

LebensArt



Neue Geschäfte auf der Mi

Es bewegt sich etwas auf Schermbecks Einkaufsstraße

Traditionelles Fastenessen

Bereits zum 21. Mal findet das ökumenische Fastenessen statt

Große Spende für das Home of hope

Die GAGU Zwergenhilfe freut sich über eine großzügige Finanzspritze

So klappt es mit dem neuen Job

Wolfgang Lensing gibt Tipps und Tricks für die Bewerbung



Foto: Inge Börsch

Gleiche Rechte

Gleichberechtigung ist eine zentrale Voraussetzung für die Überwindung von Armut.

Bitte helfen Sie mit!
 Spendenkonto Brot für die Welt:
 Bank für Kirche und Diakonie
 IBAN: DE10 1006 1006 0500 5005 00
 BIC: GENODE33KDB

www.brot-fuer-die-welt.de

Mitglied der **act alliance**
Brot für die Welt



www.sparkasse-wesel.de

Immobilien 2014 & Rund ums Haus

Am 5. und 6. April 2014 von 11 bis 17 Uhr
 in Wesel im Sparkassen-City-Center
 und am Berliner-Tor-Platz



Immobilien-Center
 Immobilien · Versicherungen · Finanzierungen

LÜCKE AUF DER MI SCHLIESST SICH



Als Anfang des Monats in unserer Redaktion die Nachricht ankam, dass es bald schon einen neuen Drogeriemarkt in Schermbeck geben wird, da haben wir uns alle gefreut. Denn die Schlecker-Pleite hat in vielen Orten und so auch in Schermbeck ihre Spuren hinterlassen. Seither müssen viele, vor allem kleinere Ortschaften, ohne Drogeriemarkt auskommen.

Dabei gehören Drogerien schon seit knapp 150 Jahren zum Bild der Einkaufslandschaft. Denn 1872 wurde jene Verordnung gekippt, die es bis dato nur Apothekern erlaubte, Heil- und Giftkräuter zu verkaufen. Nun stand dieses auch den Drogeristen zu, die aus den Kräutern Cremes, Zahncreme, Heilwasser und Blechputzmittel mixten. Später kamen weitere Artikel in die Drogerien, wie zum Beispiel alles rund um die Fotografie. Es wurde hier sogar Treibstoff verkauft, das übernahmen dann später aber die Tankstellen. So erhielt der Drogeriemarkt eine wichtige Bedeutung für unser Leben.

In Schermbeck sind Shampoo, Windeln und Putzmittel aller Art bald wieder zum Greifen nahe – zum Glück. Und nicht nur das, auch ansonsten tut sich wieder einiges auf der Mittelstraße. Denn eine waschechte HanseatIn eröffnet hier im Sommer ihr Geschäft und sagte dazu im Gespräch mit LebensArt: „Ich freue mich so, denn mein Herz schlägt für Schermbeck.“ Gute Aussichten für alle Schermbecker. Damit bleibt der Ort auch weiterhin ein attraktives Einkaufsziel für Kunden von Nah und auch Fern.

3

Viel Spaß beim Shopping,

Ihre Gabriele Knafla



ZUM TITEL

Der Frühling ist da. Obwohl der Winter ja erst gar nicht richtig begonnen hat, freut man sich doch schon jetzt über die warmen Sonnenstrahlen. Vielerorts stehen die Bäume und Sträucher schon in voller Knospe. Und wer sich die bunten Tulpen, Primeln oder Narzissen ins Haus holt, der kann auch in den eigenen vier Wänden den Frühling genießen.



Foto: Egon Meier

4 AKTUELL

Seite 8



Foto: Jana Golus

SPEZIAL

Seite 6



Foto: Gundis Jansen-Gartz

KUNST & KULTUR

Seite 10



Foto: privat

AKTUELL

Seite 12

Anzeige



Foto: Jana Golus

AKTUELL

Seite 20



OLIVER METZLAFF

ANWALTSKANZLEI RECHTSANWALT UND FACHANWALT

FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT
FACHANWALT FÜR SOZIALRECHT

TELEFON: 0 20 41. 7 65 87 16 FAX: 0 20 41. 7 65 87 26
BÖCKENHOFFSTRASSE 5 46236 BOTTROP
IN BÜROGEMEINSCHAFT MIT PAWLICZ STEUERBERATER
WWW.KANZLEI-METZLAFF.DE
E-MAIL: INFO@KANZLEI-METZLAFF.DE

INHALT

SPEZIAL	Neue Geschäfte beleben die Mittelstraße	6
AKTUELL	So schön war der Karneval in Schermbeck	8
KUNST & KULTUR	Malgruppe sucht nach Räumlichkeiten	10
KUNST & KULTUR	Akkordeon-Club steht vor dem Aus	11
AKTUELL	Große Spende für die GAGU Zwergenhilfe	12
AKTUELL	Ökumenisches Fastenessen im Marienheim	14
SPORT	Volkslauf zieht viele Laufwillige an	15
GENUSS	Änneken`s Tenne feiert 5. Geburtstag	16
GENUSS	Leckereien von Schermbecks Zuckerbäckerin	17
GENUSS	Rezept des Monats aus dem Hause Triptrap	18
AKTUELL	So klappt es mit dem Traumjob	20
KAUFMANNSCHAFT	Super schick von Kopf bis Fuß dank Stöckelwild	23
KAUFMANNSCHAFT	Fit für die digitale Welt mit Verwiebe Optik	23
KAUFMANNSCHAFT	Gartengestalter Valentin macht den Garten schön	24
KAUFMANNSCHAFT	Mehr Platz bei Brinkert Motor & Geräte	25
REISE	Kreuzfahrt als Gruppenreise	26
KURZ & KNAPP	„Unser Ziel sind 400 Mitglieder“	27
KURZ & KNAPP	Spitzenleistungen bei der Sparkasse	27
KURZ & KNAPP	Die kleine Hexe besucht den Kindergarten	27
KURZ & KNAPP	Konzert mit Malte Vief	28
KURZ & KNAPP	Bunter Kleidermarkt	28
KURZ & KNAPP	„Dütt un dat op Platt“	28
KURZ & KNAPP	Karnevalsfeier der Schermbecker Leichtathleten	29
KURZ & KNAPP	Erfolgreiche Blutspende	29
KURZ & KNAPP	Neue Heimat für Nordic Walking-Gruppe	29
KOLUMNE	Neulich bei Stöckelwild...	30
TERMINE	Aktuelle Termine	31

NEUER MAGNET FÜR SCHERMBECK

Im Juli will die Drogeriemarktkette Rossmann eine Filiale in Schermbeck eröffnen – Und im August kommt das Modegeschäft MICMAC hinzu

Foto: Jana Golus

6 „Das Rathaus freut sich“, sagt Friedhelm Koch von der Wirtschaftsförderung in Schermbeck. Die Nachricht, dass die Drogeriemarktkette Rossmann sich in Schermbeck platziert, freut aber nicht nur die Politik und Verwaltung, sondern auch die Einzelhändler. Denn mit Rossmann platziert sich ein starkes Unternehmen an der Spitze der Mittelstraße.

Schon im Juli ist die Eröffnung geplant, heißt es von der Unternehmensseite aus Burgwedel. Einzug hält der Drogeriemarkt dann in den Räumen der ehemaligen IhrPlatz-Filiale. Rossmann will dann auf mehr als 600 Quadratmetern sein Sortiment anbieten. Daher wird auch die Fläche des ehemaligen angrenzenden Modegeschäfts mitgenutzt.

Des Weiteren wird sich auch in der ehemaligen Boutique Catwalk etwas tun. Im August eröffnet hier das Modehaus MICMAC. Eileen Heckmann, Geschäftsführerin der MICMAC Modehäuser in Raesfeld und Dorsten freut sich auf Schermbeck. „Mein Herz hängt an Schermbeck. Vor über zehn Jahren bin ich aus Hamburg hierher gezogen. Hätte unsere Familie hier ein Haus gefunden, dann wären wir auch gerne hier geblieben“, sagt die Geschäftsfrau, die nun in Raesfeld ihre Heimat gefunden hat. Schon lange hat sie nach einem passenden Ladenlokal in Schermbeck gesucht. Mit der ehemaligen Catwalk-Boutique hat sie dieses nun gefunden. „Zunächst einmal werden wir aber einiges ändern und innen und außen renovieren“, sagt Eileen Heckmann. Doch schon im Sommer sollen

Anzeige

Int. Möbelspedition ♦ seit 1872



B. Lüning
www.umzuege-luening.de
DORSTEN · Lippetal 8
02362 - 2 20 20

Ihr Umzug in guten Händen

Umzüge • Lagerung • Außenaufzug

Leuchten & Elektrohandel Woelk
hochwertige Einbaustrahler • LED-Leuchten • LED-Leuchtmittel

Leuchten günstig
www.markenleuchten.de

Inhaber: Wolfgang Woelk
Feldhäuser Str. 15
45964 Gladbeck
Tel. 0 20 43 / 20 32 65

Öffnungszeiten:
freitags von 16.00 - 19.00 Uhr
samstags von 10.00 - 15.00 Uhr



Foto: Rossmann

Schon im Sommer soll auch in Schermbeck das breite Sortiment von Rossmann zur Verfügung stehen.



Foto: Gabriele Chahle

Eileen Heckmann wird im August ihr Modegeschäft MICMAC in Schermbeck eröffnen.

sich die Regale mit Artikeln der Marken Vero Moda, Vila, Only, Tom Tailor, Liebeskind und mehr füllen. „Zusätzlich werden wir Schuhe, Taschen und vor allem Tücher im Sortiment haben.“ Ketten und Gürtel runden das Angebot ab. „Das Schöne ist, wir sind ein kleines Unternehmen können aber schnell reagieren. Wir gehen immer auf die Wünsche und Nachfragen unserer Kunden ein“, sagt Eileen Heckmann.

