



## Spektakuläre Projektwochen

Eindrücke der Auftritte an den Standorten der Gemeinschaftsgrundschule in Bildern

Pflanzaktion vor  
großen Veränderungen

Der Turmverein Damm  
feierte sein elftes Sommerfest

Macht Kultur in  
Schermbeck noch Sinn?

STIHL

MIT  
VOLLGAS  
DURCHS  
HOLZ



**MS 170**  
DIE STIHL BENZIN-  
MOTORSÄGE

219 €

Wir beraten Sie gern.

**Brinkert**

*Ein Name - viele Lösungen*

**Öffnungszeiten:**

Mo. – Fr. 7.30 – 18.00 Uhr

Sa. 8.00 – 12.00 Uhr

Münsterstraße 41 • 46244 Bottrop

Tel.: (0 20 45) 27 12

Fax: (0 20 45) 8 53 31

kontakt@gartengerate-brinkert.de

www.gartengerate-brinkert.de



# KLASSIK trifft HOLLYWOOD

**Hollywood live erleben.**

**23. Oktober 2022**  
Kathrin-Türks-Halle  
in Dinslaken

Eintrittskarten erhalten Sie auf  
**nispa.de/konzert**  
oder in allen Kunden-Centern der Nispa.



[nispa.de/konzert](https://nispa.de/konzert)



Aileen Kurkowiak & Valerie Misz (v.l.)

## Liebe Leserin, lieber Leser,

niemand kann sich mehr davor verschließen: Der Herbst ist da. Unübersehbar färben sich nach und nach die Blätter bunt, die Tage werden kürzer und die Temperaturen sinken auf einstellige Werte. Während ich kein sonderlich großer Fan davon bin, mich vom Sommer verabschieden zu müssen, muss ich dennoch zugeben, dass diese Jahreszeit durchaus seinen Charme hat.

Während meiner Streifzüge und Recherchen in Schermbeck begegne ich der tollen Natur in der Gemeinde, treffe auf dick eingepackte Menschen, die sich vor der Kälte schützen möchten. Und: auch hier dominieren Farben wie Braun, Orange und Gelb. Ich denke, für einen gemütlichen Herbstspaziergang ist jetzt genau der richtige Zeitpunkt. Der richtige Zeitpunkt ist allerdings auch jetzt, um es sich mit einer Decke und einer wärmenden Tasse Tee auf dem Sofa gemütlich zu machen und durch die LebensArt Schermbeck zu schmökern. Denn auch für unsere aktuelle Ausgabe haben wir die buntesten Farben und Themen verwendet – ganz im Zeichen des Herbstes. Los geht es mit den bunten Projektwochen der Gemeinschaftsgrundschule, die wir in Bildern für Sie festgehalten haben. Am Ende des Magazins finden Sie Kürbisrezepte passend zur Saison. Doch auf dem Weg dorthin haben wir wie immer jede Menge Geschichten aus Schermbeck im Gepäck.

Ich wünsche viel Vergnügen beim Lesen und Entdecken!

//

Ihre Aileen Kurkowiak

19. Jahrgang // Ausgabe 10

**Verbreitung:**  
Schermbeck, Gahlen, Erle

**Erscheinungstermin  
der nächsten Ausgabe:**  
4. November 2022

**Ein Produkt der  
aureus GmbH**

**Druck:**  
Druckstudio GmbH  
Professor-Oehler-Straße 10  
40589 Düsseldorf  
Fon (0211) 770963-0

**Geschäftsführer:**  
Oliver Mies

**Vertrieb/Verteilung:**  
Vertrieb/Verteilung:  
PS pro-select GmbH  
Alte Poststr. 124  
46514 Schermbeck  
Fon (02853) 86150

Lehmschlenke 94  
46244 Bottrop-Kirchhellen  
Fon (02045) 4014-60  
Fax (02045) 4014-66  
Internet: www.aureus.de

**Copyright:**

  
**aureus**

**Web:**  
www.lebensart-magazine.de  
www.lebensart-regional.de

**E-Mail-Kontakte:**  
Anzeigen: anzeigen@aureus.de  
Redaktion: redaktion@aureus.de

aureus GmbH  
Alle Rechte vorbehalten.  
Nachdruck, Aufnahme in On-  
linedienste und Internet, die  
Vervielfältigung auf Datenträ-  
ger sowie die Übernahme und  
Nutzung der vom Verlag für  
Kunden gestalteten Werbean-  
zeigen bedarf vorab der schrift-  
lichen Zustimmung des Ver-  
lages. Unverlangt ohne Porto  
eingehende Beiträge werden  
nicht zurückgesandt.  
Für unverlangt eingesandte  
Manuskripte, Fotos und Zeich-  
nungen wird keine Haftung  
übernommen. Die Redaktion  
behält sich das Recht vor,  
Leserbriefe gekürzt zu veröf-  
fentlichen.

**Redaktion:**  
Oliver Mies (om)  
Aileen Kurkowiak (ak)  
Valerie Misz (vm)  
Gaby Eggert (ge)  
Stina Schulzke (st)

Namentlich und nicht mit  
einem Redaktionskürzel  
gekennzeichnete Artikel geben  
nicht unbedingt die Meinung  
der Redaktion wieder.

**Titelbild:**  
© Gaby Eggert

**Layout:**  
Sophia Forsthövel  
Nicole Kosar

**Medienberater:**  
Andrea Sauerbach  
Christian Sklenak

 Printed with Saphira Eco  
**HEIDELBERG**

**Anzeigenpreisliste:**  
Januar 2022

**Auflage:**  
12.000

**Redaktionsschluss:**  
7 Werktage vor Erscheinen

Dieses Druckerzeugnis wird  
nach den hohen Umwelt-  
standards des Blauen Engel  
produziert.

**Erscheinungsweise:**  
monatlich



Seite 6



Seite 12



Seite 15



Seite 24



Seite 28

## Inhalt

### Spezial

- 6 Spektakuläre Projektwochen

### Tipps

- 22 Lesetipps für jeden Geschmack

### Aktuell

- 9 Auch 2023 wird Schermbeck blühen  
11 Der Turmverein Damm feierte sein elftes Sommerfest  
12 Gesamtschule Schermbeck öffnet die Tore  
13 Macht Kultur in Schermbeck noch Sinn?

### Kaufmannschaft

- 24 Nispa lädt zum Herbstkonzert  
25 Feste Zähne sorgen für neue Lebensqualität

### Kurz & Knapp

- 27 Musik für den guten Zweck  
27 Weihnachtslieder vor Herbstanfang

### Gesellschaft

- 15 Weniger Gottesdienste im Dezember  
16 Mühlenteichumfeld ist fertiggestellt  
17 Große Freude im Kindergarten  
18 Kirchenkonzert der Blaskapelle Einklang

### Genuss

- 28 Herbstliche Kürbisrezepte

### Sport

- 19 Abteilungsmeisterschaften der Leichtathleten

### Termine

- 31 Aktuelle Termine

### Kolumne

- 21 Aus der Redaktion

ANZEIGE

Termine nach Vereinbarung · Fon 02045 4142346  
info@curatio-team.de · www.curatio-team.de



**curatio** GmbH & Co. KG  
Ganzheitlich begleiten.



**Standort Kirchhellen:** Kirchstraße 14 · 46244 Bottrop-Kirchhellen  
Fon 02045 4142346

**Standorte Gelsenkirchen:** Am Wedem 6c und Auf dem Schollbruch 25  
45899 Gelsenkirchen · Fon 0209 5177407

**Standort Düsseldorf:** Gräulingerstraße 120a · 40625 Düsseldorf  
Fon 0211 88920120 · (Im Medicum am Sana Klinikum Gerresheim)



Fotos: Gaby Eggert

## Spektakuläre Projektwochen

Im September fand an beiden Standorten der Grundschule Schermbeck eine jeweils eine tolle Projektwoche statt – sie gipfelten in fulminanten Auftritten

**Nachdem die inzwischen zur Tradition gewordenen Aktionswochen an den Standorten der Grundschule in den vergangenen Jahren Corona-bedingt ausfallen mussten, konnten die Kinder endlich wieder ein Programm fernab vom Schulalltag erleben. Alle vier Jahre kommen die Grundschüler in den Genuss, viele nicht alltägliche Dinge zu tun und dabei natürlich einen Riesenspaß zu haben. Während der Mitmachzirkus am katholischen Teilstandort gastierte, wurde am Hauptstandort wieder wild getrommelt.**

### Schermbeck von Trommeln verzaubert

Wenn alle Kinder einer Grundschule gleichzeitig im Takt die Trommel schlagen, erzeugt das einen fantastischen Klang. Bei ihrem großen Auftritt sangen, tanzten und musizierten die Kinder des Hauptstandortes der Schermbecker Grundschule vor Eltern, Geschwistern, Großeltern und Freunden. Eine Woche lang übten die Schüler unter der Leitung von Thomas Soukou ein Stück ein, das das Publikum am Wochenende begeistern sollte. An den ersten drei Tagen der Aktionswoche übte jede Klasse für sich, eingeteilt wurden sie in jeweils unterschiedliche Grup-

pen, die sich während des großen Auftritts zusammenfügen. Die Erstklässler sind Sterne und Muscheln, die Zweitklässler sind Kürbisse, die Drittklässler sind Bäume und Krokodile und die Viertklässler wiederum verkörpern Äffchen. Denn die Geschichte ging so: Im Dorf ist kaum Regen gefallen. Um durch einen Regentanz das kühle Nass heraufzubeschwören, machen sich zwei Kinder auf die Suche nach der Zaubertrommel. Auf ihrem abenteuerlichen Weg begegnen sie den unterschiedlichsten Gestalten – eben den Sternen, Muscheln, Kürbissen, Krokodilen, Bäumen und Äffchen.

