

Schermbbeck. Gahlen. Erle.

Kathrin Gebler bringt den „Glow“ nach Schermbeck

An der Gesamtschule forscht die Jugend

Neue Kooperation mit den „Hat Ladies“ in Gahlen



## SCHERMBECK LÄUTET DEN FRÜHLING EIN

Startschuss zu den vielfältigen Veranstaltungen  
auf der Schermbecker Mittelstraße



WIR LEBEN  
NÄHE.



Raiffeisen-Markt



## IHR FACHMARKT FÜR

- Haus
- Heintier
- Reitsport
- Garten
- Pflanzen
- Textilien
- Heimwerk
- Dekoartikel
- Regionales

Besuchen Sie uns  
im Markt!

Raiffeisen-Markt  
**Raesfeld**

Vennekenweg 6 | 46348 Raesfeld | Tel. 02865-9576-1110



[www.vb-schermbeck.de/immobilien](http://www.vb-schermbeck.de/immobilien)

**Traumhaus gesucht?**  
**Wir haben den Schlüssel zum Glück!**

**Miete. Eigentum.**  
**Finanzierung.**

Wir machen den Weg frei.

Ob Haus, Grundstück oder Mietwohnung: Bei uns finden Sie Ihr Traumobjekt. Informieren Sie sich vor Ort, telefonisch unter (02853) 9848 oder unter [www.vb-schermbeck.de/immobilien](http://www.vb-schermbeck.de/immobilien)

Volksbank  
Schermbeck eG



Aileen Kurkowiak & Valerie Misz (v.l.)

Foto: aitreus GmbH

# LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

der Frühling ist endlich da! Die Welt wird grün und bunt, das Leben verlagert sich wieder nach draußen an die frische Luft und den Sonnenschein. Auch in Schermbeck stehen mit dem Frühlingsbeginn die ersten Outdoor-Veranstaltungen an. So locken die örtliche Wirtschaftsförderung und Werbegemeinschaft wieder mit besonderen Osteraktionen in den Ortskern. Bunte Dekorationen lassen die Straßen erstrahlen. Auch zum beliebten Bankgeflüster, wird es bunt und voll entlang der Mittelstraße. Zum Sommerstraßenfest und auch mit dem Hollandmarkt wird auch 2025 wieder einiges geboten.

Schermbeck entwickelt sich immer weiter, so ist zum Beispiel ein neues Kosmetikstudio auf der Mittelstraße eingezogen und in Gahlen sind die „Hat Ladies“ mit ihrer Naturschule eine Kooperation mit der hiesigen Freizeitstätte eingegangen. Hier können Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene spannende Abenteuer in der Natur erleben, vieles lernen und auch bewusst zur Ruhe kommen. Die Kleinprojekte-Förderung stellt wieder Gelder für besondere Projekte in Aussicht und auch die Volksbank bittet um Bewerbungen, denn die schickt erneut ihre Mitarbeiter los, um aktiv anzupacken. Das Landhaus Wortelkamp stellt seinen neuen Chefkoch vor: Den 20-jährigen Max Niermann. Warum sich das Team für diesen jungen Koch entschied und was ihn und seine Küche auszeichnet, erfährt Ihr in dieser Ausgabe der neuen LebensArt.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Stöbern – Vielleicht sogar schon mit einem Kaffee auf der Terrasse im Sonnenschein.

//

**Herzlichst**  
**Ihre Valerie Misz**

22. Jahrgang // Ausgabe 4

Anzeigenpreisliste:

Januar 2025

Erscheinungstermin

der nächsten Ausgabe:

2. Mai 2025

Auflage:

8.000

Ein Produkt der  
aureus GmbH

Redaktionsschluss:

7 Werktage vor Erscheinen

Geschäftsführer:

Oliver Mies

Erscheinungsweise:

monatlich

Lehmschlenke 94  
46244 Bottrop-Kirchhellen  
Fon (02045) 4014-60  
Fax (02045) 4014-66  
Internet: www.aureus.de

Verbreitung:

Schermbek, Gahlen, Erle

Copyright:

  
**aureus**

Web:

www.lebensart-magazine.de  
www.lebensart-regional.de

E-Mail-Kontakte:

Anzeigen: anzeigen@aureus.de  
Redaktion: redaktion@aureus.de

Redaktion:

Oliver Mies (om)  
Aileen Kurkowiak (ak)  
Valerie Misz (vm)  
Gaby Eggert (ge)  
Eveline Plebanek (ep)

Namentlich und nicht mit  
einem Redaktionskürzel  
gekennzeichnete Artikel ge-  
ben nicht unbedingt die Mei-  
nung der Redaktion wieder.

Titelbild:

© Daniel Böhm

Layout:

Helen Slossarek  
Anna Winkelhorst

Medienberater:

Andrea Sauerbach  
Christian Sklenak  
Sonja Walden

aureus GmbH

Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck, Aufnahme in On-  
linedienste und Internet, die  
Vervielfältigung auf Daten-  
träger sowie die Übernahme  
und Nutzung der vom Ver-  
lag für Kunden gestalteten  
Werbeanzeigen bedarf vorab  
der schriftlichen Zustimmung  
des Verlages. Unverlangt oh-  
ne Porto eingehende Beiträge  
werden nicht zurückgesandt.  
Für unverlangt eingesandte  
Manuskripte, Fotos und  
Zeichnungen wird keine Haf-  
tung übernommen. Die Re-  
daktion behält sich das Recht  
vor, Leserbriefe gekürzt zu  
veröffentlichen.



Foto: Daniel Böhm

Seite 6



Foto: Volksbank Schermbek

Seite 12



Foto: Aileen Kurkowiak

Seite 26



Foto: Schermbeker Reisebüro

Seite 20



Foto: LimeSky / stock.adobe.com

Seite 28

## INHALT

### SPEZIAL

- 6 Schermbek läutet den Frühling ein

- 23 Kaufen, Sanieren und Energiesparen  
25 Mit 20 Jahren und guten Ideen Chef  
26 Frischer Wind im Raiffeisen-Markt Raesfeld

### AKTUELL

- 9 Kleine Projekte, große Wirkung  
11 Kathrin Gebler bringt den „Glow“ nach Schermbek  
12 Volksbank packen mit an  
13 In Schermbek forscht die Jugend

### KURZ & KNAPP

- 27 Kinderliga-Formation des TC GW tanzt auf Platz fünf  
27 Schermbeker Superhelden sammelten rund  
40.000 Euro

### FREIZEIT

- 14 Neue Kooperation mit den „Hat Ladies“ in Gahlen

### GENUSS

- 28 Rezepte zum Osterbrunch

### TIPP

- 16 Lesetipps für jeden Geschmack

### TERMINE

- 31 Aktuelle Termine

### KAUFMANNSCHAFT

- 19 Heilsame Knospenextrakte – Gemmotherapie  
20 Mallorca – Eine Insel mit vielen Gesichtern  
22 Kunst zwischen Schalke04 und Industriekultur

ANZEIGE

Wir sind jeden Donnerstag auf dem REWE-Beeker-Parkplatz  
in Schermbek für Sie da: **Frischer Fisch von**

**Sven Müller**

**Fischfeinkost**

**Frischer Fisch aus Bremerhaven**

**FISCHFEINKOST SVEN MÜLLER**

Am Gründonnerstag sind wir  
von 16.00 Uhr - 19.00 Uhr  
für Sie da.

Denken Sie rechtzeitig an  
Ihre Bestellung zum Osterfest.  
Vorab wünschen wir Ihnen  
schöne Feiertage!

**ALSUMER STRASSE 13  
27632 DORUM  
0172 - 4 14 87 62**



Fotos: Daniel Böhm

# SCHERMBECK LÄUTET DEN FRÜHLING EIN

Zu Ostern startet die erste Outdoor-Aktion in Schermbeck und markiert den Startschuss zu vielen weiteren Veranstaltungen auf der Mittelstraße

**Schermbeck ist Gemeinschaft, Gemeinschaft ist leben – Und so dürfen auch in diesem Jahr nicht die traditionellen Veranstaltungen auf der Mittelstraße fehlen. Wer bei dem tollen Märzwetter noch nicht heiß auf ein kühles Bierchen, nette Gespräche und einen Shoppingbummel über die Mittelstraße geworden ist, der sollte spätestens jetzt das ein oder andere Kreuzchen im Veranstaltungskalender 2025 setzen. Das ist geplant.**

Eingeläutet wird die Veranstaltungssaison dieses Jahr durch eine Osteraktion, die schon im vorherigen Jahr bei Groß und Klein für viel Freude gesorgt hat. Vom 10. bis zum 26. April wird der Schermbecker Ortskern dank der Schermbecker Wirtschaftsförderung und der Werbegemeinschaft wieder zum lebendigen Frühlingsparadies! Der Ortskern wird erneut in Zusammenarbeit mit dem Haus Kilian, einer Einrichtung für Menschen mit Behinderung, festlich geschmückt. In liebevoller Handarbeit entstehen bunte Dekorationen, die die Straßen in fröhlichem Glanz erstrahlen lassen und für eine einladende Osteratmosphäre sorgen.

## OSTERRALLYE FÜR KINDER

Für die kleinen Entdecker gibt es auch in diesem Jahr wieder die im letzten Jahr erstmalig durchgeführte Osterrallye. In den Schaufenstern der Gewerbetreibenden im Ortskern sind versteckte Buchstaben zu finden, die von den Kindern aufgespürt werden müssen. Wer alle Buchstaben entdeckt und somit das Lösungswort gefunden hat, nimmt an der Verlosung teil. Neben Sachpreisen wartet der Hauptgewinn auf die Gewinner: ein exklusiver Eintritt zu einem Kinder-Kinonachmittag in der Reformierten Kirche – gesponsert von den Schermbecker Landhelden.

Aktion für die Großen: Schermbeck Gutscheine gewinnen. Aber auch für die Erwachsenen gibt es in diesem Jahr etwas zu gewinnen! Mit der Mehrwertkarte, für die man bei einem Einkauf von je 15 Euro bei den teilnehmenden Betrieben einen von vier Aufklebern erhält, kann man an der Verlosung von Schermbeck Gutscheinen teilnehmen. So haben auch die Erwachsenen die Chance, einen tollen Preis

zu gewinnen und gleichzeitig die Vielfalt des Schermbecker Handels zu entdecken.

Am Ostersonntag wird es besonders bunt und fröhlich im Ortskern! Der „Schermbeck-schön hier!“ Osterhase wird unterwegs sein und die Besucher mit kleinen Überraschungen und einem Lächeln erfreuen.