Friedhelm Koch freut sich über diese Entwicklung. „Es kommt Bewegung auf die Mittelstraße. Der Drogeriemarkt hat hier auf jeden Fall seine Daseinsberechtigung und ich denke, dass der Rossmann ein Magnet für andere Unternehmen ebenso wie für Kunden werden wird“, sagt Friedhelm Koch. Er sieht die anderen Leerstände auf der Mittelstraße

nicht als großes Problem. „Schon in der Vergangenheit hat sich gezeigt, dass sich diese Lücken immer wieder schnell schließen.“ Viele Gespräche und Verhandlungen zu Neuvermietungen würden im Hintergrund laufen. „Wir bieten den Vermietern von gewerblichen Flächen aber gerne Hilfe an. So kann das Eigentum kostenfrei auf der Internetseite der Gemeinde platziert werden. Diese ist wiederum gut vernetzt, so dass sich darüber oft Interessenten finden.“ Aber auch das persönliche Gespräch wird immer wieder gern genutzt.

Die Schermbecker dürfen sich nun erst einmal über die neuen Geschäfte auf der Mittelstraße freuen und vielleicht gesellt sich noch das eine oder andere hinzu. Schön wäre es! GK

Anzeige

Edelstahlarbeiten - Treppenanlagen - Geländerbau

LUDGER ZENS
Metallbau - Schlosserei
Handwerkliche
Schmiedekunst

LUDGER ZENS
MODERNE METALLGESTALTUNG

Im Heetwinkel 42
46514 Schermbeck
Tel. 02853 - 44 88 48
Fax. 02853 - 44 88 50
info@ludgerzens.de

WWW.LUDGERZENS.DE

Rollladen • Markisen
Fenster und Haustüren
Insektenschutz • Plissees

Gerne erstellen wir
Ihnen ein kostenloses
Angebot vor Ort

blickdicht.
Sonnenschutz - Sichtschutz - Service

blickdicht UG
Pastoratsweg 19
46514 Schermbeck
Tel.: 02853 / 6937047
Fax: 02853 / 6937324
info@blickdicht-technik.de
www.blickdicht-technik.de

Handel, Montage und
Reparatur von Sonnen-
und Sichtschutzanlagen

SCHERMBECK, HELAU!

Bunt und ausgelassen ging es an den jecken Tagen in Schermbeck zu – Weitere Bilder zum Karneval in Schermbeck finden Sie in unserer Fotogalerie unter www.lebensart-regional.de





Schluss mit digitalem Sehstress. ZEISS Digital Brillengläser.



Ihre Vorteile:

- Die Sehlösung für entspannte und frische Augen in der digitalen Welt ab 30.
- Stressfreies Sehen auch bei ständigen Blickwechseln zwischen Ferne und digitalem Gerät.

Digitaler
Sehstress?
Jetzt testen!



Mehr Infos: www.zeiss.de/augenstress



We make it visible.

Verwiebe Optik

Das will ich sehen

- Bachstraße 4
- 46514 Schermbeck
- Tel. 0 28 53 / 95 68 26
- www.verwiebeoptik.de

JEDER KANN MALEN

Begeisterte Hobbymalerinnen suchen weitere Malinteressierte, die Freude an Farben und Maltechniken haben und vor allem neue Räume für ihre Kunst

10



Foto: Gundis Jansen-Gaiz

Monika Schmidt, Marion Schwarz und Christiane Lehleitner (v.l.) würden sich über ein Raumangebot freuen.

„Es muss doch irgendwo in Schermbeck einen bezahlbaren Raum geben, den wir für unser Hobby anmieten können“ – diesen Appell richten Marion Schwarz, Christiane Lehleitner und Monika Schmidt an die Schermbecker Vermieter. Die drei Frauen treffen sich seit rund eineinhalb Jahren einmal wöchentlich, um gemeinsam zu malen. Bislang konnten sie das in der leer stehenden Einliegerwohnung im Haus von Marion Schwarz tun, doch bauliche Veränderungen werden in Kürze dafür sorgen, dass die Damen sich ein neues Atelier suchen müssen.

Außerdem freuen sich die drei Künstlerinnen über neue Gesichter in ihrer Runde. Christiane Lehleitner, die schon seit vielen Jahren malt und freischaffende Künstlerin ist, gibt Tipps und Anregungen. „Bis vor einem Jahr hatte ich mein Atelier hier in Schermbeck, wo ich auch Unterricht gegeben habe. So ist unser Maltreffen zustande gekommen. Gerne möchten wir nun noch weitere Frauen ermutigen, den Pinsel zu

schwingen, denn: Malen kann jeder.“ Mit ein wenig Technik und Gefühl lassen sich so in kürzester Zeit kleine und größere Gemälde erstellen.

Der nun gesuchte Raum sollte ausreichend groß und hell sein, einen pflegeleichten Boden haben und einen Wasseranschluss. „Mehr brauchen wir eigentlich nicht. Es muss möglich sein, die Arbeiten und Materialien dort stehen zu lassen. Vielleicht gibt es ja eine kleine Wohnung oder einen Anbau, der an uns vermietet werden kann“, sagt Marion Schwarz. Ideal wäre natürlich eine Art Produzentengalerie, bei der verschiedene Künstler, Räume gemeinsam anmieten. Dann könnte auch ein Ladenlokal ideal sein. „In Schermbeck gibt es wenig Angebote und Möglichkeiten für Künstler. Da sollte sich mal etwas ändern“, meint Christiane Lehleitner.

Wer Interesse hat, mitzumachen und wer einen Raum zu vermieten hat, meldet sich bei Marion Schwarz unter (0162) 9164998 oder bei Christiane Lehleitner unter (02853) 95 73 93. GJ

„FLOTT VORAN“ LÖST SICH AUF

Nach 34 Jahren wird der Akkordeonclub zum Ende des Jahres aufgelöst – Jahrelange Bemühungen um mehr Spieler waren vergebens

Aufgrund der knappen Zahl der Spielerinnen und Spieler waren die vergangenen Jahre für den Akkordeonclub „Flott voran“ nicht leicht. Bei der Jahreshauptversammlung wurde deshalb entschieden, den Verein zum 31. Dezember aufzulösen.

Nach 34-jähriger Vereinsgeschichte fiel diese Entscheidung nicht leicht und wurde von den Anwesenden schweren Herzens getroffen. Aber da sich in den vergangenen Jahren nicht mehr Spieler für den Akkordeonclub finden konnten, wurde diese Entscheidung als notwendig erachtet. Jahrelange Bemühungen des Vereins, Ehemalige zurück in das Orchester zu holen und nachhaltige Nachwuchsarbeit zu leisten, sind nach eigenen Aussagen gescheitert. Deshalb stimmten die Anwesenden der Jahreshauptversammlung ab und beschlossen die Auflösung von „Flott voran“. „Das war keine Kurzschlussreaktion, sondern gut durchdacht, denn irgendwann müssen wir den Tatsachen ins Auge blicken“, erklärt Simone Hülsmann, Pressesprecherin des Vereins. Zuletzt gab es nur noch sechs aktive Spieler. „Um konzertfähig zu sein, benötigen wir mindestens 15 Spieler.“ Die verbleibende technische und musikalische Ausstattung des Akkordeonclubs wird



Foto: privat

11

Helga Funke-Upgang (l.) und Sonja Krämer (r.) ehren Erich Timmermann für seine 30-jährige Mitgliedschaft.

dem Förderverein der Gesamtschule Schermbeck unentgeltlich überlassen und das nach der Auflösung verbleibende Barvermögen wird der Gemeinde Schermbeck für gemeinnützige Zwecke zur Verfügung gestellt. Zwei Mitglieder des Akkordeonclubs wurden während der Jahreshauptversammlung für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt, die ab 2015 dann aber gemeinsam mit dem Verein endet: Johannes Cornelis für 25 Jahre Mitgliedschaft und Erich Timmermann für 30 Jahre Mitgliedschaft. GO

Anzeige

POMP
Druckerei und Verlag
Peter Pomp GmbH

POMP – das Druck- und Verlagshaus mit modernster Ausstattung, jahrzehntelanger Erfahrung und flexiblem Workflow. Wir fahren die Qualität Ihrer Drucksachen hoch und halten dabei die Kosten am Boden.

POMP • Gabelsbergerstr. 4 • 46238 Bottrop • Fon 0 20 41/74 71-33 • E-Mail info@pomp.de



Foto: privat

„DA KAM DAS WUNDER VOM HIMMEL“

Die GAGU-Zwergenhilfe darf sich über eine großzügige Spende freuen und kann damit das neue Ausbildungshaus finanzieren

12 „Es war, als täte sich der Himmel auf. Ich bin noch immer ganz gerührt und kriege eine Gänsehaut, so freue ich mich über die Spende“, erzählt Gudrun Gerwien, Initiatorin der GAGU-Zwergenhilfe. Dank des Geldbetrages in Höhe von 12.000 Euro kann sie nun zuversichtlich auf das Projekt „Ausbildungszentrum“ in Sierra Leone schauen.

Geldgeber ist Stephan Proff, Partner der Anwaltskanzlei „Prüwer&Proff“ an der Mittelstraße. Er feierte im Januar mit rund 300 Gästen seinen 50. Geburtstag, das 15-jährige Firmenjubiläum und zehn Jahre Schermbecker Standort. Dabei verzichtete er auf Geschenke und bat stattdessen um eine Spende für die GAGUs. „Mir war natürlich bewusst, dass sich meine Gäste großzügig zeigen, aber mit der enormen Summe von mehr als 11.000 Euro habe ich nun wirklich nicht gerechnet. Deshalb habe ich dann auf 12.000 Euro aufgerundet“, freut sich Stephan Proff selbst über die Spendierfreudigkeit seiner Gäste.

Das Home of hope in Sierra Leone wird es freuen, denn die Kinder dort sind auf die finanziellen Zuwendungen angewiesen. Damit wird nun in erster Linie der Neubau eines Ausbildungszentrums finanziert. Dort sollen Jugendliche die Chance auf eine fundierte Ausbildung bekommen, mit der sie sich selbst versorgen können. „Das wird das erste Ausbildungszentrum dieser Art in Sierra Leone und es findet große Anerkennung von Seiten der Regierung und der regionalen Strukturen. Ein Teil wird auch von staatlicher Seite mitfinanziert, aber das reicht bei Weitem nicht aus“, erklärt Gudrun Gerwien.

Derzeit wird auf einem 450 Quadratmeter großen Grundstück, das im vergangenen Jahr erworben wurde, neben dem Kinderheim ein Haus für eine Näherei und eine Bäckerei errichtet. Außerdem findet in dem Haus ein kleines Appartement Platz. Dort sollen dann später Gäste übernachten können. Durch die Vermietung kommt zusätzliches Geld in die Kasse des Home of hope.