Die Viertklässler durften sich für Sprechrollen melden. Ab Donnerstag der Aktionswoche trafen alle Kinder der Grundschule Schermbeck zusammen, um ihre gemeinsamen Auftritte auf der großen Bühne am katholischen Teilstandort zu üben. Schon seit vielen Jahren arbeitet die Grundschule mit dem Unternehmen „Trommelzauber“ zusammen. „Es ist wirklich jedes Mal total toll“, schwärmt Katharina Butzert, Lehrerin am Hauptstandort. „Alle 200 Trommeln für die Kinder werden mitgebracht und ein fachkundiger Trommler bringt den Kleinen dann die Tänze, Lieder und das Stück bei.“ Das Ergebnis: begeisterte Kinder und ein begeistertest Publikum nach den finalen Auftritten.



### Die Zirkus Projektwoche endete mit einem fulminanten Auftritt

„Kannst du nicht war gestern“ – Diesen Leitspruch trugen die Kinder des katholischen Teilstandortes der Gemeinschaftsgrundschule in der Übungswoche auf ihrem T-Shirt. Und der Spruch wurde dann auch Programm. Denn als Zirkusartisten zeigten die Jungen und Mädchen, was sie so drauf haben und dass sie durchaus auch in der Lage sind, an ihre Grenzen zu gehen. Aber nicht nur das: Die Lehrer erlebten ihre Kinder ganz anders - Groß hilft Klein - wodurch auch der Zusammenhalt gestärkt wurde. Schulleiter Tobias Basse und natürlich auch die Pädagogen und Eltern zeigten sich am Ende erfreut: „Ich bin wirklich begeistert, wie gut alle Kinder mitmachen und wie toll die Vorführungen sind“, so Basse.

Aufgeteilt in 15 Gruppen trainierten die Kinder eine ganze Woche an 26 unterschiedlichen Zirkusnummern. Von Menschenpyramiden über Radschläge, Schwarzlichtaufführungen, artistische Trampolinsprünge, eine Kinderpyramide auf dem Nagelbrett und Scherbenhaufen, über Jonglage und Seiltanz gab es für das Publikum in vier Shows (inklusive der Generalprobe) ein abwechslungsreiches Programm. Für ein Raunen im Publikum sorgten die Feuerschlucker, die sich die brennenden Stäbe erst über die Arme rieben und sie dann tatsächlich in den Mund steckten. Das sollten die Kids zuhause natürlich nicht nachmachen. Magisch wurde es, als die Zauberer die Manege betraten und dabei mit verschiedenen Zaubertricks das Publikum zum Staunen brachten. Was darf sonst noch bei einer Zirkusshow nicht fehlen? Genau, die Clowns. Die brachten gleich in mehreren Auftritten das Publikum zum Lachen. Und natürlich mussten auch einige Väter ran. Sich im Publikum verstecken – das half ihnen nicht. Am

Ende der Nummer lagen diese übereinander und wurden mit Popcorn gefüttert. Das Publikum tobte.

Ein beliebter Satz von Eltern lautet ja: „Mit Messern spielt man nicht“. Nicht mit Messern, aber mit langen Schwertern sorgten die Zirkusartisten dabei für ordentlich Spannung, bei dem der eine oder andere auch schon mal den Atem anhielt. Aber alles ging gut, alle waren am Ende der Nummer gesund und munter. Auch auf dem Trapez kannten die Jungen und Mädchen keine Angst und sorgten mit ihrem Auftritt für Nervenkitzel und abschließenden Applaus.

Die Jungen und Mädchen zeigten in dieser Woche ihre Kompetenz, sich selbst Ziele zu setzen und diese dann mit einer entsprechenden Anstrengung und der nötigen Anleitung tatsächlich auch zu erreichen. Und wenn einmal tatsächlich etwas nicht so klappte wie vorgesehen, war das auch nicht schlimm. Das Publikum merkte das gar nicht, sondern bedankte sich am Ende mit tosendem und nicht enden wollendem Applaus bei den Zirkusartistinnen und -artisten. // ak/ ge/ Tom Marquas

ANZEIGE



so wie der Schreiner, kann's keiner ...

## Schreinerei Grewing

**Maßarbeit aus Holz:**

- Innenausbau/Treppen
- Holz- & Kunststofffenster/Türen
- Möbel-Maßanfertigungen
- Repair Care Holzsanierungen
- Modernisierungsmaßnahmen
- Sicherheitstechnik nach DIN 18104
- Reparaturen u.v.m.

Qualität seit 1946 

www.schreinerei-grewing.de  
info@schreinerei-grewing.de

Lichtenhagen 34  
46514 Schermbeck  
Tel. 0 28 53 / 29 85



Foto: Aileen Kurkowiak

## Auch 2023 wird Schermbeck blühen

In guter Tradition stellte die Gemeinde Schermbeck wieder Blumenzwiebeln bereit, die Schermbeck nach dem Winter erblühen lassen sollen

Insgesamt 34.250 Blumenzwiebeln – das sind unzählige Narzissen, Tulpen und Krokusse, die die Gemeinde im kommenden Frühjahr in bunte Farben tauchen lassen. Übergeben wurden die Zwiebeln von Bürgermeister Mike Rexforth und dem Bauhof an viele verschiedene Gruppierungen, Vereine und Privatleute. Es gibt allerdings in diesem Jahr auch Neuigkeiten: Denn in dieser Form wird die Aktion nun zum letzten Mal stattfinden.

„Ich möchte mich für die vielen Jahre bedanken, in denen die Bürger Schermbeck haben erblühen lassen“, sagt der Bürgermeister, denn die Gemeinde selbst sponsert seit Beginn der Aktion sämtliche Blumenzwiebeln. „Doch es ist Zeit für etwas Neues. Die Themen haben sich im Laufe der Jahre verändert. Es geht verstärkt um Nachhaltigkeit und Umweltfreundlichkeit, hier sind Themen wie Biodiversität wichtig, deswegen wollen wir uns etwas anderes überlegen. Konkret ist noch nichts, aber natürlich soll es wieder um eine Pflanzaktion gehen, da könnte es zum Beispiel um Blühstreifen und Obstbäume gehen.“ Denn derzeit werden zwar Blumen gepflanzt, aber eben nur Frühblüher, die nicht besonders reichhaltig für Insekten sind. Hier will sich die Gemeinde ab dem nächsten Jahr anders aufstellen.

Spruchreif sei noch nichts, aber die Gespräche laufen. „Ich rechne damit, dass wir Ende dieses Jahres oder Anfang 2023 dann ein neues Projekt verkünden können“, so Rexforth.

Doch in diesem Jahr ist noch alles wie immer – mit einer kleinen Veränderung: „Es ist total schön, dass in diesem Jahr mehr Privatleute erstmalig dabei sind“, sagt der Bürgermeister. Mit dabei aber sind natürlich die üblichen Verdächtigen wie der Heimatverein Weselerwald, der Angelverein Gahlen, Heimatverein Gahlen und der SV Bricht. „Durch die Aktion haben sich einige Nachbarschaften auch neu formiert und machen richtige Veranstaltungen aus den Pflanzaktionen.“

Auch Hanni Hermann holte sich Ende September einige Blumenzwiebeln für den Waldweg in Schermbeck ab: „Wenn wir die Zwiebeln Anfang November setzen, kommt die Nachbarschaft zusammen. Wenn wir einiges fertig haben, sitzen wir mit einem Sekt oder einem Bier zusammen und feiern den Tag“, sagt sie.

„Es ist so toll, wie das alles immer läuft“, sagt Rexforth. „Auch über die Grenzen Schermbecks hinaus haben sich andere Städte und Gemeinden ein Beispiel an der Aktion genommen und selber unzählige Blumenzwiebeln gesetzt.“ // ak


ANZEIGE

**Unser FRAUENKLINIK-TEAM**  
aus Dorsten. Wir kümmern uns um Sie ...

- ... bei Schwangerschaft und Geburt
- in unserer familienorientierten Geburtshilfe
- ... bei gynäkologischen Themen wie
- Brustkrebs (Brustzentrum Kreis Recklinghausen)
- Blasenschwäche/Inkontinenz
- Senkungsbeschwerden
- schonenden „Schlüsselloch“-OPs, z. B. für die Entfernung der Gebärmutter

**Kreißaal-**  
**führung**  
jeden dritten  
Dienstag im Monat  
18 Uhr\*

\*aktuell mit Voranmeldung




Klinik für FRAUENHEILKUNDE  
und GEBURTSHILFE – Brustzentrum


**KONTAKT:**  
**02362 29-54200 oder**  
**gynaekologie@kkrn.de**

St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten  
Pfarrer-Wilhelm-Schmitz-Str. 1  
46282 Dorsten

[www.kkrn.de](http://www.kkrn.de)

f i y





KOSTENLOSER LICHT-TEST<sup>1)</sup>  
VOM 01. BIS 31. OKTOBER 2022



### JEDERZEIT SICHER UNTERWEGS

Der Winter steht wieder vor der Tür - und mit ihm fordernde Straßenverhältnisse und schlechte Sicht. Überlassen Sie nichts dem Zufall und überzeugen Sie sich von unserem Mazda Original Service. Vor jedem Werkstattbesuch führen wir beispielsweise einen Fahrzeug-Check durch prüfen die wichtigsten Bauteile. Verlassen Sie sich auf Mazda Original Qualität und das Expertenwissen unserer zertifizierten Servicemitarbeiter.

Ihr Mazda verdient das Original – 100% Mazda Original Service

1) Zzgl. eventuell anfallender Kosten für Einstell- und Reparaturarbeiten sowie für Teile und Flüssigkeiten.

