



Endlich wieder feiern!

Mit Pauken und Trompeten begrüßten Kirchhellen und Grafenwald den Mai

Zwischenstand:
Neubau der Feuerwache

Bau, Bau,
Bauernolympiaade!

Kirchhellener Unternehmen
luden zum „Tag des Autos“

Sommersaison & schöne Stunden

mit Genuss zu jeder Tageszeit, frischen Produkten
& dem beliebten Selbstpflücken-Erlebnis



SCHMÜCKER HOF
Wir machen Ihnen den Hof.



Täglich für Sie da

„Fine Dining“-Erlebnisse*

Frischer Sommergenuss

Täglich für Sie da (Dienstag Ruhetag)
Schmückers Frühstücksbuffet*
mit Spargel- & Erdbeerraffinessen
ab 13.06. mit italien. Spezialitäten
12 – 15 Uhr Mittagessen à la carte
26.06. Frühstücksbuffet* | Brunch*

Mittwoch & Freitag Abend*
Kulinarischer Genuss im herrlichen
Restaurant-Ambiente ab 18.30 Uhr
*Bitte reservieren Sie!
Weitere Details s. Flyer und Internetseite
Feiertage & Sonntags bis 19.06.
Spargel-Mittagsbuffet*

Spargel, Erdbeeren & mehr
erhalten Sie immer feldfrisch im
Hofmarkt und an allen umliegenden
Verkaufsständen (Liste s. Internet).
Alle weiteren Zutaten für Ihren
Genuss Zuhause warten im Hof-
markt auf Ihre Entdeckungsreise.

Hofgut

Hofküche

Hofmarkt

Hofplantagen

*Bitte reservieren Sie: 02045 40188-100 / reservierung@schmuecker-hof.de

www.schmuecker-hof.de



FÜR PROFIS
UND PRIVAT

GARTEN, TERRASSE UND BALKON

Mehr draußen ist mehr Zuhause.



Ihr starker Partner für Neubau, Modernisierung und Renovierung.

Bei uns finden Sie ein Komplettsortiment an hochwertigen Baustoffen für jedes Bauprojekt. In unserer modernen GaLa-Ausstellung finden Sie die passende Inspiration für Ihren Garten – 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche. Weil BAUEN auch LEBEN heißt!

BAUEN+LEBEN team baucenter GmbH & Co. KG
Baldurstraße 56-58 • 46284 Dorsten • Tel.: 02362 6056-0 • bauenundleben.de/dorsten

Liebe Leserin, lieber Leser,

in den vergangenen Wochen ist einiges passiert. Auch hier in der Redaktion hat sich vieles getan. Der Sommer hat sich angekündigt, die Gartenarbeit hat begonnen, wir haben einige tolle Veranstaltungen im Dorf ankündigen und begleiten dürfen – Aber auch nach wie vor herrscht Krieg in der Ukraine. Auch wir in Kirchhellen erleben seitdem große Hilfsbereitschaft und Solidarität. Die ersten Flüchtlingsunterkünfte in Kirchhellen sind fertiggestellt und teilweise schon bezogen. Künftig wird sich aber auch da noch einiges mehr tun, denn wir sind mit der Aufnahme von geflüchteten Menschen aus der Ukraine noch nicht am Ende. Während wir also unser „normales Leben“ in unserer Heimat wieder aufnehmen und in vollen Zügen genießen, lassen Sie uns nicht vergessen, dass unsere Toleranz und Solidarität nicht abreißen darf.

Trotz allem freuen wir uns natürlich wahnsinnig auf den anstehenden Sommer. Bauernolympiade, Vater-Kind-Zelten, Dorrfest, Pilgertour, Bataillonsfest und Brezelaufmarsch!? Wie könnte das nicht eine unheimliche Vorfreude schüren. Die Höhepunkte werden Sie wie gewohnt hier bei uns nachlesen können.

Der Grund, warum wir uns heute beide an Sie wenden, ist allerdings noch ein anderer... Wir haben uns nämlich etwas Neues



Foto: aureus GmbH

für unsere Leserinnen und Leser überlegt. Künftig werden Sie uns als Dreigespann in der Redaktion erleben. Mit der Unterstützung von Stina Schulzke haben wir eine neue Kolumne auf die Beine gestellt. Monatlich finden Sie diese hier im Magazin. Online soll sie aber wöchentlich erscheinen. Es lohnt sich also in Zukunft auch mal öfter auf unserer Seite www.lebensart-regional.de vorbeizuschauen. Für uns ein absolutes Herzensprojekt! Wir sind gespannt auf Ihr Feedback und wünschen ganz viel Freude beim Lesen der neuen LebensArt.

//

Herzlichst
Valerie Misz und Aileen Kurkowiak

ANZEIGE

CONTAINERDIENST



Containerabfuhr in allen Größen
von 1,5 m³ bis 34,0 m³

ab **95,-€**

CONTAINER zum BEST Preis

FÜR SIE. FÜR BOTTROP.

Weitere Informationen unter www.best-bottrop.de oder telefonisch unter

02041 7969-99

BEST
Bottroper Entsorgung und Stadtreinigung
Anstalt des öffentlichen Rechts

21. Jahrgang // Ausgabe 6

Erscheinungstermin der nächsten Ausgabe:
24. Juni 2022

Ein Produkt der aureus GmbH

Geschäftsführer:
Oliver Mies

Lehmschlenke 94
46244 Bottrop-Kirchhellen
Fon (02045) 4014-60
Fax (02045) 4014-66
Internet: www.aureus.de

Web:
www.lebensart-magazine.de
www.lebensart-regional.de

E-Mail-Kontakte:
Anzeigen: anzeigen@aureus.de
Redaktion: redaktion@aureus.de

Redaktion:
Oliver Mies (om)
Aileen Kurkowiak (ak)
Valerie Misz (vm)
Stina Schulzke (st)

Namentlich und nicht mit einem Redaktionskürzel gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Titelbild:
© Aileen Kurkowiak

Layout:
Sophia Forsthövel
Nicole Kosar

Medienberater:
Andrea Sauerbach
Nicole Kobüssen
Christian Sklenak

Anzeigenpreisliste:
Januar 2022

Auflage:
12.000

Redaktionsschluss:
7 Werktage vor Erscheinen

Erscheinungsweise:
monatlich

Verbreitung:
Kirchhellen, Grafenwald,
Feldhausen

Druck:
Druckstudio GmbH
Professor-Oehler-Straße 10
40589 Düsseldorf
Fon (0211) 770963-0

Vertrieb/Verteilung:
Delta Werbung GmbH
An der Wienbecke 52,
46284 Dorsten
Fon (02362) 9882-0

Copyright:



aureus GmbH
Alle Rechte vorbehalten.
Nachdruck, Aufnahme in Onlinedienste und Internet, die Vervielfältigung auf Datenträger sowie die Übernahme und Nutzung der vom Verlag für Kunden gestalteten Werbeanzeigen bedarf vorab der schriftlichen Zustimmung des Verlages. Unverlangt ohne Porto eingehende Beiträge werden nicht zurückgesandt. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen wird keine Haftung übernommen. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Leserbriefe gekürzt zu veröffentlichen.



Dieses Druckerzeugnis wird nach den hohen Umweltstandards des Blauen Engel produziert.



Seite 6

Foto: Daniel Böhm



Seite 12

Foto: Daniel Böhm



Seite 14

Foto: Aileen Kurkowiak



Seite 11

Foto: zellkomatic/7 / stock.adobe.com



Seite 42

Foto: Slawomir Pajek / stock.adobe.com

Inhalt

Spezial

6 Endlich wieder feiern!

Aktuell

- 9 Nachruf für einen besonderen Menschen
- 11 Dekra-Standort eröffnet in Kirchhellen
- 12 Kirchhellener Unternehmen luden zum „Tag des Autos“
- 14 Zwischenstand: Neubau der Feuerwache x

Gesellschaft

- 15 Bau, Bau, Bauernolympiaade!
- 19 Entscheidung gefallen: „Silberne“ Halbkugel kommt weg

Freizeit

- 20 Hier wachsen die Erdbeeren jetzt fast direkt in den Mund
- 22 Lesenacht des Vestischen Gymnasiums
- 27 Kursangebot: Einen Moment Ruhe

Tipp

- 28 Lesetipps für jeden Geschmack

Kolumne

- 30 In meiner Welt ist nichts unmöglich
- 31 Nachgedacht

Kaufmannschaft

- 33 20 Jahre Tierarztpraxis Dr. Christian Bartnik
- 34 Vereinte Volksbank: Nachhaltigkeit ist mehr als grün
- 35 Eine interdisziplinäre Praxis für Kirchhellen
- 36 Ihr Partner vor Ort
- 37 Brinkert punktet mit eigenem Stuhl-Shop
- 39 Autohaus Rottmann stellt neuen Mazda CX-60 vor
- 40 Den Menschen als Ganzes betrachten

Kurz & Knapp

- 42 Die Sommerbücher 2022 sind da
- 22 Neuer Erste-Hilfe-Koffer für den TC VfB Kirchhellen
- 24 Strohwitwer radeln statt kochen diesen Sommer

Rezepte

- 42 Spargelfans aufgepasst!

Termine

- 45 Aktuelle Termine

ANZEIGE

Pflegedienst Am Park
Sabine Voßbeck

**Grundpflegerische Versorgung · Behandlungs-
pflege · Pflegeberatungs- und Qualitätssiche-
rungsbesuche · Beratung und Entlastung der
pflegenden Angehörigen durch niederschwel-
lige Betreuungsangebote z.B. Spaziergänge,
Gesellschaftsspiele, Gespräche**

Oberhofstraße 10
46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel. 02045-411124
Fax 02045-411126
E-Mail info@pflege-am-park.de
www.pflege-am-park.de

**Wir sind
24 Stunden
für Sie da!**

Bürozeiten:
Mo. – Fr. 8.30 Uhr – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Fotos: Daniel Böhm

Endlich wieder feiern!

Mit Pauken und Trompeten begrüßten Kirchhellen und Grafenwald den Mai –
Wir waren für Sie vor Ort

Endlich wieder Fotostrecken. Anlässlich der jüngsten Veranstaltungen im Dorf waren wir unterwegs, um jede Menge Impressionen zu sammeln und um Erinnerungen

zu schaffen. Aufgrund ständig ausfallender abgesagter Veranstaltungen in den vergangenen beiden Jahren gab es lange keine Gelegenheit für eine aktuelle Fotostrecke. Jetzt geht es wieder los!

ANZEIGE

GARTENGESTALTUNG **ANDRÉ KELLER**

Von der Idee bis zum fertigen Gartenparadies

Wir beraten Sie gerne
mit unserer über 25-jährigen Erfahrung!

Unsere Mustergärten sind
ganzjährig für Sie geöffnet!

Hiesfelder Straße 20a | 46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel.: 02045 / 73 89 | Mobil: 0177 / 242 69 22 | Fax: 02045 / 40 61 61
www.gartengestaltung-andre-keller.de
kontakt@gartengestaltung-andre-keller.de

Tanz in den Mai

Die Freiwillige Feuerwehr Kirchhellen lud zu ihrem traditionellen Tanz in den Mai im Brauhaus. Der Maitanz der Freiwilligen Feuerwehr ist eine Tradition, die sich in diesem Jahr zum 30. Mal wiederholte. Und nach so vielen Jahren wurde es Zeit für etwas Neues. So wurde in diesem Jahr der Maigarten in den Innenhof und auch der Eingang hinter den Bläsertreff verlegt. „So konnten diejenigen, die sich aktuell noch an der frischen Luft sicherer fühlen, nach draußen in den ‚Maigarten‘ ausweichen“, sagt Simon Glogowski, Schriftführer der Freiwilligen Feuerwehr Kirchhellen. „Es war schön, dass endlich wieder alle zusammenkommen konnten.“

Der Maibaum in Grafenwald

Endlich konnte der Maibaum in Grafenwald wieder im gewohnten Rahmen aufgestellt werden. In Scharen kamen die Wöller

zum Festplatz, um das Programm der Schützen zu genießen. „Es ist wirklich unglaublich viel los“, freute sich Stefan Kreul, 1. Vorsitzender des Schützenvereins Grafenwald, am 1. Mai. „Wir sind froh, den Maibaum wieder so aufstellen zu können, wie wir es gewohnt sind.“ Gemeinsam marschierte der Schützenverein zum Hans-Söller-Platz, um dort vor den Augen der Grafenwälder den Baum aufzustellen und den Frühling willkommen zu heißen. Außerdem vor Ort: Pastor Heinrich Bösing, der den Maibaum als Verbindung zwischen Himmel und Erde segnete und Gott dafür dankte, dass er die Natur erneut zum Leben erweckt hat. Auch Bezirksbürgermeister Ludger Schnieder sprach einige lobende Worte: „Ich freue mich, wieder so viele Menschen sehen zu dürfen, wünsche uns allen an diesem herrlichen Tag, fröhliche Stunden und danke den Schützenverein Grafenwald für eine so schöne Veranstaltung.“ Begleitet wurden die Feierlichkeiten von der Blaskapelle Grafenwald und Tänzen der Grafenwälder Kindergruppen wie KiTa und Grundschule. // ak



ANZEIGE

**Ihre Gesundheit
in guten Händen**

**KIRCHHELLENER
THERAPIEZENTRUM**

Praxis für
Physiotherapie

Praxis für
Osteopathie

www.kirchhellener-therapiezentrum.de

- Bindegewebsmassage
- Bobath
- Gymnastikgruppen
- Hausbesuche
- KG-Geräte
- Kiefergelenksbehandlung
- Kranio-Sakrale Therapie
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Massage
- Medizin. Muskeltraining
- Osteopathie
- Skoliosebehandlung
- Sportphysiobehandlung

Kirchhellener Ring 76
46244 Bot.-Kirchhellen
FON 0 20 45 23 73

© Fotos: freyfoto.com



*Sommerbücher
2022*

Die besten
Bücher
HUMBOLDT
BUCHHANDLUNG

Ab sofort kostenlos bei uns!



Das Dorf trauert

Die Brezelgesellschaft Kirchhellen trauert um ihren früheren Brezeldirektor – Bernhard Steinmann ist nach langer und schwerer Krankheit im Alter von 68 Jahren verstorben

Bernhard Steinmann war kein Unbekannter in Kirchhellen. Er bekleidete nicht nur zahlreiche Ämter, sondern engagierte sich zu verschiedensten Themen in besonderer Art und Weise. Viele Jahre war er Teil der Freiwilligen Feuerwehr und setzte sich dort ein, in der Öffentlichkeit war er als ehemaliger stellvertretender Bürgermeister unter Ludger Schnieder bekannt.