Anzeige

Ihr schönstes Lächeln schenken Sie sich selbst...



Ästhetik
Implantate
Funktion
Narkose





Von ästhetischer Zahnmedizin, Zahnimplantaten, Funktionsdiagnostik und -therapie über Endodontie und Laserzahnheilkunde bis hin zum individuellen Behandlungskonzept für Angstpatienten: im geschmackvollen Wohlfühlambiente realisieren die Spezialisten der Dentalklinik Dr. Schlotmann und Partner das gesamte Spektrum der modernen Zahnmedizin. Der Dentalklinik angeschlossen ist ein Meisterlabor. Das Motto lautet: Alles aus einer Hand, alles unter einem Dach!
Schöne, gesunde Zähne - ein Leben lang.



Dentalklinik
Dr. Schlotmann & Partner
the fine art of dental sciences®

Platz der Deutschen Einheit 8 | 46282 Dorsten | Tel. 02362 - 61900 | www.dr-schlotmann.de



Sogar die Steine für den Bau des Hauses müssen zunächst einmal hergestellt werden. Aber es geht zügig voran.



Gudrun Gerwien, Dieter Schmitt (z.v.r) und Günther Beck (re) freuen sich über die Spende von Stephan Proff (z.v.l.)

Mit dieser Form der Hilfe zur Selbsthilfe werden zunächst einmal zehn bis zwölf Jugendliche pro Bereich unterstützt. So können sie später mithilfe ihrer Kenntnisse ihren Lebensunterhalt verdienen. „Vielleicht mit einem Bauchladen voll Brot oder dem Nähen von Schulkleidung“, sagt Dieter Schmitt von der GAGU-Zwergenhilfe. Die erforderlichen Nähmaschinen wurden bereits auf die Reise geschickt. Ein Backofen aus Lehm befindet sich im Bau. „Selbst die Steine, die für das Ausbildungshaus benötigt werden, müssen zunächst einmal hergestellt werden. Aber dass ist kein Problem für die Menschen. Sie sind handwerklich sehr geschickt“, sagt Günther Beck, der als Schirmherr der GAGUs das Projekt kennt.

Gudrun Gerwien und Dieter Schmitt waren im vergangenen Jahr noch in Sierra Leone, um sich über den aktuellen Stand des Baus, des Home of hope zu informieren und um weitere Planungen für das Ausbildungszentrum zu tätigen. Sie sind sicher, dass mit dem nun vorhandenen Geld der Traum Wirklichkeit wird. Und so erhalten wieder ein paar Kindern mehr eine Zukunftsperspektive.

Wer ebenfalls der GAGU-Zwergenhilfe Gutes tun möchte, kann mit einer Geldspende helfen oder mit einem dringend benötigten Transportfahrzeug. „Für den Transport von Materialien und Lebensmitteln oder die Fahrten der Kinder zur Schule braucht es ein

Auto oder einen Kleinlastwagen. Das kann gerne auch ein altes Auto sein“, sagt Günther Beck. Es müsse nur noch so fahrtüchtig sein, dass man das Schiff erreichen könne. Reparieren können die Menschen in Sierra Leone Fahrzeuge bestens. GJ **13**

SPENDENKONTO:

Unter Angabe des Stichwortes „Kinderheim“, Konto 777 777 900 bei der Volksbank Schermbeck (BLZ 400 693 63) oder auf das Konto 254 854 bei der Verbands-Sparkasse Wesel (BLZ 356 500 00). Spendenquittungen können erstellt werden.

Anzeige

Frisör
CREHAARTIVE
Reken • Raesfeld-Erle

48734 Reken • Surkstr. 1 • ☎ 02864 / 88 66 83

46348 Raesfeld-Erle • Silvesterstr. 8 • ☎ 02865 / 60 33 620

HIER BLEIBT NIEMAND HUNGRIG

Am Sonntag, 16. März findet das jährliche ökumenische Fastenessen statt – Aber auch in der Fastenzeit wird hier jeder satt

Allein 40 bis 50 Kilo Kartoffeln werden von Landwirt Gerd Graaf für das jährlich stattfindende ökumenische Fastenessen gespendet und in der Gaststätte Overkämping gekocht. „Es heißt zwar Fastenessen, aber ehrlicherweise ist da noch keiner hungrig nach Hause gegangen“, erzählt Martin Baumeister lachend.

14 Bereits zum 21. Mal findet das ökumenische Fastenessen der evangelischen und katholischen Gemeinden in Schermbeck statt. Seit 2011 ist es abwechselnd im Marienheim und im evangelischen Gemeindezentrum. „In diesem Jahr findet es im Marienheim statt. Da es ökumenisch ist, macht es Sinn den Ort wechseln zu lassen“, erklärt Martin Baumeister vom Team Fastenessen. 150 bis 200 Christen werden hier am Sonntag, 16. März zwischen 11.30 Uhr und 14 Uhr erwartet, denn trotz Fastenzeit kann man es sich hier schmecken lassen. Neben Pellkartoffeln werden Heringsstipp und Kräuterquark angeboten. Aber auch süße Quarkspeisen stehen auf der Speisekarte. „Der süße Quark ist vor allem für die Kinder, weil die oft keinen Heringsstipp mögen“, erklärt Martin Baumeister. Und den Quark haben sich die Kleinen auch verdient, denn die Kindergartenkinder der vier evangelischen und katholischen Kindergärten



Foto: Jana Golus

Mit viel Kreativität gestalteten die Kindergartenkinder die Plakate, die auf das Fastenessen aufmerksam machen.

gestalteten die Plakate, die auf das Fastenessen aufmerksam machen.

Fastenessen, das bedeutet aber auch Essen für den guten Zweck. So kann jeder eine kleine oder größere Spende abgeben, die ganz im ökumenischen Sinne zu je 50 Prozent an Misereor und Brot für die Welt geht. GO

Anzeige

Ein Teppich nach
Ihren Wünschen?
Wir machen ihn!

www.carpetcenter.de

Besuchen Sie auch
unseren Showroom
Marienstraße 51 • 46284 Dorsten

Öffnungszeiten Showroom:

Montag:	9.30 - 12.30 Uhr
Mittwoch:	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	14.00 - 19.00 Uhr
Samstag:	10.00 - 14.00 Uhr



so wie der Schreiner, kann's keiner ...

Schreinerei
Grewing

Maßarbeit aus Holz:

- Innenausbau
- Holzfenster / Treppen
- Haus- und Innentüren
- Möbel-Maßanfertigungen
- Terrassenüberdachungen
- Modernisierungsmaßnahmen
- Sicherheitstechnik nach DIN 18104
- und vieles mehr

Qualität seit
1946



www.schreinerei-grewing.de
info@schreinerei-grewing.de

Lichtenhagen 34
46514 Schermbeck
Tel. 0 28 53 / 29 85
Fax 0 28 53 / 54 29

VON NULL AUF FÜNF

Für den Volkslauf der Leichtathleten des SV Schermbeck bereiten sich auch in diesem Jahr 23 Laufwillige vor – Regelmäßiges Ausdauertraining steht an

Nach dem Erfolg aus den vergangenen Jahren bereitet Kirsten Klein-Bösing erneut Laufanfänger auf den diesjährigen Volkslauf der Leichtathletikabteilung des SV Schermbeck vor.

Wenn dann am 4. Mai der Startschuss fällt, sind auch die 23 Läuferinnen und Läufer dabei, die in den kommenden Wochen ihren inneren Schweinehund überwinden und sich sonntags und dienstags gemeinsam auf den Weg machen.

„In diesem Jahr ist nur ein Mann dabei, das ist ungewöhnlich für die Laufgruppe, macht uns aber auch viel Freude“, sagt Kirsten Klein-Bösing, die dieses Angebot für Laufwillige jetzt zum dritten Mal anbietet. „Rund 80 Prozent der Teilnehmer waren auch beim Volkslauf 2013 dabei und einige haben sogar weitergemacht und laufen mittlerweile auch noch längere Strecken.“

Die passionierte Läuferin und Übungsleiterin beim SV Schermbeck möchte aber auch denjenigen, die „immer schon mal was machen wollen“, die Chance bieten, sich zu trauen und gemeinsam Erfolgserlebnisse zu schaffen. Dabei wird sonntags immer die gesamte Laufstrecke zunächst einmal walkend, dann joggend mit Pausen absolviert. Am Dienstag heißt es immer Techniktraining.

„Dann werden auch Dehnübungen, Intervallläufe und Atemübungen gemacht.“ Die Teilnehmer, die aus Schermbeck und Umgebung kommen und zwischen 18 und über 60 Jahre alt sind, sind nur zum Teil richtige Anfänger, einige haben bereits Erfahrung im Walken oder anderen Sportarten. Dennoch möchten sie jetzt durchstarten und am 4. Mai die Ziellinie überqueren. „Dieses Erfolgserlebnis ist bei völligen Anfängern natürlich umso größer“, weiß Kirsten Klein-Bösing, die gespannt ist, wie sich die Gruppe im Laufe der kommenden Wochen entwickelt!



Foto: Gundis Jansen-Gatz

15

Sie alle sind hochmotiviert, den Volkslauf am 4. Mai zu schaffen.

Beim 31. Volkslauf der Abteilung Leichtathletik des SV Schermbeck unter der Schirmherrschaft von Bürgermeister Ernst Christoph Grüter führt die Strecke über Wirtschaftswege und gut befestigte Wald- und Forstwege des Dämmerwaldes. Angeboten werden Schüler- und Bambiniläufe, 5 Kilometer und 10 Kilometer Hauptläufe sowie die 10 Kilometer lange Walking und Nordic-Walking Strecke. GJ

Informationen unter www.svs-leichtathletik.de

Anzeige



Ink-spiration Tattoo
Mittelstr. 90
46514 Schermbeck
Telefon 0 28 53 - 49 79 798
Mobil 0 178 - 72 46 189



Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 10-19 Uhr • Mi geschlossen • Sa 10-16 Uhr

AUS DEN KINDERSCHUHEN HERAUS

Änneken´s Tenne, das Bistro der etwas anderen Art, feiert am 1. April den fünften Geburtstag – Ab dann sind die Türen wieder bis 22 Uhr geöffnet

Bereits seit fünf Jahren findet sich Änneken´s Tenne, das Bistro der etwas anderen Art, mit einer kompletten Speisekarte und köstlichen Angeboten für Frühstück, Mittagstisch oder auch Abendessen, nun an der Mittelstraße. „Wir feiern im April unser 5-jähriges Jubiläum und sind damit aus den Kinderschuhen raus“, freut sich Inhaberin Anne Thoenes. Und freuen können sich auch die Kunden, denn ab April öffnet Änneken´s Tenne wieder von 9 bis 22 Uhr die Türen und nicht wie in der kalten Jahreszeit nur bis 20 Uhr. Zwei Stunden länger können die Feinschmecker aus Schermbeck und der Umgebung dann die Leckereien wie Folienkartoffeln, Schnitzel, Pfann- und Flammkuchen, die hier angeboten werden, genießen. „Wir freuen uns über die fünf Jahre, die wir bereits hier sind und wachsen mit Begeisterung und an Erfahrung“, sagt Anne Thoenes.