**AUTOHAUS ROTTMANN GMBH**  
Raiffeisenstraße 9 · 46244 Bottrop - Kirchhellen  
Tel. 02045 82626 · autohaus-rottmann.de



Fotos: Turmverein Damm



## Alle guten Dinge sind 11

Der Turmverein Damm feierte sein  
elftes Sommerfest mit vielen Besuchern

**Eigentlich wäre es das zehnte Sommerfest gewesen, das am Elsenberg in Schermbeck-Damm gefeiert werden sollte. Corona machte diesem leider im Jahr 2021 zum eigentlich zehnjährigen Jubiläum einen Strich durch die Rechnung. Eigentlich war das ziemlich gut, denn so stand am ersten Septemberwochenende das allseits beliebte Turmfest wieder im Terminkalender vieler Turmmitglieder und Freunde.**

Zusätzlich zu dem gemütlichen Beisammensein am evangelischen Jugendhaus bot der Turmverein wieder so einige, teilweise auch bekannte Attraktionen. Das Dammer Ochsenreiten und eine passend zum Jubiläum zehn Meter hohe Kletterwand erfreuten sich nicht nur bei den kleinen Gästen großer Beliebtheit. Auch die Erwachsenen sahen die Programmpunkte als Anlass, sich gegenseitig an diesen Geräten herauszufordern. Im Garten des Jugendhauses stand den Kindern weiterhin eine große Hüpfburg zum Austoben zur Verfügung, die ausgesprochen rege von den teilweise auch größeren Besuchern genutzt wurde.

Zum Dammer Turmbier vom Fass und dem ein oder anderen Turmschnaps ließen sich die Gäste mit Pommes und Currywurst vom Pommeswagen kulinarisch verwöhnen. Wer lieber am Nachmittag Kaffee mochte, trank diesen zu den frisch gebackenen Waffeln des Stands der „Gänseblümchen NRW e.V.“ Auch

die musikalische Unterhaltung konnte sich sehen lassen. Hansi Hossa unterhielt die Gäste am Nachmittag mit seiner Schlagerparade und schaffte es bei der Polonaise die erste Tanzstimmung aufkommen zu lassen. Vor allem bei dem Dammer Lied „Weine nicht, wenn der Regen fällt – in Damm!“, zeigte sich, dass die anwesenden Turmmitglieder und -freunde große Freude am Mitsingen und Tanzen hatten. Diese gute Stimmung hielt sich den ganzen Abend – auch beim Auftritt der Band „Backbeats“ aus Wesel. Viele Besucher tanzten zu den bekannten Liedern von Genesis, Abba, den Beatles oder auch zu Nena. Am Ende wollten die sechs Musiker ihren Auftritt zunächst mit ein paar Zugaben krönen. Das reichte den Dammern allerdings nicht, sodass der Vorstand des Turmvereins der tanzenden Menge spontan eine Verlängerung des Backbeatsauftritts verkündete, was mit großem Jubel angenommen wurde.

Dennoch ging auch dieses Sommerfest zu Ende und Besucher sowie Vorstand waren sich einig, dass sich das Warten um ein Jahr manchmal doch lohnt: 2022 war auch ein schönes Jahr, um ein Jubiläum zu feiern. Das Sommerfest mit guter Stimmung, vielen verschiedenen Angeboten für Groß und Klein, Auftritten und kulinarischen Angeboten rund um den Turm am Jugendhaus war wie immer eine gelungene Veranstaltung. Viele Freunde des Turmvereins werden sich bestimmt auf das nächste runde Turmfest freuen und denen sei gesagt, dass dieses nun zeitlich ein Jahr weniger auf sich warten lässt.

# Gesamtschule lädt ein

Beim Tag der offenen Tür der Gesamtschule Schermbeck gibt es spannende Informationsvorträge zum Übergang in die weiterführende Schule



Für viele Schülerinnen und Schüler aus dem 4. und 10. Jahrgang unserer Region stellt sich nun die Frage, an welcher Schule und in welcher Schulform es im kommenden Schuljahr weitergehen soll. Die Gesamtschule Schermbeck lädt alle Schülerinnen und Schüler der 4. und 10. Klassen gemeinsam mit ihren Erziehungsberechtigten herzlich dazu ein, sich eingehend über das pädagogische Profil und die besonderen, individuellen Bildungsmöglichkeiten an unserer Schule zu informieren.

## 1. Informationsvortrag zur gymnasialen Oberstufe

Am Mittwoch, 19. Oktober 2022 um 19.30 Uhr, in der Aula der Schule, können Eltern und Schüler aller Schulen das Bildungsangebot der gymnasialen Oberstufe kennenlernen. Besonderes Ziel der Schule ist es, den Oberstufenschülerinnen und -schülern vor allem durch eine individuelle und persönliche Betreuung eine gute Grundlage für Wege in das Studium und die berufliche Bildung zu geben.

Themen des Abends sind:

- iPads für alle Schülerinnen und Schüler (durch den Schulträger gestellt)
- Zusammenführung der Schülerinnen und Schüler aus verschiedenen Klassen und Schulen in Brückenkursen
- Ablauf des Schulalltags
- Hinführung zum Abitur
- Fächerangebot
- Möglichkeit von Auslandsaufenthalten

Noch offene Fragen können gern im Einzelgespräch mit dem Beratungslehrerteam geklärt werden.

## 2. Tag der offenen Tür

Am Samstag, den 22. Oktober 2022 findet von 10 bis 13 Uhr an der Gesamtschule Schermbeck der diesjährige Tag der offenen Tür statt. Schüler und Eltern können das Zusammenwirken aller an der Schule Beteiligten erleben.

Folgende Angebote sind u.a. vorgesehen:

- Informationen zum Unterricht in allen Fächern
- Vorführung naturwissenschaftlicher Versuche
- Mitmach-Angebote
- Proben der Bläserklassen
- und vieles mehr

**Zentraler Anlaufpunkt ist die Aula:** Von der Aula aus finden Führungen durch die Schule statt. Zusätzlich steht die Schulleitung in der Aula gern für individuelle Fragen zu Aufnahme und Schullaufbahn zur Verfügung. Als Kostprobe für alle Besucher bietet die Schulmensa ein leckeres Mittagessen für jeweils 3,50 Euro an.

## 3. Informationsvortrag Sekundarstufe I

Am Montag, 24. Oktober 2022 um 19.30 Uhr in der Aula der Schule sind die Eltern der Viertklässler ganz herzlich zu einem Informationsvortrag zum Übergang zur Gesamtschule Schermbeck eingeladen. An diesem Abend werden die individuell möglichen Bildungswege bis zum Abitur sowie die besonderen Profile unserer Schule vorgestellt.

## Anmeldetermine

Schülerinnen und Schüler können für das kommende Schuljahr 2023/2024 vom **21. Januar 2023 bis zum 25. Januar 2023** an der Gesamtschule Schermbeck angemeldet werden:

|                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| Samstag, 21. Januar 2023  | 9 Uhr bis 16 Uhr |
| Montag, 23. Januar 2023   | 8 Uhr bis 16 Uhr |
| Dienstag, 24. Januar 2023 | 8 Uhr bis 16 Uhr |
| Mittwoch, 25. Januar 2023 | 8 Uhr bis 16 Uhr |



# Macht Kultur in Schermbeck noch Sinn?

Und wieder musste ein Konzert verschoben werden –  
Die Antwort der Schermbecker Landhelden: Ja natürlich - aber nur mit Publikum!

Die Schermbecker Landhelden mussten kürzlich erneut eine Konzertverschiebung verkünden – nicht aufgrund von Corona, sondern wegen zu geringer Resonanz beim Kartenvorverkauf. Marcell Oppenberg, der Vorsitzende des Schermbecker Landhelden Teams, zeigt sich äußerst betrübt und enttäuscht vom aktuellen Stand beim Kartenvorverkauf: „Es ist ja nun nicht das erste Mal, dass wir ein Konzert verschieben – Spaß macht das sowieso nie, aber wenn man mehr Konzerte absagt als durchführt, ist es für alle Seiten eine unschöne Angelegenheit. Nicht nur wir als Veranstalter machen ein langes Gesicht, natürlich auch die betroffenen Künstler und alle Mitarbeiter, die in der Veranstaltungsbranche mit im Boot sitzen und für die solch eine Absage immer wieder ein wirtschaftliches Problem darstellt“, so Oppenberg.

Die Veranstalter konnten vor Corona sehr zufrieden auf Verkaufszahlen blicken, seit diesem Jahr entwickelt sich dies jedoch komplett ins Gegenteil.

„Wir haben tolle Künstler für Schermbeck engagiert, die auf nationalen und teilweise sogar internationalen Bühnen stehen, und dachten, wir bieten den Schermbecker Bürgern und Interessierten aus den umliegenden Städten damit ein tolles Angebot und das sogar direkt vor der Haustür“, so Bürgermeister Mike Rexforth. Dem scheint aktuell jedoch nicht so zu sein. Woran liegt es? Mangelndes Interesse? Zu viele private Termine aufgrund von nachgeholtten Hochzeiten und Geburtstagen?

„Wir sind ratlos und brauchen dringend Feedback von den Kultur-

interessierten“, so Sabrina Greiwe, ebenfalls Vorstandsmitglied der Schermbecker Landhelden. „Der spontane Kauf an der Abendkasse, der mit Corona mehr in Mode gekommen ist als eh und je, gibt uns keinen klaren Planungsspielraum“, so Greiwe weiter.

Um in Zukunft weiter motiviert ein gutes Programm für Schermbeck auf die Beine zu stellen, wünschen sich alle Organisatoren nur eines: „Nutzen Sie den Kartenvorverkauf und drücken Sie somit rechtzeitig Ihr Interesse aus, dabei zu sein und Kultur live und gesellig zu erleben!“

Da das „Wohnzimmer“, wie die Schermbecker Landhelden ihre Reformierte Kirche als Veranstaltungsort liebevoll nennen, mit gerade einmal einer gefüllten Sitzreihe sowohl für Gäste als natürlich auch für den Künstler kein zufriedenstellendes Ergebnis ist, musste erneut ein Konzert verschoben werden.

Für die folgenden Veranstaltungen wie Hennes Bender am 4. November und die lange Nacht der Schermbecker Landhelden mit Andreas Kümmert, Gregor McEwan und Kati von Schwerin am 26. November wünschen sich die Landhelden ein klares Zeichen aller Interessierten, indem Karten im Vorverkauf gekauft werden und nicht erst auf die Abendkasse gewartet wird.

Das gesamte Team möchte mit dieser Meldung nicht mehr „den schönen Schein“ wahren und von Produktions- oder krankheitsbedingten Absagen sprechen, die an vielen Orten Ausrede für einen miserablen Kartenverkauf sind, sondern echt und hilferufend reagieren. Natürlich verbunden mit der Hoffnung, dass sich das Kaufverhalten zukünftig ändern wird und die Organisation des „herrlich kultigen“ Programms der Landhelden für alle Beteiligten wieder Spaß macht!

