foto: Oliver Mies

zufrieden“, fasst Werner Koschinski zusammen und hat deshalb den nächsten Termin für das nächste vorbereitende Treffen schon festgelegt: „Wir werden uns am Montag, 15. August um 16.30 Uhr das nächste Mal im Pfarrheim Grafenwald treffen, um konkreter zu werden.“
Eingeladen sind nicht nur die Teilnehmer des ersten Schnuppertreffens, sondern auch alle Interessierten, die nicht zum ersten Termin kommen konnten oder sich jetzt angesprochen fühlen, mitzumachen, Gemeinschaft und Miteinander mitzugestalten. Werner Koschinski betont, dass er sich sehr über den ersten Austausch und die entstandenen Perspektiven gefreut hat und gespannt ist, wie die weitere Entwicklung aussieht. // om

ANZEIGE

 Praxis für Osteopathie
Dominik Plewan
HEILPRAKTIKER | PHYSIOTHERAPEUT

GEMEINSAM AN EINEM ORT, GANZHEITLICH FÜR IHRE GESUNDHEIT

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin!

0 20 45 / 69 42 844
www.osteopathie-plewan.de

Schneiderstraße 58
46244 Bottrop-Grafenwald

 **OSTEOPATHIEPRAXIS RODRIQUEZ**

0 20 45 / 411 60 65
www.rodriquez.de

ANZEIGE

 **UMBERG**

ALLES ZUM SELBER PFLÜCKEN!

SICHERN SIE SICH UNSEREN SELBSTPFLÜCK-SAMMELRABATT

Overhagener Feld 10, 46244 Bottrop, 02045/5103, www.hof-umberg.de

Anschlüssen und durchstarten

Unsere Kfz-Versicherung für Fahranfänger und junge Leute

jetzt mit bis zu **SF 7 (42 %)** starten

DEVK-Geschäftsstelle
Markus Chwolka
Gladbecker Straße 211
46240 Bottrop
Tel.: 02041 95222
markus-chwolka.devk.de
f devk.markus.chwolka

Gesagt. Getan. Geholfen.

DEVK

Bäckerei Sporkmann

Wir backen da, wo Sie leben.

100% HANDWERK



Kaffee Gutschein

Wir laden Sie herzlich zu einer Tasse Kaffee ein!

Abgeben & Genießen! Pro Person 1 x einlösbar.
Gültig in allen Filialen bis 31.12.2022.

Johannesstraße 26
46240 Bottrop
Telefon: 02041 41038
www.baecerei-sporkmann.de

+12 weitere Filialen

Lieder, die mir Erinnerungen schulden



Stina Schulzke

Foto: aureus GmbH

Ich habe meine Angststörung seit meinem neunzehnten Lebensjahr. Ich feiere dementsprechend dieses Jahr zehnjähriges Jubiläum von verpassten und schönen Erinnerungen. Stattdessen blicke ich auf zehn Jahre How I met your mother in Dauerschleife und einige Erfolge im Videospiel Battlefield V zurück.

Man leidet natürlich nochmal zwanzig Prozent mehr, wenn man am Wochenende im Bett liegt und eine mega Party hört, auf der man so wahnsinnig gerne auch wäre. Aber ein geringer Bewegungsradius und vor allem mangelnde Freundschaften (insbesondere in meinem Alter) geben solche Situationen einfach nicht her.

Dann schnieft man im Bett vor sich hin und unterdrückt seinen dörflichen Drang, die Polizei die Party sprengen zu lassen, weil es ja auch schließlich schon 22.07 Uhr ist und die Musik noch nicht leiser gedreht wurde!

Meine Momente habe ich im Auto! Wenn ich durch die Gegend fahre und mich fast wie ein normaler Mensch fühle. Wenn ich die anderen Menschen sehe, die ihr ganz eigenes Leben führen und dabei Musik hören.

Ich habe die Hoffnung nie aufgegeben, wieder gesund zu werden. So wie einige Menschen Hosen in ihrem Schrank aufbewahren – in der Hoffnung irgendwann wieder da rein zu passen – hebe ich Lieder auf, in der Hoffnung, dass sie mir irgendwann die Erinnerung schenken, die ich mir von ihnen wünschen würde!

Dirty Paws zum Beispiel, von „Of monsters and men“, wartet seit mehr als sechs Jahren darauf, dass ich es auf einen Roadtrip durch Schweden spiele – bei einem Sonnenaufgang, zwischen Feldern und weit entfernten Bergen, während ich einfach meine Hand aus dem Fenster halte und die warme Sommerluft durch meine Finger gleiten lasse.