René Weigt, Anne Thoenes, Patrick Jimker, Jacoline van Dijk, Rita Hüfing und Birgit Söllner begrüßen Sie in der Tenne.

Anzeige

FASSELT

Ihr Fachmarkt für Bauen und Heimwerken

Unsere Angebote

Bittersalz 5 kg (kg=0,80 €)	3,99 €
Rasendünger mit Eisen 3 kg (kg=1,23 €)	3,69 €
Schnellkomposter 5 kg (kg=0,92 €)	4,59 €
Gloria AutoPumpSet 5 ltr	39,99 €



Bau- und Heimwerkermarkt Fasselt GmbH & Co. KG
 Marellenkämpfe / Ecke Dorstener Straße · 46514 Schermbeck
 Telefon 0 28 53 / 95 41 10 · Fax 0 28 53 / 53 49
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr · Sa 8.00 - 14.00 Uhr



... Ihr exklusiver
Terrassen-Einrichter



Profitieren Sie jetzt von unseren Angeboten

Markisen zu Winterpreisen!

Besuchen Sie unsere Ausstellung – wir beraten Sie gerne.

www.markisen-stein.de

An der Wienbecke 75, 46284 Dorsten, Tel.: 0 23 62 / 7 66 16

FRISCH UND SELBST GEMACHT

Die Zuckerbäckerin Bianca Dickmann bietet für jeden Anlass und Geschmack die richtige Torte – Egal ob Thementorte, Fototorte oder Cupcaketorte

Ohne Fertigprodukte und mit frischen und regionalen Zutaten – So arbeitet Konditormeisterin Bianca Dickmann. „Es schmeckt einfach anders, wenn alles selbst gemacht ist“, sagt die Zuckerbäckerin.

2011 machte sich Bianca Dickmann selbstständig. „Mir gefiel es nicht, als Angestellte mit den ganzen Fertigprodukten zu arbeiten und ich konnte nicht kreativ sein, weil alles vorgegeben war“, erklärt sie ihre Entscheidung. Nun da sie ihr eigener Chef ist, kann sie sich kreativ ausleben und immer wieder neue Leckereien entwickeln. Von selbsterarbeiteten Rezepten für Nuss- und Schwarzbrot über saftige Schweden-Brötchen, die an Croissants erinnern, bis hin zu köstlichen und kreativen Torten, bietet sie alles an, was das Feinschmeckerherz begehrt. Kreativ ausleben kann sich die Zuckerbäckerin besonders bei ihren bunten Thementorten. Für jeden Anlass kann sie eine tolle Torte zaubern, die nicht nur ein echter Hingucker ist, sondern auch eine richtige Köstlichkeit. Ob eine Torte vom Lieblingsfußballverein, Marzipanfiguren zum verzieren einer Torte von einem Opa im Schaukelstuhl oder gleich von einer ganze Familie – Bianca Dickmann geht auf alle Kundenwünsche ein und zaubert die richtige Torte für den Geburtstag,



Foto: Jana Golius

17

Zuckerbäckerin Bianca Dickmann bittet ihre Kunden, Torten etwa eine Woche im Voraus zu bestellen.

die Kommunion oder Konfirmation und auch für die Hochzeit. Gerade hier sind natürlich mehrstöckige Torten gefragt. Bis zu sieben Stöcke kann die Zuckerbäckerin auf Wunsch übereinander schichten und so eine unvergessliche Hochzeitstorte zaubern.

Montags: Ruhetag, mittwochs: 7 - 13 Uhr in Wesel, Großer Markt / Kornmarkt, donnerstags: 8 - 12.30 Uhr vor „Ihr Platz“ Parkplatz in Schermbeck, samstags: 10 -13 Uhr, Mittelstraße Schermbeck (Overkämping), sonntags: 11 - 16 Uhr, Aral-Tankstelle/ Rewe Schermbeck, 9 - 14 Uhr vor Brücker & Schulte, Drevenack

Anzeige



aureus

Agentur für
Werbung & Design

Ihre Anzeige in
LebensArt
schon ab 68,00 €.

Sprechen Sie uns an!

Telefon 0 20 45/40 14-60
anzeigen@aureus.de



PERLHUHN KÜST GARNELE IM FRÜHLING



Foto: Constanze Jansen/Corbis

Johannes Triptrap läutet mit seinem Rezept des Monats den Frühling ein – Gefüllte Perlhuhnbrust mit gelbem Gemüse, Dijonsenfmousseline und Spinatschaum

18 Für das Rezept des Monats hat Johannes Triptrap vom Landgasthof Triptrap in Üfte Gelbe Beete und Steckrüben hervorgeholt – alte Gemüsesorten, die fast in Vergessenheit geraten wären. „Ausgesprochen lecker und sehr vielseitig in der Küche einsetzbar bringen sie etwas Kreativität und Abwechslung in unseren Speisenplan“, sagt Johannes Triptrap.

Zubereitung:

Die Perlhuhnbrust von überschüssigem Fett befreien, den Knochen sauber putzen, die Garnelen vom Darm befreien.

Für das Gemüse:

Gelbe Beete ungeschält in Salzwasser kochen. Anschließend schälen und in Würfel 0,5 x 0,5 cm schneiden. Die Steckrübe schälen, kochen und ebenfalls in Würfel schneiden. Mango erst halbieren dann schälen und auch in Würfel schneiden.

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

- 4 Perlhuhnbrüste
- 4 große Garnelen
- 1 Gelbe Beete
- 100 g Steckrübe
- 100 g Mango gewürfelt
- 500 g frischen Blattspinat
- 100 g Frühlingsspinat
- 1 Schalotte
- 50 g Paprikawürfel rot
- 20 g eingelegte getrocknete Tomaten
- 50 g Schafskäse (kleine Brösel)
- Öl zum Braten, Salz, Pfeffer, Muskatnuss
- 400 g Kartoffeln
- 200 ml Milch
- 1 EL Dijon-Senf grob
- 100 g Frühlingsspinat
- 100 ml Balsamico
- 50 ml Rotwein
- Crème fraîche Sahne, Butter, Gemüsebrühe

HG: fotolia.com

Anzeige

Kommen auch Sie mit uns auf die sichere Seite!

Pilzkopfverriegelung vom Fachmann
Nachträglicher Einbau in Kunststoff- und Holzfenster möglich!

- Sicherheitstechnik für Fenster + Tür
- Schließanlagenbau
- Reparatur + Instandsetzung
- Türöffnungen Tag + Nacht
- Beratung und Montage

Mein Partner und ich haben uns für eine neue Pilzkopfverriegelung der Firma Stenkamp entschieden. Seitdem fühlen wir uns daheim wieder sicher und geborgen!
Stephanie S. aus Altendorf-Ulfkotte



Stenkamp
Sicherheitstechnik • Meisterbetrieb

Pöttekamp 5
46514 Schermbeck
Tel. Schermbeck 02853/91620
Tel. Dorsten 02362/ 77001

Für die Füllung:

Den Blattspinat von den Stielen befreien und gründlich waschen. Ganz kurz in heißes Wasser tauchen und sofort abschrecken. Die Schalotte würfeln und in etwas Öl anschwitzen, Paprika, getrocknete Tomaten, den Schafskäse und den Spinat dazu geben, mit Salz, Pfeffer und etwas Knoblauch abschmecken.

Dijon-Senf-Mousseline:

Kartoffel kochen und zu Püree verarbeiten und mit Sahne und dem Dijon-Senf verfeinern.

Balsamicoße:

Balsamico fast ganz einkochen und mit Rotwein auffüllen, dann wieder etwas einkochen. Creme fraiche und kalte Butter dazu schnell einrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Spinatschaum:

100 g geputzten Frühlingspinat in Sahne und Brühe kurz kochen lassen. Kalte Butter dazu und mit dem Pürierstab schaumig mixen. Den geputzten Spinat in Sahne und Brühe kurz kochen lassen. Kalte Butter dazu und mit dem Pürierstab schaumig mixen.

In die Perlhuhnbrust eine kleine Tasche schneiden und mittels eines Spritzbeutels die Spinat-Käsefüllung in die Tasche füllen. Die Perlhuhnbrust würzen mit Salz und Pfeffer in in heißem Öl von beiden Seiten anbraten. Temperatur reduzieren und langsam garen. Garnelen würzen und auch in heißem Öl anbraten und langsam garen. Nicht zu lange, da sie sonst trocken werden.

Anrichten:

Kleinen Anrichtering mit dem Dijon-Senf-Püree füllen und das Gemüse daneben. Restlichen Spinat dazu die Perlhuhnbrust schräg halbieren und an das Gemüse legen. Garnele anlegen und mit der Balsamicoße und dem Spinatschaum nappieren.



Foto: Gundis Jansen-Garz

Johannes Triptrap bringt den Frühling auf den Tisch.



Frank Herbrechter
Verkaufsleiter Touristik der
Reisebüro Flemming GmbH
empfeht:

MS BERLIN DAS 1. TRAUMSCHIFF

Schwarzes Meer & Mittelmeer
24.09. – 06.10.2014
inkl. Flug und Transfer

schon ab **1.399,-***

* Preis pro Person in €, bei Doppelbelegung.
Zwischenverkauf vorbehalten.