Doch woher ihn die meisten Kirchhellener wahrscheinlich kannten, war seine Rolle bei den großen Dorffesten. So fand zum Beispiel die Bauernolympiade stets auf seinem Hof statt und in der Brezelgesellschaft hatte er als ehemaliger Brezeldirektor einen festen Platz unter den Brüdern. Seine langjährigen Wegbegleiter behalten Bernhard Steinmann mit den besten Gedanken in Erinnerung.

„Er war immer jemand, der direkt und offensiv Meinungen vertreten hat, aber immer ehrlich und kompromissbereit dabei war“, findet Bezirksbürgermeister Ludger Schnieder, der viele Jahre mit Bernhard Steinmann zusammengearbeitet hat. Bernhard Steinmann war ein wichtiger Teil Kirchhellens, der nicht ersetzt werden kann. „Er war nicht nur ein Parteikollege, den man gerne um sich hatte, sondern auch weit darüber hinaus ein Mensch, den man einfach mochte“, sagt Schnieder und ist sich sicher: „Wir werden ihn alle vermissen. Man kann sich nur ein Beispiel an Bernhard nehmen.“



Foto: Privat

ANZEIGE



Ihre Ansprechpartner



Daniel Hülskemper
02041 - 70629-25



Jürgen Mellinghoff
02041 - 70629-22



Peter Piotrowski
02041 - 70629-26



Yasemin Sanli
02041 - 70629-24

Bautreff
i & M Pawella GmbH

46240 Bottrop · Mozartstraße 13 · Telefon 02041 706290 · www.bautreff-pawella.de

FB & Instagram: @bautreffpawella | www.bautreff-pawella.de



ANZEIGE



Weitere Bilder zu diesem Bericht
finden Sie im Internet unter
www.lebensart-regional.de

LebensArt
Regional.

Fotos: Aileen Kurkowiak

WIR BACKEN DA,
WO SIE LEBEN!

Bäckerei Sporkmann

Endlich Erdbeerzeit!

Sahne gratis!

ALLER GUTEN DINGE SIND SECHS.

6 JAHRE MAZDA GARANTIE*



ERLEBEN SIE SORGENFREIEN FAHRSPASS.

Ausgezeichnetes Fahrgefühl, direktes Handling und die Verbindung zwischen Fahrer und Fahrzeug machen die Mazda Modelle zu perfekten Begleitern. Und ab sofort können Sie durch die 6 Jahre Mazda Garantie noch sorgenfreier fahren. Wir informieren Sie gern über die Details.



*Es gelten die Mazda Garantiebedingungen.

AUTOHAUS ROTTMANN GMBH

Raiffeisenstraße 9 · 46244 Bottrop - Kirchhellen
Tel. 02045 82626 · www.mazda-autohaus-rottmann.de

ANGEBOTE DES MONATS!

ALLE NEUWAGEN HABEN AB SOFORT **6 JAHRE HERSTELLER-GARANTIE***

SOMMERCHECK: 12.99 € ZZGL. ANFALLENDE MATERIALKOSTEN

FAHRZEUGAUFBEREITUNG AB 17.90 €

**SONDERAKTION: ANHÄNGERKUPPLUNG INKL. EINBAU AB 890 €
DAZU BIETEN WIR NATÜRLICH AUCH DIE PASSENDEN HECKTRÄGER**

MAZDA
DEALER
EXCELLENCE
AWARD
2022
Autohaus Rottmann GmbH

Dekra-Standort eröffnet in Kirchhellen: „Sicherheit ist uns wichtig“

Das Gewerbegebiet im Pinntal wird zum Mobilitäts-Hotspot: Ein weiteres Unternehmen rund um das Thema Sicherheit und Fortbewegung hat eröffnet

Rund 20.000 Mitarbeiter sind bei der Dekra in Deutschland beschäftigt – einige von ihnen nun auch in Kirchhellen. „Wir investieren weiter und freuen uns über diesen wirklich schönen neuen Standort in Kirchhellen“, sagte Guido Kutschera, Vorsitzender der Geschäftsführung der Dekra, bei der feierlichen Schlüsselübergabe am Freitag (6. Mai). Entstanden ist ein neues Dekra-Zentrum, in dem sich das Team sämtliche Fragen zum Thema Sicherheit beantwortet – weit über „nur“ das Kfz hinaus, auch Industriepfahrungen und Schulungsangebote werden zukünftig von hier aus koordiniert.



Foto: Aileen Kurkowiak

„Das ist ein guter Tag für Bottrop und Kirchhellen“, betonte Oberbürgermeister Bernd Tischler, der bei der Eröffnung von seinen Kollegen aus dem Wirtschaftsförderungsausschuss und Planungsausschuss Hermann Hirschfelder und Frank Beicht begleitet wurde. „Wir haben hier im Gewerbegebiet im Pinntal wirklich eine sehr gute städtebauliche Entwicklung.“ Kirchhellen soll unter anderem von dem neuen Dekra-Standort profitieren, da die räumlichen Gegebenheiten auch die Prüfung von

Land- und Forstmaschinen hergeben.

„Generell die Erschließung dieses Gewerbegebiets hat in Rekordzeit funktioniert – ob baulich, in der Planung oder bei der enorm hohen Nachfrage. Der neue Dekra-Standort ist eine weitere wunderbare Ergänzung zum bereits bestehenden Angebot und ein weiterer Meilenstein in der Diversifizierung Bottrops“, betont Tischler. // ak

ANZEIGE



Im Schwarzwald 5
46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel: 02045 25 83
Tel: 02043 429 47
kontakt@fahrschule-gatzke.de

www.fahrschule-gatzke.de



unser unverbindlicher
Scheiben-Check

24 Std. Auftragsannahme



Autoglas **Thomas Altenbeck**
Heinrich Hertz Str. 4a · 46244 Bottrop · Tel.: 02045-414640
Fax: 02045-414620 · www.wintec.de · bottrop@pkwglass.de

Anrufen - Termin machen - Reinschauen



Kirchhellener Unternehmen luden zum „Tag des Autos“

Anlässlich der offiziellen Dekra-Eröffnung hat sich die Auto-Branche in Kirchhellen zusammengeschlossen und einen bunten Aktionstag auf die Beine gestellt

Das Gewerbegebiet im Pinnthal stand am 6. Mai ganz unter dem Motto „Alles rund um das Auto“. „Gemeinsam mit dem Team des Autohauses Rottmann haben wir die Dekra-Eröffnung zum Anlass genommen, um einfach mal zu schauen, welche Unternehmen in Kirchhellen et-

was mit Autos zu tun haben“, erklärt Tobias Bellendorf, Geschäftsführer des gleichnamigen Autohauses. „Und warum sollen wir nicht vielleicht eine Art ‚Gewerbefest‘ daraus machen. Das war der ursprüngliche Aufhänger für die Idee.“

ANZEIGE

Ein Erfolg für alle Beteiligten

Gesagt, getan: In Kirchhellen kennt man sich, man ist vernetzt, schnell ging die Idee um und schon stiegen die beteiligten Unternehmen in die Planung ein. „Wir wollen so auch signalisieren, dass wir alle nicht gegeneinander arbeiten, auch wenn wir ein ähnliches Produkt verkaufen. Wir möchten zusammenstehen und uns gemeinsam präsentieren“, sagt Claus Dehne, Geschäftsführer im Autohaus Rottmann. „Durch die aktuell schwierige Situation in der Automobilbranche wollen wir uns gegenseitig unterstützen“, betont Katharina Bellendorf, die im Autohaus Bellendorf in der Marketingabteilung tätig ist.

„Der Plan ist aufgegangen“, freut sich Tobias Bellendorf. „Wir haben gelernt, dass nicht nur viele Kollegen Lust haben, zusammenzuarbeiten, sondern auch, dass das bei den Kunden gut ankommt.“ Parallel konnten die Gäste der Veranstaltung am neu eröffneten Dekra-Standort vorbeischaun – dort wurde für das



leibliche Wohl gesorgt. Auch Kinder kamen auf und mit einer Hüpfburg auf ihre Kosten.

Durch den „Tag des Autos“ sind die Branchenkollegen jetzt noch besser untereinander vernetzt: „Wir haben gesehen, dass es funktioniert. Jetzt spinnen wir im Kopf natürlich schon die nächsten gemeinsamen Ideen für die Zukunft weiter“, sagt Tobias Bellendorf. Was genau das sein könnte, möchten die Initiatoren noch nicht verraten. Auto-Interessierte dürfen gespannt bleiben, nachdem bereits der Auftakt sehr gute Resonanzen mit sich brachte. // ak



ANZEIGE

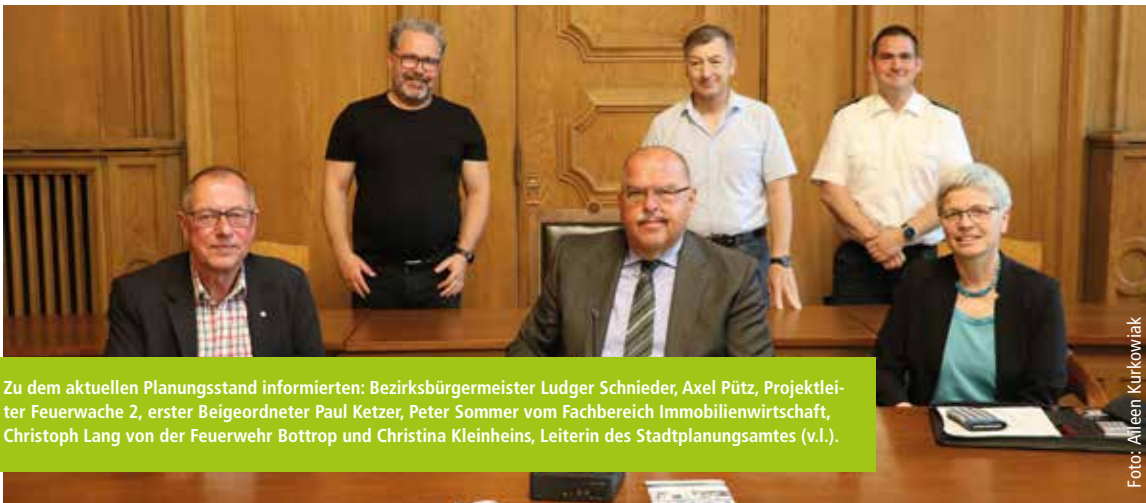
Mobile Physiotherapie
FLORIAN CORDES

- ✓ kurzfristige Termine, auch samstags
- ✓ Physiotherapie in den eigenen 4 Wänden
- ✓ 30 Min. / 60 Min. Behandlungszeit
- ✓ Sie sparen Zeit und Weg, ich komme zu Ihnen

Termine auch online buchbar!

Privatpatienten und Selbstzahler
Keine Abrechnung über die ges. Krankenkasse.

Telefon: 0157-54464355 Homepage: www.physio-cordes.de



Zu dem aktuellen Planungsstand informierten: Bezirksbürgermeister Ludger Schnieder, Axel Pütz, Projektleiter Feuerwache 2, erster Beigeordneter Paul Ketzer, Peter Sommer vom Fachbereich Immobilienwirtschaft, Christoph Lang von der Feuerwehr Bottrop und Christina Kleinheins, Leiterin des Stadtplanungsamtes (v.l.).

Foto: Aileen Kurkowiak

Planungen für den Neubau der Feuerwache in Kirchhellen schreiten voran

Der Neubau der Feuerwache 2 am Standort Rentforter Straße/ In der Koppel erhitzt die Gemüter seit nunmehr zwei Jahren – Über den Stand der Dinge wird jetzt informiert

Dass die neue Feuerwache ein sensibles Thema in Kirchhellen ist, ist nichts Neues. Was aber neu ist, ist der Ankauf des zusätzlichen Grundstücks mit direkter Anbindung an die Rentforter Straße. Dieser Umstand konkretisiert die Planungen und führt zu den nächsten Schritten.

Jüngst informierte die Verwaltung der Stadt Bottrop gemeinsam mit dem ersten Beigeordneten Paul Ketzer, Bezirksbürgermeister Ludger Schnieder sowie der Leiterin des Stadtplanungsamtes Christina Kleinheins über den aktuellen Stand rund um die Pläne des Feuerwehr-Neubaus.

Freiwillige Feuerwehr fühlt sich nicht willkommen

„Wir sind mit umfassender Berichterstattung aktuell in drei Gremien: in der Bezirksvertretung Kirchhellen, wir gehen in den Ausschuss für Stadtplanung und Umweltschutz sowie in den Bau- und Verkehrsausschuss. Da sind Informationen und Fakten enthalten – keine Stimmungen und keine Bewertungen“, betont Paul Ketzer. „In meiner Wahrnehmung ist in der Vergangenheit kräftig Stimmung gemacht worden gegen den Standort und von unserer Ortswehr ist das so empfunden worden, als wenn selbst die Ortswehr nicht gerne gesehen ist. Dieses Gefühl hat sich bei der Ortswehführung und bei den Freiwilligen breitgemacht. Vielleicht war das von den Gegnern nicht beabsichtigt, aber mit Stimmungen kann man Dinge anbrechen – das wissen wir alle.“ Es mache den Ein-



Foto: Privat

druck man wolle keinen Bevölkerungsschutz bauen, sondern eine Vergnügungsanlage. Der Beigeordnete berichtet von nicht akzeptablen Bedingungen, mit denen die Freiwillige Feuerwehr am aktuellen Standort umgehen muss. Entsprechend sei der Neubau dringend erforderlich. „Wir haben ein rechtsstaatliches Verfahren, offener kann das Verfahren gar nicht sein. Jeder Schritt vollzieht sich in der Öffentlichkeit. Dass Fakten hinter verschlossenen Türen geschaffen werden, ist nicht wahr. Es gibt Ratsbeschlüsse, Aufträge, gesetzlich hinterlegte Verfahren“, so Ketzer. Aus diesem Grund wolle man zum wiederholten Male über den aktuellen Stand der Dinge informieren.