Ein anderes Lied, das schon seit mehr als acht Jahren auf seine Chance wartet, eine Erinnerung zu werden, ist das Lied Wings von Birdy! Ich verbringe manchmal Stunden damit, meinem Freund in jedem Detail die Party zu beschreiben, die ich für dieses Lied gerne als Erinnerung hätte! Das ausgefallene Outfit, das ich tragen würde und wie gerne ich tanzen würde auf dieser

Party, die an einem See, zwischen vielen Bäumen stattfinden würde. In der Mitte eines großen Lagerfeuers und die Sterne über meinem Kopf.

Viele Lieder in meiner Liste schulden mir die Erinnerungen für ausgefallene Erlebnisse! Pursuit of happiness wäre eine der etwas exzentrischeren Partys und seitdem ich „Der große Gatsby“ gesehen habe, wartet „A little party“ von Fergie darauf, mir meine ultimative 20er Jahre-Motto-Silvester-Party zu schenken!

Aber natürlich übertrifft ein Lied sie alle! Runway von Aurora ist die am besten gehütete Erinnerung direkt nach dem Ashtika Titellied von Prinzessin Mononoke, die darauf wartet, zu einer echten Erinnerung zu werden. Dieses Lied werde ich hören, wenn ich das erste Mal in meinem ganz eigenen und sicheren zuhause auf der Terrasse sitze, einfach in den kühlen Sommerregen schauend meine kleine wunderbare Welt bewundern darf und endlich das Gefühl habe angekommen zu sein... in meinem ganz eigenen Himmel. // st

Hier finden Sie eine Playlist der Lieder:



Lesen Sie den nächsten Teil der
Kolumne im Internet unter
www.lebensart-regional.de

LebensArt
Regional.

Sie haben Fragen oder Anregungen?
Bitte scheuen Sie sich nicht davor, Kontakt zu mir aufzunehmen. Ich bin gespannt auf Ihr Feedback und freue mich darauf, Sie kennenzulernen. Schicken Sie einfach eine Mail mit Ihren ganz persönlichen Fragen und Anregungen (stina.schulzke@aureus.de).
Ich freue mich auf regen Austausch!

Irrtum und Preisänderungen vorbehalten. Alle Angebote gültig vom 01.08.22 bis 31.08.22. Solange der Vorrat reicht.

Raiffeisen-Markt **GETRÄNKEWELT** DIE GETRÄNKE KÖNNER agriV.de 08/22

Einkaufen in neuen Dimensionen!

Aktuell erreichen Sie den Raiffeisen-Markt über den Eingang der Getränkewelt.

Unser reichhaltiges Sortiment lässt keine Wünsche offen.

Schlüssel-Service - Hermes Paketshop

Pelsstraße 10
46244 Kirchhellen
Tel. 02045-95501233

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr
Sa 8.00 - 14.00 Uhr

Raiffeisenstraße 2
46244 Kirchhellen
Tel. 02045-95501225

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr
Sa 8.00 - 14.00 Uhr

Myopie-Management: Schon früh um die Zukunft Ihres Kindes kümmern

Das Optiker-Paar Susanne und Thomas Krüskemper klärt auf: Kurzsichtigkeit (Myopie) bei Kindern kann Einfluss auf die Entwicklung haben



Seit zwei Jahren läuft das Brillenlokal SIGHTBAR an der Hauptstraße 15 unter der Leitung von den Kirchhellenern Susanne und Thomas Krüskemper. Ein innovatives Konzept mit Nachhaltigkeit und Modernität im Mittelpunkt lockt seither viele Kunden an. Dabei geht es nicht nur darum, zu beraten und modischen, frischen Schwung in Sachen Optik in das Dorf zu bringen, sondern auch gesundheitliche Risiken zu erkennen und wirksam zu bekämpfen.

ANZEIGE

Chinesisches Spezialitäten-Restaurant

ROYAL GARDEN
seit 1993 in Kirchhellen

Lassen Sie sich von unserem familien- und kinderfreundlichen Team in gemütlicher Atmosphäre bei asiatischem Ambiente verwöhnen und genießen Sie die Mannigfaltigkeit der chinesischen Küche. (auch außer Haus)

Öffnungszeiten: (Montag Ruhetag - außer an Feiertagen, danach Dienstag Ruhetag)
Dienstag - Samstag von 11.30 - 15.00 und von 17.30 - 22.00 Uhr
Sonn- und Feiertage von 11.30 - 22.00 Uhr durchgehend geöffnet