## START DER VERANSTALTUNGSSAISON

Aber auch sonst hat das Jahr wieder viel zu bieten: „Wir stecken als Werbegemeinschaft gemeinsam mit der Wirtschaftsförderung der Gemeinde gerade mitten in der Organisation der vielen Open-Air-Veranstaltungen, die unbedingt fest in das Programm gehören“, verspricht Wolfgang Lensing, Vorsitzender der Werbegemeinschaft. Während alles nach und nach Form annimmt, macht man zumindest mit einem Kreuzchen im Kalender nichts falsch, denn die Daten stehen bereits fest:

**Samstag, 10. und Sonntag, 11. Mai – Bankgeflüster**

**Samstag 5. und Sonntag, 6. Juli – Sommerstraßenfest**

**Freitag, 12. September – Heimatshoppen**

**29. November – Weihnachtsmarkt**

Um die klassischen Veranstaltungen aufzupeppen und noch mehr Gründe zu bieten, der Mittelstraße an diesen Daten einen Besuch abzustatten, bitten Werbegemeinschaft und Wirtschaftsförderung um das Mitwirken der Vereine, Privatpersonen und Kaufleute. „Jeder, der vielleicht eine besondere Affinität zur Handarbeit hat und schöne Dinge herstellt, besonders tolle Stücke stricken kann, ein Kleingewerbe hat oder was auch immer anbieten möchte: Das ist eure Möglichkeit, eure Plattform“, so Lensing. Besonders anlässlich des Bankgeflüsters, des Sommerstraßenfestes und des Weihnachtsmarktes darf die Mittelstraße richtig voll werden. „Je mehr, desto besser. Denn das vielfältige Angebot ist das, was Schermbeck attraktiv macht. Auch für die Kaufleute ist das eine tolle Chance, sich zu zeigen und zu präsentieren. Denn wie immer ist das Ziel, dass die Leute sehen, dass sie alles auch im Ort in Schermbeck kaufen können, anstatt ihr Geld im Internet auszugeben“, erklärt der Vorsitzende. Vereine haben ebenfalls die Möglichkeit Werbung für sich zu machen und mit dem Verkauf von etwaigen Kleinigkeiten die Vereinskasse zu füllen.

Schermbeck steht zusammen und so soll es auch bei den Veranstaltungen sein. Rückfragen oder Anmeldungen können gerne direkt an die Wirtschaftsförderung per Mail an [wirtschaftsfoerderung@schermbeck.de](mailto:wirtschaftsfoerderung@schermbeck.de) oder telefonisch an Sabrina Greiwe unter der (02853) 910 300 gerichtet werden.



# KLEINE PROJEKTE, GROSSE WIRKUNG

Ideen für die „Kleinprojekte“-Förderung können eingereicht werden



Die Organisatoren selbst sind aktuell in Gesprächen, um die Sonntage der ersten beiden Veranstaltungstermine durch den beliebten Hollandmarkt zu ergänzen. Der kam nämlich schon im vergangenen Jahr sehr gut an. Das Bankgeflüster wird vorzugsweise wieder durch Schermerbeck Karibisch ergänzt. „Das ist alles in Arbeit und wir würden uns freuen, wenn es wieder klappt“, so Lensing. Schließlich haben viele Schermerbecker über die Jahre die Vorzüge zu schätzen gelernt: Tagsüber bummeln und bei karibischem Flair am Abend einen Cocktail inmitten von Sand und Palmen als Absacker – eine perfekte Kombination.

## SICHERHEIT GEHT VOR

Aktuell in aller Munde ist die große Frage: Wie können (Groß-)Veranstaltungen unter den stark verschärften Sicherheitsbestimmungen nach den jüngsten Vorfällen realisiert werden? Auch hier sind die Initiatoren auf einem guten Weg, denn erste Treffen mit den zuständigen Behörden hat es gegeben. „Gute Nachrichten“, so Lensing, „natürlich ist der Aufwand hoch, aber die Gäste werden davon glücklicherweise gar nicht viel mitbekommen.“ Es spricht entsprechend nichts gegen einen sorgenfreien Besuch der Schermerbecker Mittelstraße. // ak



Fotos: Daniel Böhm



Foto: Beyer, Tennisclub Altscherbeck 1970 eV

Die Boulebahn in Schermerbeck: Ein erfolgreich abgeschlossenes Kleinprojekte aus dem Vorjahr.

**Die LEADER-Region „Lippe – Issel – Niederrhein“ ruft alle Interessierten dazu auf, sich am diesjährigen Förderprogramm für Kleinprojekte zu beteiligen. Das „Kleinprojekte“-Programm, auch als „Regionalbudget“ bekannt, bietet die Gelegenheit, Projekte mit Gesamtkosten von bis zu 20.000 Euro mit geringem bürokratischem Aufwand zu verwirklichen.**

Noch bis zum 10. April können Anträge für „Kleinprojekte“ in der Region eingereicht werden. Das Programm zielt darauf ab, kleinere Infrastrukturmaßnahmen zu fördern, darunter zum Beispiel Sportboxen, Sitzgruppen, Hinweistafeln, Ausstattungen für Spiel- oder Mehrgenerationenplätze sowie

Einrichtungsgegenstände für Museen oder Dorfgemeinschaftshäuser. Auch die Gestaltung von Plätzen oder Printmedien sind förderfähig. Wichtig ist, dass die Projekte einen öffentlichen Mehrwert bieten und öffentlich zugänglich sind. Der Kleinprojekt-Fördersatz liegt bei 80 Prozent. Jedes Kleinprojekt darf maximal 20.000 Euro kosten, wobei die Fördersumme pro Einzelprojekt bis zu 16.000 Euro betragen kann.

Zur Beantragung genügt zunächst die Einreichung eines einseitigen Projektkonzeptes mit den wichtigsten Informationen sowie einer Kostenkalkulation mit Angeboten.

Regionalmanager Alexander Jaegers fasst die Chancen des Förderprogramms zusammen: „Das Programm bietet die Möglichkeit, kleinere Projekte ohne umfangreiche bürokratische Hürden zu realisieren. In den vergangenen Jahren haben wir die Erfahrung gemacht, dass es kein Kleinprojekt gibt, das es nicht gibt - die Kreativität unserer regionalen Akteure kennt keine Grenzen. Gerade diese Vielfältigkeit macht das Förderprogramm so interessant. Wir freuen uns auf die kommenden Ideen sowie den gemeinsamen Austausch und ermutigen alle Interessierten, ihre Konzepte einzureichen, ihre Vereine zu stärken und die Region mitzuentwickeln.“

Der Förderaufruf steht unter dem Vorbehalt der Bereitstellung entsprechender Fördermittel; ein Rechtsanspruch auf Förderung besteht demnach nicht.

Alle Anträge müssen bis spätestens 10. April an [kleinprojekte-lin@projaegt.de](mailto:kleinprojekte-lin@projaegt.de) eingereicht werden. Interessierte finden dafür alle notwendigen Dokumente und Formulare auf der Website <https://lag-lin.de/kleinprojekte-2025.html>.

Bei Fragen und Interesse ist Alexander Jaegers, Regionalmanager der LEADER-Region „Lippe – Issel – Niederrhein“, telefonisch unter (02561) 917169-3 oder 0178-4554509 erreichbar.

# MAZDA CROSSOVER WOCHEN



## PROFITIEREN SIE VON ATTRAKTIVEN KONDITIONEN

Edles Kodo-Design trifft auf fortschrittliche Technologie und innovative Motoren. Entdecken Sie den effizienten Mazda CX-30 mit neuem Einstiegsmotor, den eleganten Mazda CX-60 mit bis zu 2,5 t Anhängelast oder den geräumigen Mazda CX-80 mit 3 Sitzreihen für bis zu 7 Personen.

6 JAHRE MAZDA GARANTIE

0 €  
Anzahlung  
Mazda CX-30 ab  
256 €<sup>1)</sup>  
mtl. leasen

Energieverbrauch kombiniert: 6,0 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 135 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: D.  
Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO<sub>2</sub>-Kosten finden Sie unter [www.mazda.de/Energieverbrauch](http://www.mazda.de/Energieverbrauch).

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda CX-30 e-Skyactiv G 140 Prime-Line | 2,5 l Benziner 103 kW (140 PS), bei 256 € monatlicher Leasingrate, 0,00 € Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr, zzgl. 1.100 € Überführungskosten, die von uns als Händler abgerechnet werden, und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar.

6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter [www.mazda.de/garantie](http://www.mazda.de/garantie).

Beispielfotos von Fahrzeugen der jeweiligen Baureihe, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes.

## AUTOHAUS ROTTMANN GMBH

Raiffeisenstraße 9 · 46244 Kirchhellen  
Tel. 02045 82626 · [autohaus-rottmann.de](http://autohaus-rottmann.de)



# KATHRIN GEBLER BRINGT DEN „GLOW“ NACH SCHERMBECK

Neuzugang auf der Mittelstraße:  
In ihrem neuen Kosmetikstudio sagt Kathrin Gebler Problemhaut den Kampf an

Mit langjähriger Erfahrung und einer ganz konkreten Mission startet das Kosmetikstudio „Cosmetics & Make up by Kathrin Gebler“ an der Mittelstraße 47 in den frisch renovierten Räumlichkeiten des ehemaligen „Olio e Vino“ direkt gegenüber der Volksbank. Dem Trubel auf Reisen zu Adressen wie den Filmfestspielen in Cannes, der Berlinale und der Berliner Fashion Week als MakeUp-Artist ist die 33-jährige Dinslakenerin überdrüssig geworden. In ihrem neuen Studio hofft sie vor allem Menschen helfen zu können, die sich eben nicht unbedingt in ihrer Haut wohlfühlen.

Gebler ist staatlich geprüfte Kosmetikerin, die ursprünglich Gymnastiklehrerin werden wollte. Als daraus nichts wurde, schlug sie ihren jetzigen Weg ein. „Die Entscheidung für den Beruf habe ich nie bereut“, sagt sie und ist nach wie vor mit Feuereifer dabei, bildet sich regelmäßig weiter, denn die Branche verändert sich rasant. „Ich war einige Jahre als MakeUp-Artist unterwegs, doch es hat mich immer wieder stark nach Hause gezogen.“ Und eines Tages habe sie erkannt: „Es war eine spannende Zeit, aber die Oberflächlichkeit dieser Welt ist nichts für mich. Eines Tages musste ich eine Entscheidung treffen.“ Und die führte sie in die Selbstständigkeit.