Reisebüro Flemming GmbH

Reisebüro in Dinslaken
Wilhelm-Lantermann-Straße 1
46535 Dinslaken
Tel.: 0 20 64 - 6 25 96 60

Kreuzfahrten-Flemming.de



Die Schüler der Gesamtschule Schermbeck erhielten Tipps für eine erfolgreiche Bewerbung und einen glänzenden Auftritt im Assessment Center

20 „Hier hat heute jeder die Chance zu zeigen, was er kann, aber auch die Möglichkeit Fehler zu machen“, eröffnet Wolfgang Lensing das Assessment Center-Training der Volksbank Schermbeck und der Barmer GEK für die Zwölfklässler der Gesamtschule Schermbeck. Fehler machen dürfen die Jugendlichen hier noch, aber geht es erst einmal um einen realen Job, dann können Fehler eine Absage und damit eine verpasste Chance auf den Traumjob bedeuten.

Aber was genau ist überhaupt ein Assessment Center. „Ein Assessment Center ist Teil eines Bewerbungsverfahrens, bei dem es im weitesten Sinne um die Bewertung von Menschen geht. Hierbei werden die Sozialkompetenz und Fähigkeiten wie die Teamfähigkeit eines Bewerbers getestet“, erklärt Wolfgang Lensing von der Volksbank.

Damit die Schüler optimal auf die ungewohnte Situation in einem Assessment Center vorbereitet sind, gab Wolfgang Lensing ihnen wichtige Tipps rund um eine gelungene Selbstdarstellung vor den möglichen Personalentscheidern.

„Dazu werden verschiedenste Aufgaben unter professioneller Aufsicht durchgeführt und alles, was die Bewerber tun steht unter Beobachtung und wird bewertet.“ So wollen die Unternehmen herausfinden, ob die Bewerber mögliche Mitarbeiter sind, mit denen sie zusammenarbeiten möchten.

Anzeige



**HUBERT DROSTE
MALERMEISTER**

- Raum - und Fassadengestaltung
- Bodenbeläge
- Verglasung
- Wärmedämmung
- Dachbeschichtung
- Betonsanierung

SCHETTERSTRASSE 12
46514 SCHERMBECK
TEL 02853/2990 • FAX 1089

Die neue Frühjahrs- und Sommer-Mode ist erschienen!

Wir bringen sie auf Ihren Kopf!



Gisele Joswig
Frisuren-Studio
Bachstraße 3 - 46514 Schermbeck
Telefon 0 28 53/45 25
www.frisuren-studio-joswig.de

Öffnungszeiten: Di. - Fr. 9:00 - 18:00 Uhr Sa. 8:00 - 13:00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihre telefonische Anmeldung



Foto: Jana Gollus

Die Zwölfteklässlerin Nele übt während des Assessment Center-Trainings bei der Volksbank die Selbstpräsentation.



Foto: Jana Gollus

Wolfgang Lensing, Ralf Kodytek und Sebastian Kemmesies bewerten die Selbstpräsentationen der Schüler im Anschluss.

Wie es sich anfühlt unter einer derartigen Beobachtung zu stehen, konnten die Schüler auch gleich am eigenen Leib erfahren. Zehn Minuten Vorbereitungszeit blieb ihnen, um eine dreiminütige Selbstpräsentation vorzubereiten, in der sie auf die Fragen eingehen sollten: „Wer bin ich?“, „Welche Hobbys habe ich?“, „Was ist mein Berufswunsch?“ „Was ist mein Lebensmotto?“. „Wichtig ist uns, dass ihr diese Struktur bei der Beantwortung der Fragen und die Zeit einhaltet“, sagte Wolfgang Lensing.

Anzeige

Um aber zu einem Assessment Center eingeladen zu werden, bei dem man seine sozialen und fachlichen Fähigkeiten unter Beweis stellen kann, muss zunächst einmal die Bewerbung stimmen. Und hier lauern schon viele Fettnäpfchen, in die ein Kandidat unbewusst treten kann, weiß Wolfgang Lensing. „Die größte und wichtigste Erkenntnis, die wir während des Assessment Center-Trainings mit den Schülern gewonnen haben, betrifft die sozialen Netzwerke.“ Denn Profile mit freizügigen Fotos oder Aufnahmen beim Konsum von Alkohol sind keine Seltenheit und erwecken schnell einen schlechten Eindruck. „Mit 16 Jahren findet man solche Fotos noch lustig, mit 18 oder 19 schämt man sich bereits dafür und mit 25 bekommt man deshalb keinen Job“, sagt Wolfgang Lensing.

Sein Rat an alle Schüler und zukünftigen Bewerber lautet deshalb: „Seid vorsichtig mit euren privaten Daten und betreibt Profihygiene. Macht euch genaue Gedanken darüber, was ihr für einen elektronischen Eindruck hinterlasst. Denn ein falscher Eindruck auf Facebook kann eine noch so tolle Bewerbung und ein schönes Zeugnis zunichte machen und es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck.“

21

Stöckelwild

„Wir bleiben hier und erweitern das Revier“

Ab sofort finden Sie auch ausgefallene Mode bei uns, u.a. der Marken Rinascimento, delmod, Silver und einem Premium Label der Extraklasse.

www.stoeckelwild.eu
Mittelstraße 10 | 46514 Schermbeck



Die Zwölfklässler erhalten beim Assessment Center-Training wertvolle Tipps.



Beim Vorstellungsgespräch sollten Bewerber pünktlich sein und ihre Handys ausschalten.

22

Aber nicht nur der erste Eindruck eines Bewerbers muss stimmen. Auch für die schriftliche Bewerbung gilt dieser Grundsatz. „Klebrige Bewerbungen mit Kaffeeflecken und Eselsohren landen direkt im Papierkorb“, weiß Wolfgang Lensing. Auch mit dem Foto sollten sich Bewerber Mühe geben. Biometrische Fotos aus dem Automaten und private Schnappschüsse sind hier nicht angebracht. „Bitte geht zu einem Profifotografen und bittet ihn, die Bewerbungsfotos von euch zu machen. Am besten teilt ihr ihm auch den Beruf mit, für den ihr euch bewerben wollt.“

Ist die schriftliche Bewerbung erfolgreich gewesen, wird man zum Einstellungstest oder zum Bewerbungsgespräch eingeladen. Hierbei heißt es Pünktlichkeit ist alles. „Lieber zehn Minuten zu früh

kommen, als zu spät“, sagt Wolfgang Lensing. „Und beim Bewerbungsgespräch sollte das Handy auf jeden Fall ausgeschaltet sein.“ Außerdem empfiehlt Wolfgang Lensing Bewerbern, regelmäßig Zeitung zu lesen. „So ist man über alles, was in der Region passiert auf dem Laufenden und kann im Gespräch mit Allgemeinwissen überzeugen“, sagt Wolfgang Lensing. Und auch wenn das Aussehen nicht alles ist, Kleider machen Leute. Deshalb heißt es für Bewerber, sich zu informieren, wie die gängigen Kleidungsvorschriften in dem Unternehmen oder Betrieb aussehen und sich dann „einen Tackern schicker anzuziehen“, sagt der Mitarbeiter der Volksbank. Und am wichtigsten ist eine gute Vorbereitung. „Bewerber sollten konkret erklären können, warum sie diesen Beruf in diesem Unternehmen ausüben wollen.“ GO

Anzeige

regio Vital
Das Gesundheitsmagazin

Die nächste regioVital erscheint im März.

Seien Sie dabei und buchen Sie jetzt!
Ihre Anzeige schon ab 100,- €.

Sprechen Sie uns an!
Telefon 0 20 45/40 14-60 | regio vital@areus.de

Birgit Zellerhoff
Rechtsanwältin

Zivilrecht (Unfallregulierung, Mietstreitigkeiten, Gewährleistungsrechte, Internetverträge, Durchsetzung von Forderungen)

Familien- & Erbrecht
Strafverteidigung
Ordnungswidrigkeiten
Verkehrsrecht
Führerscheinsachen

Mittelstraße 5 - 46514 Schermbeck
Tel.: 0 28 53 / 95 62 36 - Fax: - 95 62 37
Mobil: 0178 / 44 818 45
Email: RA-Zellerhoff@freenet.de

SUPER SCHICK VON KOPF BIS FUSS



Foto: Gabriella Kutaja

Edda und Anke Tebartz bieten neben trendigen Schuhen nun auch Mode an.

Bei Stöckelwild in Schermbeck an der Mittelstraße finden die Kundinnen ab sofort nicht nur Schickes für die Füße, sondern auch exklusive Markenkleidung. Edda und Anke Tebartz haben ihr Sortiment nämlich um trendige Shirts, schicke Kleider, ausgefallenen Jacken und vieles mehr ergänzt. „Wir wollen schließlich, dass unsere Kundinnen von Kopf bis Fuß ihren ganz persönlichen Look finden“, sagt Edda Tebartz. Mit Labels wie Rinascimento und delmod setzen die beiden Schermbeckerinnen daher auf Mode, die auffällt und dabei beste Qualität bietet. Die Firma delmod, die seit März bei Stöckelwild erhältlich ist, bietet außerdem Kleidungsstücke bis Größe 46 an. „Zusätzlich haben wir Jeans der Marke Silver im Programm. Diese bieten für jede Figur das passende Modell und dabei sind auch die Gesäßtaschen so designt, dass jede Frau sich wohlfühlt und die Figur optimal in Szene gesetzt wird.“

Im Frühjahr stehen besonders schwarz-weiß Kombinationen, Koralle, Blau- und auch Nudetöne hoch im Kurs. „Gleiches gilt für die Schuhmode. Auch hier ist schwarz-weiß ein Trend, außerdem werden die Schuhe wieder spitz“, sagt Edda Tebartz. Besondere Hingucker sind die Schuhe von Modedesigner Guido Maria Kretschmer, die dieser für die Firma högl entworfen hat. Wer sich eines der begehrten Schuh(kunst)werke sichern möchte, der sollte schnell sein, denn jedes Modell gibt es bei Stöckelwild nur einmal in jeder Größe.