Schulze-Delitzsch-Str. 3 · 46244 Kirchhellen · Tel (0 20 45) 40 65 38

„Dazu gehört zum Beispiel auch die Kurzsichtigkeit (Myopie), die insbesondere bei Kindern und Jugendlichen frühzeitig erkannt und behandelt werden sollte“, betont die Augenoptikermeisterin. Merken Sie, dass sich Ihr Kind in der Schule schlechter konzentrieren kann oder beim Spielen eingeschränkt ist? Grund dafür könnte sein, dass es in der Ferne nicht scharf sieht, also unter der sogenannten Myopie leidet. Studien zufolge hat auch die zunehmende Digitalisierung, die den Lebensstil der neuen Generationen stark verändert, einen Einfluss auf das Sehvermögen. „Aber auch genetische Veranlagung sowie Umweltfaktoren spielen dabei eine Rolle. Das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit kann dank neuer Technologien verlangsamt werden“, führt sie weiter aus. MiYOSMART-Gläser sind innovative Brillengläser, die die Myopie verlangsamen. Durch den Einsatz dieser speziellen Gläser kann die Sehqualität und das Wohlbefinden von Kindern langfristig geschützt werden, weiß Thomas Krüskemper. „Diese Lösung ist nicht-invasiv, korrigiert die Kurzsichtigkeit und verlangsamt gleichzeitig die Myopie-Progression. Das ist klinisch bestätigt. Auch für Kinder gestaltet sich die Eingewöhnung einfach.“ Mehr Aktivitäten im Freien nachzugehen, kann das Risiko einer Myopie verringern - das zeigen Untersuchungen. Regelmäßige Besuche bei einem Augenspezialisten sorgen dafür, dass auch mögliche andere Beeinträchtigungen des Sehvermögens frühzeitig erkannt und korrigiert werden können. Auch Pausen, in denen sich die Augen der Kinder regelmäßig von den Reizen der digitalen Welt erholen können, sind wichtig. Bei SIGHTBAR in Kirchhellen erhalten Sie und Ihr Kind eine umfangreiche Beratung und Unterstützung, damit Sie sicher, schnell und effektiv eine gesunde Entwicklung unterstützen können.

Sie haben noch Fragen oder sind an einem Beratungstermin interessiert? Sie erreichen das Team von SIGHTBAR an der Hauptstraße 15 in Bottrop-Kirchhellen oder telefonisch unter der (02045) 41 28 940.

Vereint für mehr Wald

Die Vereinte Volksbank unterstützt in Zusammenarbeit mit der DZ Bank Baumpflanz-Aktionen vor Ort

Seit Jahren unterstützt die Vereinte Volksbank das Waldpädagogische Zentrum in Grafenwald, Insektenschutz-Projekte in Kirchhellen und Umweltaktivitäten in den Schulen der Region. Jetzt erhalten auch die Baumpflanz-Aktionen des Förderkreises des Dorstener Rotary-Clubs die finanzielle Unterstützung der Vereinten Volksbank und der DZ Bank. Dafür legen beide Banken erstmals ein Zertifikat auf, das jetzt gezeichnet werden kann.

Das Vereinte-Volksbank-Zertifikat verbindet die klassische Geldanlage mit der regionalen Förderung von Natur und Wald. Ein wesentlicher Teil der normalerweise an die Banken gehenden Erträge wandert dabei in die Aufforstung verschiedener Waldstellen in der Region.

Diese Waldstellen stehen heute bereits fest: Von der ersten Pflanzaktion profitiert seit diesem Frühjahr der Barloer Busch. Gemeinsam mit dem Förderkreis des Rotary-Clubs und dem Hegeering in Dorsten wurden 500 Bäume gesetzt. Weitere 1,02 Hektar werden mit rund 5.120 Bäumen und Sträuchern in der Hohen Mark bepflanzt.

Ende der Zeichnungsfrist für das Vereinte-Volksbank-Zertifikat ist der 12. August. Die Gesamthöhe der Zeichnungssumme war zunächst auf 1,5 Millionen Euro und die Höchstspende auf 15.000 Euro limitiert, so dass die Verantwortlichen einen früheren Verkaufschluss für möglich hielten. Zwei Wochen nach Zeichnungsstart wurden diese Summe aber bereits erreicht, durch Gespräche mit der DZ Bank dann jedoch auf 2,5 Millionen Euro erhöht. Jetzt werden mindestens weitere 3.072 Traubeneichen, 512 Rotbuchen, 1.244 Esskastanien und 292 Sträucher gepflanzt und durch die auf bis zu 25.000 Euro steigende Spende zusätzliche Waldprojekte gefördert.

„Wichtig ist allen Beteiligten dabei, Familien mehr Naturerlebnisse zu ermöglichen und vor allem Kindern und Jugendlichen alles Wissenswerte rund um den Wald vor der eigenen Haustür näher zu bringen“, nennt Andreas Funke vom Förderkreis die Gründe für die Kooperation. „Und wir wollen an diesem Projekt unsere Mitglieder und Kunden beteiligen“, sagt Johannes Becker, Vorstandsmitglied der Vereinten Volksbank. Denn immer wieder würden Sparerinnen und Sparer in der Vereinten Volksbank nach Möglichkeiten fragen, mittels eigener verlässlicher Geldanlage etwas nachhaltig Gutes vor Ort zu tun.



