



Das ändert sich 2025

Veränderung zum Jahreswechsel: Ein Überblick über neue Gesetze und Regelungen

Betreiberwechsel im REWE-
Markt Schermbeck

Konzertreihe
in der St. Georgskirche

Eindrücke vom Weihnachts-
markt der Begegnung

Raiffeisen-Markt
Wir leben Nähe!

Wintervogelfutter - Preisgünstig und gut!

Raiffeisen-Markt Kirchhellen
Pelsstraße 10 • 46244 Bottrop-Kirchhellen
Telefon 02045-9550-1233

Raiffeisen-Markt Raesfeld
Vennekenweg 6 • 46348 Raesfeld
Telefon 02865-9576-1120

agriV.de

Agrar im Verbund
AGRI V
Raiffeisen eG



Liebe Leserin, lieber Leser,

Ihnen und Ihren Familien wünsche ich ein frohes und gesundes neues Jahr! Der Jahreswechsel ist immer auch Anlass für das Umsetzen guter Vorsätze, Neues auszuprobieren und optimistisch in die Zukunft zu blicken. Das möchten auch wir als LebensArt-Team tun und starten voller Tatendrang und Vorfreude in das Jahr. Wir sind gespannt, welche Themen Schermbeck in diesem Jahr für uns bereithält und haben weiterhin ein offenes Ohr für Ihre Geschichten.

Zunächst haben wir Neuigkeiten zu verkünden und haben auf den ersten Seiten nicht nur wie jedes Jahr die Neuerungen in 2025 erklärt, sondern auch die neuen Inhaber des Rewe-Marktes an der Weseler Straße besucht. Erhalten Sie einen Blick hinter die Kulissen und lernen mit uns das Ehepaar kennen, das in den kommenden Jahren vorhat, die Schermbecker Nahversorgung zu gestalten.

Was zum Start selbstverständlich auch nicht fehlen darf, ist ein Blick auf das, was in diesem Jahr geplant ist: In unserer Magazinmitte finden Sie deswegen eine Einzelseite zum Herausschneiden mit allen wichtigen Schützenfest-Terminen für das Jahr 2025.

Freuen Sie sich auf das und viele weitere Themen in den kommenden Monaten. Möge das Jahr 2025 Ihnen und Ihren Familien nur das Beste bieten.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Stöbern durch die aktuelle Ausgabe

//

Ihre Aileen Kurkowiak

ANZEIGE

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Sandra Klabun
Beratungsstellenleiterin
Mittelstr. 90
46514 Schermbeck
Sandra.Klabun@vlh.de

☎ 0176 63854688

VLH
Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vb-schermbeck.de/immobilien

Traumhaus gesucht?
Wir haben den Schlüssel zum Glück!

**Miete. Eigentum.
Finanzierung.**

Wir machen den Weg frei.

Ob Haus, Grundstück oder Mietwohnung: Bei uns finden Sie Ihr Traumobjekt. Informieren Sie sich vor Ort, telefonisch unter (02853) 9848 oder unter www.vb-schermbeck.de/immobilien

Volksbank Schermbeck eG

22. Jahrgang // Ausgabe 1

Anzeigenpreisliste:

Januar 2025

Erscheinungstermin

der nächsten Ausgabe:

7. Februar 2025

Auflage:

8.000

Ein Produkt der
aureus GmbH

Redaktionsschluss:

7 Werktage vor Erscheinen

Geschäftsführer:

Oliver Mies

Erscheinungsweise:

monatlich

Lehmschlenke 94
46244 Bottrop-Kirchhellen
Fon (02045) 4014-60
Fax (02045) 4014-66
Internet: www.aureus.de

Verbreitung:

Schermbek, Gahlen, Erle

Copyright:


aureus

Web:

www.lebensart-magazine.de
www.lebensart-regional.de

E-Mail-Kontakte:

Anzeigen: anzeigen@aureus.de
Redaktion: redaktion@aureus.de

Redaktion:

Oliver Mies (om)
Aileen Kurkowiak (ak)
Valerie Misz (vm)
Gaby Eggert (ge)
Eveline Plebanek (ep)

Namentlich und nicht mit
einem Redaktionskürzel
gekennzeichnete Artikel ge-
ben nicht unbedingt die Mei-
nung der Redaktion wieder.

Titelbild:

© Rawpixel.com /
stock.adobe.com

Layout:

Helen Slossarek
Nicole Kosar

Medienberater:

Andrea Sauerbach
Christian Sklenak

aureus GmbH

Alle Rechte vorbehalten.

Nachdruck, Aufnahme in On-
linedienste und Internet, die
Vervielfältigung auf Daten-
träger sowie die Übernahme
und Nutzung der vom Ver-
lag für Kunden gestalteten
Werbeanzeigen bedarf vorab
der schriftlichen Zustimmung
des Verlages. Unverlangt ohne
Porto eingehende Beiträge
werden nicht zurückgesandt.
Für unverlangt eingesandte
Manuskripte, Fotos und
Zeichnungen wird keine Haf-
tung übernommen. Die Re-
daktion behält sich das Recht
vor, Leserbriefe gekürzt zu
veröffentlichen.