23

FIT FÜR DIE DIGITALE WELT DANK VERWIEBE

Der Blick auf Smartphones oder Tablets – unzählige Male am Tag – ist so selbstverständlich wie das Atmen für uns geworden, hinzu kommen das Arbeiten am Bildschirm, das Lesen mit dem eBook Reader oder das Autofahren mit Navigationsgerät. Keiner denkt darüber nach, dass ein Teil von uns damit Höchstleistungen vollbringt: unsere Augen. ZEISS hat sich genau darüber Gedanken gemacht und die neuen ZEISS Digital Brillengläser entwickelt. Sie sind geschaffen für Menschen zwischen 30 und 40 Jahre, die häufig und viel mit digitalen Endgeräten arbeiten. In die Entwicklung dieser Brillengläser fließt das besondere Sehverhalten ein, das diese Menschen haben: die Körperhaltung, der Sehabstand zum Gerät und der Blickwechsel zwischen den Sehbereichen Nähe und Ferne. Denn: Der Sehabstand zwischen mobilen digitalen Geräten und Augen findet, anders als beim Lesen eines Buches oder einer Zeitung, in einer Sehentfernung von etwa 30 Zentimeter statt, wogegen es beim Buch etwa 40 Zentimeter sind. Es ging darum, Brillengläser auf den Markt zu bringen, die einen entspannten Blick ermöglichen und die Augen entlasten.

Die neuen ZEISS Digital Brillengläser unterstützen die Arbeit des Ziliarmuskels im Augeninnern, der verantwortlich für das Scharfstellen des Auges in verschiedenen Sehentfernungen ist. Das Ergebnis: ein entspanntes und stressfreies Sehen, ob als Erstbrillenträger oder für bisherige Brillenträger von Einstärkengläsern.

Testen Sie bei Verwiebe Optik Ihre Augen-Fitness mit einem professionellen Belastungstest von ZEISS. Weitere Informationen hält das Team von Verwiebe Optik gerne für Sie bereit.



Foto: ZEISS

Durch die neuen Digital Brillengläser von ZEISS wird das Auge perfekt entlastet.

ALLES AUS EINER HAND

Gartenbauer Fahredin Bislimi hat einen steinigen Weg hinter sich, ist aber in Kirchhellen endgültig angekommen

Es gibt sie noch, die vielseitigen Handwerker, für die kreatives Arbeiten das Lebenselixier ist. Einer davon ist Fahredin Bislimi, in Kirchhellen besser als Valentin bekannt. Gebürtig aus dem Kosovo ist er seit 1997 in Deutschland und über Dorsten nach Kirchhellen gekommen. Hier hat er sich vor zwei Jahren mit seinem Garten- und Landschaftsbau Unternehmen „Valentin“ niedergelassen.

24 Von der Beratung über Planung bis hin zur Durchführung, Valentin macht alles selbst. „Was mir Spaß macht, gelingt mir auch. Gemeinsam mit meinen Kunden erarbeite ich nach ihren Wünschen und ihren Ideen die Gestaltung und freue mich, wenn meine Kunden zufrieden mit meiner Arbeit sind“, sagt Fahredin Bislimi. Ob Vorgärten, Terrassen, Metallzäune oder Lärmschutz – bei ihm ist alles in guten Händen. Gabionen mit Mauern versetzt, Natursteintreppen, Holzterrassen oder Staudengärten – die Kombination aus verschiedenen Materialien gefällt ihm.

Auch Baumfällungen an schwer zugänglichen Stellen, wie etwa mitten zwischen anderen Bäumen, wo kein Kran hinkommt, sind für Fahredin Bislimi kein Problem. „Dann kletterte ich eben in den Baum und kürzte von oben nach unten weg“. So leicht wie



Die Erweiterung der Terrasse am Brauhaus wird das nächste Projekt des Gartenbetriebs Valentin sein.

es klingt, wenn er heute erzählt, war es nicht immer. Mit 18 Jahren ist er nach dem Abitur von zuhause weg, weil der Krieg im Balkan ihm und seine Familie schwer zugesetzt hat.

Studieren konnte er hier nicht, weil sein Abitur nicht anerkannt ist. Also wagte er den Schritt in die Selbstständigkeit, den er bis heute nicht bereut hat.

„Mittlerweile habe ich auch die deutsche Staatsbürgerschaft und fühle mich hier zuhause“, sagt der Vater eines Sohnes, der mit seiner Familie in Kirchhellen lebt.

Anzeige

Valentin
Garten- & Landschaftsbau



Wir gestalten Ihren Wunschgarten

Mobil: 0176 | 70 45 14 68
An der Dringenburg 51 • 46244 Bottrop-Kirchhellen
Tel.: 0 20 45 | 85 71 51 • Fax: 0 20 45 | 85 71 62

LANDHAUS WORTELKAMP

OSTERZEIT ist nicht mehr weit...

Wir schenken Ihnen unsere liebevolle Aufmerksamkeit auch in den wohl schönsten Tagen des Jahres, der Osterzeit.

Unser Osterbuffet am Mittag
Sonntag, 20. April & Montag, 21. April 2014
39,50 € pro Person
Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihren Tisch

Simone und Pit Schneider | www.landhaus-wortelkamp.de
Weseler Straße 99 | 46514 Schermbeck | Telefon 0 28 58 / 60 46
Telefax 0 28 58 / 78 41 | reservierung@landhaus-wortelkamp.de



MEHR PLATZ!

Brinkert Motor & Geräte eröffnet eine Zweitniederlassung – Kommunen und Profis werden hier fündig



Foto: Gabriele Knefla

Jürgen Brinkert und Thomas Schulte-Bockum freuen sich, Kommunen und Profis nun eine breite Angebotspalette an der Grenzstraße 26/3 in Bottrop bieten zu können.

Seit nunmehr 20 Jahren ist das Unternehmen Brinkert Motor & Geräte an der Münsterstraße 41 in Kirchhellen ansässig. Hier bietet Brinkert alles rund um Rasenmäher, Kettensägen, Freischneider, Rasentraktoren, Laubblasgeräte und mehr für den privaten Gartenbesitzer an. Ebenfalls im Programm sind die Wassertechnik für die Gartenbewässerung und die Landwirtschaft. „Um unseren Kunden hier an der Münsterstraße einen noch besseren Service bieten zu können, erweitern wir unseren Betrieb nun“, sagt Jürgen Brinkert. Mit Brinkert Kommunal entsteht an der Grenzstraße 26/3 in Bottrop, an der Ortsgrenze zu Dorsten auf dem ehemaligen Gelände der Firma Oedekoven, ein neuer Betriebszweig, der sich ausschließlich mit Kommunaltechnik befasst. „Hier sollen Kommunen und professionelle Garten- und Landschaftsbaubetriebe betreut werden“, sagt Thomas Schulte-Bockum. Vorteil hier sind die großen Räumlichkeiten. „Dadurch schaffen wir Platz an der Münsterstraße“, sagt Thomas Schulte-Bockum weiter. Denn die Großmaschinen für den Profi ziehen nun an die Grenzstraße um. „Damit können wir den Betrieb an der Münsterstraße neu aufteilen“, sagt Jürgen Brinkert. So bietet sich den Kunden zukünftig neben der bekannten Produktpalette auch eine große Auswahl an Ersatzteilen. „Auch die Reparaturwerkstatt wird es weiterhin geben.“ Ebenso wie die Möglichkeit, Gartengeräte wie Vertikutierer, Gartenfräsen, Freischneider und Heckenscheren zu mieten. „Brinkert Kommunal ist also rein für den Profi und für Kommunen gedacht, während sich Brinkert Motor & Gartengeräte weiter an die Privatleute und die Landwirtschaft richtet.“

Mit dem neuen Betriebszweig schafft die Firma Brinkert GmbH & Co. KG übrigens auch eine Reihe an neuen Arbeitsplätzen. Bis zu fünf neue Mitarbeiter möchte das Unternehmen ein- und sich damit für die Zukunft bestens aufstellen.

**KLEIN. STARK.
SPARSAM.**

199,00 €

UVP des Herstellers
239,00 €



MS 170

STIHL®

Die STIHL Benzin-Motorsäge MS 170:

- leistungsstarker und kraftstoffsparender 2-MIX-Motor
- leicht und handlich in neuem Design
- ideal zum Brennholzsägen und zum Bauen mit Holz

Wir beraten Sie gern.

Garten- & Motorgeräte

Brinkert

Verkauf · Service · Vermietung

Neue Öffnungszeiten ab

1. März 2014:

Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Münsterstraße 41

46244 Kirchhellen

Telefon: 0 20 45 / 27 12

KREUZFAHRT ALS GRUPPENREISE

Unterschiedliche Länder bereisen, jeden Tag etwas Neues entdecken und dabei besten Komfort genießen, das alles bietet eine Reise mit dem Traumschiff der MS Berlin. Der Kreuzfahrtspezialist Flemming Reisen bietet allen Interessierten im Herbst 2014 eine einmalige Sondergruppenreise. Von Istanbul aus stechen Sie ins Schwarze Meer und erleben einen Urlaub, den Sie so schnell nicht vergessen werden. Das Opernhaus Odessas, das antike Theater von Epidauros, der Vulkan Ätna auf Sizilien und die Passage des Kanals von Korinth sind die Höhepunkte dieser ausgesuchten Reise. „Das Schiff ist eine Besonderheit, klein, gemütlich und damit sehr persönlich“, sagt das Team von Kreuzfahrten-Flemming. Dabei legt die MS Berlin auch in Häfen an, die von den großen Kreuzfahrtschiffen gar nicht angelaufen werden können.

26 Wären der gesamten Reise haben Sie Ihren persönlichen Ansprechpartner von Kreuzfahrten-Flemming mit dabei. Damit wird das Reisen in fremde Länder herrlich unkompliziert. Am 25. März 2014 organisiert das Team von Kreuzfahrten-Flemming außerdem ein

Informationstreffen. Hier können Sie sich unverbindlich über die Reise informieren (Info und Anmeldung unter 02064 - 6 25 96 60). Weitere Infos finden Sie auch unter www.Kreuzfahrten-Flemming.de.



Foto: © FTI Cruises

Auf der MS Berlin bietet Kreuzfahrten-Flemming im Herbst eine begleitete Gruppenreise an.

Anzeige

Autohaus Bellendorf **CB**



SPEZIELLER SERVICE IST UNSERE STÄRKE

SEAT

DER NEUE SEAT LEON CUPRA.

Das SEAT-Extra-Easy-Paket.

Jetzt SEAT Leon, Ibiza oder Mii mit Preisvorteilen bis zu 4.900,- € finanzieren.