Vor fünf Jahren eröffnete sie ein Kosmetikstudio in ihrer Heimat Dinslaken, bis sie private Gründe in das schöne Schermbeck führten. Hier lebt sie seit inzwischen einem Jahr und hat sich bereits gut vernetzt. Um sich die langen Fahrtwege zu sparen, schloss sie ihr Dinslakener Studio und verlegte den Standort nach Schermbeck. Mit Unterstützung des Vermieters hauchte sie den ehemaligen Räumlichkeiten des Feinkostgeschäfts neuen Glanz ein und brachte den „Glow“ an die Mittelstraße. Hell, freundlich, stylisch – Gebler hat einen Ort der Ruhe geschaffen.

Und das sei wichtig, sagt sie, ist sie doch einer ganz bestimmten Mission auf der Spur: „Mein Steckenpferd ist die apparative Kosmetik wie Microneedling, Ultraschall- und Lichtthe-



Foto: Aileen Kurkowiak

rapie und die Glow-Fusion. Damit können besonders starke Hautprobleme gut behandelt werden. Jemandem beispielsweise mit starker Akne zu helfen und dass sich Menschen in ihrer eigenen Haut wieder wohlfühlen, ist der Punkt, den ich an meinem Beruf besonders liebe“, betont sie.

Aber auch die klassische Kosmetik bietet sie gerne an. Entspannungsbildungen und Ausreinigungen gehören genauso dazu wie Augenbrauen- und Wimpernbehandlungen. Ganz ausgelagert hat sie die MakeUp-Sparte ebenfalls nicht und bietet zum Beispiel ein professionelles Braut MakeUp an. „Bei Fragen können mich potenzielle Kunden immer gerne anrufen“, sagt sie. Das Studio ist erreichbar über die Telefonnummer (02853) 9120627 oder per Mail an [info@glow-kathringebler.com](mailto:info@glow-kathringebler.com). Sorge um einen soliden Start in Schermbeck habe sie nicht – dafür bringe sie glücklicherweise auch viele Stammkunden aus Dinslaken mit. Dennoch freut sich die Geschäftsinhaberin auf viele neue Schermbecker Gesichter. // ak

# VOLKSBANKER PACKEN MIT AN

Im vergangenen Jahr wurde die Aktion „Rent a banker“ der Volksbank Schermbeck erneut ins Leben gerufen – Nun kann es weitergehen

**Aufgrund der positiven Resonanzen aller Beteiligten bleibt dieses Engagement der Volksbank Schermbeck ein fester Bestandteil, um vor Ort Gutes zu tun. Ziel der Aktion ist es, die Schermbecker Vereine und soziale Institutionen nicht nur mit Spendengeldern, sondern zusätzlich mit Manpower und tatkräftiger Unterstützung der Volksbank-Mitarbeitenden zu unterstützen. „Wir helfen da, wo ein paar helfende Hände fehlen“, berichtete Lara Berger, Sprecherin der Projektgruppe.**

Die Aktion „Rent a banker“ entstand erstmals im 2016er Jubiläumsjahr der Ortsbank. Im Rahmen des 125-jährigen Geburtstages kam die Idee so gut an, dass sie nicht nur vergangenes Jahr erneut ins Leben gerufen wurde, sondern auch jetzt wieder weitergeführt wird.

Von August bis April werden jährlich fünf konkrete und unterschiedliche Projekte oder Aktionen, bei denen der soziale Aspekt im Fokus steht, unterstützt. Getreu dem genossenschaftlichen Motto „Was einer alleine nicht schafft, das

ANZEIGE



LANDHAUS WORTELKAMP  
WOHLFÜHLMOMENTE!

Gesellschaften von 20 - 110 Personen  
Wir wollen Ihr Fest unvergesslich gestalten!

Simone und Pit Schneider | [www.landhaus-wortelkamp.de](http://www.landhaus-wortelkamp.de)  
Weseler Straße 99 | 46514 Schermbeck | Telefon 0 28 58 / 60 46  
Telefax 0 28 58 / 78 41 | [reservierung@landhaus-wortelkamp.de](mailto:reservierung@landhaus-wortelkamp.de)



schaffen viele“, können spendenfähige und gemeinnützige Organisationen ihre Veranstaltungs- und Projektideen einreichen und sich somit auf einen der fünf Plätze bewerben. Ein Gremium, bestehend aus dem Vorstand der Volksbank, dem Marketing-Team und drei Mitgliedern der Projektgruppe, vergibt diese Plätze an Ihre Mitglieder und Kunden.

Die Banker fehlen allerdings dafür nicht entsprechend in den Bankfilialen. Die Volksbank sponsert entsprechend des Einsatzes der Mitarbeiter über die Arbeitszeitkonten. Zeit, die sie normalerweise in der Bank arbeiten würden, steht dann den Institutionen zur Verfügung.

Es sollen Projekte unterstützt werden, die einen langfristigen Mehrwert für den Ort und die Schermbecker Bürgerinnen und Bürger von jung bis alt bieten. „Dort helfen, wo es gebraucht wird und durch unsere Arbeitskraft Projekte realisieren, das ist unser Ziel“, so Nicole Schult aus dem Projektteam der Volksbank.

Im Bewerbungszeitraum bis zum 30. April sind Sie gefordert! Das Team „Rent a banker“ freut sich über interessante Projektvorschläge und Ihre Bewerbung. Spendenfähige und gemeinnützige Organisationen können ihre Veranstaltungs- und Projektideen einreichen und sich somit auf einen der fünf begehrten Plätze bewerben. Nähere Informationen zu den Voraussetzungen und zum Bewerbungsverfahren und den Bewerbungsbogen finden Sie auf der Homepage der Volksbank Schermbeck unter [www.vb-schermbeck.de/rentabanker](http://www.vb-schermbeck.de/rentabanker).



## IN SCHERMBECK FORSCHT DIE JUGEND

Die Schülerinnen und Schüler der Gesamtschule Schermbeck stellen zahlreiche intelligente Ideen vor

**Seit 2009 wird in der Gesamtschule Schermbeck ab der neunten Jahrgangsstufe die Ergänzungsstunde „Jugend forscht“ angeboten. Insgesamt elf Neuntklässler und 15 Zehntklässler haben im Rahmen des Kurses, der sich über zwei Jahre erstreckt, an verschiedenen Wettbewerben im MINT-Bereich teilgenommen. Die intelligenten Ideen stellen sie kürzlich der achten Jahrgangsstufe vor, die das Fach zum kommenden Jahr wählen kann.**

Jugend forscht ist Deutschlands bekanntester Nachwuchswettbewerb für junge Menschen in den Bereichen Naturwissenschaften, Technik, Mathematik und Informatik. Der Wettbewerb richtet sich an Schülerinnen und Schüler, Auszubildende sowie Studierende bis 21 Jahre. Die Teilnahme an dem Wettbewerb bietet zahlreiche Vorteile, so macht sich ein Erfolg nicht nur gut im Lebenslauf, er soll außerdem zur eigenständigen Forschung motivieren, Kontakte zu Unternehmen und Hochschulen knüpfen und bietet außerdem die Chance auf Stipendien und kleine Preise.

Sechs Schülerinnen und Schüler konnten in diesem Jahr ihre kreativen Ideen im Regionalwettbewerb, der in Marl ausgerichtet wurde, vorstellen. Dabei belegten Moritz Gördes, Noah Hirsch und Yannik Wester mit ihrem intelligenten

Bewässerungssystem „Systema Aqua“ den dritten Platz im Bereich Technik. Sie haben eine Lösung für ein alltägliches Problem entwickelt: Wie versorge ich im Urlaub meine Pflanzen mit Flüssigkeit? Die Jungen haben eine Pumpe mit einem sogenannten Arduino-Board verknüpft und anschließend die Sensoren so programmiert, dass sie Blumen und Grünpflanzen bei akuter Trockenheit durch eine Pumpe mit Wasser versorgen.

Die Fachlehrerinnen Stephanie Herbstritt und Bianca Sadowski sind stolz auf ihre Schülerinnen und Schüler: „Es sind wieder extrem kreative Ideen bei den Projekten aufgekommen“, loben sie. Neben dem intelligenten Bewässerungssystem hat zum Beispiel Nini Ianshvili die Funktionsweise des menschlichen Gehirns untersucht und dabei herausgefunden, dass klassische Musik, zum Beispiel von Mozart, Stress abbauen und die Stimmung erhellen kann. Die Zehntklässlerinnen Dana Frerick und Emily Bieniok entwickelten ein intelligentes Mülltrennungssystem für Zuhause.

Einige Schülerinnen und Schüler haben ebenfalls vor, ihre Projekte im kommenden Jahr bei Jugend forscht einzureichen oder an anderen Wettbewerben wie „Jugend testet“ und „Junior.ING“ mit ihren Ideen teilzunehmen. // **ak**



Sarah Klein (v.l.), Katrin Fengels und Carola Casado freuen sich über die neue Kooperation.

## NEUE KOOPERATION IN GAHLEN

Die „Hat Ladies“ starten gemeinsames Naturerlebnis-Programm mit der Evangelischen Kinder- und Jugendfreizeitstätte

**Mitten im idyllischen Grün Im Aap in Gahlen befinden sich zwei Institutionen, die nun ihre Ressourcen bündeln und eine Kooperation eingegangen sind. Carola Casado und Sarah Klein, mittlerweile bekannt unter dem Namen „Hat Ladies“, verfügen auf ihrer Wildnis-Ranch über ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Wildnispädagogik, Survival und Achtsamkeitstraining. Direkt nebenan befindet sich die Evangelischen Kinder- und Jugendfreizeitstätte.**

„Eine Zusammenarbeit kam uns direkt in den Sinn“, sagt Carola Casado. Seit Eröffnung der Wildnis-Ranch im vergangenen Jahr haben sich die zwei Frauen aber erst einmal dem Aufbau ihrer Naturschule und der eigenen Fortbildung gewidmet. Sie beide sind nun ausgebildete Wildnispädagoginnen und Wildnis-Waldbade-Mentorinnen. In wenigen Wochen schließen sie außerdem eine Ausbildung zum Fremdenführer ab. Auch das bietet künftig noch spannende Kooperationsmöglichkeiten, etwa mit dem hiesigen Heimatverein. Aber jetzt geht es erst einmal um den nächsten Baustein: „Es ist endlich so weit“, freuen sich die drei Frauen. Denn Hausleitung Katrin Fengels hat auch einen Grund zur Freude: „Die Nähe der Ranch zur Freizeitstätte ist ein riesiger Pluspunkt.“

### RESSOURCEN SINNVOLL BÜNDELN

Die Freizeitstätte mit einer Kapazität von bis zu 110 Personen wird jährlich von unzähligen Schulklassen, Orchester- oder Theater-AGs, Kinder- und Jugendgruppen aus den Kirchengemeinden und mehr besucht. Auch wenn die Stätte selbst schon mit einem Abenteuer- und Wasserspielplatz, einer Spielwiese und einem ausgefeilten Workshop- und Spiel-Programm über ein großes Freizeitangebot verfügt, arbeitet das Team mit zahlreichen externen Dienstleistern zusammen. Für den Großteil der Angebote, wie etwa Ausflüge zum Movie Park und Heidhof im benachbarten Kirchhellen, zum Oberhausener Sea Life Aquarium oder auch die Eissporthalle in Dorsten, brauchen die Gruppen einen Bustransfer. „Busunternehmen zu finden, die so kurze Strecken fahren, ist eine Herausforderung. Und die Infrastruktur hier auf dem Land ist nicht die Beste“, erklärt Fengels.