Bürger sollen weiterhin auf dem Laufenden gehalten werden

Nachdem das Verfahren Anfang 2020 begonnen wurde, folgte auf die intensive Auseinandersetzung mit der Standortfrage in enger Abstimmung mit der Feuerwehr ein Aufstellungsbeschluss. Dieser wurde für eine Fläche gefasst, die die Stadt erwerben konnte. In diesen wurde auch das jetzt erworbene Teilgrundstück aufgenommen, um die Basis für eine Alarmanfahrt an der Rentforter Straße zu schaffen. „Schon zu diesem frühen Zeitpunkt kam es zu der Möglichkeit einer Bürgerbeteiligung, um den Bürgern die Möglichkeit zu geben, Anregungen und Bedenken zu äußern. Auf dieser Grundlage werden jetzt für alle angesprochenen Themen wie Bodenbeschaffenheit, Lärmschutz, Artenschutz, Entwässerung, Klima und Verkehr Gutachten erstellt“, erklärt Christina Kleinheins, Leiterin des Stadtplanungsamtes. „So können die Anmerkungen gezielt in den Gutachten bearbeitet werden.“ Das Ergebnis der Gutachten ist zum Ende dieses Jahres zu erwarten.

Dazu betont Paul Ketzer: „Wir haben keinen Anhaltspunkt, aber es ist eben nicht auszuschließen, dass durch die Gutachten im Verfahren Erkenntnisse zu Tage treten, die diesen Standort als ungeeignet erscheinen lassen. Das ist unser Risiko und das ist das Risiko, das wir eingehen, weil die Sache an diesem Ort so wichtig ist.“

Auf Grundlage dieses Planungsstandes soll im Frühjahr 2023 eine Bürgerversammlung durchgeführt werden, bei der sich abermals Anwohner an der Diskussion beteiligen können. Die abschließende Planung wird im Herbst 2023 öffentlich ausgelegt. Mitte 2024 soll der neue Bebauungsplan beschlossen werden und rechtskräftig sein. Sollte dieser Zeitrahmen aufgehen, ist mit einer Bauzeit von rund zwei Jahren zu rechnen. Entsprechend ist im günstigsten Fall mit einer Fertigstellung des neuen Gebäudes im Jahr 2026 zu rechnen.

Um die Nachbarschaft über den aktuellen Stand der Dinge und den fortlaufenden Planungsprozess zu informieren, wird die Freiwillige Feuerwehr in den kommenden Tagen Informationskarten in der weit gefassten Umgebung verteilen. Diese sollen über einen QR-Code auf das aktuelle Informationsportal der Stadt Bottrop führen. // ak

KABELLOS UND FLEXIBEL.

359 €



Set RMA 235 mit Akku AK 20 und Ladegerät AL 101

STIHL

Der neue Akku-Rasenmäher RMA 235:

- leicht und wendig für kleine Rasenflächen
- Schnittbreite 33 cm
- klappbarer 30-Liter-Grasfangkorb

Wir beraten Sie gern.

Brinkert

Ein Name - viele Lösungen

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 7.30 – 18.00 Uhr
Sa. 8.00 – 12.00 Uhr

Münsterstraße 41 • 46244 Bottrop
Tel.: (0 20 45) 27 12
Fax: (0 20 45) 8 53 31
kontakt@gartengerate-brinkert.de
www.gartengerate-brinkert.de



8 Tage Busreise 08.07. - 15.07.2022
Ostseeheilbad Graal-Müritz

- Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Dorsten & Kirchhellen
 - 7 x Ü/HP IFA Graal Müritz
 - Ausflugsprogramm
 - BOKA-Tours Reisebegleitung
- ab € 1.199,- p.P. im Doppelzimmer**
EZZ € 180,- / EZ auf Anfrage

8 Tage Busreise 19.06. - 26.06.2022
Kaisergebirge in Tirol
Besuch Passionsspiele Thiersee

- Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Dorsten & Kirchhellen
 - 7 x Ü/HP Posthotel Erlerwirt
 - Ausflugsprogramm
 - BOKA-Tours Reisebegleitung
- ab € 959,- p.P. im Doppelzimmer**
EZZ € 135,- / EZ auf Anfrage

BOKA-Tours GmbH
Kirchstraße 89A
46514 Schermbeck/Gahlen
02045/407330
www.boka-tours.de



Bau, Bau, Bauernolympiaade!

Das Dorf freut sich auf Feste, ausgefallene Wagenbauten, Kostüme und Spiele – Die 13. Bauernolympiade steht vor der Tür

ANZEIGE

KOSMETIKGEDÖNS
BY MARIE

Dreifach „Grün Feld“!

Wir wünschen allen TeilnehmerInnen eine erfolgreiche und schöne Bauernolympiade!

Adresse Am Schölsbach 17
46244 Bottrop-Kirchhellen
Mobil +49 (0) 157 510 33132
Web www.kosmetikgedoens.de
E-Mail info@kosmetikgedoens.de
Instagram @kosmetikgedoens

Mit Einbruch des Sommers rückt auch das Pfingstwochenende immer näher. Ein Wochenende, das traditionell im Zeichen der Kegelclubs sowie Brüder- und Schwesternschaft steht. Geht es doch sonst für einige zum Camping nach Renesse, kann sich Kirchhellen alle drei Jahre auf die Bauernolympiade freuen. Glücklicherweise im richtigen Rhythmus, konnten die vergangenen Jahre dieser einen Großveranstaltung kaum etwas anhaben.

Auch wenn die Vorbereitungen in diesem Jahr von Komitee und Teilnehmern in ungewohnt kurzer Zeit absolviert werden mussten, wird eigentlich alles wie immer werden, versprechen die Veranstalter. Das 30 Mann starke Olympiakomitee war sich erst im Februar sicher: Wir können und werden das durchziehen! Normalerweise starten die Planungen etwa ein Jahr im Voraus. Statt des Kennenlernetreffens gibt es diesmal eine Vorstellung der einzelnen Clubs bei Instagram (@bauernolympiadekirchhel-

len). Das Vorbereitungstreffen mit Vertretern der insgesamt 113 angemeldeten Clubs am Mittwoch, 25. Mai ist gleichzeitig auch der Startschuss für den Aufbau. Innerhalb von eineinhalb Wochen werden die Spiele aufgebaut, Parkplätze abgesteckt, die Wasser- und Stromversorgung gelegt, Technik installiert und alles so vorbereitet, dass für das leibliche Wohl der Olympioniken und Gäste gesorgt werden kann. Mit Komplikationen musste das Komitee bisher nicht umgehen. Das Organisationsteam besteht schon seit Generationen und ist eingespielt. Auch wenn es sicherlich eine große Herausforderung ist, ein solches Event in wenigen Monaten auf die Beine zu stellen. „Am Ende ist es das alles wert. Wir können es kaum erwarten“, sagt Christian Steinmann voller Vorfreude.

Um trotz der wenigen Vorbereitungszeit einen Anreiz zu schaffen, alles zu geben, werden die Kostüme und Wagen in diesem Jahr von einer externen Jury bewertet und prämiert. „Wir möchten, dass der Fokus auf den ursprünglichen Gedanken der Olympiade gerichtet wird. Deswegen sind wir diesmal strenger“, hebt Präsident Bernd Benien hervor. Von den sieben Spielen müssen mindestens fünf absolviert werden, um überhaupt eine Platzierung zu erhalten. Zur kommenden Olympiade in drei Jahren werden dann nur noch platzierte Teams vom Komitee angeschrieben und eingeladen. Auch wenn das Motto schon immer für viele lautet „Dabei sein ist alles!“, könnte das ein Anreiz sein, noch mehr aus dem Wochenende herauszuholen.

Das Programm für die Bauernolympiade 2022

Legende: Nur Teilnehmer Öffentlich

Samstag, 4. Juni

| | |
|--------|---|
| 17 Uhr | Messfeier in der Kirche St. Johannes |
| 18 Uhr | Start des Umzugs |
| 19 Uhr | Feier der Teilnehmer |
| 23 Uhr | Entzündung des Lagerfeuers im Olympiadorf |
| 24 Uhr | Zapfenstreich |

Sonntag, 5. Juni

| | |
|-----------|---|
| 8.30 Uhr | Wecken und Frühstück |
| 10 Uhr | Frühshoppen |
| 11 Uhr | Aufstellen der Teams |
| 11.30 Uhr | Entzündung des olympischen Feuers Start der Spiele |
| 18 Uhr | Ende der Spiele |
| 20 Uhr | Olympiaball |



Jetzt neu!
Remix 2022

ANZEIGE

Praxis für Osteopathie
Dominik Plewan

HEILPRAKTIKER | PHYSIOTHERAPEUT

0 20 45 / 69 42 844
www.osteopathie-plewan.de

**GEMEINSAM
AN EINEM ORT,
GANZHEITLICH
FÜR IHRE
GESUNDHEIT**

Vereinbaren Sie
jetzt Ihren Termin!

Schneiderstraße 58
46244 Bottrop-Grafenwald

**OSTEOPATHIEPRAXIS
RODRIQUEZ**

0 20 45 / 411 60 65
www.rodriquez.de



Raiffeisen-Markt

Wir leben Nähe!

Neueröffnung

ENDE MAI

DES RAIFFEISEN-MARKTES & DER GETRÄNKEWELT IN KIRCHHELLEN

SCHÖNER, MODERNER, BESSER
ALLES UNTER EINEM DACH!



Raiffeisen-Markt
Kirchhellen

Pelsstraße 10
46244 Bottrop
Tel.: 02045 9550-1233
agriV.de



GETRÄNKEWELT[®] DIE GETRÄNKE KÖNNER

Entscheidung gefallen: „Silberne“ Halbkugel kommt weg

Nachdem der Spielbereich am Johann-Breuker-Platz schon seit vielen Jahren in der Kritik steht, wird er nun endgültig entfernt

Der kleine Spielbereich am Johann-Breuker-Platz neben dem Parkplatz Schulze-Delitzsch-Straße ist alles andere als praktisch. Schon lange steht er aus mehreren Gründen in der Kritik. Aktuell besteht der Bereich aus einer Sitzgelegenheit, einer metallenen Halbkugel und einer Drehrolle. Optisch scheint der Spielplatz etwas herzumachen, aber insbesondere im Sommer zeigen sich Probleme. Die Halbkugel erhitzt sich deutlich in der Sonne. Dadurch wird der Spielgebrauch erheblich eingeschränkt.



bedenklich. Stattdessen spielt die Politik mit dem Gedanken, Fahrradständer in dem Bereich zu installieren. Eine Alternative für Kinder soll es aber dennoch geben. Am liebsten an einem Ort auf dem Johann-Breuker-Platz, an dem die Kinder besser gesehen werden und sicher spielen können. Wie man den Platz in der Dorfmitte attraktiver gestalten kann, wird schon seit geraumer Zeit überlegt; Mehr Sitzgelegenheiten, mehr Grün und mehr Sicherheit für Kinder. In welcher Form dies umgesetzt werden kann, soll jetzt geprüft werden. Dabei spielt nicht nur der Wochenmarkt und die Nutzung des Platzes eine wichtige Rolle, sondern auch die Leitungen, die sich unter der gesamten Fläche befinden. // **vm**

ANZEIGE

Bei uns finden Sie jedes Holz für den Innen- & Gartenbereich:

- Bodenbeläge & Türen
- Decken- & Wandpaneele
- Hobelware & Schnittholz
- Konstruktionsvollholz
- OSB- & Spanplatten
- Terrassenholz & WPC-Produkte
- Farben & Pflegeprodukte

Lassen Sie sich von der Vielfalt in unserer **Ausstellung** inspirieren & von unserem geschulten **Fachpersonal** beraten. Nutzen Sie auch gerne den hauseigenen **Lieferservice**.

RSG Robert Sprungmann GmbH & Co. KG

Gelsenkirchen-Schalke · Am Stadthafen 49
Telefon 02 09 / 9 47 82-0 · Telefax 02 09 / 9 47 82 20
info@holz-sprungmann.de · www.holz-sprungmann.de



Eine gute Idee:
Holz von **RSG**



Fotos: Aileen Kurkowiak

Hier wachsen die Erdbeeren jetzt fast direkt in den Mund

Selbstgepflückte Erdbeeren schmecken besonders gut – Dank der der neuen Hochbeete am Hof Umberg geht das Pflücken jetzt sogar noch einfacher von der Hand

Schon seit Jahren schwört Hofinhaber Jörg Umberg auf die Folientunnel, in denen er seine Erdbeeren anbaut. Komfortables Beerenpflücken im Trockenen ist für Umberg-Kunden also nichts Neues. Was allerdings noch nicht alle kennen, sind die Hochbeete, auf denen die Erdbeeren jetzt angepflanzt wurden.

„Wir praktizieren das schon länger, auch für unserer Hofangestellten ist das praktisch. In der vergangenen Saison haben wir einige Kunden schon in die bestehenden Hochbeet-Tunnel gelassen, um auszutesten, wie das ankommt. Die Resonanz war hervorragend, deswegen haben wir das jetzt ausgeweitet“, berichtet der Hofinhaber.

Der große Vorteil für die Kunden ist das bequeme Pflücken direkt auf Bauchhöhe. Kein ständiges Bücken und auch kein Wühlen nach der perfekten Erdbeere mehr. Das Pflanzengrün wird mit einem Faden so nach hinten gebunden, sodass die Früchte frei nach unten wachsen können. „Sie wachsen fast direkt in den Mund“, schwärmt eine Kundin beim Erdbeerpflücken. Außerdem lässt sich deutlich leichter erkennen, welche Frucht schon reif ist, und welche Frucht noch einige Tage Sonnenlicht benötigt.

„Vor Ort haben wir ‚Einweiser‘, die den Kunden zeigen, welche Bereiche bereits für die Selbstpflücke geöffnet sind“, so Umberg. „Außerdem können sie noch Tipps an die Hand geben, wie man am einfachsten pflücken kann, ohne die Frucht zu beschädigen.“



Erdbeeren schon jetzt wie im Hochsommer

Die Technik der Folientunnel setzt Jörg Umberg schon seit einigen Jahren um und ist nach wie vor von den Vorteilen überzeugt: „Wir sind rund zwei bis drei Wochen vor den offenen Beeten bereit, um die ersten Früchte zu ernten“, erklärt er. Alle 25 Zentimeter haben wir kleine Schläuche zum Bewässern angebracht, um vom Niederschlag unabhängig zu sein.“ Auch Düngen nach Bedarf ist somit kein Problem. Der Landwirt weiß: „Für uns kommt es nicht darauf an, wie warm es im Frühling

war, sondern wie viel Sonne es gab. Das hilft den Früchten im Tunnel schnell zu reifen und sollte es doch zu warm werden, können sie obendrein belüftet werden.“

In den Tunnel-Hochbeeten wächst die Erdbeer-Sorte „Malling Centary“. Diese Sorte eignet sich für die Tunnel besser, da sie für den Außeneinsatz zu empfindlich ist. Die Hochbeete verhindern sowohl Schimmel an der Wurzel als auch eine Infektion in der Blüte, was durch das durch das leidige Thema Staunässe Probleme mit sich bringen kann.