Die ersten Bäume wurden bereits im Barloer Busch gepflanzt.

„Das Vereinte-Volksbank-Zertifikat beinhaltet dabei sowohl eine interessante Geldanlage als auch die konkrete Förderung der heimischen Natur und Umwelt“, so Becker. Man setze sich also vereint für mehr Wald in der Region ein – und freue sich schon deshalb über jede und jeden, die oder der sich hier einbringen möchte. Mit dem Zertifikat führe die Volksbank zwei Stärken zusammen: „Unser Engagement für Nachhaltigkeit und unsere Kompetenz als Finanzdienstleister.“

ANZEIGE

SCANIA Scania-Servicepartner

SCHRAVEN TRUCK & TRAILER SERVICE

schraven.de

Besuchen Sie uns in:

Gladbeck
Bottrop und Gladbeck
An der Krippenbüsch 113
46236 Bottrop
Tel. (02041) 68 90 71

Stukenstraße 19
45866 Gladbeck
Tel. (02045) 46 71 00

Endlich wieder
GARTEN
Zeit

Mit unserem Garten- und Terrassensortiment starten Sie entspannt ins neue Gartenjahr!

Der Gartenkatalog - gleich abholen!

Ihre Ansprechpartner

 Daniel Hülskemper
02041 - 70629-25

 Jürgen Mellinghoff
02041 - 70629-22

 Peter Piotrowski
02041 - 70629-26

 Yasemin Sanli
02041 - 70629-24

Bautreff
i & M Pawella GmbH
46240 Bottrop · Mozartstraße 13 · Telefon 02041 706290 · www.bautreff-pawella.de

FB & Instagram: @bautreffpawella | www.bautreff-pawella.de

aureus
Agentur für
Werbung & Design

würzige...

frische...

vielfältige...

kreative...

Ideen!

aureus GmbH
Lehmschlenke 94
46244 Bottrop-Kirchhellen
Fon: (0 20 45) 40 14-60
Fax: (0 20 45) 40 14-66
www.aureus.de

Raiffeisen-Markt zieht in Neubau ein

Kunden können auf mehr als 90 Prozent des neuen Sortiments zugreifen – Es gibt eine Schlüsseldienst-Erweiterung und neu eine Gravur-Werkstatt

Mehr als ein Jahr befand sich der Kirchhellener Raiffeisen-Markt im Umbau. Nun gab es das Softopening im neuen Gebäude, in dem jetzt Raiffeisen- und Getränkemarkt unter einem Dach sind.

Zurzeit ist der Raiffeisen-Markt nur über den Getränkemarkt zu betreten, doch schon bald können Kunden wieder wie gewohnt im Markt einkaufen. „In ungefähr drei Monaten wird auch alles andere fertig sein“, sagt Marktleiter Heiner Schenke beim Soft-opening. Der Getränkemarkt ist jetzt fest mit dem Raiffeisen-Markt verbunden und auf rund 1.600 Quadratmetern können Kunden nun ihre Getränke und alles rund um die Themen Haus, Garten und Tiere einkaufen.



Das Sortiment wurde erweitert, weitere Extras folgen

Stammkunden des Raiffeisen-Marktes Kirchhellen werden das gewohnte Sortiment nicht vermissen, aber auch schnell feststellen, dass sich das Angebot noch vielschichtiger gestaltet. Zudem wird in ungefähr zwei Wochen auch die Futterschnecke geöffnet. Hier können sich Kunden das Tierfutter für ihre Schützlinge selbst zusammenstellen.

Aber auch neue Extras werden in Zukunft in dem Kirchhellener Markt zur Verfügung stehen. Eine Hundewaschanlage soll noch in diesem Jahr in den Raiffeisen-Markt einziehen. Hier können Hundebesitzer ihren Vierbeiner ganz automatisch waschen und pflegen lassen.

Zudem verfügt der Raiffeisen-Markt nun über eine weitere Schlüsselmassage, um den Schlüsseldienst-Service zu erweitern, und eine Gravurwerkstatt, um beispielsweise Halsbänder oder Ketten mit Namenszug versehen zu können.