In Kooperation bieten die Hat Ladies nun „unvergessliche Wildnis-Erlebnisse“ an, die sich flexibel an die Bedürfnisse der jeweiligen Gruppen anpassen lassen. Denn auch wenn es sich um eine Kinder- und Jugendfreizeitstätte handelt,

sind die Besucher von null bis 90 Jahre alt, sagt die Hausleiterin. Von Survival Basics über kreatives Arbeiten mit Naturmaterialien bis hin zum Bauen und Kennenlernen von primitiven Jagdwaffen können die Programmpunkte je nach Gruppendynamik mehr oder weniger anspruchsvoll und umfangreich gestaltet werden. Im Mittelpunkt stehen unvergessliche Abenteuer in der Natur, das Erweitern von Wissen und auch das Fördern des Gemeinschaftsgefühls innerhalb der Gruppen. Und das Beste daran? „Besucher können das Programm fußläufig erreichen, sind auf keinen Bus angewiesen“, freut sich Katrin Fengels.

### STETIGE WEITERENTWICKLUNG

Sarah Klein und Carola Casado haben ihre Leidenschaft für die Natur zum Beruf gemacht. Ihre Angebote zielen darauf ab, die Neugierde der Menschen zu wecken und sie auf achtsame Reisen in die Natur mitzunehmen. Durch die Zusammenarbeit mit der Freizeitstätte Gahlen können sie nun noch mehr Kindern und Jugendlichen den Zugang zur



Fotos: Valerie Misz

Natur ermöglichen und ihnen wichtige Kenntnisse und Fähigkeiten vermitteln. Besonders im Hinblick auf das erweiterte Einzugsgebiet der Freizeitstätte, hier kommen nämlich nicht nur Besucher aus Schermbeck oder den Nachbarorten hin, sondern aus dem gesamten Ruhrgebiet.

Die Hat Ladies bauen ihr Netzwerk immer weiter aus. Um den möglicherweise großen Gruppen und einem höheren Andrang gerecht werden zu können, haben sie mittlerweile guten Kontakt zu weiteren Wildnispädagogen und Betreuern, mit denen sie bei Bedarf das Team aufstocken können. Alle aktuellen Entwicklungen können Interessenten in den sozialen Medien (The Hat Ladies) verfolgen. // **vm**

ANZEIGE



**Dr. B. Kuchenbäcker**  
Zentrum für Oralchirurgie



**WIR SUCHEN**

- einen Zahnarzt /  
eine Zahnärztin und
- einen Oralchirurgen /  
eine Oralchirurgin
- zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Bewerben Sie sich jetzt!**

**Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Bernd Kuchenbäcker**  
Hackfurthstr. 41  
46244 Bottrop  
02045 / 40 80 40

**Unsere Öffnungszeiten**

Montag / Dienstag / Donnerstag	09.00 Uhr - 13.00 Uhr
	15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Mittwoch / Freitag	09.00 Uhr - 13.00 Uhr



## LESETIPPS FÜR JEDEN GESCHMACK

Von Lesern für Leser –  
Die Humboldt-Buchhandlung stellt aktuelle Buchempfehlungen vor

**Was lese ich als nächstes? Diese Frage stellt sich die ein oder andere Leserratte sicherlich regelmäßig. Eine Beratung vor Ort in den hiesigen Buchhandlungen ist Gold wert. Wer sich allerdings schon zuhause inspirieren lassen möchte, findet in unserer LebensArt jeden Monat neue Tipps der Buchhändlerinnen aus den Filialen der Humboldt-Buchhandlung in Bottrop, Kirchhellen und Gladbeck. Das sind die aktuellen Empfehlungen.**

### DER MAULWURF – ROMAN

**Mark Spörrle, 17 Euro, Rezension von Kathrin Allkemper**  
Sascha und Anna haben genug von der Großstadt. Ein Häuschen auf dem Land mit großem Garten soll es nun sein. Anna ist begeistert von den vielen Pflanzen und dem wilden Grün um sie herum, ebenso wie Tochter Marie, eine engagierte jugendliche Umweltaktivistin. Doch Sascha ist im Grunde seines Herzens ein Pedant, der die Ordnung liebt und die Natur hält sich nun einmal nicht an irgendwelche Vorgaben. Als der erste Maulwurfshaufen die frisch gemähte Rasenfläche unterbricht, wird er schon nervös. Natürlich bleibt es nicht bei einem Haufen und Sascha sagt dem kleinen Pelztier den Krieg an. Töten darf er ihn nicht nur aus Umweltschutzgründen nicht, auch seine Tochter droht mit

allem Möglichen, sollte er zu weit gehen. Die Rückeroberung seines Gartens gerät zur Manie. Das idyllische Landleben ist weit aufregender als gedacht und irgendwann gibt es dann doch noch einen Toten, nur ist es nicht der Maulwurf...  
Witzige Unterhaltung, die mit leicht spöttischem Auge auf das Phänomen der Gegenurbanisierung mit verklärtem Blick auf das Landleben blickt.

### DIE SCHANZE – THRILLER

**Lars Menz, 17 Euro, Rezension von Daniela Maifrini**  
Ein Mann wird nach seinem Martyrium in einem Keller von einem anderen mithilfe eines Viehtreibers eine Skisprungschanze heraufgezogen und mit einem Strick um den Hals über den Rand gestürzt. In genau dieses süddeutsche Dorf kehrt die Ärztin Ellen Roth nach vielen Jahren zurück, um die örtliche Hausarztpraxis zu übernehmen. Sie hatte hier ein traumatisches Erlebnis, das sie kurz nach dem Abitur von zu Hause wegtrieb, jetzt glaubt sie an einen Neuanfang. Der Empfang in der völlig runtergekommenen Praxis ist furchtbar, das ganze Haus in schrecklichem Zustand. Und auch danach wird es für Ellen nicht angenehmer in diesem Dorf, in dem eine dunkle Vergangenheit lauert und ihre Opfer fordert...

### DER STERNENSTAUBDIEB – FANTASY

**Chelsea Abdullah, 26 Euro, Rezension von Julia Kresal**  
Epische High Fantasy aus 1001 Nacht. Madinne scheint einem Märchen entsprungen zu sein. Lebhaftige Bazare, enge Gassen und wunderschöne Paläste, prägen das Stadtbild der großen Stadt, eine Oase inmitten des Sandmeeres. Der schöne Schein trägt jedoch, denn das Leben hier ist gefährlich. Nicht einmal die großen Palastmauern bieten Sicherheit, seit die Frau des Sultans an diesem vermeintlich sicheren Ort von einem Dschinn ermordet wurde. Loulie al-Nazari stört dies alles wenig. Auf dem Nachtmarkt ist sie bekannt als die Mitternachtshändlerin. Sie jagt der verbotenen Magie der Dschinn hinterher, um diese teuer zu verkaufen. Als sie wegen illegalen Handels verhaftet wird, stellt der Sultan sie vor eine Wahl. Entweder sie besorgt ihm ein ganz bestimmtes Artefakt der Dschinn oder sie wird zum Tode verurteilt. Die Wahl fällt Loulie nicht schwer, und so bricht eine Karawane auf in das westliche Sandmeer.

Dieses Buch hat es wirklich in sich. Die Autorin hat eine Welt erschaffen, die in einigen Teilen vertraut wirkt, in anderen Teilen gänzlich neu und aufregend. Schönheit und Schrecken liegen hier sehr dicht beieinander und ebenso wie die verstorbene Frau des Sultans, ist auch Chelsea Abdullah eine fantastische Geschichtenerzählerin, die uns mit auf eine Wanderung durch Wüsten und Oasen nimmt.

### FÜR POLINA – ROMAN

**Takis Würger, 26 Euro, Rezension von Tanja Tenberg**  
Fritzi Prager reist vor ihrem Abitur nach Italien. Nach einer Nacht mit einem deutschen Touristen bekommt sie zehn Monate später ihren Sohn Hannes. Auf der Entbindungsstation lernt sie Günes mit ihrer neugeborenen Tochter Polina kennen. Die beiden jungen Frauen werden beste Freundinnen. Von ihren Eltern verstoßen, kommt Fritzi bei dem älteren Heinrich in dessen großer Villa im Moor unter. Als Hannes älter wird, lernt er bei Heinrich Klavierspielen und verliebt sich in Polina, ohne es ihr zu gestehen. Diese fünf Menschen begleiten wir einige Jahre, bis ein schwerer Schicksalsschlag die Gemeinschaft auseinanderreißt. Da tritt der zupackende Klavierträger Bosch in Hannes Leben und wird sein bester Freund. Polinas und Hannes Leben kreuzen sich in den nächsten Jahren immer mal, ohne dass Hannes sich traut, ihr seine Liebe zu gestehen. Als erfolgreicher Pianist versucht er mit Hilfe seiner selbst komponierten Musik sie wiederzufinden und endlich für sich zu gewinnen.

Eine wirklich berührende Geschichte voller Musik und Menschen, die man beim Lesen ins Herz schließt.

Alle Empfehlungen sind in den Humboldt-Buchhandlungen Kirchhellen, Gladbeck sowie Bottrop zu finden. Sprechen Sie die Buchhändlerinnen vor Ort gerne an oder besuchen ganz bequem die Internetseite [www.humboldt-buchhandlung.de](http://www.humboldt-buchhandlung.de).

ANZEIGE

so wie der Schreiner, kann's keiner ...