Seit dem vergangenen Freitag sind die Erdbeerefelder auf dem Hof Umberg für Selbstpflücker geöffnet. Konkrete Öffnungszeiten gibt es noch nicht, grundsätzlich besteht täglich die Möglichkeit zum Pflücken. Tagesaktuelle Neuigkeiten können Kunden auf den Facebook- und Instagram-Seiten des Hofes sowie auf www.hof-umberg.de finden. // ak

ANZEIGE

Entspannter Vermögensaufbau mit Private Equity Fonds

Lounge
www.beratungslounge.de

Beratungslounge Kirchhellen
Spezialist für Private Equity Investments
Termine unter 02045/ 9630052

ANZEIGE

Unser FRAUENKLINIK-TEAM aus Dorsten. Wir kümmern uns um Sie ...

- ... bei Schwangerschaft und Geburt
 - in unserer familienorientierten Geburtshilfe
- ... bei gynäkologischen Themen wie
 - Brustkrebs (Brustzentrum Kreis Recklinghausen)
 - Blasenschwäche/Inkontinenz
 - Senkungsbeschwerden
 - schonenden „Schlüsselloch“-OPs, z. B. für die Entfernung der Gebärmutter

Kreislaufführung
jeden dritten Dienstag im Monat
18 Uhr*

*aktuell mit Voranmeldung

Kontakt:
02362 29-54200 oder gynaekologie@kkrn.de

St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten
Pfarrer-Wilhelm-Schmitz-Str. 1
46282 Dorsten

www.kkrn.de

Klinik für FRAUENHEILKUNDE und GEBURTSHILFE – Brustzentrum

QR code

Lesenacht des Vestischen Gymnasiums

Schon seit rund 15 Jahren veranstaltet das VGK in Kooperation mit der Lebendigen Bibliothek die Lesenacht – jetzt wurde sie zum Leseabend

Action pur am vergangenen Wochenende: Die Fünftklässler des Kirchhellener Gymnasiums wurden von der Schülerversammlung zu einem Abend eingeladen, der in diesem Jahr weniger mit Lesen, doch trotzdem mit viel Spaß zu tun hatte. Üblicherweise kommen die Fünfer zusammen, um eine Lesenacht in der Lebendigen Bibliothek zu verbringen und anschließend gemeinsam in der Sporthalle des Gymnasiums zu übernachten. „Wir mussten die Aktion ein wenig abändern, damit wir sie in diesem Jahr endlich wieder stattfinden lassen konnten“, erklärt Matthias Weiß, SV-Lehrer. „Wir mussten den Kompromiss eingehen, dass eine Übernachtung Corona-bedingt nicht möglich ist. Ein toller Abend konnten die Kinder trotzdem verbringen.“

Organisiert von der SV und begleitet durch die Klassenpaten und SV-Schüler sowie die SV-Lehrer Platz und Weiß, verbrachten 58 Schüler der 5. Klassen einen tollen Nachmittag und Abend voller Spiel, Spaß und Unterhaltung auf dem Schulhof und in der Lebendigen Bibliothek Kirchhellen. Nach einigen Kennenlernspielen gab es als Stärkung erst einmal eine frische Bratwurst vom Grill. Die Kinder wurden darauf in zwei Gruppen aufgeteilt. Die eine Hälfte



verbrachte die Zeit bis 21 Uhr mit einem spannenden Chaosspiel in der Bibliothek, die andere Gruppe bei Spielen, wie zum Beispiel „Werwolf“ im Freien, was den Teamgeist und das Gemeinschaftsgefühl stärkte. Dann wurde gewechselt und die jeweils andere Gruppe erlebte die bunten Programmpunkte am jeweils anderen Veranstaltungsort. „Um 23 Uhr wurden alle glücklich, aber doch deutlich erschöpft von den Eltern abgeholt“, so Weiß.

Nicht nur auf dem Schulhof des Vestischen ging es zur Sache, auch in der Lebendigen Bibliothek bot Andrea Schwarzer mit ihrem Team ein tolles Programm – darunter das beliebte „Chaosspiel“. Dabei mussten die Kinder die gesamte Bibliothek auf den Kopf stellen, um

ihre erwürfelten Zahlen auf den versteckten Karten zu finden. „Beim Verstecken haben wir uns natürlich besonders viel Mühe gemacht“, lacht Andrea Schwarzer. „Ein bisschen Spaß muss immerhin sein.“ Dass das Lesen allerdings in diesem Jahr nicht im Mittelpunkt stehen konnte, bedauert sie: „Im Normalfall kommen wir immer dazu, mindestens drei Bücher vorzustellen und noch ein wenig vorzulesen, wenn die Kinder sich ausgepowert haben. Aufgrund des Zeitmangels war das allerdings nicht möglich.“ Die Organisatoren sind allerdings bemüht, die Tradition rund um die Übernachtung in den kommenden Jahren wieder aufleben zu lassen. „Man merkt auch einfach, wie viel Bedarf nach Spiel und Spaß nach zwei Jahren Pandemie bei den Kindern da ist“, so Schwarzer. // vm

ANZEIGE

WIR SPRECHEN MIT IHNEN

Telefon: 0 20 45/41 11 964
Fax: 0 20 45/41 11 965
E-Mail: micha@logopraxis-michaelnoska.de
Internet: www.logopraxis-michaelnoska.de

Kirchhellener Ring 75
46244 Bottrop-Kirchhellen

**PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE
MICHAEL NOSKA**

Anne Gase
DIE JUWELIERIN

SCHMUCKWERK
ALPENRING



SCHMUCKWERK



Anne Gase
DIE JUWELIERIN

& LANDPARTIE
the finest

EINLADUNG

Wir präsentieren Ihnen exklusiv und persönlich die gesamte Kollektion der Manufaktur SCHMUCKWERK mit allen Neuheiten.

Besuchen Sie uns auf der Landpartie Schloss Lembeck von Donnerstag, 16. Juni bis Sonntag, 19. Juni 2022
Öffnungszeiten: 10.00 - 19.00 Uhr

... oder im Anschluss an die Landpartie in unserem Geschäft in Kirchhellen Montag, 20. Juni bis Samstag, 25. Juni 2022

Einzigartig, handwerklich perfekt und mit Seele und Geschichte. Fühlen und erleben Sie Schmuck, der alle Sinne berührt.

Wir freuen uns auf Sie!

Anne Gase
& Team





Alle Modelle sind gesetzlich geschützt
ALPENRING ist eine eingetragene Marke
SCHMUCKWERK ist eine eingetragene Marke
© 2022 Markus Schmidt GmbH

Anne Gase - Die Juwelierin
Hauptstraße 33 - 46244 Bottrop
Tel. 02045 40 89 97
info@die-juwelierin.de
www.juwelier-gase.de
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 10.00 - 18.30 Uhr
Mi, Sa 10.00 - 13.00 Uhr

 www.juwelier-gase.de
 juwelier-anne-gase
 annegasediejuwelierin

Anne Gase
DIE JUWELIERIN

Einen Moment Ruhe

Wie oft tun wir schon etwas nur für uns und halten einen Moment inne –
Lydia Appelman zeigt den Teilnehmern ihres Meditationskurses, wie das geht

Montags von 18.30 bis 20 Uhr gibt es in der Grafenwälder KiTa an der Töpferstraße ein besonderes Angebot: Die AWO bietet einen Meditationskurs unter fachkundiger Leitung von Lydia Appelman an, zu dem jeder herzlich willkommen ist.

„Diese Ruhe ist eine echte Wohltat für den Körper“, erklärt Lydia Appelman. Die Meditationsbegleiterin ergänzt: „Wir haben eine tolle Gruppe, bei der die Chemie sehr gut passt. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen, um sich das Angebot einmal anzuschauen und um herauszufinden, ob das etwas für sie ist.“ Denn nicht jeder kann sich auf die Ruhe der Meditation einlassen und sich fallenlassen. Vielen fällt es schwer, den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen und einfach abzuschalten. Doch genau das kann auch erlernt werden. Lässt man sich darauf ein, kann die Fähigkeit, sich in einen ganz eigenen Tunnel zu begeben, auch eine Erleichterung für den eigenen Alltag sein. Denn positive Erfahrungsberichte gibt es genügend: „Mir hat die Meditation zum Beispiel geholfen, einen persönlichen Schicksalsschlag zu verarbeiten. Bei der Meditation lernt man unter anderem, mit bestimmten Dingen und Stresssituationen ganz anders umzugehen“, erinnert sich Barbara Köppen, Teilnehmerin des wöchentlichen Kursangebotes.

Anderen Teilnehmerinnen gefällt wiederum ein anderer Aspekt des Kurses sehr gut, so findet Sigrid: „Mir gefallen die Anregungen durch Körperübungen, die progressive Muskelentspannung und die Atemübungen sehr gut.“ Dazu erklärt die Kursleiterin: „Das gehört natürlich auch dazu. Bevor wir in die Meditation starten, beginnen wir immer auch mit leichten Körperübungen.“

Nicht einmal die Pandemie hat die Gruppe ausgebremst, denn hier konnten sie das Erlernte ganz einfach bei Telefonkonferenzen umsetzen und unter Anleitung von Lydia Appelman jeder für sich in seinen eigenen vier Wänden in die Meditation gehen. „Das war eine Zeit, in der die



Foto: © kite - rn / stock.adobe.com

Menschen Ruhe und einen inneren Ausgleich gut gebrauchen konnten“, sagt sie.

Interessierte, die die Stille suchen, und sich für dieses Kursangebot interessieren, sind eingeladen unter der 0172 2821911 nähere Informationen bei Lydia Appelman zu erhalten. // ak

ANZEIGE

SCHLAFKULTUR MÜLLE

Seit 25 Jahren
für Sie vor Ort!

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. nach Terminvereinbarung
Boxspringbetten • Wasserbetten • Luftgefederter Matratzen



Unsere Angebote:

Boxspringbetten ab 1600,00€

Wasserbetten ab 1400,00€

Luftgefederter Matratzen
von Cairona Basic statt 1850,00€

für nur **1450,00€**

Hegestr. 19 • 46244 Bottrop • Tel. 0 20 45 - 960 555 • info@schlafkultur-muelle.de • www.schlafkultur-muelle.de

Lesetipps für jeden Geschmack

Wir stellen Ihnen regelmäßig die aktuellen Buchtipps der Humboldt-Buchhandlung vor

Die Füße hochlegen, in fremde Welten eintauchen und einfach mal ausspannen? Mit einem guten Buch für viele ein guter Ausgleich zum oft stressigen Alltag. Viele haben ihre Lieblingsautoren, ihr Lieblingsgenre. Natürlich hilft auch die Internetrecherche auf der Suche nach einer passenden Lektüre weiter, aber ein Tipp von Menschen, die die Werke selbst gelesen haben, ist meist Gold wert.

Querbeet ins Glück

Lisa Kirsch, Fischer-Verlag, 10,99 Euro, Rezension von Julia Jahns

Maddie ist gerade nach Berlin gezogen und kurz davor, ihren großen Traum, als Musicaldarstellerin zu arbeiten, zu verwirklichen. Sie bekommt ein Engagement als Hauptdarstellerin im Musical „Tanz der Vampire“. Da es neben ihr noch zwei andere Anwärterinnen auf die Rolle gibt, steht ihr harte Arbeit bevor. Als Maddies Vermieterin einen Unfall hat, nimmt sie ihr das Versprechen ab, ihren Platz in einem gemeinschaftlich genutzten Schrebergarten einzunehmen. Maddie hat überhaupt keinen grünen

Daumen und auch keine Zeit. Doch sie möchte ihre Vermieterin nicht enttäuschen und sieht sich den Kleingarten zumindest an. Dort lernt sie den attraktiven Mo und dessen Sohn Elvis kennen. Während sie die Arbeit im Garten lieben lernt, verguckt sie sich auch in Mo. Doch die neue Liebe ist nicht ganz konfliktfrei, und auch ihre Traumrolle steht auf wackligen Füßen ... Wohlfühlroman über die Liebe zur Natur und das Festhalten an Träumen.

Die hundert Jahre von Lenni und Margot

Marianne Cronin, C.Bertelsmann-Verlag, 20 Euro, Rezension von Dagmar Hallay

„Manchmal ist es nicht so wichtig, was du im Leben erreichst, sondern mit wem du es teilst...“ Lenni ist 17 Jahre und Margot 83 Jahre alt, zusammen sind sie 100! Die beiden lernen sich in dem Krankenhaus kennen, in dem sie beide liegen. Um etwas Abwechslung in den langweiligen Klinikalltag zu bringen, beschließen sie, für jedes gelebte Jahr ein Bild zu gestalten. Sie wollen einzelne Stationen aus ihren



Leben darstellen, das Lachen, das Weinen, die Hoffnung, den Schmerz und die Liebe, einfach alle kostbaren Momente zur Erinnerung festhalten. Es wird zu einem Wettlauf gegen die Zeit, da Lenni todkrank ist.

Dieses Buch berührt, lädt zum Nachdenken ein und zaubert beim Lesen trotzdem immer wieder ein Schmunzeln ins Gesicht. Der Leser lernt die zwei Protagonistinnen sehr gut kennen, die provozierende Art von Lenni, Fragen an den Pastor des Krankenhauses zu richten, und seine aufrichtigen Versuche, sie zu beantworten. Ebenso wie Margot, die eine viel abgeklärtere Sicht auf die Dinge pflegt und Lenni sehr zugewandt ist.