Tennis spielen, auch im Winter – Jetzt unsere Abos zu Sonderpreisen sichern:



- Renovierte und moderne Tennishalle
- Spielen wie auf Asche
- Freundliche Gastronomie

Einfach online buchen unter [www.blau-gelb-eigen.de](http://www.blau-gelb-eigen.de)



Hallenbuchung und -abo: Thorsten Polnik (E-Mail: [thorsten.polnik@blau-gelb-eigen.de](mailto:thorsten.polnik@blau-gelb-eigen.de))  
Tennistraining: Anton Radev (Tel. 0172-28 52 215)

REPUBLIK MOLDAU: Raisa Pavlova flieht vor den Kämpfen in der Ukraine, unsere Mitarbeiterin Svetlana Bujac bietet ihr Hilfe an. © Peter Bräunig



## KRIEGEN SETZEN WIR HOFFNUNG ENTGEGEN

Mit Ihrer Spende rettet **ÄRZTE OHNE GRENZEN** Leben: Mit **52 Euro** können wir zum Beispiel 40 Menschen auf der Flucht drei Monate lang mit den wichtigsten Medikamenten versorgen.

Private Spender\*innen ermöglichen unsere weltweite Hilfe – jede Spende macht uns stark



Spendenkonto:  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE72 3702 0500 0009 7097 00  
BIC: BFSWDE33XXX

[www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden](http://www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden)



World Vision  
Zukunft für Kinder!

**DAS SCHÖNSTE GESCHENK FÜR KINDER: EINE ZUKUNFT.**

Das ist die **KRAFT** der Patenschaft.



# Weniger Gottesdienste im Dezember

In der Katholischen Kirchengemeinde St. Ludgerus in Schermbeck wird ab dem 1. Advent die Zahl der Gottesdienste reduziert

Der Pfarreirat der Gemeinde hat dazu jetzt einen entsprechenden und einstimmigen Beschluss gefasst. „Das Thema ist nicht neu und wird schon länger unter den Gemeindemitgliedern diskutiert“, kommentiert Pastoralreferentin Desirée Kaiser diesen Schritt. „Was auch nicht überraschend ist, denn wir können nicht die Augen davor verschließen, dass für die seelsorgerische Arbeit in St. Ludgerus seit zwei Jahren nur noch ein Priester, eine Pastoralreferentin und ein ehrenamtlicher Diakon zur Verfügung stehen.“

Zu den regelmäßigen Gottesdiensten kommen Beerdigungen hinzu, aber auch schöne Anlässe wie Hochzeiten, Taufen oder Schulgottesdienste und natürlich die seelsorgliche Begleitung und Unterstützung einzelner Menschen oder Familien. Das alles braucht Zeit und kann nicht nebenher erledigt werden, ist sich der Pfarreirat sicher.

„Ich feiere gern Gottesdienste und jeder Gottesdienst soll ein Fest sein“, bestätigt Pastor Xavier Muppala. „Aber die sinkende Anzahl der Gottesdienstteilnehmer und die Größe unserer Kirche ermöglichen mehr Gottesdienstteilnehmer in einer Messe als mehrmalige Messfeiern desselben Priesters am selben Ort und Tag mit wenigen Menschen“, betont Pastor Xavier.

Viele andere Kirchengemeinden haben diesen Schritt tatsächlich schon viel früher vollzogen. Und bei einer Recherche konnte der Schermbecker Pfarreirat feststellen, dass ein Gottesdienstangebot wie es in St. Ludgerus zurzeit noch gilt, nur noch in Regionen und Gemeinden zu finden ist, die über eine deutlich größere Zahl von Priestern verfügen.

Mit Beginn des neuen Kirchenjahres im Advent 2022 wird es an den Montag- und Freitagabenden keine Messen mehr geben. Natürlich kann die Rosenkranz Gruppe weiterhin den Rosenkranz wie üblich am Montag um 17.30 Uhr beten. Erhalten bleiben wochentags die Messe am Dienstag um 10 Uhr im Marienheim und die Messe am Donnerstagabend um 19 Uhr in der Kirche. Am Donnerstag ist eine gute Gelegenheit für Berufstätige in die Messe zu kommen und auch die KFD kann Sondermes-



sen mitgestalten. Sobald Corona es zulässt, können die Gemeindemitglieder wieder an der Messe im Marienheim teilnehmen.

Es bleibt bei der gewohnten Vorabendmesse am Samstag um 18 Uhr und mit Blick auf die Familien mit Kindern findet die Sonntagsmesse um 10 Uhr statt. Die Messen am Samstag und Sonntag ermöglichen Jugendmessen und Familienmessen und besondere Messen. „Die Liturgie und besonders dabei die Eucharistiefeyer ist Quelle und Höhepunkt des ganzen christlichen Lebens“, betont Pastor Xavier Muppala. „Wir freuen uns, wenn die Gemeindemitglieder diese vielfältigen Gottesdienstangebote wahrnehmen und die Stärke unserer Gemeinschaft durch die Teilnahme an den Gottesdiensten zeigen.“





Foto: Gabby Eggert

## Mühlenteichumfeld ist fertiggestellt

Der Gahlener Dorfkern mit Kirche, Mühlenteich, Dorfmühle und Festplatz Törkentreck ist das „Herzstück“ mitten im Dorf und erstrahlt nun in neuem Glanz

**Das Mühlenteichumfeld in Gahlen ist jetzt „très chic“. Davon überzeugten sich kürzlich Philipp Bernotat und Christian Stoffels, die Fördergeber der Bezirksregierung sowie Bürgermeister Mike Rexforth. Durch das Förderprogramm „Land- und Dorfentwicklung“ wurden 65 Prozent der Kosten finanziert.**

Vom ersten Gedanken bis zum Beginn der Realisierung des ambitionierten Projektes dauerte es nicht weniger als zweieinhalb Jahre. Zwei Jahre dauerte die Planung bis zur Genehmigung der Fördergelder. Dafür ging es mit der Fertigstellung schnell. Nur acht Wochen hat es gedauert. Freuen können sich die Besucher und Gahlener Bürger über einen erheblich aufgewerteten Bereich mit ansprechenden Sitzgelegenheiten. Aufsteller am Wegesrand informieren über das Projekt Dorfentwicklung. Und wer nicht lesen mag: Über einen QR-Code ist es möglich, sich über Gahlener Traditionen auf Plattdeutsch und auf Hochdeutsch zu informieren.

Eine besondere Erleichterung steht Jürgen Höchst, dem Heimatvereinsvorsitzenden, dabei buchstäblich ins Gesicht geschrieben: „Die Zusammenarbeit mit den Behörden hat hervorragend geklappt und wir sind glücklich darüber, dass wir im Zeitplan und auch im Kostenrahmen von rund 200.000 Euro geblieben

sind.“ Letzteres hatte dem Heimatverein angesichts der allgemeinen wirtschaftlichen Entwicklung doch Sorge bereitet. Neben der umfangreichen Umgestaltung und optischen Aufwertung des Mühlenteiches wurde an der Mühlensprünge ein Stauwehr installiert, welches die Wasserregulierung bei zukünftigem Hoch- und Niedrigwasser für die ehrenamtlichen Helfer sicherer, einfacher und besser gestalten lässt.

An der evangelischen Kirche ist ein barrierefreier Weg entstanden, der Müttern mit Kinderwagen, Rollstuhlfahrern und Menschen mit Gehhilfen den Weg vom Mühlenteich zur Kirche oder auf die Kirchstraße stufenfrei ermöglicht. Pfarrer Hilbricht erklärte, dass dieser Weg sehr gut angenommen werde.

Bürgermeister Mike Rexforth bedankte sich beim Heimatverein für die Durchführung des Projektes: „Ideen kann man viele haben, aber man benötigt auch Menschen, die das tragen.“ Einfach den Bürgern etwas überstülpen, das funktioniere nicht. „All das, was hier läuft, macht Gahlen lebens- und liebenswert“, so Rexforth. Auch die Rentnertruppe erhielt ein dickes Dankeschön. Denn diese sind schon immer die „guten Geister“ im Hintergrund, die die Wege und Rabatten hegen und pflegen. Kurz vor der Fertigstellung ist derzeit eine Fahrradladestation am Parkplatz Törkentreck. Hier können in Zukunft sechs Fahrräder gleichzeitig geladen werden. // ge



Foto: Westenergie AG

## Große Freude im Kindergarten

Initiative unterstützt Mitarbeitende und die U3-Gruppe bekommt eine neue Wippe

**Große Freude im Kindergarten an der Kempkesstege in Schermbeck: Hier bauten der ehemalige Westnetz-Mitarbeiter Rainer Schikora sowie der Westnetz-Mitarbeiter Sebastian Schikora gemeinsam mit den Garten- und Landschaftsbau Betrieben Hermann Berger und Gerhard Speidel eine neue Wippe für die U3-Gruppe der Kita.**

Die Wippe wurde so konzipiert, dass sie ideal für die Größe und das Gewicht von Kindern unter drei Jahren zugeschnitten ist. Zusätzlich wird nur eine Erziehungskraft für die Beaufsichtigung der Wippe benötigt und somit das Personal der Kita entlastet – ein Spielgerät, das nicht nur Spaß macht, sondern obendrein praktisch ist.