## Schreinerei Grewing

Qualität seit 1946 

www.schreinerei-grewing.de  
info@schreinerei-grewing.de

Lichtenhagen 34  
46514 Schermbeck  
Tel. 0 28 53 / 29 85

**Maßarbeit aus Holz:**

- Innenausbau/Treppen
- Holz- & Kunststofffenster/Türen
- Möbel-Maßanfertigungen
- Repair Care Holzsanierungen
- Modernisierungsmaßnahmen
- Sicherheitstechnik nach DIN 18104
- Reparaturen u.v.m.



## WEINMARKT KIRCHHELLEN

Wein • Feinkost • Präsente

Burgstraße 21 · 46244 Bottrop-Kirchhellen  
Tel. 0 20 45 - 40 14 84 · Fax - 40 14 85  
[www.weinmarkt-kirchhellen.de](http://www.weinmarkt-kirchhellen.de)

**Unser Frühlings- und Spargelwein:**

**Bennati Lugana Classic ab 12,40 €**

Wir sind täglich für Sie da: Mo. - Fr. 10<sup>00</sup> - 12<sup>30</sup> Uhr  
& 14<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr, Sa. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> Uhr

# SABO

## SABO Benzin-Rasenmäher 43-Compakt

- 43 cm Schnittbreite
- » Empfohlen für bis zu 800m<sup>2</sup>
- » 45 l Fankorbvolumen
- » 2,6 kW | 2800 U/min
- » Robustes Aluminium-Gehäuse mit 15 Jahren Garantie
- » Mit SABO TurboStar™-System

### Aktionspreis

€ 599,-



Wir beraten Sie gern.

## Brinkert

Ein Name - viele Lösungen

### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 7.30 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Münsterstraße 41 · 46244 Bottrop  
Tel.: (0 20 45) 27 12  
Fax: (0 20 45) 8 53 31  
kontakt@gartengeraeete-brinkert.de  
www.gartengeraeete-brinkert.de

**WEISSER RING**  
Wir helfen Kriminalitätsoffern.

**Jeder kann  
Opfer werden.**  
Wir sind an Ihrer Seite.

Opfer-Telefon: 116 006  
[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

Tom Wlaschiha

**Tom Gaebel ... singt Sinatra  
mit der Festival Philharmonie Westfalen.**

**28. September 2025**

**Einlass: 18 Uhr**

**Beginn: 19 Uhr**

**Kathrin-Türks-Halle**

**Jetzt Tickets sichern unter  
[nispade.de/konzert](http://nispade.de/konzert)**



**Nispa.de**

# HEILSAME KNOSPENEXTRAKTE – GEMMOTHERAPIE

Typische Beschwerden im Frühling wirksam mit Gemmotherapie behandeln –  
Apothekerin Ute Hecht-Neuhaus mit hilfreichen Tipps

**Knospensextrakte stammen von einheimischen Pflanzen, die biologisch angebaut werden. Die Ernte erfolgt an der wachsenden Pflanze. Knospensextrakte enthalten die ganze Energie der zukünftigen Pflanze und sind reich an Antioxidantien. Sie unterstützen die Entgiftungsleistung unseres Körpers und helfen bei der Regeneration. Typische Beschwerden im Frühling wie Venenprobleme, Allergie, Herpes, Insektenstiche, Kreislaufbeschwerden und Blasenentzündungen lassen sich mit der Gemmotherapie sanft, aber sehr wirkungsvoll behandeln.**

Gemmoextrakt Esskastanie wirkt auf die Venen und das Lymphsystem. Daher ist es ein wirksames Mittel bei Krampfadern und schweren Beinen. Da der Lymphfluss angeregt wird, wirkt es ausleitend und reduziert Stauungen. Auf diese Weise hilft es auch gegen Cellulite und uns auf dem Weg zur Bikinifigur.

Gemmoextrakt Wacholder wirkt auf Niere und Leber. Es hilft bei Wassereinlagerungen und Blasenentzündungen, erleichtert aber auch die Verdauungsarbeit, wenn vielleicht die ungewöhnliche Urlaubsküche zu Darmverstimmungen führt. Blutzucker und Cholesterin werden günstig beeinflusst. Gemmoextrakt Schwarze Johannisbeere ist das erste Mittel bei jeglicher Art von Entzündung in der Gemmotherapie. Es stärkt das Immunsystem und ist in der Lage, Entzündungen im ganzen Körper zu bekämpfen. Dies bezieht sich nicht nur auf Infektionen, sondern auch auf Allergien. Daher ist es nicht nur sehr effektiv bei Atemwegserkrankungen und Pollenallergie, auch bei allergischen Hautreaktionen ist es sehr hilfreich. Das Aufsprühen auf die Haut bringt sofortige Linderung.

Gemmoextrakt Heckenrose ist besonders wirksam gegen Beschwerden, die durch Viren hervorgerufen werden. Hier ist es die Grippe oder der Lippenherpes, der häufig durch starke Sonneneinstrahlung zum Ausbruch kommt. Die Kombination von innerlicher und äußerlicher Anwendung hat sich bewährt.



Ute Hecht-Neuhaus, Apothekerin für Naturheilmittel, Ernährungsberatung und Homöopathie

Gemmoextrakt Feige ist ein Schutzschild für den Magen-Darm-Trakt. Ein unerlässlicher Begleiter, wenn uns ungewohntes Essen auf den Magen schlägt. Es reguliert die Magensaftsekretion und schützt die Magenschleimhaut. Auch bei stressbedingten Magenbeschwerden ist es außerordentlich hilfreich.

Dosierung von Gemmoextrakten: In der Regel werden zweimal täglich 30 Tropfen eingenommen. Für unterwegs ist auch die Nutzung des Sprühkopfs sehr praktisch. Die Anwendung auf der Haut kann bei Bedarf mehrmals täglich erfolgen.

Das Team der Burgapotheke Schermbeck steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.



Fotos: Schermbecker Reisebüro

PR-TEXT

## MALLORCA – INSEL MIT VIELEN GESICHTERN

Mit dem Schermbecker Reisebüro  
die Ferieninsel Mallorca entdecken

**Mallorca, die größere Insel der Balearen – Für viele ist sie das Größte überhaupt. Und doch kennen die meisten nur einen Teil dieser außergewöhnlichen Mittelmeerschönheit. Auf einer Entdeckungsreise über die Insel offenbaren sich Facetten, die selbst Mallorca-Kenner noch überraschen. Erkunden Sie mit den Urlaubsexperten in Schermbeck die Insel auch aus unbekanntem Perspektiven und betreten Sie Neuland – auf der Lieblingsinsel der Deutschen. Gut, dass es in Schermbeck Reiseexperten gibt, die Mallorca persönlich sehr gut kennen und gerne verkaufen. So werden „in der Mitte der Mittelstrasse“ aus Reiseträumen Traumreisen!**

Weil jeder andere Vorstellungen von seinem Traumurlaub hat, gibt es im Schermbecker Reisebüro nicht nur die beliebten Pauschalreisen. Sie können Ihren Urlaub auch ganz nach Ihren Wünschen aus verschiedenen Reiseleistungen wie Flug, Mietwagen und Hotel zusammenstellen – ebenfalls mit der Sicherheit der Pauschalreise. Und diese um Ausflüge und vieles mehr ergänzen. Persönlicher und besser als im Internet, aber mindestens zum selben Preis wie online.

### ZEIT FÜR EINE AUSZEIT

Sonne tanken, an idyllischen Stränden entspannen, wandern in der Serra de Tramuntana, als Kontrast Besichtigungen mit kulturellen Höhepunkten oder Ausflüge in die abwechslungsreiche Natur. Mallorca ist ideal für eine spannende und genussvolle Auszeit. Apropos Genuss: für hungrige Insel-Entdecker hat auch die mallorquinische Küche allerhand regionale Köstlichkeiten auf der Speisekarte. Das macht Appetit auf Meer und Mallorca!

### TRUBELIGES PALMA DE MALLORCA

In der Inselhauptstadt über bunte Märkte schlendern und in verwinkelten Gassen shoppen, in der Kathedrale einen Moment der Stille finden und sich am Hafen durch die vielen einladenden Tapas-Bars schlemmen – das trubelige Palma hat Potential, Herzen im Sturm zu erobern. Die Reiseexperten kennen Rooftop-Bars mit einem atemberaubenden Blick über Palma, Sterne Restaurants und Geheimtipps, exquisite Kunstsammlungen oder versteckte Plätze.



### MALLORCA RADRUNDFAHRT-PAKET

Das Gebirge bedeckt eine Fläche von über 1.000 km<sup>2</sup> und ragt über 90 Kilometer ins Landesinnere. Zwar beherbergt das Gebirge noch wilde Landschaften, doch der Großteil ist gut erschlossen und verfügt über Wanderwege, die zum Erkunden einladen. Mit 110 Kilometern Länge ist die Tramuntana-Küstenstraße eine der beliebtesten Wander- und Radwege durch das Gebirge. Ob Sportler oder Genussradler, ob Groß oder Klein: die Insel bietet vielfältige Routen für Radfahrer. Wege entlang der Küsten bieten atemberaubende Aussichten auf das tiefblaue Meer und idyllische Picknickplätze. Rennfahrer finden ihre Herausforderung auf spektakulären Anstiegen und tiefer in den Bergregionen warten rasante Mountainbike-Strecken. Sie möchten die Insel auf einer mehrtägigen Radtour entdecken? Eine Tour der Reiseexperten im Schermbecker Reisebüro führt in acht Tagen von Palma aus über die Insel und vermittelt den ganzen Charme Mallorcas. Praktisch: Neben den vorgebuchten Hotels sind auch Leistungen wie Routenvorschläge und Gepäckbeförderung inkludiert.

### MALLORCA NEU ENTDECKEN

Die Insel im Mittelmeer ist immer eine Neuentdeckung wert. Wer alle bekannten Sehenswürdigkeiten schon gesehen hat, schon in jeder Region der Insel war oder sich mit den typischen Klassikern nicht zufrieden geben will, findet auf der Insel immer noch spannende Orte. Gut versteckt liegt das Museo sa Bassa Blanca nahe Alcudia und ist der Tipp für Kunstliebhaber. Zur außergewöhnlichen Kunstsammlung zählen moderne Werke in der unterirdischen Sokrateshalle, oder Sie spazieren im Skulpturengarten in malerischer Lage direkt am Meer. Oder Sie shoppen bei Livemusik. Im August



findet der Sunsetmarkt statt, hier werden Produkte von der Insel, Kleidung, Schmuck, Accessoires und mallorquinische Keramik angeboten. Von 18 Uhr bis Mitternacht gibt es dazu Livemusik und Performance-Darbietungen.