ANZEIGE

Beratungslounge Kirchhellen
Hauptstraße 3
Tel. 02045/ 9630052

Lounge
www.beratungslounge.de

**Wir machen
Ihre Finanzen einfach.**

#rechnungskonto

Am Schölsbach 11 • 46244 Kirchhellen

natürlich meisterhaft
maler brauckmann
exklusive raum- und fassadengestaltung

- **malerstudio**
- fachberatung
- innengestaltung
- trockenbau
- fassadengestaltung
- bodenbelagsarbeiten

Alles aus einer Hand!

www.maler-brauckmann.de

Telefon (0 20 45) 35 35 • E-Mail: info@maler-brauckmann.de

Tipp: So behalten Sie den finanziellen Durchblick

Finanzberater Michael Hater erklärt, wie Sie mit einfachen Mitteln den Überblick behalten

Steigende Kosten an allen Ecken und Enden. Strom- und Energiepreise sind instabil. Die KFZ-Versicherung wird zu Jahresanfang abgebucht und die Hälfte des Geldes für den Monat ist weg. Auch die Abos häufen sich vielleicht. Da kann die Lage auf dem eigenen Bankkonto schnell unübersichtlich werden. Für den richtigen Durchblick empfiehlt der Kirchhellener Michael Hater von der Beratungslounge ein Rechnungskonto. „Dabei handelt es sich um ein separates Girokonto, über das Beträge, die sich regelmäßig wiederholen, gesondert gezahlt werden“, erklärt der Finanzexperte.

Als erstes sollte man sich also einen Kostenüberblick verschaffen. Dafür hat die Beratungslounge ein Tool zur Hand, mit dem Sie ganz einfach einen KontoCheck Ihres Girokontos durchführen können: „Mit dem FINO FinanzCheck können Interessierte ganz einfach durch ein LogIn auf Ihrem Girokonto die Zahlen auswerten. Regelmäßige Zahlungen werden analysiert und in einer Übersicht zur Verfügung gestellt.“ Diesen Service bietet die Be-



Foto: Valerie Misz

ratungslounge kostenfrei an. Schnell erkennen Sie, welche Zahlungen jährlich, vierteljährlich oder monatlich getätigt werden. Die Auswertung können Sie auf den eigenen Rechner speichern und wahlweise auch direkt an Michael Hater senden. Anhand dieser Auswertung können Sie in Sekundenschnelle eine Übersicht Ihrer Ein- und Ausgaben schaffen und ermitteln, welcher monatliche Betrag vom Gehaltskonto auf das Rechnungskonto überwiesen werden muss. „So vermeidet man Überraschungen und hat für all diese Zahlungen eine gleichbleibende monatliche Belastung.“ betont Michael Hater. Am Ende müssen die neuen Kontodaten lediglich den Zahlungsempfängern mitgeteilt werden. Das geht oft online oder per Anruf.

Die Erstellung der Ausgabeübersicht können die Verbraucher gleich nutzen, um die Ausgaben zu prüfen: „Vielleicht kann man an der ein oder anderen Stelle noch sparen - Verträge kündigen, wechseln oder auf jährliche Zahlung umstellen. So entfällt manches Mal ein Ratenzahlungszuschlag“, weiß der Finanzexperte, der Interessenten auch gerne Hilfestellung gibt.

Hier finden Sie weitere Informationen und nützliche Links zu allen Fragen zum Rechnungskonto:



ANZEIGE

fahrschule gatzke

Im Schwarzwald 5
46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel: 02045 25 83
Tel: 02043 429 47
kontakt@fahrschule-gatzke.de
www.fahrschule-gatzke.de

Feste Zähne an nur einem Tag

Zahnarzt Dr. med. dent. Constantin Lorenz beantwortet die 5 häufigsten Patientenfragen zum Thema „Feste Zähne an nur einem Tag“

Neue und feste dritte Zähne an nur einem Tag? Das geht, dank moderner Sofortimplantate! Wir informieren Sie im Folgenden über Voraussetzungen, Behandlungsablauf sowie Kosten und beantworten häufige Fragen mit unserem Expertenwissen.

Feste Dritte Zähne an einem Tag – für wen ist das Konzept geeignet?

Für jemanden, der beispielsweise schon eine Zahnprothese hat und sich damit im Alltag unwohl fühlt. Zum Beispiel beim Essen, Sprechen, Lachen und Küssen. Auch für Menschen mit geschädigten Zähnen, die lange nicht beim Zahnarzt waren. Angst spielt dabei oft eine große Rolle. Sie wissen oft nicht mehr weiter, weil sie auf gar keinen Fall mit einer herausnehmbaren Zahnprothese leben wollen.

Geht das denn wirklich?

Ja, spezielle Sofortimplantate sind die Lösung. Mit dieser innovativen, unkomplizierten Behandlungsmethode werden in einer einzigen Sitzung die eventuell noch vorhandenen zerstörten Zähne gezogen, die Implantate eingesetzt und direkt mit einem festen, provisorischen Zahnersatz versehen.

Welche Voraussetzungen sind für diese Behandlungsmethode notwendig?