Das Loft

Linus Geschke, Piper-Verlag, 16 Euro, Rezension von Julia Jahns

Das junge Paar Sarah und Marc lebt zusammen mit Marcs Ju-

gendfreund Henning in einem schicken Loft in Hamburg. Als Henning verschwindet und in der Wohnung überall Blutspuren gefunden werden, geraten die beiden ins Visier der ermittelnden Kommissarin Bianca Rakow. Getrennt voneinander werden beide befragt und sind dennoch nicht bereit, den jeweils anderen zu belasten. Doch es stehen einige Fragen zu der merkwürdigen WG im Raum, die beantwortet werden müssen: Wie können sich junge Studenten so eine exklusive Wohnung leisten? Warum haben sie überhaupt zusammengewohnt? Wie haben sie sich kennen gelernt und wie kam es zu diesem Arrangement? Schnell wird klar, dass Sarah Henning nicht leiden konnte und nur widerwillig toleriert hat, mit ihm in einer Wohnung zu leben. Doch auch zwischen Marc und Henning und Sarah und Marc scheint einiges im Argen zu sein. Als Hennings Leiche gefunden wird, beginnt die Fassade des perfekten Liebespaares zu bröckeln ...

Spannender Thriller, der den Leser immer wieder auf falsche Fährten lockt.

ANZEIGE

Fische sind Freunde.

REISESTUDIO ROSEE REISEN
AN KIRCHHELLEN
Mit uns die Welt entdecken.
www.reisestudio-kirchhellen.de | 02045 2056

ANZEIGE

Garten und mehr...

Gartenbau • Gartenpflege • Grabpflege • Pflanzenverleih
Außendekoration • Friedhofspflege • Baumfällung & Rückschnitt

Lofkampweg 61 • 46514 Schermbeck
Tel.: 02853/861834 • E-Mail: info@garten-und-mehr.info

**Gardinen-
Wasch-Service
Hansen**

Susanne Hansen
Ottenkamp 11
46244 Bottrop

Telefon:
0 157-88 41 18 41

Jetzt neu!



Foto: aureus GmbH

Stina Schulzke

In meiner Welt ist nichts unmöglich

Stellen Sie sich vor, Sie wachsen normal auf und wollen eines Tages ganz gemütlich zur Arbeit fahren. Sie sind schon halb zur Tür raus und plötzlich stehen zwei Ärzte vor Ihrer Tür und sagen Ihnen, dass Sie Corona-Positiv sind und jetzt in Quarantäne gehen – und das auf unbestimmte Zeit! Sie haben keine Symptome bis auf, dass Sie nur Brötchen und Käse zu sich nehmen können, weil Sie nichts anderes bei sich behalten können. Was tun Sie?

Niemand kann Sie besuchen kommen, Ihre einzige Kontaktmöglichkeit zur Außenwelt sind also das Internet und Ihr Telefon. Zuerst denken Sie „ist doch easy“ und klemmen sich das erste Mal seit einer gefühlten Ewigkeit vor den Fernseher und schauen alle Filme und Serien, die Sie schon immer sehen wollten... Nach ein paar Tagen können Sie das Netflix-Logo schon nicht mehr sehen und Ihnen wird klar: Sie brauchen Beschäftigung, sonst drehen Sie völlig durch! Langsam wird Ihnen auch die Ruhe etwas unangenehm, die Sie anfangs noch wirklich geschätzt haben! Zwei Wochen ohne jeglichen Besuch sind überraschend hart! Nach vier Wochen sind Sie kurz davor, sich Fingerpuppen zu basteln. Nur, um eine Konversation zu führen und eine Weile Abstand zu der schon beinahe toxischen Beziehung zu bekommen, die Sie mittlerweile mit Netflix führen!

Wie komme ich da wieder raus!?

Mein Name ist Stina Schulzke, ich bin 28 Jahre alt und Sie haben gerade einen kurzen Einblick in mein Leben erhalten. Am 30. April 2018 ging ich in eine Quarantäne, deren Ende noch nicht abzusehen

ist. Nur, dass ich kein Corona habe, sondern an einer generalisierten Angststörung leide. Das bedeutet, dass ich ein komisches Essverhalten habe, meine Wohnung nicht wirklich weiter als 50 Meter verlassen kann und vor einer Menge ziemlich unsinnigen Dingen eine riesige Angst habe. Und tatsächlich habe ich eine Antwort auf die Frage, wie man da wieder rauskommt! Indem man anfängt, um die Ecke zu denken. Alle Möglichkeiten ausschöpft und manchmal einfach über die eigene Hemmschwelle springt!

Das Zauberwort heißt Beschäftigung. Als Kind habe ich Diddl-Blätter gesammelt, heute sammle ich Hobbys! Und während man anfangs noch auf ganz normale Hobbys wie Gaming oder Nähen zurückgreift, wird man mit der Zeit immer kreativer, um sich beschäftigt zu halten... Alles, was ich in meinen vier Wänden ausprobieren kann, wird ausprobiert! Was nicht selten in einem totalen Chaos endet. Und irgendwann erwischt man sich selbst dabei, wie man mit seiner Brieftaube auf der Wiese steht und ihr versucht beizubringen, wieder nach Hause zu fliegen!

Meine Welt ist anders und vielleicht auch etwas seltsamer als gewohnt. Aber sie steckt voller kleiner Abenteuer und spannenden Erlebnissen. Dank meines kreativen Köpfchens, einer minimalen Hemmschwelle und YouTube-Tutorials, habe ich jede noch so seltsame Situation in den vergangenen Jahren meistern können. Hand aufs Herz; Es gibt deutlich schlechtere Orte, um festzusitzen, als unser Dorf! Ich möchte Sie künftig ein Stück weit mit in dieses völlig andere Leben nehmen und Ihnen Kirchhellen aus meiner Perspektive zeigen... durch mein Wohnzimmerfenster. // st

ANZEIGE

Termine nach Vereinbarung · Fon 02045 4142346
 info@curatio-team.de · www.curatio-team.de

Standort Kirchhellen: Kirchstraße 14 · 46244 Bottrop-Kirchhellen
 Fon 02045 4142346

Standorte Gelsenkirchen: Am Wedem 6c und Auf dem Schollbruch 25
 45899 Gelsenkirchen · Fon 0209 5177407

Standort Düsseldorf: Gräulingerstraße 120a · 40625 Düsseldorf
 Fon 0211 88920120 · (Im Medicum am Sana Klinikum Gerresheim)

curatio GmbH & Co. KG
 Ganzheitlich begleiten.

Nachgedacht

Bauernolympiade, Dorffest, Kevelaer-Wallfahrt, Landjugendparty, Schützenübungen, Vieles kann nach über zwei Jahren Unterbrechung endlich wieder stattfinden. Auch, wenn die Corona Pandemie noch nicht überwunden ist – für viele Menschen sind dies wieder wichtige Lichtmomente.

Was sind Lichtmomente für uns? Mitten in den Alltag hinein geschieht uns etwas Schönes, spüren wir eine innere Freiheit. Eine Feier, Gemeinschaft, Begegnung, ein Wort, ein unerwarteter Telefonanruf oder ein Besuch bescheren solche Momente. In uns eröffnet sich eine innere Freude.

Lichtmomente können dauerhaft verändern. Begegnung verändert! Ein echter Lichtmoment ist mehr als kurzzeitige Romantik, denn er wirkt nach.

Der Mystiker und Arzt Angelus Silesius (Johannes Scheffler 1624-1677) beschreibt solche Momente in seinem Lied „Morgenstern der finsternen Nacht“.

In der vierten Strophe des Liedes heißt es: „Voller Pracht wird die Nacht, weil dein Glanz sie angelacht.“

Solche Lichtmomente erleben momentan auch manche Geflüchtete aus der Ukraine. Mitten in der Dunkelheit, der Angst und Ungewissheit zeigen Menschen ihnen Solidarität und Hilfe. Gerade diese Solidarität und Hilfe sind für viele ein kleiner Lichtganz in dunkler Zeit. „Weil dein Glanz sie angelacht...“

Lichtmomente erfüllen und beschenken jedoch nicht nur unseren

ANZEIGE

Gegenüber, immer beschenken sie auch uns selbst. Silesius schreibt: „Schau, dein Himmel ist in mir, er begehrt dich meine Zier.“ Eine offene innere Grundhaltung/ eine eigene Sehnsucht, ein „innerer Himmel“, ermöglicht nicht nur die Offenheit für den Nächsten, sondern schenkt auch uns selbst Erfüllung.

Er kann uns spüren lassen, dass in uns etwas Größeres geschieht. Er schafft persönlichen Freiraum. Dieser „innere Himmel“ lässt sich nicht „kurzfristig machen“, sondern er ist eine Grundhaltung. Der Mystiker Silesius fasst dies in einem Impuls zusammen: „Halt an Menschen, wo läufst Du hin? Der Himmel ist in Dir. Suchst du ihn anderswo, du fehlst ihn für und für.“ Was ermöglicht Ihnen einen „einen inneren Himmel“?

Pastor Christoph Potowski



Foto: Aileen Kurkowiak

Christoph Potowski
Pastor St. Johannes

Tennis spielen, auch im Winter – Jetzt unsere Abos zu Sonderpreisen sichern:



- Renovierte und moderne Tennishalle
- Spielen wie auf Asche
- Freundliche Gastronomie

Einfach online buchen unter www.blau-gelb-eigen.de

Hallenbuchung und -abo: Thorsten Polnik (E-Mail: thorsten.polnik@blau-gelb-eigen.de)
Tennistraining: Anton Radev (Tel. 0172-28 52 215)





So blüht der Sommer...

Riesen Auswahl an Beet- & Balkonpflanzen in 1A-Gärtnerqualität

Große Auswahl an Baumschulgehölzen mit mediterranen Besonderheiten

Breites Sortiment an Rosen und Gemüse- & Gewürzpflanzen



Bottroper Str. 50 • 46244 Bottrop-Kirchhellen • Tel. 0 20 45 /48 27 • www.blumenhof-wilms.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Jetzt Fan werden!



Foto: Privat

20 Jahre Tierarztpraxis Dr. Christian Bartnik

PR-TEXT

In diesem Jahr feiert die Tierarztpraxis Dr. Christian Bartnik ihr 20-jähriges Jubiläum

Alles begann mit der aus dem Tierschutz mitgebrachten Idee eines Ambulanzmobils am 18. Juni 2002. Eigentlich als Übergangslösung geplant war Dr. Bartnik dann doch 13 Jahre mit seinem Rettungswagen im Einsatz, dennoch hat er sich nach dieser langen Zeit dazu entschieden, sich mit seiner jetzigen Praxis stationär in der Dorfmitte niederzulassen.

natürlich auch kurzzeitig erfolgen.

Daher wird empfohlen, sobald Sie einen Termin wünschen, morgens ab 9 Uhr die Rufnummer 0173 2854950 zu kontaktieren und sich telefonisch voranzumelden. Alle weiteren Informationen zur Tierarztpraxis Dr. Christian Bartnik finden Sie unter www.tier-ambulanz.de.

ANZEIGE

Die Gründe dafür waren zum einen ein neues Projekt mit neuen Herausforderungen zu realisieren und zum anderen ein breiteres Leistungsspektrum zu bieten, welches mobil nicht möglich war. Somit eröffnete er im Herbst 2015 seine Tierarztpraxis auf der Hauptstraße 25 in Bottrop-Kirchhellen und bekam dann auch tatkräftige Unterstützung von der ausgebildeten Tiermedizinischen Fachangestellten Annkathrin. Nach stetig wachsendem Patientenaufkommen erweiterte Mandy im Jahr 2021 mit ihrer Unterstützung das Team.

Ziel war es, genau wie beim Ambulanzmobil, den Tieren und ihren Haltern eine möglichst stressfreie Umgebung zu schaffen und zudem lange Wartezeiten zu vermeiden. Dies gelingt durch die abschließliche Terminsprechstunde.

Die im Hinterhof der Hauptstraße 25 gelegene ebenerdige Praxis bietet Kundenparkplätze direkt vor der Tür. Im Vordergrund steht, Stress für die Haustiere und deren Besitzer zu minimieren. Durch das Konzept der Terminpraxis können Wartezeiten in der Regel komplett umgangen werden. Die Termine können, je nach Dringlichkeit,



Das Therapie-, Ausbildungs- und Weiterbildungszentrum in Kirchhellen

Praxis für Physiotherapie

- Physiotherapie
- Neurologische Therapie
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Hausbesuche u.v.m

Staatlich anerkannte Schule für Physiotherapie

- 3-jährige Ausbildung zum/zur staatlich anerkannten Physiotherapeuten/in
- 100 % Landesförderung
- höchster digitaler Stand
- Fortbildungen während der Ausbildung möglich

Unsere Therapie- und Schulungsräume erwarten Sie hell, modern und voll klimatisiert. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf und informieren sich auch über unsere Weiterbildungen. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr IFGA-Team

IFGA Institut für Gesundheit und Ausbildung Gladbeck GmbH
Heinrich-Hertz-Straße 5b | 46244 Bottrop-Kirchhellen
Telefon Praxis 0 20 45 - 4 12 26 28 | Telefon Schule 0 20 45 - 4 12 26 27 | Mail info@ifga-gmbh-gladbeck.de

Vereinte Volksbank: Nachhaltigkeit ist mehr als grün

Im Gespräch mit Vorstandsmitglied Johannes Becker über regionale sowie soziale Verantwortung und wirtschaftlichen Erfolg

Bei der Vereinten Volksbank gehören Innovation und Tradition genauso eng zusammen wie Engagement vor Ort und wirtschaftlicher Erfolg, Nähe zu den Menschen in der Region und Mitgliederförderung. Und das seit 125 Jahren. Darüber sprechen wir mit Vorstandsmitglied Johannes Becker.



Herr Becker, was hat das Selbstverständnis einer Genossenschaftsbank mit Nachhaltigkeit zu tun?

Wenn eine Volksbank sich den Herausforderungen ihrer Zeit stellt und ihr Weg dabei klar auf den gesellschaftlichen Werten von Selbstverantwortung, Selbsthilfe und Selbstverwaltung beruht, dann ist das gelebte Nachhaltigkeit. Tut sie dies offensiv, mit agilen Arbeitsweisen und gewinnt dabei das Vertrauen von immer mehr Menschen, dann gehört sie außerdem zu den modernen, erfolgreichen Volksbanken in unserem Land.

Sehen Sie dort die Vereinte Volksbank?