### MALLORCA FÜR DIE FAMILIE

Paradiesische Strände, und eine enorme Vielfalt an Freizeitangeboten – Mallorca ist auch für Kinder ein Erlebnis. Auf Ausflügen die vielfältige Natur entdecken, auf autofreien Marktplätzen spielen, während die Eltern in einem charmanten Café oder einer Tapasbar eine Pause einlegen, das garantiert eine unbeschwerte Zeit für alle! Dazu kommen der Strandspaß, oder die Kletter-Highlights. Im Kletterpark kann der Nachwuchs schwindelfreie Abenteuer auf Hängebrücken, Seilrutschen und spannenden Parcours testen. Buchen Sie Ihre persönliche Traumreise!

Sie suchen besondere Unterkünfte und wahrlich einzigartige Domizile? Für die Familie, den Partner, mit Freunden, dem Verein, Club oder in der Gruppe? Genießen Sie die Bequemlichkeit und den Service aus einer Hand. Ab nach Spanien! Sie haben Lust bekommen, auf Reisen zu gehen? Sommerferien, Strandurlaub, Mandelblüte, Aktivurlaub oder mit großer Party? Dann reservieren Sie die perfekte Auszeit – am besten mit einem Rundum-Sorglos-Paket des Schermbecker Reisebüro | More Cruises GmbH. Die Reiseexperten haben den besonderen Service, die Angebote und immer viele Tipps für Ausflüge und Programme. Vereinbaren Sie einen Termin für die Ausarbeitung Ihrer persönlichen Traumreise. Ihre Reiseexperten am Mallorca-Telefon erreichen Sie durchgehend von 10 bis 18 Uhr unter (0 28 53) 60 42 66 0.

# KUNST ZWISCHEN SCHALKE 04 UND INDUSTRIEKULTUR

Bereits zum zweiten Mal stellt der Gelsenkirchener Künstler Daniel Koslowski seine Werke im Foyer der Kanzlei Woltsche, Brieskorn & Partner aus

„Die Bilder haben so sehr begeistert, dass wir beschlossen haben, Daniel Koslowski wiederholt anzusprechen“, so Alexander Gäng, Mitglied der Kanzleileitung. „Es bereitet mir immer wieder große Freude, den FC Schalke 04 und die Industriekultur des Ruhrgebiets auf meine ganz eigene Weise in meinen Kunstwerken darzustellen“, sagt Daniel Koslowski. Der Künstler und Mitarbeiter des FC Schalke 04 lebt und atmet das Ruhrgebiet.

Schon in seiner Jugend begeisterte sich der 40-jährige Familienvater für die Malerei. „Irgendwann verlor ich das aber aus den Augen“, erinnert sich Koslowski. Erst 2020 fand er zur Kunst zurück. „Während der Corona-Zeit hatte ich irgendwann alle für mich interessanten Serien auf Netflix durchgeschaut“, erzählt er mit einem Lächeln. Als er mit seiner damals siebenjährigen Tochter eine Leinwand kaufen wollte, nahm er spontan eine für sich selbst mit. Sein erstes Werk:



Foto: Christian Sklenak

ein Gelsenkirchener Förderturm. Nach dem Posten auf Social Media erhielt er eine überwältigende Resonanz. „Da war mir klar: Ich muss weitermalen!“, so der leidenschaftliche Schalke-Fan und Sicherheitsbeauftragte des Vereins.

So entstanden erste Werke, in denen er seinen Lieblingsverein künstlerisch integrierte. Einige seiner Bilder schmückten inzwischen sogar die Geschäftsstelle des FC Schalke 04. „Das macht mich natürlich sehr stolz“, freut sich Koslowski. Seine Technik ist eine besondere Mischung: Er arbeitet mit Acrylfarben und Lackmarkern und setzt zudem Spray ein. „Diese Kombination fasziniert nicht nur mich, sondern kommt auch bei der Öffentlichkeit sehr gut an.“

Aktuell wird er rund 15 Werke in der Kanzlei Woltsche, Brieskorn & Partner ausstellen. Die Gemälde variieren stark in ihrer Größe, von 30x30 Centimeter bis hin zu 120x200 Centimeter. „Viele Künstler arbeiten nicht mit so unterschiedlichen Formaten“, erklärt Koslowski, der unter farb.ge.misch auf Instagram zu finden ist.

Die Ausstellung im Foyer der Kanzlei Woltsche, Brieskorn & Partner, Baldurstraße 80, Dorsten-Holsterhausen ist jeweils montags bis donnerstags von 7 bis 16.15 Uhr sowie freitags von 7 bis 13.30 Uhr geöffnet. Die Werke von Daniel Koslowski sind vom 7. April bis Ende Juni ausgestellt.

# KAUFEN, SANIEREN UND ENERGIESPAREN

Niederrheinische Sparkasse RheinLippe lädt wieder zur Immobilienmesse „Immobilien & Energie“ nach Wesel

Dass die Niederrheinische Sparkasse RheinLippe (Nispa) nicht nur in Finanzfragen, sondern auch in Immobilienangelegenheiten starker und verlässlicher Partner vor Ort ist, zeigt sie auch in diesem Jahr wieder auf ihrer „Immobilien & Energie 2025“. Die große Immobilien- und Energiemesse findet zum verkaufsoffenen Sonntag der Stadt Wesel am 5. und 6. April 2025 an beiden Tagen von 11 bis 16 Uhr in der Weseler Nispa-Hauptstelle und rund um das Berliner Tor statt.

## NEUBAU ODER SANIERUNG

„Ob Neubau, Bestandsimmobilie oder energetische Sanierung – die richtige Entscheidung für Ihr zu Hause ist eine Investition in die Zukunft“, so Friedrich-Wilhelm Häfemeier, Vorstandsvorsitzender der Nispa. „Als Sparkasse begleiten wir unsere Kunden mit Kompetenz, Vertrauen und individuellen Lösungen.“

Während der Immobilien & Energie 2025 stehen den Besuchern daher Fachleute aus regionalen Handwerksbetrieben, Energieberater und die Immobilien-Spezialisten der Nispa mit Rat und Tat zur Seite. Sie bieten Hilfestellung zu verschiedenen relevanten Themen und Trends, darunter staatliche Förderungen für energetische Sanierungen, Möglichkeiten zur Fassaden- und Dachdämmung, Photovoltaik-Anlagen, Heizsysteme und die Nutzung erneuerbarer Energien. Außerdem dürfen sich Interessierte auf ein umfangreiches Immobilienangebot und attraktive Finanzierungsbedingungen freuen.

## GROSSE GRUNDSCHUL-AKTION MIT GELDPREISEN FÜR DEN FÖRDERVEREIN

Für die Jüngsten hält die Immobilien & Energie ein buntes Programm bereit. Im Vorfeld gibt es auch eine große Aktion für Grundschulen im Geschäftsgebiet der Nispa mit Geldpreisen von bis zu 650 Euro.

Weitere Informationen zur Immobilien & Energie 2025, zu Ausstellern und Handwerkern sowie zur großen Grundschul-Aktion gibt es auf [nispade.de/immobilien](https://nispade.de/immobilien).



Foto: Gautierzbiz / stock.adobe.com

## ANZEIGE



3 Tage Fahrt im Komfortreisebus:  
Fr. 16.05.2025 - So. 18.05.2025

### Delft, Leiden und Utrecht

2 x Ü/HP Hampshire Hotel Delft Centre  
Ausflugsprogramm mit Delft, Leiden & Utrecht  
BOKA-Tours Reisebegleitung,  
ab € 519,- p.P./DZ / EZ-Zuschlag € 90,-

**Beratung und Buchung:**  
Kirchstraße 89 A | 46514 Schermbeck/Gahlen  
Telefon 02045 / 407330  
[reservierung@boka-tours.de](mailto:reservierung@boka-tours.de) | [www.boka-tours.de](http://www.boka-tours.de)

## ANZEIGE

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



☎ 02853 1863 · Mittelstraße 9  
[hairlich-schermbeck.de](http://hairlich-schermbeck.de)

PRÄSENTIERT

# Maiifest

**Kirchhellen**  
02 - 04. MAI 2025  
JOHANN-BREUKER-PLATZ

## Programm:

- Amy's Coverband
  - DJ Felix Mues
  - Frühschoppen mit der Kirchhellener Blasmusik
  - Kirchhellen Duell
  - Talkrunde mit kirchhellener Persönlichkeiten
  - Zaubershow & Kinderdisco
  - Verkaufsoffener Sonntag (13:00-18:00 Uhr)
- ...und vieles mehr!



@kirchhellen.erleben

 LVM  
VERSICHERUNG  
Christoph Böttcher

 STREMER  
SAND + KIES

 ELE

 SCHNIEDER  
FENSTER. TÜREN. EINRICHTUNG.

 Pflegedienst Nest  
Böttrop

 #ROTTMANN  
we drive together

 AUTOHAUS  
BELLENDORF



Foto: Landhaus Wortelkamp

Simone und Pit Schneider vom Landhaus Wortelkamp in Schermbeck-Damm sind begeistert von ihrem neuen Chefkoch Max Niermann (Mitte).

PR-TEXT

## MIT 20 JAHREN UND GUTEN IDEEN CHEF

Kreative Einflüsse und frischer Wind –  
Max Niermann ist Chefkoch im Landhaus Wortelkamp

**Max Niermann hat schon früh gemerkt, dass Kochen sein Ding ist. „Mit meinen eigenen Händen aus Kartoffeln, Gemüse, Fleisch und vielem mehr leckere Gerichte zubereiten, das finde ich super“, sagt der gebürtige Spellener. Mit 16 Jahren begann er seine Ausbildung im Opgen-Rhein's „Zum Johanniter“ in Walsum. Er kochte im Welcome Hotel in Wesel und war zuletzt Junior Sous Chef im Dorf Münsterland. Seit kurzem ist der jetzt 20-jährige Chefkoch im Landhaus Wortelkamp.**

Simone und Pit Schneider sind begeistert von ihrem neuen Chefkoch: „Er hat gute Ideen, die wunderbar in unsere bodenständige und zugleich kreative Küche passen.“ Max wiederum musste nicht lange überlegen, als er davon hörte, dass das Landhaus Wortelkamp einen neuen Chefkoch sucht. „Wieder näher an zuhause das tun, was ich am liebsten mache, und das als Chef, das passt“, sagt Max. Eines seiner Lieblingsgerichte, das er sich schon früh selbst beibrachte, ist das Rinderfilet Wellington im Blätterteigmantel. Seine Vorliebe für saisonale und vor allem regionale Produkte aus der Umgebung unterstützen die Schneiders sehr –

ob Fleisch oder Gemüse, denn: Max Niermann stammt aus einer Jägerfamilie und möchte in naher Zukunft selbst einen Jagdschein machen. Von der Pike auf lautet hier die Devise, denn gelernt ist nicht immer gleich verstanden und so möchte sich der neue Chefkoch stetig auf guter Basis fußend weiterentwickeln und seine Gäste immer wieder mit neuen Kreationen verwöhnen.