Besonders geeignet sind Patienten, deren Ober- und/oder Unterkiefer überwiegend unbezahlt sind und dessen restliche Zähne aus medizinischen Gründen ebenfalls entfernt werden müssen. Der Wunsch nach einem festsitzenden Zahnersatz sollte da sein. Ausreichend Knochenangebot ist bei dem Konzept kein Muss, denn durch das besondere Konzept kann in der Regel das vorhandene Knochenangebot bestens ausgenutzt werden.

Welche Vorteile bieten feste Zähne an einem Tag im Vergleich zur konventionellen Implantation?

Kürzere Behandlungszeit und geringere Beeinträchtigung, Vermeidung von Knochenaufbau, sicher und schonend durch 3D-Diagnostik, Gaumenfreier, festsitzender Zahnersatz, geringere Kosten durch weniger Eingriffe und geringere Implantatzahl.



Foto: Dr. Schlotmann

Wie läuft die Behandlung ab?

Bei der Behandlung geht alles Hand in Hand: Der Patient bekommt die Implantate am Morgen in Narkose, in guter Obhut unserer erfahrenen und hochspezialisierten Anästhesisten in unserem OP-Bereich eingesetzt und am Nachmittag verlässt er unsere Praxis bereits mit festen provisorischen Zähnen.

ANZEIGE

WINTEC AUTOGLAS

Glasschaden?
Wir helfen Ihnen. Schnell & einfach.
Jetzt anrufen und Termin vereinbaren.

Autoglas Thomas Altenbeck
Heinrich Hertz Str. 4a · 46244 Bottrop · Tel.: 02045-414640
kontakt@autoglas-altenbeck.de · www.bottrop-autoglas.de

Anrufen - Termin machen - Reinschauen



Kurz & Knapp

Kirchhellener Kegelclub feiert 40-jähriges

Der Countdown läuft. Am 20. August 2022 feiert der Kegelclub „Die lustigen Saucenstipper“ sein 40-jähriges Bestehen. „Der bunte Haufen“, wie Kegelbruder Maik Kuschel sagt, „besteht aus Kirchhellener und Grafenwälder Mitgliedern und ist mit seinen 40 Jahren einer der ältesten vor Ort.“ Das Jubiläum wollen die Mitglieder Bernd Bassendorf, Reiner Brinkhaus, Ulrich Bromkamp, Ferdinand Doussier, Bernhard Heimath, Dirk Heubach, Ludger Husmann, Maik Kuschel, Werner Langweg, Peter

Ostendorf, Dieter Pophaken und Klaus Schnieder mit Freunden, Bekannten und befreundeten Clubs verbringen. „Wir treffen uns am 20. August um 19.30 Uhr auf dem Hof Wittinghofer am Burenbrock 34“, erklärt Maik Kuschel. Mit dabei sein sollen aber auch die „Pichelsteiner“, „Carlosclub“ und die „Pyjamaboy“. „Wir würden uns auch über den Besuch alter Fußballkollegen aus Kirchhellen freuen.“ Für Essen und Getränke wird gesorgt. Die gibt es zum Selbstkostenpreis. // **Abb. 1)**

Maler Brauckmann verabschiedet langjährigen Mitarbeiter

„Nach 49 Jahren im Beruf habe ich mir gedacht, den Ruhestand habe ich mir verdient.“ Hans-Joachim Leichtfuß zwinkert in die Runde. Seine Arbeitskollegen haben es sich nicht nehmen lassen, zur kleinen Abschiedsfeier nach getaner Arbeit vor dem Wochenende zu kommen.

Nachdem Firmenchef Clemens Brauckmann den langjährigen Mitarbeiter gebührend verabschiedet und mit Urkunde und Schlemmerkorb ausgestattet hat, findet auch Alt-Chef Helmut Brauckmann nur positive Worte für Hans-Joachim Leichtfuß. Der 64-Jährige hat die letzten 16 Berufsjahre seiner Malermeister-Laufbahn bei der Kirchhellener Firma in Wurfweite zum Brauhaus Am Schölsbach verbracht. „Das Beste kommt immer zum Schluss“, sind sich Leichtfuß und Clemens Brauckmann einig – und beide zufrieden. Zwar verliert Brauckmann mit Hans-Joachim Leichtfuß einen Allrounder, der seine besonderen Stärken im Bereich Fassadenan-

striche und Wärmedämmung hat, Dadurch, dass aber mit einem Maler, einem Trockenbauer und einem Fliesenleger aber auch drei Neuzugänge im 30-köpfigen Team stehen, lässt sich Leichtfuß' Arbeit gut verteilen. „Als Unternehmen, dass Komplettumbauten – Decke, Wand, Boden – aus einer Hand anbieten, müssen wir breiter aufgestellt sein“, erklärt Clemens Brauckmann die Fähigkeiten seiner neuen Mitarbeiter. Aktuell sucht Maler Brauckmann noch Azubis, um die nächste Handwerker-Generation aufzubauen.