0 % Zinsen, 4 Jahre Garantie, Vollkasko für nur 25 €/Monat *

* Nur für SEAT Neufahrzeuge, Fahrerkreis ab 25 Jahre

Pelsstr. 35 · 46244 Bottrop Kirchhellen · Tel: (0 20 45) 4 111 0-0 · www.bellendorf.de

„UNSER ZIEL SIND 400 MITGLIEDER“



Foto: Egon Maier

Das Votum war eindeutig: Ohne Gegenstimme bestätigten die Mitglieder des Turmvereins Damm auf der Jahreshauptversammlung den Vorstand im Amt. Vorsitzender Ernst-Hermann Göbel führt die Türmer auch durch die kommenden zwei Jahre. In seiner Ansprache gab der alte und neue Vorsitzende Ernst-Hermann Göbel ein ehrgeiziges Ziel für das kommende Jahr aus: „Wir wollen 400 Mitglieder haben.“ Zudem soll es am 6. September ein großes Sommerfest geben. Das traditionelle Turmglühen im Dezember wird ein Jahr pausieren. Dafür wird es aber eine zweite Großveranstaltung geben, die möglicherweise unter dem Motto „Literatur“ oder „Kabaretturm“ stehen wird. Von Mai bis Oktober wird das Kleinste Strommuseum am Dammer Elsenberg wieder jeden ersten Sonntag von 11.30 Uhr bis 16 Uhr seine Tür öffnen. Interessenten für Sonderführungen können sich unter (02853) 840 anmelden. Weitere Infos gibt es auf der Internetseite: www.turmverein-damm.de.

SPITZENLEISTUNGEN BEI DER SPARKASSE

Für 15 Auszubildende der Verbands-Sparkasse Wesel endete in diesen Tagen ihre Ausbildung zur Bankkauffrau oder zum Bankkaufmann. Ganz besonders stolz dürfen Judith Bollmann aus Hamminkeln, Marina Ingenerf aus Rheinberg, Xenia Ingenerf aus Alpen, Yvonne Keymer aus Wesel, Michael Mäteling aus Wesel und Sabrina Mäteling aus Rees auf ihre Ergebnisse sein. Ihre Leistungen wurden mit „sehr gut“ bewertet. Alle anderen schlossen ihre Ausbildung mit der Note „gut“ ab und sorgten damit für ein hervorragendes Gesamtergebnis. Die frischgebackenen „Banker“ stehen den Kunden der

Verbands-Sparkasse Wesel ab sofort als gut qualifizierte Nachwuchskräfte in Wesel, Hamminkeln und Schermbeck zur Seite. „Wir freuen uns auf die zukünftige Zusammenarbeit mit unseren jungen motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Selbstverständlich werden wir am 1. August 2014 wieder mit einem neuen Jahrgang im Bankberuf starten. Qualifizierte Bewerberinnen und Bewerber sind auch schon jetzt für den Ausbildungsbeginn im Sommer 2015 sehr willkommen. Hier startet das Bewerbungsverfahren in den kommenden Tagen“, sagt Vorstandsvorsitzender Friedrich-Wilhelm Häfemeier.

27

DIE KLEINE HEXE BESUCHT DEN KINDERGARTEN

Die neugierige kleine Hexe Lisbet fliegt unternehmungslustig durch die Mondnacht. Bei ihrer Landung in einem Haus zerbricht ihr Besen. Wer kann ihn reparieren? Die Musikhexe leider nicht. Die Hexe, die kochen kann auch nicht. Vielleicht die Hexe, die Schlaf zaubern kann? Oder doch eher die Hexe, die basteln kann? Im Rahmen des Programms der Kulturstiftung Schermbeck begeisterten Dorothee Wellfonder und Heidrun Höfling vom Wodo Puppentheater aus Mülheim mit dem Stück „Die neugierige kleine Hexe“ aus der Bilderbuchreihe der flämischen Autorin Lieve Baeten. Die kleinen wie auch großen Zuschauer in der vollbesetzten Turnhalle des Kindergartens Stenkampshof in Schermbeck verfolgten gebannt das Spektakel. Der schöne Theaternachmittag endete wie immer gemütlich mit selbstgebackenem Kuchen und Getränken und die Kinder testeten das schöne Außengelände des Kindergartens. Da die Karten für diese Vorstellung bereits nach wenigen Tagen ausverkauft waren, sollten alle, die das Theaterstück „Kasimir sucht eine Prinzessin“, präsentiert von dem Seifenblasen-Figurentheater, am 30. September 2014 um 15 Uhr im Kindergarten Stenkampshof mit ihren Kindern besuchen möchten, rechtzeitig an den Erwerb der Karten im Kindergarten denken.



Foto: privat

KONZERT MIT MALTE VIEF

Seit fast 10 Jahren ist Malte Vief in über 500 Konzerthallen mit seinem „Heavy-Classik-Konzept“ auf Tour. Darin verbindet er konzertant-klassische Musik eindrucksvoll mit Rockelementen. In seinem neuen Programm erlebt die Musik des 16. und 17. Jahrhunderts, die sogenannte „alte Musik“, eine Renaissance.

Ob mit Eigenkompositionen oder neu komponierte und arrangierte Werke, basierend auf dem Oeuvre alter Meister wie John Dowland oder Francesco da Milano hat der mehrfach international ausgezeichnete Künstler mit dem Programm RENAISSANCE eine neue faszinierende Klangwelt geschaffen. Der Eintritt beträgt 10 Euro. Karten sind im Bürgerbüro im Rathaus und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen in Schermbeck erhältlich.

Übrigens, für alle Kulturfreunde, die sich für das Konzert von Skerryvore am 4. April bereits eine Karte gesichert haben, gibt es schlechte Nachrichten. Das Konzert muss am besagten Datum leider ausfallen. Die Kulturstiftung bemüht sich gerade einen Ersatztermin zu finden. Alle Karten erhalten ihre Gültigkeit.

BUNTER KLEIDERMARKT

Am 5. April lädt der St. Kilian Kindergarten wieder zu einem bunten Kinderkleidermarkt ein. Von 11 bis 13 Uhr gibt es dann im Begegnungszentrum des Rathauses wieder allerlei Sachen für die Kleinen zu entdecken. Ob Jacken, Hosen, Kleider oder auch Gummistiefel. Das Sortiment ist wieder breit gefächert. Außerdem warten die Kindergarteneltern wieder mit leckerem, selbstgemachten Kuchen auf. Vorbeischaun lohnt sich also!

28

„DÜTT UN DAT OP PLATT“



Foto: privat

Die Laienspielschar des Heimatvereins Gahlen lädt am 23. März wieder zu ihrem bunten Nachmittag „Dütt un dat op Platt“ ein. Bereits 1937 hat sich die Gruppe gegründet und ist damit die älteste Arbeitsgruppe des Heimatvereins. Schon seit je her hat sie mit ihren plattdeutschen Theaterstücken und Sketchen die Besucher mitgerissen. Seit September 2008 unterrichten einige Mitglieder der Laienspielschar zusätzlich die interessierten Kinder der Gemeinschaftsgrundschule in Schermbeck in der plattdeutschen Sprache. Diese Kinder, genannt „Die Prootköster“, führen mittlerweile ihrerseits plattdeutsche Märchen und Sketche auf, die dem Zuschauer viel Spaß und Freude bereiten.

Mit der jährlichen Veranstaltung „Dütt und dat op Platt“ haben diese beiden Arbeitsgemeinschaften eine eigene Plattform

erhalten, ihre Stücke und Sketche vorzuführen und die Besucher immer wieder aufs Neue zu begeistern und zum Lachen zu bringen.

Dieses Jahr findet dieser bunte Nachmittag am Sonntag, 23. März im Saal des Cafés Holtkamp in Gahlen, Kirchstrasse 37 statt. Los geht es um 16 Uhr. Einlass ist ab 15.30 Uhr. Im Eintrittspreis von 10 Euro sind ein Stück Torte und zwei Tassen Kaffee enthalten – die Eintrittskarten gibt es nur im Vorverkauf bei der Volksbank oder Verbandssparkasse in Schermbeck-Gahlen, oder bei Rainer Zeppen unter (02853) 4352 (bis einschließlich 19. März).

KARNEVALSFEIER DER SCHERMBECKER LEICHTATHLETEN

Auch in diesem Jahr wurde die Sporthalle an der Erler Straße wieder zur Karnevals Bühne auf der sich Prinzessinnen, Cowboys, Drachen, Hexen, Engel, Piraten, ein Astronaut und viele andere kleine Gestalten tummelten.

Denn die Übungsleiter der Kindergruppen hatten zur traditionellen Karnevalsfeier eingeladen. Ob beim Torwandschießen, Dosen werfen, Wetzpuzzeln, Wettgarnaufwickeln oder Zielwerfen, die jecken Leichtathleten hatten ihren Spaß. Nachdem jede Gruppe die Spielstationen gemeistert hatte, kam nochmals richtig Karnevalsstimmung auf. Mit Helau und Alaaf wurden von der Tribüne Kamelle und Luftballons in die sportliche Karnevallistenmenge geworfen.



Foto: privat

ERFOLGREICHE BLUTSPENDE

Dass die Jecken und Narren in Schermbeck nicht nur feiern können, sondern auch sozial engagiert sind, das bewies wieder einmal die gute Resonanz bei der Blutspende am Altweibertag. Gleich 138 Spender spendeten Blut. Somit war die Blutversorgung auch über die „tolen Tage“ gesichert. In Schermbeck legt das Deutsche Rote Kreuz (DRK) den Blutspendetermin immer wieder auf „Altweiber“, weil man aus Erfahrung weiß, dass die Schermbecker auch an diesem Tag bereit sind, zur Blutspende zu kommen. Freuen durften sich die Blutspender dabei wieder über eine kleine Stärkung. Die Eheleute Conrad vom Rewe-Markt und die Backstube Malzers haben auch in diesem Jahr 150 Berliner Ballen für die Blutspender als süße Überraschung bereitgestellt. Dafür war das DRK wieder einmal sehr dankbar.