Unterstützt wurde die Umsetzung des Projekts durch die Mitarbeitendeninitiative „Westenergie aktiv vor Ort“. Rainer Schikora erklärt: „Gewöhnliche Wippen sind meist zu groß für die Kleinen und so steigt die Verletzungsgefahr. Mit der neuen Wippe haben auch die Kinder unter drei Jahren die Möglichkeit, sich an einer auf sie zugeschnittenen Wippe zu erfreuen. Die Minimierung der Verletzungsgefahr steht dabei besonders im Vorder-

grund. Vielen Dank an Westenergie, die ihre Mitarbeitenden bei der Durchführung ehrenamtlicher Projekte unterstützt.“

### Ärmel hochkrepeln lohnt sich!

Mit „Westenergie aktiv vor Ort“ unterstützt das Unternehmen seit mehr als 15 Jahren das soziale und ehrenamtliche Engagement seiner Mitarbeitenden. Damit konnten bereits mehr als 10.000 ehrenamtliche Projekte umgesetzt werden. Wer selbst die Ärmel hochkrepelt und sich für einen guten Zweck im eigenen Heimatort einbringt, erhält für das Projekt bis zu 2.000 Euro. Westenergie unterstützt damit bei der Durchführung der Projekte sowie der Beschaffung von Material.

Neben der Energieversorgung engagiert sich Westenergie in ihren Partnerkommunen traditionell in den Bereichen Sport, Kultur, Soziales, Klimaschutz und Bildung. Über Sponsoring und Kooperationen unterstützt das Unternehmen sowohl kleine Initiativen als auch große Vereine, um mit den Menschen vor Ort auch auf gesellschaftlicher Ebene gemeinsam die Zukunft zu gestalten. // ak

# Kirchenkonzert der Blaskapelle Einklang

Wenn die Blaskapelle Einklang ruft, dann kommen die Schermbecker



ANZEIGE

**HOLZ IST UNSERE STÄRKE**  
VOM ROHBAU BIS ZUM INNENAUSBAU

**FÜR PROFIS UND HEIMWERKER**  
Ihr Ansprechpartner in Sachen Holz-, Bau- und Dämmstoffe

- Moderne Bodenbeläge und Innentüren
- Dach und Fassade
- Trockenbau
- Die neuen Profi Wissen Kataloge für Ausbau und Holzbau liegen für Sie bereit
- Entdecken Sie die neusten Trendsetter in Sachen Sichtschutz aus Holz, Glas, PVC, APC, Metall und Aluminium
- Profitieren Sie von unserer zielgerichteten Fachberatung

**HEIMING**  
HOLZ + BAUSTOFFE

Wir beraten Sie Ihren persönlichen Beratungstermin. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Zur Reithalle 66 | 46286 Dorsten Lembeck | Tel. (0 23 69) 98 94 - 0  
Burenkamp 17-23 | 46286 Dorsten Wulfen | Tel. (0 23 69) 9 84 84 - 0

*Das Rad der Zeit zum bewährten Partner in Sachen Holz & Baustoffe*

In der voll besetzten Ludgerus Kirche erlebte das Publikum ein knapp eineinhalb Stunden dauerndes, stimmungsvolles und vielseitiges Konzert der Musikerinnen und Musiker, die sich in einer neuen Optik präsentierten. Statt in den üblichen blauen Anzugjacken und Blazern musizierten die Blasmusikerinnen komplett in Schwarz gekleidet.

„Wir freuen uns, dass wir nach zweieinhalb Jahren endlich wieder zu einem Konzert einladen konnten“, begrüßte Esther Schlamann, die Vorsitzende der Blaskapelle, die Gäste.

Es waren mit dem „Adagio“ aus Beethovens Klaviersonate 8 eher leise und träumerische Töne, mit denen das Hauptorchester unter der Leitung von August Krayenbrink die Besucher auf das Konzert einstimmte. Flotter wurde es direkt im Anschluss bei einem Medley mit den bekanntesten Songs von Bruce Springsteen. Voller Energie und mit leicht jazzigen Klängen, so präsentierte das Orchester die Filmmusik „Selections from Incredibles 2“, wobei die besondere Akustik eines Gotteshauses immer wieder wirkungsvoll zur Geltung kam. Ein Andrew Lloyd Webber Medley oder die populärsten Songs von Frank Sinatra und zum Abschluss die Sivicka Polka zeigte, wie facettenreich Blasmusik ist.

Die Gruppe „Let's play“ unter der Leitung von Ingrid Brinkmann widmete sich den anspruchsvollen Kompositionen aus Kinofilmen wie „Harry Potter“ und „Skyfall“. Auch die italienische Ouvertüre über das Volkslied Santa Lucia sorgte für begeisterten Applaus des Publikums.

Das Aufbauorchester – ebenfalls unter der Leitung von Ingrid Brinkmann – zeigte mit den sogenannten „Anfängerstücken“, dass es bereits in der Lage ist, zusammen zu spielen. „Etwas, was viel Proben erfordert“, lobte Moderator Andreas Kock. Wie gut das schon klappt, ließen die Jüngsten anschließend bei der Komposition „Pirates of Caribbean“ hören.

Mit anhaltendem Applaus und „Standing Ovations“ bedankte sich das Publikum für das Konzert. Mit dem Konzertmarsch „Arsenal“ verabschiedeten sich die Musiker bis ins nächste Jahr. Dann wird man öfter von ihnen hören, versichert Esther Schlamann. Denn die Blaskapelle Einklang wird 100 Jahre und wird das Jubiläum das ganze Jahr mit verschiedenen Veranstaltungen feiern – so der Plan. // ge



# Abteilungsmeisterschaften der Schermbecker Leichtathleten

Kürzlich standen für knapp 80 Kinder und Jugendliche der Leichtathletikabteilung des SV Schermbeck 1912 Laufen, Springen, Werfen und Sprinten im Fokus

Ähnlich wie die großen Vorbilder im Mehrkampf bei den European Championships in München kämpften die jungen Leichtathletinnen und Leichtathleten auf der neuen Tartanbahn in den verschiedenen Disziplinen um Punkte. Der 800-Meter-Lauf fordert die Kondition der Teilnehmer, anschließend war je nach Alter mit einem Wurf- oder Schlagball zu werfen. Auch beim Weitsprung gibt es für die jüngeren Jahrgänge die Extradisziplin Zonenweitsprung. Die Schnelligkeit wurde beim Sprint über 30 oder 50 Meter gemessen.

Dank vieler Helfer konnten die Kinder gut an den verschiedenen Sportstationen ihre Übungen absolvieren. „Besonders beeindruckend war es, die Freude in den Augen der Kinder zu sehen und wie sehr sie ihre „Konkurrenten“ anfeuerten und zu Bestleistungen antrieben. Die gelegentlichen Regenschauer konnte die gute Stimmung auf dem Sportplatz nicht trüben“, erklärt Carsten Klein-Bösing, Pressewart des SV Schermbeck.

Zur Stärkung der vielen Sportlerinnen und Sportler gab es zwischendurch noch ein Eis von Franco aus seinem Eiswagen, bevor gegen Abend nach Auswertung der Ergebnisse die Siegerehrung der einzelnen Altersklassen unter dem tosenden Applaus der Beteiligten und deren Eltern auf dem Sportplatz durchgeführt wurde.



Fotos: SV Schermbeck





**Weihnachten kommt schneller  
als man denkt –  
Sichern Sie sich ab 10. Oktober 2022  
Ihren besonderen  
Adventskalender!**



Hauptstr. 36 | 46244 Kirchhellen | www.jl-genusskontor.de | Telefon (02045) 4119642

**Erste Hilfe.**



**Selbsthilfe.**



Würde für den Menschen.

Mitglied der actalliance

## Erhitzte Gemüter – na ein Glück!

– MEINUNG DER –  
**REDAKTION**

Die anonyme Redaktion? Nicht bei uns! Unser Motto lautet  
„Von Menschen für Menschen“ – Wir teilen mit Ihnen unsere  
Gedanken zu aktuellen Themen



Aileen Kurkowiak  
Redakteurin

Ein berühmtes Serienzitat, das aktuell mehr für Angst und Schrecken sorgt als im Original: „Der Winter naht“. Die blanke Panik vor einer drohenden Gasknappeit, die Panikmache der Medien und die Wut auf den Ursprung des Problems sorgt für erhitzte Gemüter. Zum Glück, denn besser ist das Gemüt erhitzt und nicht unterkühlt. Möglicherweise ist die Sorge berechtigt, möglicherweise sind die drohenden Mehrkosten durchaus Grund zur Sorge, schließlich haben wir alle unsere Ausgaben für die Nebenkosten fest im Budget eingeplant. Strom und Energie zu sparen ist also durchaus ratsam, aber auf was für Ideen der ein oder andere so kommt und was für kuriose Tipps im Internet kursieren, ist schon spannend.

Besonders die Heizkosten sind in den vergangenen Monaten enorm gestiegen. Bei der Recherche zu Möglichkeiten, um den Gasverbrauch niedrig zu halten, bin ich wirklich auf die absurdesten Ideen gestoßen. Bestenfalls soll die Heizung im Herbst und Winter so wenig wie möglich eingeschaltet bleiben. Schimmelbildung durch ein falsches Lüft-Heiz-Verhältnis? Völlig egal, schließlich werden die Räume durch Lüften ohnehin nur kalt und das wollen wir ja schließlich verhindern. Haben Sie ein Haustier? Prima! Kuscheln hält warm. Und sollten Sie praktischerweise einen Partner zur Hand haben, erinnern Sie sich bestenfalls an den Überlebensstipp Nummer eins: Körperwärme hält warm, vor allem wenn keine Kleidungsschicht die Wärmeübertragung stört. Das könnte im Übrigen auch für mehr Harmonie in Deutschland sorgen – somit hat der ganze Aufwand sogar einen positiven Nebeneffekt.

Der nächste kluge Tipp: Verkrümeln Sie sich. Wer nicht zuhause ist, kann nicht frieren. Und Wirtschaft und Gastronomie sollen ohnehin unterstützt werden. Bei einem ausgiebigen Shoppingbummel probieren Sie einfach hauptsächlich Pullover, Strick- oder Winterjacken an. Ein anschließender Kakao (mit Schuss) wärmt im Endeffekt von innen. So weit, so gut. Doch können wir selbstverständlich nicht den ganzen Tag nur auf den Straßen herumlämmeln, Shoppen und im Wirtshaus gastieren. Was kann

helfen? Bewegung! Der nächste Sommer kommt, versprochen! Gutes Timing, sich den perfekten Strandkörper zu formen und gleichzeitig Energie zu sparen. Wem dazu allerdings die Muße fehlt, kann Aktivitäten natürlich auch mit etwas Nützlichem verbinden. Haushalt zum Beispiel. Wer putzt, ist in Bewegung, wer in Bewegung ist, der friert nicht. Praktisch, oder?