Für Gäste, die ihr Essen vegetarisch oder vegan mögen, lässt er sich immer neue Variationen wie zuletzt Kartoffeln mit mediterranem Gemüse einfallen. Mit dem Restaurant und dem Festsaal für bis zu 110 Gäste sowie dem angrenzenden Traugarten und den anderen Landhaus-Räumen, in denen auch kleinere Gesellschaften feiern können, hat Chefkoch Max nun viel Gelegenheit, sein Verständnis von guter Küche zu zeigen. Mehr Informationen unter [www.landhaus-wortelkamp.de](http://www.landhaus-wortelkamp.de). Das Team steht Ihnen beratend zur Seite. Wer sich schon jetzt einen Vorgeschmack auf Niermanns Kochkünste verschaffen möchte, ist im Landhaus Wortelkamp an der Weseler Straße 99 in Schermbeck stets herzlich willkommen. Wer einen Tisch reservieren möchte, kann dafür die (02858) 6046 wählen.

# FRISCHER WIND ZUM FRÜHLING IM RAIFFEISEN-MARKT RAESFELD

Unter neuer Leitung und mit besonderen Aktionstagen lädt der Raesfelder Raiffeisen-Markt in der Karwoche zum Bummeln ein

Der Raiffeisen-Markt in Raesfeld ist für viele eine wichtige Adresse – Wer ein umfangreiches Sortiment für Haus, Garten und Heimtierbedarf sucht, ist beim Raiffeisen-Markt richtig. Seit Februar dieses Jahres arbeitet das Team vor Ort unter neuer Leitung. Doch so richtig neu ist Marktleiterin Sandra Brömmel nicht. Viele Kunden und auch das Team sind ihr bereits bekannt, schließlich arbeitete sie nicht nur vor einigen Jahren schon als Aushilfe im Markt, nach kurzer Unterbrechung ist sie ebenfalls seit Mitte vergangenen Jahres wieder mit an Bord. Mit ihr als Marktleiterin finden in der kommenden Zeit spannende Aktionstage statt.



Foto: Aileen Kurkowiak

Wer sein Heim und Haus pünktlich vor Ostern noch in Schale werfen, die ein oder andere Pflanze pflanzen oder den Rasen wieder fit machen möchte, ist im Raiffeisen-Markt an der richtigen Adresse. Vor allem jene, die obendrein sparen oder sich umfangreich beraten lassen wollen, dürfen gespannt sein. Am 16., 17. und 19. April dreht sich alles rund um die Themen Pflanzen, Gartenbedarf und Gartengeräte, Tierbedarf und Tierfutter, Arbeitskleidung und -schuhe sowie das gesamte restliche Sortiment im Markt – und das mit tollen Angeboten.

Sandra Brömmel und ihr Team sind bereit für den Frühling, ebenso wie höchstwahrscheinlich auch die Kundschaft aus Raesfeld, Erle und Schermbeck: „Grundsätzlich erhalten unsere Kunden an den Aktionstagen 20 Prozent Rabatt auf das gesamte Sortiment an Berufsmoden und Arbeitsschuhen sowie auf unsere Gartengeräte“, erklärt die Marktleiterin, deren Weg sie nach dreieinhalb Jahren zurück in den Raiffeisen-Markt geführt hat. Die vierfache Mutter weiß, wie viel Arbeit im Frühling anfällt und dass die Ostertage vor allem für Familien besondere Tage sind. „Der Zeitpunkt für die Aktionstage ist gut, um in den Osterferien alles beisammenzuhaben und zur Tat schreiten zu können.“

Weiter freut sich das Team auf Berater verschiedener Tierfutterhersteller, die den Kunden ihr Angebot vorstellen möch-

ten: Am Mittwoch und Donnerstag (16./17. April) steht der Hersteller Josera mit einer Hunde- und Katzenfutterberatung ganztägig bereit und am Samstag (19. April) beantwortet Heinz-Peter Gütges alle Fragen rund um Pferde- und Geflügelfutter. Das Sortiment rund um das Thema Tierfutter und Tierbedarf deckt im Raesfelder Raiffeisen-Markt alle Heimtiere wie Hund, Katze und Kaninchen, aber auch Weidetiere wie Pferde, Schafe, Hühner und Ziegen ab. Nicht zuletzt deshalb steht außerdem jeden Tag ein Ansprechpartner aus der eigenen Strukturmanufaktur bereit.

Für den Außenbereich werden zahlreiche frische Kräuter sowie Frühblüher und verschiedene Stauden eintreffen – wer eine entsprechende Düng-Beratung, gerne auch für den Rasen, benötigt, dem wird vom Team vor Ort ebenfalls geholfen. „Wir freuen uns auf den Besuch unserer Kunden“, sagt Marktleiterin Sandra Brömmel.

Der Markt am Vennekenweg 6 ist von Montag bis Freitag von 8.30 bis 18 Uhr und samstags von 8 bis 13 Uhr für Sie geöffnet.



1) Foto: Privat



2) Foto: Privat

## KURZ & KNAPP

### KINDERLIGA-FORMATION DES TC GW TANZT AUF PLATZ FÜNF

Die Tänzerinnen der Formation „Calidez“ des Tanzclub Grün-Weiß Schermbeck strahlten nach ihrem fünften Platz beim Saisonauftaktturnier der Kinderlandesliga West II im Jazz- und Modern/Contemporary in Versmold um die Wette. Ein wenig aufgeregt waren Lia Besten, Fiona Böwing, Nele Frank, Charlotte Greiwe, Antonia Hagedorn, Keerat Kaur Sidhu, Lena Reiß, Anouk Stampe, Leona Uhlenbruck, Greta van Dijk, Ella Zakrzewska und Maxim Zimprich schon aber auch voller Vorfreude, denn es war ihr allererstes Turnier überhaupt. In der Vorrunde präsentierten sie die Choreografie „The Perfect Picture“ von

Sebastian Spahn so souverän, so dass sie mit fünf von fünf möglichen Kreuzen als einzige Formation, die ihre erste Saison tanzt, ins große Finale einzogen. In der zweiten Runde konnten die Schermbeckerinnen ihre gute Leistung bestätigen und schlossen das Finale der besten sechs mit der Wertung 5-4-5-5-4 und dem fünften Platz ab. „Es war ein aufregender Tag. Die Kinder haben das Turnier als Team super gemeistert und uns sehr stolz gemacht. Die Platzierung war dann noch das Highlight“, freuten sich die begeisterten Trainerinnen Jana Stenzel, Emma Sophie Schwering und Jill Turnbull. // Abb. 1)

### SCHERMBECKER SUPERHELDEN SAMMELTEN RUND 40.000 EURO

Kürzlich fand die Mitgliederversammlung des Vereins Superhelden-Team Schermbeck e.V. statt. Auch in diesem Jahr durfte der Vorstand, bestehend aus Lea Alferts (Vorsitzende), Hans Overkämping (stellvertretender Vorsitzender) und Florian Kerd (Schatzmeister), auf eine durchweg positive Entwicklung zurückblicken. Die aktuelle Mitgliederzahl beläuft sich auf 140. Davon sind 91 Fördermitglieder und 49 Mitglieder, die die Vereinsarbeit aktiv mitgestalten. Im letzten Jahr entfalteten sich rund um das Engagement des Vereins immer mehr Aktionen und Ideen von Schermbecker Vereinen, Geschäftsleuten, Firmen und auch von vielen privat Personen, um den Verein mit Spendengeldern zu unterstützen. Durch diese vielen einzelnen

Beiträge, die Mitgliedsbeiträge und dem Erlös aus den Vereinsaktionen vom Superhelden-Team Schermbeck konnte eine wahnsinnige Spendensumme von 40.277,49 Euro erzielt werden. „Davon werden wir 2.500 Euro als Reserve für Auslagen rund um unsere Hauptaktion auf dem Konto belassen. Sowie 2.000 Euro für akute Hilfeleistung zurückhalten,“ führte Lea Alferts aus. Folgende Spendensummen wurden übergeben: 10.733 Euro an die Elterninitiative krebskranker Kinder an der Vestischen Kinderklinik Datteln, den selben Betrag erhielt der Löwenzahn & Pustebblume e.V. und über jeweils 7.155 Euro freuten sich die Vereine Herzenswünsche sowie Clownvisite. // Abb. 2)



## REZEPTE FÜR DEN OSTERBRUNCH

Wer auf der Suche nach neuen Brunch-Ideen ist, wird hier fündig – Von herzhaften, frischen bis hin zu ganz einfach gemachten Rezepten, diese Leckereien sind ideal zum Teilen

### PUTENHÄPPCHEN IM SPECKMANTEL

#### Zutaten für circa 8 Portionen

800 g	Putenbrust (am Stück)
1 TL	Salz
½ TL	schwarzer Pfeffer, frisch gemahlen
1 ½ TL	Paprika, edelsüß
24	Mandeln, ohne Haut
12 Scheiben	Frühstücksspeck/Bacon
4 EL	Öl
3 Stiele	Petersilie

#### Zubereitung

Putenbrust trocken tupfen und in etwa 24 gleichgroße Würfel schneiden. Die Würfel an einer Seite mit einem spitzen Messer knapp einritzen, sodass später ein Mandelkern hinein passt.

Das Fleisch in eine Schüssel geben, Salz, Pfeffer und Paprika hinzugeben und vermischen. In jedes Stück einen Man-

delkern geben. Speckscheiben halbieren und jedes Fleischstück mit je einer halben Speckscheibe eng umwickeln.

Öl in zwei Portionen in einer großen Pfanne erhitzen, Fleisch zugeben und unter Wenden bei mittlerer Hitze etwa vier Minuten braten. Dann herausnehmen und das restliche Fleisch in die Pfanne geben und ebenso braten.

Petersilie waschen, trockenschütteln, einige Blättchen zum Garnieren zur Seite legen und den Rest fein hacken. Die Putenhäppchen nach Belieben auf Holzspießchen stecken, auf einer Platte anrichten und die Petersilie darüber geben. Dazu passt Tzatziki.