29

NEUE HEIMAT FÜR DIE NORDIC WALKING GRUPPE

Die Nordic Walking Gruppe, die sich im November 2010 im Netzwerk Schermbeck gegründet hat und im Sommer 2013 autonom wurde, hat jetzt eine neue sportliche Heimat im „Bürgertreff-Schermbeck“ gefunden. Die Gruppe, die sich über jedes neue Mitglied, ob jung oder alt freut, trifft sich ab sofort jeden Montag, Donnerstag und Freitag um 8 Uhr am Mühlenteich/Ecke Tiefen Weg und am Mittwoch an der Seleccion-Halle in Alt Schermbeck, um gemeinsam zu walken. Gerne treffen sich die Aktiven aber auch zum gemütlichen Beisammensein in der Freizeit. Dazu gehören Fahrradtouren ebenso wie der Besuch beim Weihnachtsmarkt oder beim Karneval und natürlich das monatliche Frühstück im „Bürgertreff-Schermbeck“. Wer sich der Gruppe anschließen möchte, der meldet sich bei Hanne Labuv unter der Telefonnummer (02853) 2778.



© w.r.wagner / pixelto.de

NEULICH IM STÖCKELWILD...



Anschlussgröße

Dass ich lache kommt häufiger mal vor, und dass ich laut lache ist auch nicht selten.

Aber in dem schicken und edlen Ambiente der Premium-(Mode-)Messe in Berlin kommt das seltener vor. Hier ist man hipp, zurückhaltend, „stiff upper lip“ wie der Engländer gerne zu sagen pflegt und als Landpomeranze hat man schon gar keine Ahnung von Mode (zu haben).

Wir sehen uns um nach den neuesten Modetrends und interessanten Marken für unsere Kundinnen. Gerne auch etwas in normalen Konfektionsgrößen wie 42, 44 oder 46, da weit über 50 Prozent der deutschen Frauen diese Größen tragen.

Da erspähen wir einen Stand mit witzigen Shirts und Röcken. Also sehen wir uns die Teile näher an und ich springe sofort auf einen ausgefallenen Rock, nehme diesen vom Bügel, der mit „S“ ausgezeichnet ist und lache so ausgiebig und laut, dass dem feinen Herrn und Inhaber des Labels übel wird. „Darf ich den Rock eben mal überstreifen, nur aus Passformgründen?“ frage ich und habe mein Kleid schon hochgezogen und eh´ er sich versah, versuche ich mich in das Teilchen reinzuquetschen. Er starrt mich sprachlos an und erneutes Gelächter von beiden Stöckelwildern. Ich trage Größe 32, max. 34, also eine XS oder auch 25-inch Jeans (ich hätte auch gerne ein paar Rundungen mehr, aber der liebe Gott wollte wohl, dass ich als Hungerhaken durch dieses Leben gehe) und deswegen kann ich beurteilen, was eine „S“ Größe ist – und dieser Rock war es GANZ SICHER nicht, nicht mal eine XS, eigentlich mehr ein Puppenrock. „Tja“, sagt der gute Herr jovial „da müssen wir für sie wohl auf eine Anschlussgröße gehen.“ „Ach, was ist das denn?“ Was er uns zu verstehen geben wollte war, dass wir dann für mich bereits eine „L“-Größe (!) brauchen, eine angeblich 38er Damen- und damit Anschlussgröße. Wir kommen aus dem Gelächter nicht mehr raus, bedanken uns freundlich und gehen erstmal lecker essen.



Alles dran, was Frau braucht.

Szenenwechsel: Aus der Umkleidekabine im Stöckelwild höre ich fröhliches Jauchzen. Die Kundin ist begeistert von einem Kleid in Gr. 44. Der Vorhang geht zur Seite und die Dame sieht wirklich toll aus: Alles dran, was Frau braucht: Brust, Bauch, Po – rundum gesund und schön!

„Nur noch ein Seidentuch drauf und ich bin perfekt angezogen für das Event“, sagt sie begeistert. Kein Ton von Speckrollen oder Diäten.

Und genauso sollte es sein, denn „Nobody is perfect“ und Wohlbefinden und Genuss sollten in diesem Leben mehr Platz haben als Selbstkasteiung und Diätfrust.

In diesem Sinne schöne Grüße von Nobody, egal ob 32 oder 46 ...

*Bis neulich...
im Stöckelwild*



AKTUELLE TERMINE

Freitag, 14. März

Landhotel Voshövel: „Niederrhein 3.0“ – Stefan Verhasselt, 20 Uhr, Landhotel Voshövel, Am Voshövel 1, weitere Infos unter www.niederrhein-kabarett.de.

Sonntag, 16. März

Evangelische und katholische Kirchengemeinden Schermbeck: Ökumenisches Fastenessen, 11.30 bis 14.00 Uhr, Marienheim, Erler Straße 25, zur Auswahl stehen Pellkartoffeln, Heringsstipp, Kräuterquark und süßer Quark.

Ev. Kirchengemeinde Schermbeck/ Verbands-Sparkasse Wesel: Konzert mit Stephan Vogel, 17 Uhr, Ev. Kirche St. Georg, Georgstr. 15.

Dienstag, 18. März

Kolpingsfamilie Schermbeck: Spieleabend, 20 Uhr, Kolpingsbegegnungsstätte, In der Widau, gespielt werden Doppelkopf und Skat, neue Mitspieler sind herzlich willkommen.

Freitag, 21. März

Kath. Frauengemeinschaft: Gartenträume – Fahrt zur Gartenmesse in Rheinberg, 14 Uhr, Abfahrt ab: Parkplatz Gesamtschule, gegenüber dem Marienheim, Anmeldung ab 24. Februar in der Geschenkboutique Stender, Inh. Christiane Fröhlich.

Samstag, 22. März

Gemeinschaftsgrundschule Schermbeck: Frühlingfest mit Flohmarkt, 14 bis 17 Uhr, Gemeinschaftsgrundschule Schermbeck, Weseler Str. 12.

Sonntag, 23. März

Kulturstiftung Schermbeck: „Renaissance“, neue ALTE MUSIK – alte NEUE MUSIK, Konzert mit Malte Vief, 19.30 Uhr, Ehem. Ref. Kirche, Burgstr. 5, Eintritt: 10 Euro.

Dienstag, 25. März bis

Donnerstag, 27. März
Kath. Frauengemeinschaft: „Neu und nicht nur für Frauen. Kreuzweg mal anders“ – Künstlerische und liturgische Impulse in sieben Stationen, Kath. Pfarrkirche St. Ludgerus, Mittelstr. 71.

Freitag, 28. März

Kulturstiftung Schermbeck: „Der Untergang der Pamir“, Vortrag mit Lichtbildern von Kapitän Uwe Schneidewind, 19.30 Uhr, Ehem. Ref. Kirche, Burgstr. 5, Eintritt: 8 Euro.

Samstag, 29. März bis

Sonntag, 30. März
Kath. öffentliche Bücherei: „Erstkommunion der kath. Kirche St. Ludgerus“ – Sonderausstellung, die Sonderausstellung ist am Samstag im Anschluss an die Abendmesse ab 19 Uhr und am Sonntag von 9 Uhr bis 13 Uhr in den Räumen der Altentagesstätte/ Bücherei/Erler Straße 9.

Dienstag, 1. April

Kath. Frauengemeinschaft: „Ein Kind zu erziehen, braucht ein ganzes Dorf“ (afrikanisches Sprichwort) – Einen Sterbenden zu begleiten auch!, 15.30 Uhr, Kath. Pfarrheim Schermbeck, Erler Str. 9, Hospizarbeit/ Hospizinitiative – Referentin: Frau Chiwaeze v. Krankenhaus Wesel-Obrighoven.

Samstag, 5. April

Heimat- und Geschichtsverein Schermbeck e.V.: kostenlose Führung durch das Heimatmuseum und über den historischen Rundwanderweg, 17 Uhr, Treffpunkt im Heimatmuseum

Weitere Termine finden Sie unter www.lebensart-regional.de

IMPRESSUM

LebensArt

10. Jahrgang / Ausgabe 03

NÄCHSTER ERSCHEINUNGSTERMIN:
11. April 2014

ANZEIGENSCHLUSS: 3. April 2014

EIN PRODUKT DER AUREUS GMBH


aureus

Agentur für Werbung & Design
Geschäftsführer Oliver Mies.
Lehmschlenke 94,
46244 Bottrop-Kirchellen,
Fon (02045) 4014 - 60,
Fax (02045) 4014 - 66,
Internet: <http://www.aureus.de>

E-MAIL-KONTAKTE:
Allgemeines: info@aureus.de
Anzeigen: anzeigen@aureus.de

REDAKTION:
Gabriele Knafla - Redaktionsleiterin (GK),
Gundis Jansen-Garz (GJ), Melanie Hötten (MH),
Jana Golus (GO)
Namentlich und nicht mit einem Redaktions-
kürzel gekennzeichnete Artikel geben nicht
unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Titelbild: © drubig-photo - Fotolia.com

LAYOUT/PRODUKTION:
Bianca Roth - Produktionsleiterin,
Nicole Karger

MEDIENBERATER: Oliver Mies,
Christian Sklenak

ANZEIGENPREISLISTE:
Januar 2013

DRUCK:
Druckerei und Verlag Pomp GmbH,
Gabelsberger Str. 4, 46238 Bottrop,
Fon (02041) 7471 - 0

AUFLAGE: 8.000

ERSCHEINUNGSWEISE: monatlich

VERBREITUNG:
Schermbeck, Gahlen, Erle

COPYRIGHT: aureus GmbH
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck,
Aufnahme in Onlinedienste und Internet,
die Vervielfältigung auf Datenträger sowie die
Übernahme und Nutzung der vom Verlag für
Kunden gestalteten Werbeanzeigen bedarf vor-
ab der schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Unverlangt ohne Porto eingehende Beiträge
werden nicht zurückgesandt.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos
und Zeichnungen wird keine Haftung übernom-
men. Die Redaktion behält sich das Recht vor,
Leserbriefe gekürzt zu veröffentlichen.

*„Die Sonne auf den
Bauch scheinen lassen.“*

**Sicher in
den Urlaub!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Gut abgesichert in den Urlaub: Egal ob ärztliche Behandlung, eine Zahnfüllung oder sogar ein Krankenhausaufenthalt. Unsere Auslandsreise-Krankenversicherung springt da ein, wo Ihre gesetzliche Krankenkasse aufhört. Weltweit, rund um die Uhr.

**Volksbank
Schermbeck eG**