Und jetzt der deutscheste Tipp schlechthin: Wo ist es häufig warm? Richtig, am Arbeitsplatz! Der richtige Augenblick für gemütliche Büro-Nachmittage bei einem warmen Kaffee direkt neben der Heizung und Überstunden. Es ist effizient, Sie frieren nicht, verbrauchen keine Energie, verdienen Ihr Geld, der Chef ist zufrieden und wenn es so richtig gut läuft, können Sie die Überstunden im nächsten oder übernächsten Sommer abbauen. Klingt logisch? Genau! Was lernen wir? Genau! Bei Energiespartipps immer schön auf das Internet hören. Meistens ist das ja ohnehin eine hilfreiche Quelle, wenn es um alternative Lösungsansätze geht. // ak

ANZEIGE

Wir beleben  
Ihre Werbung mit

**aureus**  
Agentur für  
Werbung & Design

würzigen...  
kreativen...  
frischen...  
vielfaltigen...  
Ideen!

aureus GmbH | Lehmsholke 54 | 46244 Bottrop-Kirchhellen  
Fon: (02045) 4014-60 | Fax: (02045) 4014-66 | info@aureus.de | www.aureus.de

ab 250 m<sup>2</sup>  
nur 3,29 €

**Raiffeisen-Markt**  
Wir leben Nähe!

**Rollrasen**

Preisgünstig und gut! Wir beraten Sie gerne.

Raiffeisen-Markt  
**Kirchhellen**  
Pelsstraße 10 • 46244 Bottrop-Kirchhellen

Raiffeisen-Markt  
**Raesfeld**  
Vennekenweg 6 • 46348 Raesfeld

agriV.de

AGRI V  
Agrar im Verbund

**0800-72 45 830**



Foto: Halfpoint / stock.adobe.com

## Lesetipps für jeden Geschmack

Wir stellen Ihnen regelmäßig die aktuellen Buchtipps der Humboldt-Buchhandlung vor

**Die Füße hochlegen, in fremde Welten eintauchen und einfach mal ausspannen? Mit einem guten Buch für viele ein guter Ausgleich zum oft stressigen Alltag. Viele haben ihre Lieblingsautoren, ihr Lieblingsgenre. Natürlich hilft auch die Internetrecherche auf der Suche nach einer passenden Lektüre weiter, aber ein Tipp von Menschen, die die Werke selbst gelesen haben, ist meist Gold wert.**

### In den Wäldern der Biber

**Franziska Fischer, Dumont-Verlag, 22 Euro, Rezension von Kathrin Allkemper**

Nach einem heftigen Streit mit ihrem Freund verlässt Alina ihr gemeinsames Zuhause in Frankfurt und reist kopflos in das kleine Dorf Eberswalde, wo ihr Großvater lebt. Als Kind hat sie hier viele Sommer verbracht, aber nach dem Tod ihres Vaters und dem Beginn einer neuen Beziehung ihrer Mutter mit einem anderen Mann, kam es zu einem Bruch mit den Großeltern. Nun, 19 Jahre ohne jeglichen Kontakt später, steht Alina vor der Tür ihres Großvaters und ist noch nicht einmal sicher, ob er sie überhaupt aufnimmt. Sie weiß nur, sie muss es versuchen. Zu ihrer Mutter möchte sie nicht und es ist klar, dass sie auch nie wieder zurück zu ihrem alten Leben in Frankfurt gehen kann. Der Großvater nimmt sie ohne Fragen auf, sie darf bleiben, solange sie will. Und schnell baut sich eine wunderbare Beziehung zwischen ihnen auf – die alte Vertrautheit kehrt zurück. Gemeinsam arbeiten sie die Vergangenheit auf, sprechen über den Tod des Vaters und der

Großmutter und stellen gleichzeitig die Weichen für die Zukunft. Dort bei ihrem Großvater, in den Wäldern, in denen er sich um den Bestand der Biber kümmert und ein Auge auf deren Schutz hat, entstehen für Alina völlig neue Lebensperspektiven, neue Freundschaften und auch eine neue Liebe...

„Ein wunderbar geschriebener Roman, der einen in dieser oft so stressigen und schnelllebigen Zeit abholt und entschleunigt, dabei zwar unaufgeregt, aber nie langweilig, rührend, aber nicht kitschig ist“, sagt Kathrin Allkemper.

### Als das Böse kam

**Ivar Leon Menger, dtv-Verlag, 15,95 Euro, Rezension von Tanja Tenberg**

Die sechzehnjährige Juno lebt mit ihrem kleineren Bruder Boy und ihren Eltern alleine auf einer kleinen Insel. Ihre Eltern erklären, dass sie sich vor Feinden verstecken müssen und deshalb nicht aufs Festland dürfen.

Die Kinder können sich nicht erinnern, jemals woanders gewesen zu sein. Bei drohender Gefahr versteckt sich die Familie im Schutzraum. Eines Tages droht Gefahr vom Festland. Juno trifft auf einen jungen Mann, der sich abends im Schlauchboot ruderd der Insel nähert.

Danach ist nichts mehr wie es war, Junos komplettes Weltbild gerät aus den Fugen.

„Erin spannender Pageturner mit unerwarteten Wendungen, den ich nicht aus der Hand legen konnte“, meint Tanja Tenberg.



Foto: LIGHTFIELD STUDIOS / stock.adobe.com

### Die Eroberung der Villa Herbstgold

**Stefanie Höfler und Claudia Weikert, Beltz-Verlag, 13 Euro, Rezension von Tanja Tenberg**

Die Kita plant einen Ausflug. Die Aufregung steigt, wohin es wohl gehen mag? In den Wald oder in den Zoo? Nein, dieses Mal soll es eine Theateraufführung geben, ein von den Kindern aufgeführtes Märchen für die Seniorinnen und Senioren in der Villa Herbstgold, einem Altenheim.

Die Kinder sind neugierig, als Leslie vom Holzbein ihres Opas erzählt, und gibt es dort auch Hexen? Kaum sind die Kinder vor Ort, kommt ihnen alles bekannt vor, es riecht nach Früchte-tee, und einen Morgenkreis gibt es auch. Und die Frau mit den Silberhaaren hat ihre Zähne im Glas. Da dürfen die Kinder mal mithelfen zu putzen und natürlich auch das Silberhaar kämmen.

„Ein realistisch illustriertes Bilderbuch, in dem es viel zu entdecken gibt. Das Thema ‚Seniorinnen und Senioren‘ für Kinder ab etwa vier Jahren. Es macht Spaß und gibt einen tollen Einblick in das Thema ‚Altenheim‘. Es kann helfen, Ängste zu nehmen und mit Berührungsängsten umzugehen“, sagt Tanja Tenberg.

ANZEIGE



**Frank Vienna**  
Garten- und Landschaftsbau

**Professionelle Teichreinigung und Service**  
Schwimm-, Koi- und Zierteichreinigung  
Kompletter Service Ihrer Teichanlage, Installation automatischer Gartenbewässerung

Seniorenrechtliche + barrierefreie Gartengestaltung und Umgestaltung, Rasenmähdroboter der Marke STIHL

Pflasterarbeiten: Terrasse + Wege  
Hochdruck-Bodenbelüftung

**Oase-Shop:**  
Beratung & Verkauf

Kostenfreie Anfahrt!  
www.gartenservice-vienna.de  
0 28 41-9 49 01 73



ANZEIGE



Eine gute Idee Holz von 

**Türelemente · Laminat · Vinyl · Furnierboden · Drücker · Holz im Garten · u.v.m.**

**Ob Neubau oder Renovierung –**  
bei uns finden Sie alles, um Ihre Vorstellungen zu verwirklichen!  
**Besuchen Sie unsere Ausstellung!**

  
HOLZ.SPRUNGMANN

**RSG Robert Sprungmann GmbH & Co. KG**  
Gelsenkirchen-Schalke · Am Stadthafen 49 · 0209/947 82-0 · info@holz-sprungmann.de · www.holz-sprungmann.de



PR-TEXT

## Klassik trifft Hollywood

Nispa lädt zum Herbstkonzert mit Klassikern aus Hollywood-Produktionen in die Kathrin-Türks-Halle

**Am 23. Oktober 2022 lädt die Niederrheinische Sparkasse RheinLippe (Nispa) zu einem ganz besonderen Konzert: Dann dreht sich in der Kathrin-Türks-Halle alles um bekannte Hollywood-Blockbuster – genauer genommen um deren charakteristische Filmmusik. Denn genau die gibt die »festival:philharmonie westfalen« unter der Leitung des Wiener Dirigenten Michael Zlabinger an diesem Sonntagabend zum Besten.**

### James Bond trifft auf Jack Sparrow und Walt Disney

Die Besucher dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen: Das Orchester lässt Hollywood-Produktionen des letzten Jahrhunderts ebenso Revue passieren wie aktuelle Blockbuster. Gespielt werden unter anderem diverse James-Bond-Kompositionen, bekannte Klänge aus „Fluch der Karibik“ sowie Disney-Klassiker.