Und beim Thema Aufbauen freut sich Clemens Brauckmann, dass nach erteilter Baugenehmigung der Startschuss am neuen Firmensitz am Pinntal 65 gefallen ist. „Im Moment wird ausgeschachtet. Für mich wäre es ein Traum, wenn wir bis zum Winter den Bau zu haben.“ Im kommenden Jahr erfolgt dann der Platznöten geschuldete Umzug. // **Abb. 2)**



Aktuelle Termine

Juli

Samstag, 30. Juli

Sommerkirche: „Mein Lieblingsbuch“ ab 19 Uhr im Johannespark hinter der Kirche St. Johannes. Bringen Sie Ihr Lieblingsbuch mit und lesen einen Abschnitt daraus vor oder hören anderen nur zu. Verweilen Sie auf der mitgebrachten Picknickdecke oder auf einem der bereitgestellten Stühle.

Sonntag, 31. Juli

Kolping: Bezirksradsternfahrt nach Holsterhausen. Abfahrt ist um 8.10 Uhr ab Pfarrheim St. Johannes. Um 9.30 Uhr wird die Heilige Messe in St. Antonius, Hauptstraße besucht. Danach gibt es ein gemütliches Zusammensein. Anmeldungen bei Robert Wagemann (02045 82625) oder Michael Schrameyer (02045 82676).

August

Mittwoch, 3. August

Film ab im Hof: Gezeigt wird „Die geliebten Schwestern“. Rudolstadt 1788: Caroline von Beulwitz und Charlotte von Langenfeld sind ein Herz und eine Seele, auch dann noch, als Friedrich Schiller in ihr Leben tritt. Einlass ab 19 Uhr am Hof Jünger, Wellbraucksweg 2-4, 46244 Bottrop. Tickets gibt es an der Abendkasse. FSK: ab 12 Jahren

Sonntag, 7. August

Sommerkirche: Gottesdienst im Grünen – Gemeinsame Messfeier der Pfarrei. Veranstaltungsbeginn ist 11 Uhr, am Heidhof Kirchhellen, Zum Heidhof, 46244 Bottrop. Im Anschluss besteht die Möglichkeit an einem Picknick teilzunehmen – Picknickdecken sind erwünscht.

Freitag, 12. August bis Sonntag, 14. August

Kirchhellener Dorffest: Großes Fest im Kirchhellener Dorfkern mit Live-Musik auf zwei Bühnen, kulinarischen Köstlichkeiten und einem großen Bereich für Kinder. Begleitet wird die Veranstaltung von einem Verkaufsoffenen Sonntag. Das gesamte Programm finden Sie auf www.dorffestkirchhellen.de.

ANZEIGE

Mittwoch, 17. August

Kolping: Traditioneller Grill- und Singnachmittag der Kolpingsenioren im Waldpädagogischen Zentrum, Ruhehorst in Grafenwald. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Weitere Fragen beantworten Ferdi Butenweg (02045 6519) und Bernd Goebel (0171 3140404).

Samstag, 20. August bis Sonntag, 21. August

Sommerkirche: Wallfahrt nach Kevelaer. Viele Wege zum gemeinsamen Ziel und gute Gespräche. Eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kirche St. Johannes oder auf der Website www.stjk.de.



STRATMANN
Bestattungen

Jedem Leben ein Zeichen setzen

46244 Bottrop-Kirchhellen
Hackfurthstraße 5
Tel: +49 20 45 - 24 17

45966 Gladbeck-Rentfort
Martin-Luther-Straße 6
Tel: +49 20 43 - 98 78 11

Zeit für Abschied und Trauer

info@stratmann-bestattungen.de www.stratmann-bestattungen.de

Sonntag, 21. August

Hof Jünger: Konzert im Bauerngarten – Erfrischende Matinee mit sommervergnügtem Blech vom Niederrhein. Die 10er Besetzung mit Schlagzeug spielt in spritzigen Arrangements: Jurassic Park, Muppets, Brass Cats und Songs der Beatles sowie ABBA. Eintritt 15 Euro (13 Euro Schüler und Studenten). Beginn ist um 11 Uhr. VVK-Stellen: Bürgerverein Hof Jünger, Wellbraucksweg 2-4, 46244 Bottrop (sonntags 11 bis 13 Uhr), Humboldt Buchhandlung.

Freitag, 26. August

Hof Jünger: Remember Johnny – A Tribute to Johnny Cash. Outdoor-Konzert mit Klaus Sonntag an den Drums, Jörg Karczewski an der Sologitarre, Oliver Janke am Bass und Sascha Jung am Mikrofon und seiner Rhythmus Gitarre. Eintritt: 15 Euro / 13 Euro (Schüler, Studenten).

VVK-Stellen: Bürgerverein Hof Jünger, Wellbraucksweg 2-4, 46244 Bottrop (sonntags: 11 bis 13 Uhr), Humboldt Buchhandlung.