Ja, unbedingt. Wissen Sie, die Genossenschaftsidee verbindet seit ihrer Entstehung wirtschaftlichen Erfolg mit gesellschaftlich nachhaltigem Handeln. Auch wir als Vereinte Volksbank fördern in Dorsten und Bottrop den Wandel zu einer nachhaltigen Wirtschaft und handeln zusammen mit unseren Kunden, Mitgliedern und Mitarbeitern in Verantwortung für eine nachhaltige Zukunft. Unsere Größe sorgt dabei für die beiden wichtigen Aspekte Nähe und Kompetenz: Wir sind groß genug, um Spezialistinnen und Spezialisten zu beschäftigen, die sich auf die besten Lösungen für unsere Privat- und Firmenkunden konzentrieren können. Und wir sind nah genug an den Menschen vor Ort, dass wir ihre Wünsche und Ziele, aber auch ihre Möglichkeiten sehr gut kennen.

Nachhaltigkeit ist mehr als nur ein Öko-Thema?

Nachhaltigkeit ist für uns mehr als grün. Neben dem wichtigen

ökologischen Anspruch an das Thema, geht es auch um soziale Verantwortung, um gesellschaftliches Engagement, Transparenz und Teilhabe. Es dreht sich hier ganz konkret um einen persönlichen Anteil der Menschen an der Entwicklung ihrer Volksbank, an der Förderung der Menschen und der Unternehmen in unserer Region.

Nachhaltigkeit hat zudem einen starken wirtschaftlichen Aspekt ...

Ganz genau. Ökonomischer Erfolg ist im besten Fall Grundlage und Ergebnis nachhaltigen Wirtschaftens. Wir wollen ja langfristig erfolgreich bleiben und sind deshalb sehr an einer langfristigen Partnerschaft unserer Vereinten Volksbank mit unseren Mitgliedern und Kunden interessiert.

Wer profitiert von diesen Erfolgen?

Wir fördern auf lokaler Ebene viele zukunftsfähige Projekte - nicht nur für unsere Mitglieder und Kunden, für den heimischen Mittelstand. Wir engagieren uns auch in der Dorstener und Bottroper Kulturszene, im Sport der vielen regionalen Vereine. Zudem sieht man uns mit besonders großem Einsatz dort, wo es um junge Menschen geht. Dabei übernehmen wir Verantwortung zum Beispiel in der Kinder- und Jugendarbeit, für Bildung, Ausbildung und soziale Belange.

Was tun Sie mit Blick auf das bürgerschaftliche und politische Engagement in Sachen Nachhaltigkeit?

Regionalen Initiativen bieten wir Raum und Plattformen für Vernetzung und Finanzierung, für gelebte Selbstverantwortung, Selbsthilfe und Selbstverwaltung. Damit unterstützen wir auch die Beiträge dieser Initiativen zu den Zielen des Pariser Klimaabkommens und den UN-Nachhaltigkeitszielen – wodurch am Ende alle profitieren. Auch die Umwelt, natürlich.

Foto: Vereinte Volksbank eG

Eine interdisziplinäre Praxis für Kirchhellen

Mit Logopädie, Physiotherapie und Ergotherapie unter einem Dach bündeln sich bei der neuen Praxis curatio an der Kirchstraße 14 die Kompetenzen

Eine enge Zusammenarbeit mit Angehörigen, Ärzten, Pflegepersonal, Therapeuten, Erziehern und Pädagogen ist den Praxisinhaberinnen Annika Schocke und Annika Lechtenberg sehr wichtig. So kann eine optimale Planung der Behandlung gewährleistet werden. Um noch besser auf die Bedürfnisse der Patienten eingehen zu können, haben sie ihr Angebot in der neuen Kirchhellener Praxis abermals erweitert: die Möglichkeit zur Logopädie im Kontext Pferd.

Die beiden Logopädinnen sind von den Vorteilen einer ganzheitlichen Behandlung überzeugt: Viele Probleme, Symptome und Erkrankungen, die bei Patienten auftreten können, sind weder in der Diagnose noch in der Behandlung in Schwarz-Weiß-Muster einzuteilen. „Mit der zusätzlichen Verstärkung durch Physiotherapie und Ergotherapie können wir nicht nur optimale Behandlungsvoraussetzungen bieten, sondern auch den Austausch und die Beratung untereinander im Kollegium fördern“, erklärt Annika Lechtenberg. „Wir möchten einfach raus aus dem Tunnelblick.“ Außerhalb der drei Grundpfeiler der neuen Praxis, ist das Team auf die Betreuung von schweren Intensivpatienten spezialisiert.

Curatio gibt es bereits zweifach in Gelsenkirchen-Horst sowie einmal in Düsseldorf – zu Beginn dieses Jahres hat sich die Praxis mit dem Kirchhellener Standort ein weiteres Mal erweitert. Antrieb für die Ansiedlung im Dorf war nicht nur der optimale Standort an der Kirchstraße mit viel Raum für die unterschiedlichen Therapieangebote, sondern auch die ländliche Lage. „Wir kooperieren mit dem Reitverein an der Vogelsrauh und können dort Logopädie in Verbindung mit Pferden und Reiten anbieten“, erklärt Annika Schocke. Die Logopädin ist eine von drei Fachtherapeuten mit logopädischem Schwerpunkt in Deutschland, die diese Kombination praktizieren dürfen: „Die gemeinsame Arbeit mit den Patienten – und auch den Angehörigen – ist mir bei der Behandlung von Sprech-, Sprach-, und Schluckstörungen besonders wichtig. Mir liegt ein intensives und effektives Miteinander sehr am Herzen. Um mein Hobby Reiten beruflich mit einfließen zu lassen, habe ich eine Fortbildung zur pferdegestützten Logopädie absolviert“, sagt sie. „Pferde sind nicht nur sehr einfühlsam, sondern auch völlig wertfrei, was den Patienten sehr häufig hilft, sich auf das Tier einzulassen. Wo manch



Foto: Aileen Kurkowiak

eine logopädische Therapie über die Jahre ins Stocken gerät, kann die pferdegestützte Therapie der Schlüssel sein. Man setzt nicht nur neue Reize und motiviert den Patienten, die gesamte muskuläre Ausrichtung auf dem Pferd fördert den Aufbau der Muskulatur unter anderem auch im Kieferbereich und steigert automatisch die Fähigkeit, Neues zu lernen. Für alle weiteren Informationen, Beratungsgespräche und Terminvereinbarungen erreichen Sie das curatio-Team unter der Rufnummer 02045 4142346.

ANZEIGE

Chinesisches Spezialitäten-Restaurant



ROYAL GARDEN

seit 1993 in Kirchhellen

Lassen Sie sich von unserem familien- und kinderfreundlichen Team in gemütlicher Atmosphäre bei asiatischem Ambiente verwöhnen und genießen Sie die Mannigfaltigkeit der chinesischen Küche. (auch außer Haus)

Öffnungszeiten: (Montag Ruhetag - außer an Feiertagen, danach Dienstag Ruhetag)
 Dienstag - Samstag von 11:30 - 15:00 und von 17:30 - 22:00 Uhr
 Sonn- und Feiertage von 11:30 - 22:00 Uhr durchgehend geöffnet

Schulze-Delitzsch-Str. 3 · 46244 Kirchhellen · Tel (0 20 45) 40 65 38

Ihr Partner vor Ort

Hier steht der Mensch im Mittelpunkt:
Die LVM-Agentur in Grafenwald stellt sich vor



Foto: Valerie Misz

Seit Ende vergangenen Jahres ist das Team um Agenturinhaber Andreas Hoffertheide für Sie vor Ort an der Schneiderstraße 76 in Grafenwald. Nach einigen Jahren in Bottrop-Boy und der Stadtmitte war es Zeit für eine willkommene Veränderung. Als geborener Kirchhellener weiß er ganz genau, was die Menschen hier brauchen.

„Wir sind eine sehr familiäre Agentur. Meine zwei Mitarbeiterinnen und ich sind alle vertraut mit dem Leben in ländlichen Regionen und den Bedürfnissen unserer Kunden“, unterstreicht Andreas Hoffertheide. Auch bei anderen Versicherern konnte er bereits Erfahrungen sammeln. Am Ende ist es die Qualität des Rundumpakets, die ihn und sein Team bei der LVM so begeistert. Vertrauen, Service und kompetente Beratung sind Grundpfeiler der Versicherungsagentur in Grafenwald. „Die Nähe zu unseren

Kunden spielt auch eine große Rolle. Wir sind immer vor Ort und für ein Gespräch bereit“, betont Hoffertheide. „Bei uns kann man einfach reinkommen und einen Kaffee trinken. In jeglichen versicherungstechnischen Anliegen geben wir unser Bestes, damit die Kunden zufrieden nach Hause gehen“, ergänzt die Versicherungskauffrau Dana Sajazckowski.

Ob Versicherungen, Vorsorge oder Finanzen, das Team berät Sie unkompliziert und vertrauensvoll. Gemeinsam setzen sie sich dafür ein, dass Ihre Zukunft, die Ihres Unternehmens oder der Familie sicher ist. Spezialisiert sind sie unter anderem auf Versicherungsangebote für Unternehmen. Umfassende und individuelle Lösungen aus einer Hand. Iris Kaworsky bringt 20 geballte Jahre Erfahrung mit und ergänzt das dynamische Team perfekt: „Egal in welcher Lebensphase Sie sich gerade befinden, ob Privat- oder Gewerbekunde, wir finden eine Lösung.“ Dazu gehören unter anderem Finanz- sowie Versicherungslösungen, KFZ-Versicherungen, Rechtsschutzversicherung, Krankenversicherung und die richtige Vorsorge für Bildung, Rente und Ihre Kinder. Nach intensiver Beratung und in enger Abstimmung mit Ihnen stellt das Team von LVM Hoffertheide ein maßgeschneidertes Absicherungs- und Vorsorgekonzept zusammen.

Sie möchten einen Termin vereinbaren oder haben Fragen? Wenden Sie sich einfach telefonisch unter der (02045) 4114677 oder per Mail an info@hoffertheide.lvm.de an die Agentur in Grafenwald. Weitere Informationen erhalten Sie außerdem unter www.hoffertheide.lvm.de. Das Team freut sich auf Sie!

ANZEIGE

We want you!

Genauer gesagt suchen wir (m/w/d):
Baustellenleiter, Meister, Landschaftsgärtner, Architekt, Tiefbauer und Natursteinpflasterer.

Bewirb dich noch heute!
Bewerbung auch online möglich.

Heinrich-Hertz Straße 10 A 46244 Bottrop-Kirchhellen
Fon 02045 77 67 Fax 02045 8 37 67 galabau@blanik.de
www.blanik.de

Speedbewerbung:
einfach jeden Montag im Mai und Juni zwischen 15.00 - 17.00 Uhr vorbeikommen – ohne Voranmeldung.
*aber mit Maske und Abstand!

Brinkert punktet mit eigenem Stihl-Shop

Garten- und Motorgeräte Brinkert intensiviert
Kooperation mit Marktführer

Ob Profi- oder Hobbygärtner, Brinkert ist für viele die Adresse, wenn es um Gartengeräte geht. Schon zu Beginn des vergangenen Jahres strebte Jürgen Brinkert die Idee an, die ehemalige Werkstatt gegen einen attraktiven Shop einzutauschen, beziehungsweise die Räumlichkeit zu wechseln. Da er selbst diesen Plan nicht mehr in die Tat umsetzen konnte, hat sein Team diese Vision nun in Rekordzeit realisiert. Und: Das Ergebnis kann sich sehen lassen.

In der ehemaligen Werkstatt können Kunden nun Stöbern, Anfassen und Ausprobieren. „Das Flair der alten Schmiede von 1877 wollten wir beibehalten, den ländlichen Gedanken aufnehmen, aber dennoch mit etwas Modernem kombinieren“, erzählt Geschäftsführerin Ulla Brinkert. Kurzerhand ist die Werkstatt in die hinteren Räumlichkeiten umgezogen, um Platz für zwei brandneue Stihl-Verkaufsräume zu schaffen.

„Stihl bedient Zukunftsthemen und ist marktführend bei Akku-Geräten“, erklärt Jens Basten, Mitarbeiter im Verkaufsteam. „Die Kooperation mit dem Hersteller läuft schon sehr lange erfolgreich, jetzt haben wir die Zusammenarbeit intensiviert.“ Fossile Brennstoffe sind alles andere als im Trend, weshalb die akkubetriebenen Gartengeräte sich auch beim Kunden großer Beliebtheit erfreuen. Übrigens ganz unabhängig, ob Privatkunde oder Unternehmen.

„Hobbygärtner profitieren vom Akkusystem, da man die Geräte hervorragend kombinieren oder parallel arbeiten kann. Die Anschaffung des Ladesystems ist einmalig, danach kann man die Geräte des Herstellers sehr gut sammeln“, sagt Jens Basten. „Vorteilhaft sind die sehr leisen Geräte auch für Städte und Kommunen, da die Arbeit keine Lärmbelästigung mit sich bringt.“

Das ursprüngliche Brinkert-Angebot mit Reparatur- und Verleihservice sowie das übrige Mischsortiment besteht selbstverständlich weiter. Ein Blick auf das breite Stihl-Sortiment lohnt dennoch. Alle weiteren Informationen erhalten Sie auf der Homepage www.brinkert-gartentechnik.de oder Sie besuchen das Team ganz einfach vor Ort und werfen einen Blick auf die neu gestalteten Räumlichkeiten an der Münsterstraße 41. Bestellungen können unter der (02045) 401860 aufgegeben werden.



Foto: Aileen Kurkowiak

ANZEIGE

Neuer Standort – gleiche Sicherheit!
DEKRA Station
Bottrop-Kirchhellen

Seit dem **4. April 2022** finden Sie DEKRA – Ihren Partner für Sicherheit rund um Ihr Fahrzeug – auch **Im Pinnal 45.**

DEKRA Automobil GmbH
Im Pinnal 45
46244 Bottrop

Mo – Fr: 8 – 18 Uhr
Sa: 8 – 12 Uhr

dekra.de/bottrop-kirchhellen

Seit dem **4. April** in Ihrer Nähe!

DEKRA

Landcafe Beckedahl

Inh. Brigitte Dieckmann



Freuen Sie sich
auf leckeren
Erdbeerkuchen!

Nutzen Sie gerne auch unseren Außer-Haus-Verkauf:

Mittwoch-Samstag 10-12 Uhr / 14-17 Uhr
Sonn- und Feiertag 14-17 Uhr

Bottroper Str. 74 • 46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel.: 0 20 45 / 85 23 6

Lust auf neue Gartenmöbel?