### Vorverkauf startet am 15. September 2022

Eintrittskarten für „Klassik trifft Hollywood“ sind seit dem 15. September 2022 für Kundinnen und Kunden der Nispa zu jeweils 20 Euro via [nispa.de/konzert](http://nispa.de/konzert) erhältlich, ab dem 4. Oktober 2022 für alle weiteren Interessierten zu jeweils 35 Euro. Am Konzerttag wird es keine Abendkasse geben. „Ich bin mir sicher, dass dieses Konzert Jung und Alt begeistern wird“, so Friedrich-Wilhelm Häfemeier, Vorstandsvorsitzender der Nispa. „Das wird ein Klassik-Konzert der besonderen Art, welches man so nur selten erlebt.“

#### Alle Veranstaltungsinformationen auf einen Blick:

Was? Nispa-Konzert „Klassik trifft Hollywood“  
Wann? Sonntag, 23. Oktober 2022, 20 Uhr; Einlass ab 19 Uhr  
Wo? Kathrin-Türks-Halle, Platz D'Agén 4, 46535 Dinslaken

Weitere Informationen und Tickets unter  
[www.nispa.de/konzert](http://www.nispa.de/konzert)

## Feste Zähne sorgen für neue Lebensqualität

Patient Andreas Weber berichtet über seine Erfahrungen mit dem Allon4-Konzept

**Feste und gesunde Zähne sind ein entscheidender Teil unserer Lebensqualität! Jedoch ist es nicht immer zu verhindern, dass Zähne verloren gehen. Das Team von Dr. Schlotmann ist der Überzeugung: Niemand muss auf Gesundheit und Genuss und somit auf Lebensqualität verzichten. Die moderne Implantologie hält für viele Patienten ein besonderes Konzept bereit: Feste Zähne an nur einem Tag. Patient Andreas Weber berichtet über seine Erfahrungen.**

### Wie hat sich Ihre damalige Zahnsituation auf Ihr Leben ausgewirkt?

Mich hat meine Zahnsituation in den letzten 10 Jahren sehr belastet. Damals habe ich nicht mehr richtig kauen und essen können. Es war für mich tatsächlich irgendwann eine lästige Pflicht zu essen. Ständig hatte ich Speisereste in Lücken, die sich entzündet und mir starke Zahnschmerzen bereitet haben. Ich habe sogar verlernt, zu lachen.

### Wann haben Sie für sich entschieden, etwas zu ändern?

2018 habe ich zum ersten Mal daran gedacht etwas ändern, ich war aber irgendwie innerlich noch nicht bereit dazu. Ich bin weiterhin zu meinem Hauszahnarzt gegangen, aber er konnte mir bei meinem Wunsch, wieder schmerz- und sorgenfrei lachen zu können nicht mehr helfen. Er hat mich dann tatsächlich im letzten Jahr zu Dr. Schlotmann geschickt.

### Was waren Ihre Erwartungen an Ihren ersten persönlichen Termin?

Ich hatte große Erwartungen an den ersten Termin, da ja sogar mein Hauszahnarzt mir Dr. Schlotmann für große Zahnsanierungen empfohlen hatte. Ich habe einfach gehofft, dass Dr. Schlotmann mir helfen kann. Neben dem fachlichen Aspekt wollte ich mich aber vor allem wohl, sicher und verstanden fühlen.

### Wie lief der erste Termin ab?

Für mich waren beim Kennenlernen mit Luca Schlotmann tatsächlich die allerersten 5 Sekunden entscheidend. Ich habe dank seiner herzlichen, verständnisvollen Art direkt Vertrauen gefasst und ich



Foto: Praxis Dr. Schlotmann

wusste nach diesem Termin: Hier lasse ich mir meine Zähne endlich machen! Wir haben viel geredet, Luca Schlotmann hat mir erstmal in Ruhe zugehört, um meine Geschichte zu verstehen und mir danach erläutert, was er für mich tun kann. Erst danach ging es ins Behandlungszimmer für Röntgenbilder, Fotos und den klinischen Befund.

### Warum haben Sie sich für das Konzept „Feste Zähne an einem Tag“ entschieden?

Ich habe mich vorab im Internet bereits über das Konzept informiert. Es hat viel mehr Vorteile als eine normale, konventionelle Implantation. Da bei mir jeweils ein ganzer Kiefer saniert werden musste, mussten dank des Konzepts nur vier Implantate anstatt der üblichen sechs eingebracht werden, um den Zahnersatz fest zu verankern. Das alles fand in nur einer Sitzung an einem Tag unter Narkose statt. Durch die Zeit- und Materialersparnis sind die Kosten für das Konzept natürlich auch geringer als die für eine konventionelle Sanierung. Ich kam morgens in die Praxis und durfte nachmittags schon wieder mit neuen, festen Zähnen nach Hause.

### Worauf haben Sie sich nach der Behandlung am meisten gefreut?

Tatsächlich habe ich mich am meisten auf ein genussliches Essen gefreut und darauf, wieder herzhaft lachen zu können. Ich musste sogar wieder neu lernen, zu lachen. Mein ganzes Leben hat sich zum Positiven verändert. Die neuen Zähne waren für mich wirklich die beste Investition meines Lebens - nämlich in meine Lebensqualität.



Schermbeck.  
Gladbeck.  
Dorsten.  
Kirchhellen.

LebensArt  
Regional.

Das Online-Magazin

[www.lebensart-regional.de](http://www.lebensart-regional.de)

vb-schermbeck.de

**Wir suchen: Freiräume.**  
**Wir bieten: Immobilien-Know-how.**

**Kauf. Verkauf.**  
**Finanzierung.**

Wir machen den Weg frei.

Sie haben eine Immobilie zu verkaufen? Wir bieten Ihnen eine kostenfreie Wertermittlung und finden den passenden Käufer für Ihr Objekt. Informieren Sie sich vor Ort, telefonisch unter (02853) 9848 oder per E-Mail unter [immobilien@vb-schermbeck.de](mailto:immobilien@vb-schermbeck.de)

Volksbank Schermbeck eG



## Kurz & Knapp

### Weihnachtslieder vor Herbstanfang

Da staunte die Nachbarschaft der ehemaligen reformierten Kirche nicht schlecht: Bei schönstem Sommerwetter waren weihnachtliche Klänge zu hören. Wieso das? Der Frauenchor „bella musica“ plant nach drei Jahren Pause wieder ein Weihnachtskonzert. Dessen Vorbereitung stand auf dem Programm eines Wochenendseminars. Der Chorleiter Rolf Illgner hatte die Sopranistin und Gesangspädagogin Christiane Linke und den Pianisten Christian Schnitger mit ins Boot geholt. Mit diesem Expertenteam wurde in Kleingruppen intensiv an

Stimmbildung und musikalischem Ausdruck gearbeitet. Als organisatorische Hilfe stellte die Caritas einen zusätzlichen Raum in der früheren Bücherei zur Verfügung. Am 11. Dezember (3. Advent) wird das Konzert in der Ludgeruskirche stattfinden. Die Chorproben von „bella musica“ finden dienstags von 19.30 bis 21 Uhr in der alten reformierten Kirche statt. Mehr Informationen gibt es auf [www.bellamusica-schermbeck.de](http://www.bellamusica-schermbeck.de). Interessierte Sängerinnen sind herzlich eingeladen, unverbindlich an einer Probe teilzunehmen. // **Abb. 1)**

### Musik für den guten Zweck

Gemeinsam mit zwei jungen Ukrainerinnen produzierte das YOU jetzt Musik für den guten Zweck: Yuliana und Tania kamen nach Ausbruch des Krieges nach Schermbeck, um bei Verwandten in Sicherheit zu sein. Sie kommen aus Lutsk in der Westukraine (wo sie sich auch jetzt wieder befinden), dessen Militärflughafen am 24. Februar 2022 bombardiert wurde. Auf der Suche nach gleichaltrigen, jungen Leuten sind sie im YOU Schermbeck gelandet und haben ein besonderes Projekt gestartet. Leider war das YOU zu der Zeit Corona-bedingt noch sehr schwach besucht. „Sie erzählten mir via Internetübersetzer, dass sie in der Ukraine jeden Sonntag in der Kirche sangen und so überließen wir ihnen zum Proben den YOU-Musikraum“, erzählt Patrick Bönki vom YOU. „Als ich die Beiden hörte, hat es mich ein wenig aus den Schuhen geblasen. Die Beiden sind phantastische Sängerinnen. Gemeinsam mit Karim Laiquddin,

ein alter Weggefährte von mir, haben wir einige Stücke ihres (sehr kirchlichen) Repertoires eingeübt und sind gemeinsam bei Veranstaltungen und Gottesdiensten aufgetreten. Die Resonanz war überwältigend. Tania und Yuliana hatten solches Heimweh, dass sie Mitte Juni zurück nach Lutsk gefahren sind. Einen Tag zuvor haben wir in Karims Studio vier Stücke mit Ihnen eingespielt. Diese knapp 23 Minuten Musik sind so großartig geworden, dass wir eine CD in Kleinauflage davon produziert haben.“ Die CD kostet 20 Euro. Der gesamte Erlös ist dafür bestimmt, die Heimatkirchengemeinde der beiden Jugendlichen in ihrer Jugendarbeit und bei der Hilfe für Binnenflüchtlinge zu unterstützen. Die CD ist im Gemeindebüro der ev. Kirchengemeinde, im YOU Schermbeck und im Plattenbau Maaßenstraße 89 erhältlich. // **Abb. 2)**



Foto: beats / stock.adobe.com

## Herbstliche Kürbisrezepte

Aktuell bekommt man sie an jeder Ecke – Kürbisse sind vielseitig und gut zubereitet absolut köstlich

### Kürbis-Suppe

#### Zutaten (4 Portionen):

1kg Hokkaido-Kürbis  
300g Kartoffeln  
400g Möhren  
2 große, unbehandelte Orangen  
Gemüsebrühe  
1 rote Pfefferschote  
4 Zwiebeln  
Etwas Öl, Salz, Pfeffer  
½ Bund Rauke

#### Zubereitung:

Den Kürbis halbieren und mit einem Löffel das weiche Innere und die Kerne entfernen. Den Kürbis schälen und in zwei Zentimeter große Stücke schneiden. Die Kartoffeln schälen und in ähnlich große Würfel schneiden. Die Möhren schälen und in grobe Scheiben schneiden. Die Orangenschale abreiben, den Saft auspressen und mit etwas Gemüse auf 600 Milliliter Flüssigkeit auffüllen. Die Pfefferschote in feine Ringe schneiden, die Zwiebeln fein

würfeln. Beides in dem Olivenöl in einem Topf andünsten. Kürbis, Kartoffeln und Möhren dazugeben und kurz mitdünsten. Brühe und ein Esslöffel abgeriebene Orangenschale hinzugeben, abgedeckt aufkochen lassen und danach 15 bis 20 Minuten bei kleiner Hitze köcheln lassen. Zwei Suppenkellen von dem Gemüse aus der Suppe entnehmen und die Suppe pürieren. Gemüse wieder hinzugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Rauke waschen, trockentupfen und in kleine Stücke schneiden. Auf die Suppe streuen.