Samstag, 27. August

Schützengesellschaft: Die Kirchhellener Schützengesellschaft lädt zum großen Bataillonsfest. Treffen der Schützen ist um 15 Uhr am Josef-Terwellen-Platz. Gegen 15.30 Uhr wird zum Hof Hetkämper-Flockert marschiert. Dort wartet ein Festzelt auf die Schützenbrüder und Gäste. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Weitere Informationen folgen.

Wiederkehrende Veranstaltungen:

Feierabendmarkt: Jeden 2. Freitag von 15 bis 21 Uhr auf dem Johann-Breuker-Platz, ab 21 Uhr Afterwork-Party im Lennox

Kolping: Boulespiel – Jeden Mittwoch um 14 Uhr und jeden Montag um 10 Uhr, Bouleplatz am Rathaus


Doppelkopf – Der nächste Termin ist am 15. August um 18 Uhr im Pfarrheim St. Johannes

Tischtennis – Jeden Dienstag um 18 Uhr im Hof Jünger, Haus 2

Radfahren – Jeden Donnerstag um 14 Uhr, Treffen am Wappenbaum

Weitere Termine finden Sie unter www.lebensart-regional.de

Sie möchten einen Termin in der LebensArt veröffentlichen? Dann schicken Sie uns diesen einfach an termine@aureus.de.



Sicher. Effektiv. Nicht-invasiv.

2 Jahre SICHTBAR in Kirchhellen!

MiYOSMART: Das innovative Brillenglas für das Myopie-Management für Kinder und Jugendliche.

HOYA FOR THE VISIONARIES

SICHTBAR

SICHTBAR. natürlich Brille
Inhaber Thomas Krüskemper
Hauptstraße 15 · 46244 Bottrop
Tel. 02045 41 28 940
www.sichtbar-kirchhellen.de



DORFFEST: 12.-14.08.22

**FRISCHE WEINE
COCKTAILS
KLEINE SNACKS**

**FÜR JEDEN WAS DABEL:
WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

Spickermanns Bioladen
Bottroper Straße 1
46244 Bottrop

Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 08.00-19.00 Uhr
Sa.: 08.00-15.00 Uhr

ANZEIGE



DR · SCHLOTMANN
GESUNDE, SCHÖNE ZÄHNE - EIN LEBEN LANG

„Mit festem Zahnersatz schenken wir Patienten in nur einer Sitzung ein komplett neues Lächeln und ein neues Leben.“

Dr. med. dent. Constantin Lorenz,
Spezialist für All-on-4

INFO-ABEND
25. AUGUST
18.30 UHR
Jetzt anmelden
02362/6099330

Wer unbefangen sprechen, essen und lachen will, muss sich auf seine Zähne verlassen können. Mit festsitzenden, gesunden und schönen Zähnen fällt das Lächeln leichter. Auch bei komplettem Zahnverlust im Ober- und/oder Unterkiefer können wir Patienten innerhalb eines Tages mit festsitzendem Zahnersatz versorgen. Das Besondere: Ein Knochenaufbau ist nicht erforderlich. So sparen unsere Patienten nicht nur Zeit, sondern auch Geld. Bei unserem **INFO-ABEND** am 25. AUGUST informieren wir gerne.

DR. SCHLOTMANN | PLATZ DER DT. EINHEIT 8 | DORSTEN | T: 02362/6099330 | WILLKOMMEN@DR-SCHLOTMANN.DE

Große Fliesen- und Badausstellung!

Ihr Fliesenfachhandel:

- ✓ große Auswahl an Boden- & Wandfliesen
- ✓ Outdoorfliesen
- ✓ 3D Badezimmerplanung
- ✓ hochwertige Badmöbel



Fürs Bauen BREMER

Bremer Baustoffe GmbH
Baustoff-Fachhandel
Horster Straße 60-64
46236 Bottrop
Tel 0 2041 184 621
E-Mail info@baustoffe-bremer.de

www.baustoffe-bremer.de

Fassadengestaltung • Garten- und Terrassengestaltung • Dachausbau und Innenrenovierung • Badmodernisierung

Susanne Fiele-Nolten
Mitglied der Vereinten Volksbank

Smart und
persönlich!
Online, per
Videochat
oder Telefon!

Ihr Beratungs-Center Privatkunden

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wo immer Sie sind: auf Fahrradtour, zu Hause oder demnächst wieder im Urlaub – unser Team Beratungs-Center Privatkunden ist in Ihrer Nähe. Montags bis freitags von 8–18 Uhr. Per Telefon. Oder digital. Und immer kompetent und schnell, bequem und zuverlässig. Mehr Informationen: www.023622040.de

Vereinte
Volksbank