Für's Leben unter
freiem Himmel



Teichfische
Riesen Auswahl



Gartenhäuser
Für jeden Geschmack & Bedarf

F Garten Fockenberg

Garten Fockenberg GmbH & Co. KG
Bottroper Str. 143 - 46244 Bottrop-Kirchhellen
www.garten-fockenberg.de

Wir sind für Sie da:
Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 16.00 Uhr
02045 96100

Ihre Physios am Marktplatz

- Jetzt auf mehr als 300 Quadratmetern -



Manuelle Therapie
Manuelle Lymphdrainage
Krankengymnastik an Geräten
Rehasport
Massage
Osteopathie

Praxis für
Krankengymnastik & Massage

**Başkan-Gassen/
Krumme**

Johann-Breuer-Platz 1b
46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel. (0 20 45) 40 32-06/07
www.physiotherapie-kirchhellen.de

Autohaus Rottmann stellt den neuen Mazda CX-60 vor

Passend zum Produktionsstart des neuen Mazda CX-60: Endlich hatte das Team des Autohauses Rottmann wieder die Gelegenheit, Kunden und Interessierte zu einer Sonderschau zu laden

Lange waren Veranstaltungen wie eine Sonderschau in üblicher Rottmann-Manier nicht möglich: Bei frischem Kuchen, Grillwurst und kühlen Getränken konnten Autoliebhaber und Mazda-Fans zusammenkommen, um exklusiv den neuen Plug-in Hybrid von Mazda nicht nur zu bestaunen, sondern ihn auch gleich auszutesten.

Das Team des Autohauses freute sich, den Interessenten bei sämtlichen Fragen rund um das neue Modell zur Seite zu stehen und umfassend über die neuen Features zu informieren. „Wieder eine Sonderschau in diesem Rahmen für unsere Kunden veranstalten zu können, ist eine große Freude“, sagt Claus Dehne, Geschäftsführer des Autohaus Rottmann.

Auch Geschäftsführer Marcel Plaumann und Prokurist Dirk van den Woldenberg standen den Besuchern der Sonderschau mit Rat und Tat zur Seite und präsentierten den neuen Hingucker von Mazda. Denn Der neue Mazda CX-60 e-Skyactiv PHEV ist das erste Modell der Marke, das mit Plug-in Hybridantrieb auf die Straße rollt.

Mit einer Systemleistung von 241 kW/327 PS sowie einem maximalen Systemdrehmoment von 500 Nm ist der Mazda CX-60 e-Skyactiv PHEV das leistungsstärkste Straßenfahrzeug, das Mazda je produziert hat. Gleichzeitig überzeugt das Modell mit einem kombinierten Kraftstoffverbrauch von lediglich 1,5 Litern auf 100 Kilometern sowie kombinierten WLTP-CO₂-Emissionen von nur 33 g/km. Als wichtigstes Modell seit mehr als einem Jahrzehnt repräsentiert der Mazda CX-60 all das, was das Unternehmen in den letzten 100 Jahren in seine DNA einfließen ließ – vom herausragenden Exterieur- und Interieur-Design über höchste japanische Handwerkskunst und neueste, stets den Menschen in den Mittelpunkt stellende Technologien, bis hin zu einem erstklassigen Antriebsstrang.



Foto: Aileen Kurkowiak

Doch der neue Mazda überzeugt nicht nur durch technische Daten, technologische Highlights, hochwertige Materialien und ein exklusives Design, auch in Punkto Kosten gibt es Vorteile. Mazda hat für alle Käufer ein interessantes Paket geschnürt. Den CX-60 gibt es mit einer sechsjährigen Garantie, einer Bafa-Prämie von 4.500 Euro sowie einem Herstelleranteil von 2.677,50 Euro. Das Team des Autohaus Rottmann berät Sie jederzeit gerne vor Ort zu dem neuesten Mazda-Modell.

ANZEIGE

Veranstaltungstechnik Sogemeier

Hiesfelder Str. 2
46244 Bottrop-Kirchhellen
Telefon: 02045/40 33 04
Mobil: 0170/23 63 139
E-Mail: info@vt-sogemeier.de
www.vt-sogemeier.de

- Planwagen
- Partyausstattung
- Musikanlagen
- Lichtenlagen



PR-TEXT

Den Menschen als Ganzes betrachten

Ben Rodriguez unterstützt Dominik Plewan künftig in der Praxis für Physiotherapie und Osteopathie in Grafenwald

Bereits seit sechs Jahren führt der Physiotherapeut und Osteopath Dominik Plewan seine Praxis an der Schneiderstraße in Grafenwald. Vor kurzem hat er sich den befreundeten Kollegen Ben Rodriguez dazu geholt. Gemeinsam sprachen sie mit uns über ihre gelungene Zusammenarbeit und welchen Mehrwert der Schwerpunkt Osteopathie für ihre Patienten hat.

Wie hat sich die Zusammenarbeit ergeben?

Ben Rodriguez: Dominik Plewan kenne ich schon seit vielen Jahren. Seinen Werdegang konnte ich von Beginn an mitverfolgen. Als ich dann nach neuen Räumlichkeiten suchte, kam er auf mich zu und sagte, ich könne mir seine Praxis mal anschauen.

Dominik Plewan: Eigentlich ist die Zusammenarbeit ziemlich spontan zustande gekommen. Wir haben uns unterhalten und festgestellt, dass wir das gleiche wollen. Zusammen können und werden wir uns in eine gemeinsame Richtung bewegen. Dabei können wir nur voneinander profitieren. Wir beide sind voll ausgebildete Osteopathen. Sechs Jahre Ausbildung sind viel wert. Seit Anfang Februar arbeiten wir jetzt zusammen hier und merken: Es läuft hervorragend. Davon profitieren am Ende natürlich auch unsere Patienten.

Ben Rodriguez: Es wird immer klarer, dass wir in die gleiche Richtung möchten. Ich bin schon seit 17 Jahren als Osteopath tätig und Dominik ist sehr gut in Kirchhellen vernetzt. Wir können uns gegenseitig stärken. Da ist zum einen eben die Qualität der Ausbildung und zum anderen auch die Einstellung gegenüber seinen Patienten. In Dominik finde ich jemanden, der genauso gewissenhaft und patientenorientiert arbeitet. Es geht nicht darum, die Pläne für die Praxis vollzubekommen, sondern die Patienten so zu behandeln, dass sie bestenfalls gar nicht wiederkommen müssen.

Was unterscheidet die Osteopathie von der reinen Physiotherapie?

Dominik Plewan: Ich habe diese Praxis vor sechs Jahren als Physiotherapie-Praxis aufgebaut. Auf Grund meiner Ausbildung und der Effizienz der Osteopathie möchte ich mich zukünftig nur noch auf diese medizinischen Behandlungen konzentrieren. Diese Synergie als Team möchten wir nutzen, um die Osteopathie voranzutreiben – Mit Bens Erfahrung und meinen jugendlichen Ideen. Während der Physiotherapeut Symptombezogen arbeitet, betrachtet der Osteopath ganzheitlich. Wo kommt das Symptom her? Auf welcher Ebene wird es ausgelöst? Und wie können wir das Problem auf körperlicher, geistiger und selbstverantwortender Ebene lösen?



Ben Rodriguez: Wir möchten mitdenken, umsetzen und entwickeln. Nicht nur für uns, sondern auch für unsere Patienten. Wir möchten ein Standort sein, an dem es nicht nur darum geht, die Symptome zu behandeln, sondern die Leute so abzuholen, dass sie sich selbst helfen können. Wir möchten sie bei ihrer persönlichen Entwicklung unterstützen. Wir können und wollen uns Zeit für unsere Patienten nehmen.

Für wen ist die Osteopathie interessant?

Ben Rodriguez: Die Frage müsste man eigentlich andersherum stellen. Für wen ist sie nicht interessant? Das Schöne an der Osteopathie ist, dass sie eigentlich für jeden eine Hilfe sein kann. Wir befragen die Leute ausgiebig und schauen uns ihre Krankengeschichte detailliert an. Wo andere Ärzte und Therapeuten, die natürlich anders spezialisiert sind, an ihre Grenzen kommen, finden wir Lösungsansätze. Die Osteopathie gibt es schon seit Mitte des 19. Jahrhunderts. Sie ist anerkannt und nicht nur ein Lifestyle-Produkt. Daraus haben sich aber viele solcher Behandlungsmethoden entwickelt, wie Chiropraktik oder Faszientherapie. Wir können uns den Bedürfnissen des Patienten anpassen. Sonst kann es auch schon mal sein, dass der Patient Glück haben muss, zur Technik zu passen.

Dominik Plewan: Es ist das interdisziplinäre Arbeiten. Wir schauen auf alle Befunde. Nehmen alles und gucken, was ist der Konsens? Dabei spielt auch das Alter der Patienten keine Rolle. Auch werden-

den Müttern können wir bei Beschwerden helfen. Das ermöglicht uns auch den Weitblick, zu wissen, wenn wir etwas gefunden haben: Wo müssen wir die Person als nächstes hinschicken? Damit sie nicht am Ende wieder beim Hausarzt landet.

Die Praxis mitten in Grafenwald bietet umfassende Beratung und Behandlungsmöglichkeiten. Haben Sie Beschwerden und wissen nicht weiter oder möchten einen Termin vereinbaren? Sie erreichen die Praxis unter der (02045) 694 2844 [Plewan] oder (02045) 4116065 [Rodriguez]. Weitere Informationen finden Sie unter www.osteopathie-plewan.de und www.rodriquez.de.

ANZEIGE

flockert
Podologie Orthopädie-Schuhtechnik

Für eine gute Basis:

- Podologie
- Medizinische Fußpflege
- Einlagenkonzept
- Orthopädische Maßschuhe
- Kompressionsstrumpf-Versorgung
- Schuhreparaturen

Wir sind gerne für Sie da:
Hauptstr. 48
46244 Bottrop-Kirchhellen
Telefon 0 20 45 | 36 19
facebook.com/flockert

www.flockert.com

Kurz & Knapp

STROHWITWER RADELN STATT KOCHEN DIESEN SOMMER

Der Kochclub für Strohwitwer in Feldhausen kocht normalerweise das gesamte Jahr durch. „Selbst bei heißesten Temperaturen haben wir schon gekocht. Da wurde dann auch schon einmal umdisponiert und statt einer heißen Hühnerbrühe gab es Gazpacho“, erinnert sich Eberhard Uhlenküken. Diesen Sommer setzen sie aber für einen Zeitraum von drei Monaten aus. Stattdessen treffen sie sich monatlich zum gemeinsamen Radfahren. Dabei wird geklönt und über künftige Events und Rezeptideen gesprochen. „Auch das diesjährige Weihnachtessen will frühzeitig geplant sein. Blamieren wollen wir uns nicht vor unseren Frauen“, erklärt Uhlenküken lachend. „Vielleicht wird es ein Wildgericht. Dann muss der versierte Jäger aus unseren Reihen schließlich noch Zeit haben den Braten zu erlegen.“ Doch um das zu ermöglichen, brauchen die Strohwitwer einen neuen Backofen. Sie bitten um Mithilfe: „Falls es eine Familie gibt, die in ihrem Haushalt den Ofen in nächster Zeit wegen Modernisie-



1) Foto: Valerie Mlsh

rung austauscht, würden wir uns über einen funktionstüchtigen Backofen freuen.“ Als Dank wird diese Familie dann von den Herren zum alljährlichen Grünkohllessen eingeladen. Bei Interesse würden die Strohwitwer sogar ihre geheimen Rezepte der vergangenen sechs Kochabende zur Verfügung stellen. Und bis dahin erkunden sie das schöne Kirchhellen und die umliegenden Dörfer auf ihren Rädern.

NEUER ERSTE-HILFE-KOFFER FÜR DEN TC VFB KIRCHHELLEN

Bei herrlichem Wetter wurde am Sonntag, 15. Mai vom DRK Ortsverein Kirchhellen ein Erste-Hilfe-Koffer an den TC VfB übergeben. Dieser ist inhaltlich auf Sportverletzungen abgestimmt. Entgegengenommen hat ihn stellvertretend Cenci Waegemann vom Sportausschuss und Arne Winkler vom Bereich Marketing

vom Tennisclub. Für die Übergabe waren Daniel Buschfort als Rotkreuzleitung und Thomas Schick als 2. Vorsitzender vor Ort. Dankbar ist der TC VfB Kirchhellen für die Spende und hofft weiterhin auf eine erfolgreiche Kooperation mit dem DRK Ortsverein Kirchhellen.

ANZEIGE



U M B E R G



**ERDBEEREN,
HEIDEL- UND
HIMBEEREN**

**SELBER PFLÜCKEN,
GESCHÜTZT UND IM HOCHBEET.**

Overhagener Feld 10, 46244 Bottrop, 02045/5103, www.hof-umberg.de

DIE SOMMERBÜCHER 2022 SIND DA

In guter Tradition gibt es in den Humboldt-Buchhandlungen Kirchhellen, Bottrop, Gladbeck und Schermbeck wieder einen neuen Buchkatalog. Rund 100 Lieblingstitel der Mitarbeiter werden hier vorgestellt und empfohlen. Wer also noch Inspiration für die Urlaubslektüre benötigt, ist hiermit bestens beraten. Ein bunter Mix aus allen Genres – im Katalog Sommerbücher 2022 ist für jeden etwas dabei. Die jeweiligen Broschüren sind kostenfrei in den Humboldt-Buchhandlungen erhältlich.

Spargelfans aufgepasst!

Hier finden Sie Inspiration für leckere Gerichte mit weißem und grünem Spargel

Ab Mitte April dreht sich in Deutschland alles um das weiße Gold: Spargel. Ob warm oder kalt, süß oder herzhaft, klassisch oder ausgefallen – Spargel ist in seiner Verarbeitung vielfältig. Wir haben Ihnen eine Auswahl unserer liebsten Spargelrezepte zusammengestellt.