### Kürbiskuchen

#### Zutaten:

400g Hokkaidokürbis  
225g Zucker  
1 Pck. Vanillezucker  
1 Pck. Backpulver  
300g Weizenmehl (Typ 405)  
1 TL Natron  
4 TL Zimt  
2 Msp. Nelken

2 Msp. Muskat  
80g gehackte Haselnüsse  
100g gemahlene Mandeln  
1 Orange  
200ml Sonnenblumenöl  
4 Eier  
1 TL Puderzucker  
Butter

#### Zubereitung:

Waschen Sie den Kürbis sorgfältig ab und raspeln ihn samt der Schale. Beginnen Sie nun damit, alle trockenen Zutaten mit den Gewürzen zu vermengen. Geben Sie im Anschluss die Hälfte des geraspelten Kürbis zu dem Gemisch und rühren Sie diese gut unter.

Waschen Sie die Orange heiß ab und reiben dann die Schale ab. Die Frucht selbst wird halbiert und der Saft ausgepresst. Beginnen Sie dann das Öl, die Eier und den Orangensaft zu mischen und fügen die restlichen Kürbisraspeln und den Orangenabrieb hinzu.

Fetten Sie ihre gewünschte Kuchenform ein und bestäuben diese leicht mit Mehl. Den Backofen auf 140 Grad vorheizen.



Foto: O.B. / stock.adobe.com

Geben Sie den Teig in die gefettete Form und stellen diese für etwa 60 Minuten in den Backofen. Der Ausgekühlte Kuchen wird im Anschluss mit etwas Puderzucker bestäubt.

ANZEIGE





**DR. SCHLOTMANN**  
GESUNDE, SCHÖNE ZÄHNE - EIN LEBEN LANG

„Ich habe morgens in Narkose spezielle Sofortimplantate bekommen und die Praxis nachmittags mit festen Zähnen verlassen.“  
Horst Thiemann, 65

**INFO-ABEND**  
27. OKT. | 18.30 UHR  
Jetzt anmelden  
02362/6099331

**INFO-ABEND AM 27. OKTOBER UM 18.30 UHR - KOSTENLOS ANMELDEN UNTER 02362/6099331**

Sie möchten wieder sorglos lachen und sprechen können mit festen Zähnen? Wir schenken Ihnen diese Lebensqualität zurück. Das besondere All-on-4 Konzept macht eine Sofortimplantation und Sofortversorgung an einem einzigen Tag möglich! Es ist ideal für Patienten, die einen langwierigen Knochenaufbau vermeiden möchten. Die neuen Zähne können am selben Tag belastet werden.

DR. SCHLOTMANN | PLATZ DER DT. EINHEIT 8 | DORSTEN | T: 02362/6099331 | WILLKOMMEN@DR-SCHLOTMANN.DE



## Kürbis-Gnocchi

### Zutaten (für 2 Personen):

|         |                      |
|---------|----------------------|
| 2       | Knoblauchzehen       |
| 100g    | Blattspinat          |
| 4 EL    | Butter               |
| Salz    |                      |
| Pfeffer |                      |
| 60g     | Walnüsse             |
| 400g    | Butternut-Kürbis     |
| 300g    | Kartoffeln           |
| 1       | Eigelb               |
| 80g     | Parmesan             |
| 80g     | Weizenmehl (Typ 550) |
| 10g     | Maisgrieß            |

### Zubereitung:

Heizen Sie zu Beginn den Backofen auf 180 Grad Umluft vor. Beginnen Sie dann den Kürbis zu schälen und in kleine Würfel zu schneiden. Im Anschluss geben Sie die Würfel auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech und lassen diese auf der mittleren Schiene für etwa 20-25min backen.

In dieser Zeit beginnen Sie die Kartoffel zu schälen und in gesalzenem Wasser für etwa 20-25min kochen zu lassen. Wenn die Kartoffeln die gewünschte Konsistenz erreicht haben, werden diese in einer Schüssel zu einem glatten Brei zerstampft. Nehmen sie den Kürbis aus dem Ofen und lassen ihn abkühlen. Die Würfel werden zusammen mit dem Kartoffelbrei und einem Eigelb mit einem Pürierstab fein püriert. Geben Sie gleichzeitig etwas fein geriebenen Parmesan beim Pürieren zu der Masse. Wenn das Püree fein genug ist, geben Sie gleichmäßig das Weizenmehl und den Maisgrieß dazu und vermengen alles gut miteinander, bis ein klebriger Teig entsteht. Schmecken Sie den Teig zusätzlich mit Salz und Pfeffer ab.

Rollen Sie den Teig auf einer mit Mehl bestäubten Arbeitsfläche zu einer etwa zwei Centimeter dicken Teigrolle aus. Mit einem Messer können sie nun Mundgerechte Stücke abtrennen und diese nach Belieben zu einer Gnocchi formen.

Geben Sie die fertigen Gnocchi in einen Topf mit leicht gesalzenem, kochendem Wasser und lassen diese so lange kochen bis sie an der Oberfläche schwimmen.

Für die Beilage können Sie den Spinat und den Knoblauch zusammen mit etwas Butter in einer Pfanne leicht anschwitzen. Geben sie zum Schluss ein paar zerkleinerte Walnüsse über den Spinat und servieren diesen zusammen mit den Gnocchi.

## Kürbis-Kakao mit weißer Schokolade

### Zutaten (für eine Portion):

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 250ml | Milch             |
| 50g   | Kürbispüree       |
|       | Kardamom          |
| 50g   | Weißer Schokolade |
| 2 TL  | Brauner Zucker    |
|       | Sprühsahne        |

### Zubereitung:

Mixen Sie das Kürbispüree und die Milch zusammen in einem Mixer bis eine feine Masse entsteht. Geben Sie nun die weiße Schokolade in ein Wasserbad und lassen diese langsam schmelzen. Achten Sie darauf, dass die Masse nicht kocht, sie darf nur vorsichtig erhitzt werden. Rühren Sie mit einem Schneebesen vorsichtig die Schokolade in die Masse ein und schmecken das Getränk mit braunem Zucker ab. Servieren Sie das Getränk in einer großen Tasse und geben etwas Sprühsahne darauf.

# Aktuelle Termine

## Oktober

### Dienstag, 18. Oktober

**Kolping:** Spieleabend mit der Kolpingsfamilie ab 19.30 Uhr in der Widau. Es wird Doppelkopf gespielt. Neue Mitspieler sind herzlich willkommen.

### Mittwoch, 19. Oktober

**Schermbecker Landhelden:** Krimilesung mit Autor Klaus-Peter Wolf mit musikalischer Begleitung von Bettina Göschl im Begegnungszentrum des Schermbecker Rathauses. Beginn ist um 19.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr. Tickets gibt es im Vorverkauf bei Eventim, in der Volksbank Schermbeck und im Rathaus für 15 Euro, an der Abendkasse für 20 Euro.

### Samstag, 22. Oktober

**Kolping:** Kochen von Männern für Männer ab 17 Uhr zum gemeinsamen Kochen und Essen in der Widau. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich. Es wird eine Umlage erhoben. Anmeldungen bei Jochen Linemann (02853 3766), Peter Hülsdünker (02853 3144) oder Guido Heßbrüggen (02853 955070).

### Samstag, 29. Oktober

**Kolping:** Doppelkopfturnier der Kolpingsfamilie in der Kolpingbegegnungsstätte. Beginn ist um 19 Uhr. Anmeldungen möglich bei Monika Wilsing (02853 5511) und Christa Hülsdünker (02853 3144).

### Sonntag, 30. Oktober

**Vogt:** Trödelmarkt mit einem Mix von Antik-Trödel, günstiger Neuware und vieles mehr, 11 bis 18 Uhr, Schermbecker Rathausplatz, Weseler Straße 2, 46514 Schermbeck, weitere Informationen telefonisch unter (0281) 89151 oder [www.vogt.ag](http://www.vogt.ag). Das Tragen eines Mund-Nasenschutzes wird empfohlen.

## November

### Freitag, 4. November

**Kulturstiftung Schermbeck:** Comedy-Abend mit Hennes Bender und seinem Soloprogramm. Beginn ist um 20 Uhr in der Ehemaligen Reformierten Kirche. Tickets sind erhältlich in der Volksbank Schermbeck, der Niederrheinischen Sparkasse und im Rathaus.

## Regelmäßige Termine:

**Kolping:** Jeden Mittwoch trifft sich eine Gruppe radbegeisterter Männer um 14 Uhr auf dem Parkplatz Schloßstraße. Jeder ist eingeladen, mitzumachen.

**Ev. Kirchengemeinde:** Jeden Dienstag zwischen 9.30 und 12 Uhr lädt die Ökumenische Gruppe Arbeitswelt zum Frühstückstreff mit zwanglosen Gesprächen über „Gott und die Welt“ in das Ev. Gemeindehaus, Kempkesstege 2, ein.

## Weitere Termine finden Sie unter [www.lebensart-regional.de](http://www.lebensart-regional.de)

Sie möchten einen Termin in der LebensArt veröffentlichen? Dann schicken Sie uns diesen einfach an [termine@aureus.de](mailto:termine@aureus.de).





Zehn × 5-Jahre-  
Urlaub mit  
**weg.de**

# Jetzt Mitglied werden und gewinnen!

Werden Sie jetzt bis zum 31.12.2022 Mitglied bei unserer Bank und sichern Sie sich die Chance, eines von zehn 5-Jahre-Urlaubs-Abos im Wert von je 25.000 € zu gewinnen.

Alle Infos und Teilnahmebedingungen gibt es in der Filiale oder unter:  
[vb-schermbeck.de/mitgliedschaft](https://vb-schermbeck.de/mitgliedschaft)

Volksbank  
Schermbeck eG