**Tipp:** Die Putenhäppchen am Vortag zubereiten, in den Kühlschrank geben und am nächsten Tag im Ofen bei 150 Grad Umluft etwa zwölf Minuten erwärmen.



### CROSTINI MIT AVOCADO UND LACHS

#### Zutaten für ein Baguette / circa 8 Portionen

2	Frühlingszwiebeln
1	Avocado
1	Zitrone
1	Knoblauchzehe
200 g	Frischkäse, Natur
	Salz, Pfeffer
2 EL	Butter

1	Baguettestange
100 g	Räucherlachs

#### Zubereitung

Frühlingszwiebeln waschen trockenschütteln, Enden entfernen und in dünne Ringe schneiden. Avocado halbieren, Kern entfernen und Fruchtfleisch von der Schale lösen. Zitrone halbieren und den Saft auspressen. Knoblauch schälen und fein hacken.

ANZEIGE

**INFO-ABEND**  
**FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG**  
 24. APRIL | 18.30 UHR  
 Jetzt anmelden unter 02362/6099330



**DR · SCHLOTMANN**  
 GESUNDE, SCHÖNE ZÄHNE - EIN LEBEN LANG



„Als Selbstständiger zählt jeder Tag – dank meiner neuen festen Zähne an einem Tag konnte ich ohne lange Ausfallzeit sofort wieder durchstarten.“

Klaus-Dieter Lubowitzki, 64

**Die Vorteile des „Allon4“-Konzepts**

- ✓ Vermeidung von Knochenaufbau
- ✓ Gaumenfreier, festsitzender Zahnersatz
- ✓ Geringere Kosten durch weniger Eingriffe und geringere Implantatzahl

DR · SCHLOTMANN | PLATZ DER DT. EINHEIT 8 | DORSTEN | 02362/6099330

In einer Schüssel Avocado mithilfe einer Gabel zerdrücken. Dann mit Frischkäse, Frühlingszwiebeln und Knoblauch vermischen und mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen. In einer Pfanne Butter auf mittlerer Stufe schmelzen. Baguette leicht schräg in Scheiben schneiden und in der Pfanne etwa zwei Minuten goldbraun rösten.

Baguettescheiben mit Avocado-creme bestreichen. Lachs grob zerreißen und auf den Crostini mit Avocado-creme anrichten.

## GRÜNER SPARGEL MIT ZITRONEN-MOZZARELLA

### Zutaten für 4 Portionen

2 Bund	grüner Spargel
1	Bio-Zitrone
2 EL	Pistazien
2	Mozzarella
4 E	Olivenöl
1 TL	Honig
	Salz, Pfeffer

### Zubereitung

In einem Topf etwa zwei Liter Salzwasser aufkochen. Spargel waschen, im unteren Drittel schälen und die holzigen Enden abbrechen. Im Salzwasser etwa acht Minuten bissfest garen. Danach in ein Sieb abgießen und mit kaltem Wasser abschrecken. Zitrone waschen und etwa einen



Foto: Julia Wozniak / stock.adobe.com

Teelöffel Schale fein abreiben. Danach halbieren und Saft auspressen. Pistazien grob hacken und Mozzarella in Scheiben schneiden. In einer Schüssel Olivenöl, Zitronensaft und -schale, Pistazien, Honig, Salz und Pfeffer verrühren. Spargel und Mozzarella auf Tellern verteilen und vor dem Servieren mit Zitronendressing beträufeln.

## SCHNITTLAUCH-EIER-REMOULADE

### Zutaten für circa 10 Portionen

4	Eier
1	Zwiebel
1 Bund	Schnittlauch
200 g	Salatcreme
250 g	Crème fraîche
2-3 TL	Sahnemeerrettich, aus dem Glas
	Salz, Pfeffer

### Zubereitung

Die Eier hart kochen, abschrecken und schälen. Anschließend Eier und Zwiebel fein würfeln. Schnittlauch waschen, trockenschütteln und in feine Röllchen schneiden.

Salatcreme, Crème fraîche und Sahnemeerrettich miteinander verrühren. Zwiebel, Schnittlauch und Eier hinzufügen und unterrühren. Abschließend mit Salz und Pfeffer abschmecken und anrichten. // ep

# AKTUELLE TERMINE

## APRIL

### Donnerstag, 3. April

**Blumen Stricker:** Krimilesung mit Saskia Louis. Sie wird aus ihrer Krimi-Reihe Loisa Manu lesen. Darin geht es um eine Floristin, die nebenbei noch als Ermittlerin tätig ist. Beginn: 19 Uhr. Tickets gibt es zu 15 Euro bei Blumen Stricker.

### Sonntag, 6. April

**Vogt:** Trödelmarkt mit einem Mix von Antik-Trödel, günstiger Neuware und vieles mehr, 11 bis 18 Uhr, Schermbecker Rathausplatz, Weseler Straße 2, 46514 Schermbeck, weitere Informationen telefonisch unter (0281) 89151 oder [www.vogt.ag](http://www.vogt.ag).

### Freitag, 11. April

**Kolping:** Bezirksmeisterschaft im Doppelkopf ab 19 Uhr in Lembeck.

### Samstag, 12. April

**Kolping:** Einkehrtag mit Pastor Peters in Wulfen ab 14 Uhr.

### Samstag, 26. April

**Green Mile:** Die dritte Pflanzentauschbörse für private Gartenfreunde findet von 11 bis 15 Uhr auf dem Gelände der Imkerei und Apithek Biedermann und Krebber an der Martin-Luther-Straße 16 in Schermbeck statt.

### Sonntag, 27. April

**Kfd Schermbeck:** Die kfd lädt gemeinsam mit dem Löschzug Altschermbeck zum gemeinsamen Frühstück am Gerätehaus an der Schloßstraße ein. Beginn ist um 10 Uhr, Ende um 17 Uhr. Die Anmeldung erfolgt unter [www.vb-schermbeck.de/veranstaltung](http://www.vb-schermbeck.de/veranstaltung).

### Dienstag, 29. April

**Landhelden:** Schermbecker Landhelden meets Vinylcafé Schwarzes Gold in Dorsten mit Tramhaus. Tramhaus ist die dynamische Postpunk-Sensation aus Rotterdam, die für ihre energiegeladenen Shows voller feuriger Songs bekannt ist. Tickets gibt es ab 19 Euro bei Eventim, im Schermbecker Rathaus und bei den hiesigen Banken.

### Mittwoch, 30. April

**Heimatverein Gahlen:** Offenes Maikranzbinden und -schmücken auf dem Parkplatz Törkentreck ab 16 Uhr in Gahlen. Im Anschluss wird der Mai mit Gesang beim Aufstellen des Maikranzes begrüßt. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

## MAI

### Samstag, 3. Mai

**St. Ludgerus:** Jugendaktionstag für alle Kids ab der 3. Klasse und Teenager rund um die Kirche uns das Pfarrheim von 14 bis 18 Uhr. Das Programm wird mitgestaltet vom Schießverein, dem Jugend-DRK, der Jugendfeuerwehr und verspricht Spiel und Spaß. Der Tag klingt gemeinsam bei einem Jugendgottesdienst aus.

### Sonntag, 4. Mai

**SV Schermbeck:** 42. Schermbecker Volks- und Straßenlauf. Alle Startzeiten und die Anmeldung finden Sie unter [www.svs-leichtatletik.de](http://www.svs-leichtatletik.de).

**Vogt:** Trödelmarkt mit einem Mix von Antik-Trödel, günstiger Neuware und vieles mehr, 11 bis 18 Uhr, Schermbecker Rathausplatz, Weseler Straße 2, 46514 Schermbeck, weitere Informationen telefonisch unter (0281) 89151 oder [www.vogt.ag](http://www.vogt.ag).

### Samstag, 17. Mai

**Kindertag:** Zum dritten Mal laden die Gemeinde Schermbeck, die örtliche Caritas sowie die Volksbank zum Kindertag rund um das Gelände am Rathaus ein. Von 11 bis 16 Uhr wird den Kindern einiges geboten. Detaillierte Informationen folgen in der nächsten Ausgabe.

### Donnerstag, 22. Mai

**DRK:** Blutspende im Ev. Jugendheim an der Kempkesstege 2 in Schermbeck von 15 bis 19.30 Uhr. Um Wartezeiten zu vermeiden, buchen Sie Ihren Termin online unter [www.drk-blutspende.de](http://www.drk-blutspende.de).

**Weitere Termine finden Sie unter [www.lebensart-regional.de](http://www.lebensart-regional.de)**

Sie möchten einen Termin in der LebensArt veröffentlichen? Dann schicken Sie uns diesen einfach an [termine@aureus.de](mailto:termine@aureus.de).

## ANZEIGE



Allen unseren Kundinnen und Kunden wünschen wir eine wunderbare Frühlingzeit und natürlich: Bleiben Sie gesund!

Ihre Ute Hecht-Neuhaus  
Apothekerin

**Burgapotheke**

Mittelstraße 23, Schermbeck  
tel. 0 28 53 / 34 69  
[www.naturlichundnah.de](http://www.naturlichundnah.de)

## ANZEIGE

**Eissporthalle-Dorsten**  
Tel. 0 23 62 / 2 76 82  
[www.eissporthalle-dorsten.de](http://www.eissporthalle-dorsten.de)

**Ferienlaufzeiten** Saisonende 26.04.2025

Mo./Di./Do.	10.00 - 19.00 Uhr
Mi./Fr.	10.00 - 22.00 Uhr
Sa.	12.00 - 18.00 Uhr & 19.00 - 22.00 Uhr
So.	10.00 - 19.00 Uhr durchgehend

---

Karfreitag	15.00 - 19.00 Uhr
Ostersonntag	geschlossen
Ostermontag	15.00 - 19.00 Uhr Disco

---

Feriertag's - und Ferienlaufzeiten unter [www.eissporthalle-dorsten.de](http://www.eissporthalle-dorsten.de) \*\*Aktuell\*\*  
Bei Rückfragen bitte kurz anrufen unter:  
**0173 - 2 77 39 16**

Crawleystr. 10-12  
An der B224 zwischen Lippe und Kanal

# MEIN DEPOT



**Trading - Einfach. Immer. Überall.**

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**



**Du möchtest traden ohne Wenn und Aber?  
Preisgünstig, jederzeit und überall?**

Leg gleich los: meinDepot direkt eröffnen  
und einfach, immer und überall traden.