Bunte Spargel-Tortilla

Zutaten (für 4 Portionen)

- 250 g Grüner Spargel
- 5 Cocktailtomaten
- 2 Rote Zwiebeln
- 8 Eier
- 1 EL Butter
- 30 g Geriebener Käse (Gouda oder Mozzarella)
- 1 Prise Pfeffer und Salz

Zubereitung

Den Spargel waschen, im unteren Drittel schälen und die holzigen Enden abschneiden. Schneiden Sie die Spargelstangen in



Foto: Slavonija Fejler / stockadobe.com

zwei Centimeter lange Stücke und garen die etwa fünf Minuten in kochendem Salzwasser. Anschließend abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Schälen Sie in der Zwischenzeit die Zwiebeln und schneiden diese in dünne Scheiben. Die Tomaten halbieren. Verquirlen Sie die Eier und würzen diese mit Salz und Pfeffer. Erhitzen Sie die Butter in einer großen, beschichteten Pfanne und dünsten die Zwiebeln glasig. Verteilen Sie die Zwie-

ANZEIGE

INGENIEURBÜRO • KFZ-PRÜFSTELLE

Dreckmann & Thom



- + Hauptuntersuchung
- + Änderungsabnahme
- + Oldtimerbegutachtung

+ Schadengutachten
+ Fahrzeugbewertungen
+ Oldtimergutachten

Dreckmann & Thom GbR
Ingenieurbüro • Kfz-Prüfstelle
Heinrich-Hertz-Straße 5
46244 Bottrop
FON 02045 414241
MAIL info@dreckmann-thom.de

Öffnungszeiten
Mo-Do 8.00-17.00 Uhr
Fr 8.00-14.00 Uhr
Und nach Vereinbarung

beln im Anschluss gleichmäßig in der Pfanne und geben die Eiermasse hinzu. Zum Schluss den Spargel und die Tomaten auf der Masse verteilen und mit dem Käse bestreuen. Bei mittlerer Hitze abgedeckt einige Minuten stocken lassen. Tipp: Geben Sie etwas Milch hinzu, um die Masse zu strecken oder einen Schuss Wasser mit Kohlensäure für ein fluffigeres Ergebnis.

Spargel-Brot-Salat (Tipp!)

Zutaten (für 2 Portionen)

100 g Ciabatta-Brot
 1 Knoblauchzehe
 300 g grüner Spargel
 250 g Cherrytomaten
 3 EL Himbeeressig
 ½ TL Zucker
 6 EL Olivenöl
 50 g Parmesan
 ca. 15 Blätter Basilikum
 Salz und Pfeffer

Zubereitung

Das Brot in sehr dünne Scheiben schneiden. Auf einen Rost legen und im heißen Ofen bei 200 Grad Umluft auf der mittleren Schiene wenige Minuten hellbraun rösten. Die Knoblauchzehe halbieren und die Brotscheiben mit den Schnittflächen des Knoblauchs nach dem Rösten einreiben.

Spargel waschen, im unteren Bereich schälen und die Enden abschneiden. Die Spargelstangen schneiden Sie dann schräg in etwa drei Zentimeter lange Stücke. Spargel in reichlich kochendem Salzwasser rund drei Minuten leicht bissfest garen, abgießen und mit kaltem Wasser abschrecken. Die Tomaten waschen und halbieren. Essig mit drei bis vier Esslöffel Wasser, Salz, Pfeffer und Zucker verrühren. Öl nach und nach unterrühren. Danach können Sie die Basilikumblätter grob zupfen.

Spargel, Tomaten, Brot und Basilikum mit dem Dressing mischen und kurz ziehen lassen. Parmesan mit einem Sparschälmesser in Späne schneiden. Spargel-Brotsalat mit Parmesan bestreut servieren.

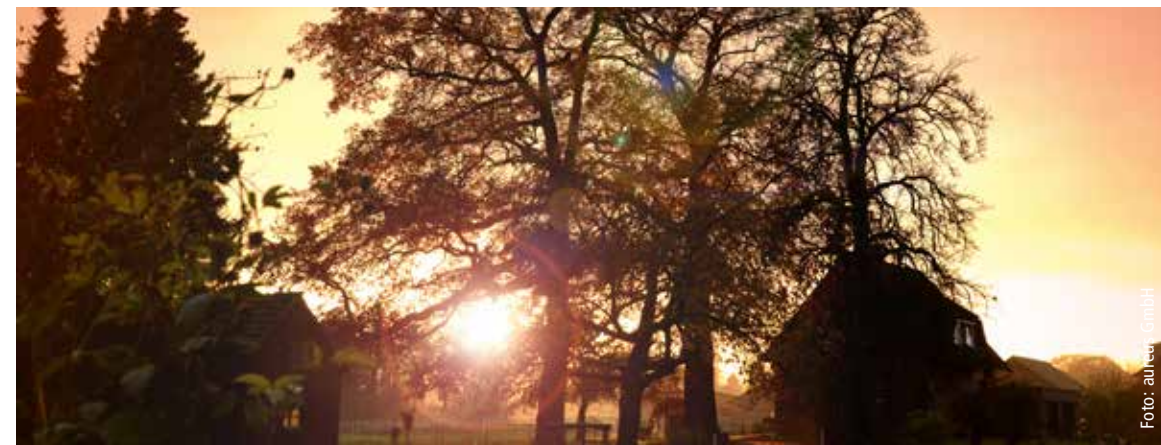


Foto: althea.com

Aktuelle Termine

Mai

**Mittwoch, 25. Mai bis
 Sonntag, 29. Mai**

Street Food Festival: Fünf Tage Street Food mit Live-Musik auf dem Johann-Breuker-Platz. Der Eintritt ist frei. Am Sonntag ist Familientag mit Hüpfburg, Kinderschminken und weiteren Höhepunkten. Das gesamte Programm finden Sie auf www.street-food-music.de.

**Donnerstag, 2. Juni und
 Freitag, 3. Juni**

Vestisches Gymnasium: Theateraufführung des Literaturkurses „Der Zauberer von Oz“ – Beginn am 2. Juni um 18.30 Uhr und am 3. Juni um 17 Uhr. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Karten gibt es bei den mitspielenden Schülern der Q1 und bei den Literaturlehrern unter den Mailadressen weiss@vestisches-gymnasium.de und morawski@vestisches-gymnasium.de.

Samstag, 4. Juni

Hof Jünger: Rock im Hof mit der Band Sunday Eleven und Hits von Pearl Jam, Don Henley, Depeche Mode, Johnny Cash, Ed Sheeran und vielen anderen. Einlass in den Bauerngarten ist ab 18 Uhr und Beginn um 19 Uhr. Eintritt 15 Euro / 13 Euro (Schüler, Studenten). VVK-Stellen: Bürgerverein Hof Jünger, Wellbraucksweg 2-4, 46244 Bottrop (sonntags 11 bis 13 Uhr), Humboldt Buchhandlung.

Juni

Mittwoch, 1. Juni

Film ab im Hof: Gezeigt wird „Ludwig van B. - Meine unsterbliche Geliebte“ – Als Beethoven 1827 stirbt, nimmt er ein Geheimnis mit ins Grab: Wer ist jene „unsterbliche Geliebte“, die ihn beerben soll? Sein Vertrauter Schindler forscht... Beethovens mysteriöser Brief existiert tatsächlich, bis heute konnte keiner das Rätsel lösen. Regisseur und Autors Rose verpackt es in einer Detektivstory, Oldman spielt Beethoven furios als verbitterten, tauben Komponisten. Einlass ab 19 Uhr am Hof Jünger, Wellbraucksweg 2-4, 46244 Bottrop. Tickets gibt es an der Abendkasse. FSK: ab 12 Jahren

ANZEIGE



STRATMANN
Bestattungen

Jedem Leben ein Zeichen setzen

46244 Bottrop-Kirchhellen
Hackfurthstraße 5
Tel: +49 20 45 - 24 17

45966 Gladbeck-Rentfort
Martin-Luther-Straße 6
Tel: +49 20 43 - 98 78 11

Zeit für Abschied und Trauer

info@stratmann-bestattungen.de www.stratmann-bestattungen.de

ANZEIGE





DR. SCHLOTMANN
GESUNDE, SCHÖNE ZÄHNE - EIN LEBEN LANG

„Dank unserer festen
 Zähne können wir
 wieder unbeschwert
 gemeinsam lachen,
 essen und küssen.
 Nie wieder schränkt
 uns eine lockere
 Zahnprothese ein.“

Eheleute Brosberg

INFO-ABEND
30. JUNI | 18.30 Uhr
 Jetzt anmelden
 02362/6099330

Auch Sie möchten wieder sorglos essen, lachen und sprechen können mit festen Zähnen? Wir schenken Ihnen diese Lebensqualität zurück. Das besondere All-on-4 Konzept macht eine Sofortimplantation und Sofortversorgung an einem einzigen Tag möglich und die lockere Zahnprothese ist für immer Geschichte. Erfahren Sie bei unserem **INFO-ABEND** am 30.6. von Zahnarzt Luca Schlotmann mehr zu diesem Konzept und wie Ihnen unser Spezialisten-Team an nur einem Tag zu einem neue Lächeln mit festen Zähnen verhelfen kann.

DR. SCHLOTMANN | PLATZ DER DT. EINHEIT 8 | DORSTEN | T: 02362/6099330 | WILLKOMMEN@DR-SCHLOTMANN.DE

Anschlüssen und durchstarten

Unsere Kfz-Versicherung für Fahranfänger und junge Leute

jetzt mit bis zu **SF 7 (42 %)** starten

DEVK-Geschäftsstelle
Markus Chwolka
Gladbecker Straße 211
46240 Bottrop
Tel.: 02041 95222
markus-chwolka.devk.de
f devk.markus.chwolka

Gesagt. Getan. Geholfen.

DEVK

Tischlerei Bellendorf

Bau- und Möbeltischler

Wir können Ihnen helfen,
Ihren Alltag besser
zu bewältigen.

Ihr starker Partner
für Kirchhellen

- Möbel nach Maß
- Sonderanfertigungen
- Barrierefreier Wohnraum
- Innenausbau
- Reparaturen
- Treppen - Türen - Fenster

seit 1831



Hauptstraße 106 - 46244 Kirchhellen
0 20 45 / 22 07
www.tischlerei-bellendorf.de

Bauernolympiade: Beginn der Messfeier in der Kirche St. Johannes ist um 17 Uhr. Um 18 Uhr startet der Umzug vom Dorfkern zum Olympiahof. Abends findet die Feier der Teilnehmer statt.

Sonntag, 5. Juni

Konzert: Live-Musik mit Rainer Migenda in der Wöller Storwe, Prozessionsweg 5 in Grafenwald. Beginn ist um 16 Uhr bis Ende offen. Der Eintritt ist frei.

Bauernolympiade: Um 11.30 Uhr wird das olympische Feuer auf dem Hof Steinmann, An der Dringenburg, entzündet. Bis in den Nachmittag hinein finden die Spiele statt. Der Olympiaball beginnt um 20 Uhr.

Donnerstag, 9. Juni

Vestisches Gymnasium: Theaterauf-führung des Literaturkurses „Das Erbe. Schweigen ist Silber, Reden ist Mord“ – Beginn ist um 18.30 Uhr, der Einlass beginnt eine halbe Stunde vorher. Karten gibt es bei den mitspielenden Schülern der Q1 und bei den Literaturlehrern unter den Mailadressen weiss@vestisches-gymnasium.de und morawski@vestisches-gymnasium.de.

Freitag, 10. Juni

Kolping: Tag der Begegnung – Abfahrt mit dem Rad nach Lembeck um 13.30 Uhr. Nach der heiligen Messe im Festzelt wird zu einem gemütlichen Beisammensein eingeladen. Nähere Informationen erhalten Sie von Ferdi Butenweg (02045 6519).

Donnerstag, 16. Juni bis

Sonntag, 19. Juni

Kolping: „Wenn der Vater mit dem Kinde...-Zeltlager“ für Väter und ihre Kinder. Anmeldungen bei Oliver Stumpf (02045 8459 975).

Sonntag, 19. Juni

WPZ: Frühsommerfest am Waldpädagogischen Zentrum, Ruhehorst 14 in Gra-

fenwald. Beginn ist um 10 Uhr mit einem Waldgottesdienst mit Pastor Potowski und den Jagdhornbläsern des Hegerings Bottrop. Auf die Gäste wartet den gesamten Tag über ein vielfältiges Bühnen- und Rahmenprogramm. Garantierter Spaß für Groß und Klein. Höhepunkt zum Abschluss wird der Auftritt der Kirchhellener Band „Bahnbrechender Scheiß“.

Hof Jünger: Weltklassik am Klavier „Bunte Schätze der Klavierliteratur – aus dem Volksleben!“ mit Stücken von Haydn, Grieg, Ravel, Gershwin und Bartók. Spielen wird der ukrainische Pianist Artem Yasynskyy. Einlass ist ab 16 Uhr und Beginn um 17 Uhr. Eintritt 30 Euro / 15 Euro (Schüler, Studenten). VVK-Stellen: Bürgerverein Hof Jünger, Wellbraucksweg 2-4, 46244 Bottrop (sonntags 11 bis 13 Uhr), Humboldt Buchhandlung.

Mittwoch, 22. Juni

Hof Jünger: 8. Slamhellen „Der höllisch gute Dichterwettbewerb in Kirchhellen“ mit Moderator Marco Jonas Jahn. Einlass ist ab 18.30 Uhr und Beginn um 19.30 Uhr. Der Eintritt kostet acht Euro. Freie Platzwahl. VVK-Stellen: Bürgerverein Hof Jünger, Wellbraucksweg 2-4, 46244 Bottrop (sonntags 11 bis 13 Uhr), Humboldt Buchhandlung.

Freitag, 24. Juni

Heimatverein: „Kneipentour“ zu Fuß durch Kirchhellen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen werden rechtzeitig bekanntgegeben: www.heimatverein-kirchhellen.de.

Weitere Termine finden Sie unter www.lebensart-regional.de

Sie möchten einen Termin in der LebensArt veröffentlichen? Dann schicken Sie uns diesen einfach an termine@aureus.de.

Große Fliesen- und Badausstellung!



Ihr Fliesenfachhandel:

- ✓ große Auswahl an Boden- & Wandfliesen
- ✓ Outdoorfliesen
- ✓ 3D Badezimmerplanung
- ✓ hochwertige Badmöbel



www.baustoffe-bremer.de

Bremer Baustoffe GmbH
Baustoff-Fachhandel
Horster Straße 60-64
46236 Bottrop
Tel 0 2041 184 621
E-Mail info@baustoffe-bremer.de



**Zins-Sicherheit:
bis 30 Jahre fest!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Sie wollen Sicherheit. Und einen persönlichen Ansprechpartner. Weil es um die Finanzierung Ihrer Immobilie geht. Genau das bieten wir: Verlässlichkeit vor Ort.

Rufen Sie uns an: 02362 204-0