Seite 8



Seite 14



Seite 17



Seite 14



Seite 24

Inhalt

Grußwort

- 6 Grußwort des Bürgermeisters zum Jahreswechsel

Spezial

- 8 Das ändert sich 2025

Aktuell

- 11 Betreiberwechsel im REWE-Markt Schermbek
13 Das neue vhs-Programm ist da
14 Konzertreihe in der St. Georgskirche

Freizeit

- 16 Eindrücke vom Weihnachtsmarkt der Begegnung
18 Alle Schützenfeste im Überblick

Gesellschaft

- 19 Karin und Friedhelm Stoltenberg
feiern Diamantene Hochzeit

Tipp

- 20 Lesetipps für jeden Geschmack

Kaufmannschaft

- 22 Waschen, Bügeln, Mangeln: Praktische Alltagshilfe
23 Komfortabel unterwegs mit BOKA-Tours
24 Malediven – Paradiese am Meer

Kurz & Knapp

- 26 Handballer der Gesamtschule Schermbek
wurden Kreissieger
26 Kolpini Kinderkarneval 2025 in Schermbek
27 Wunschbaumaktion war erneut ein Erfolg
27 Westenergie Klimaschutzpreis geht an
Evangelischen Kindergarten Gahlen

Genuss

- 28 Gesunde Gerichte für jede Tageszeit

Termine

- 31 Aktuelle Termine

ANZEIGE



BOKA-Tours
BUS- & GRUPPENTOURISTIK



BUSREISEN 2025

**Informationsnachmittag
Vorstellung Katalog**
Termin 1: Di. 21.01.2025
Termin 2: Mi. 22.01.2025
Miermanns Scheune
Scheideweg 38, 46244 Kirchhellen
Einlass 14.30 Uhr, Beginn 15.00 Uhr
**Kostenbeitrag € 10,-
inkl. Kaffee & Kuchen**
**Verbindliche Anmeldung bis
zum 15.01.2025 bei BOKA-Tours!**
www.boka-tours.de



Kontakt/Kataloganforderung:
BOKA-Tours GmbH
Kirchstraße 89 A
46514 Schermbek/Gahlen
☎ 02045/407330
reservierung@boka-tours.de



Das Grußwort des Bürgermeisters zum Jahreswechsel

In alljährlicher Tradition richtet Bürgermeister Mike Rexforth einige Worte an die Schermbecker Bürgerinnen und Bürger

Hinter Schermbeck und der Welt liegt ein bewegtes Jahr. Mit einem Blick auf das Vergangene hält Bürgermeister Mike Rexforth kurz inne, um die Ereignisse 2024 in Schermbeck Revue passieren zu lassen.

Liebe Schermbeckerinnen und Schermbecker,

fege den Staub des letzten Jahres fort und mit ihm alle unguuten Gefühle (chinesische Weisheit). Davon gab es leider viel zu viele im Jahr 2024. Der seit Jahren andauernde russische Angriffskrieg in der Ukraine, der Krieg in Nahost, die noch offenen Unwägbarkeiten nach der US-Wahl sowie insbesondere die aktuellen Hiobsbotschaften aus dem deutschen Wirtschaftssektor mit zahlreichen Insolvenzen, welche uns auch hier in Schermbeck unmittelbar treffen, lassen das Jahr 2024 düster erscheinen.

Schermbeck stand in 2024 allerdings auch weiterhin für einen guten Zusammenhalt und ein zielgerichtetes Handeln. Dies beweisen die vielen in der Gemeinschaft durchgeführten Projekte.

Die Sanierung und Erweiterung des Waldsportplatzes Schermbeck wurde im Juli abgeschlossen. Auch die beiden Standorte „Kriegergedächtnismale“ in Schermbeck wurden im Rahmen der Städtebauförderung umfangreich abschließend saniert und sorgen für eine erhebliche Aufwertung der Ortseinfahrt von Schermbeck. Mein Dank gilt hier den Planern, den beteiligten Firmen sowie insbesondere den Kiliangilden, die hier tatkräftig unterstützt haben.

Der in 2023 beschlossene Neubau der Grundschule in Schermbeck geht in die nächsten Phasen. Im Frühjahr wurde hierfür ein eigenes Planungsteam zusammengestellt. Die Vorentwurfsplanung wurde mit den politischen Gremien erarbeitet; das Projekt liegt aktuell voll im Zeitplan. Weiterhin bleibt die „Mittelstraße“ eines der zentralen Themen in der Gemeinde Schermbeck. Ein Planungswettbewerb konnte erfolgreich durchgeführt werden und mit der Beauftragung des Landschaftsarchitekten ein wichtiger Schritt für die zukünftige Umgestaltung der Mittelstraße gegangen werden. Besonders hervorzuheben ist für 2024 darüber hinaus die staatliche Anerkennung der Gemeinde Schermbeck zum Erholungsort. Damit verbunden erfolgte zum Ende dieses

Jahres erfreulicherweise auch die Eröffnung eines Büros der Touristeninformation an der Weseler Straße.

Aufgrund weiterhin hoher Flüchtlingsströme waren auch in 2024 hohe finanzielle und organisatorische Aufwendungen von Nöten, damit zusätzliche Flüchtlingsunterkünfte angekauft bzw. neu errichtet werden konnten. Damit konnte eine zunächst ebenfalls angedachte Belegung von Sporthallen und ähnliches verhindert werden.

Nach der bereits durchgeführten Entschlammung des Schermbecker Mühlenteiches hat die Gemeinde Schermbeck auch für die notwendige Entschlammung des Gahleener Mühlenteiches einen Förderbescheid erhalten.

Die Löschzüge in Altschermbeck, Schermbeck sowie Gahlen konnten sich über insgesamt drei neue Feuerwehrfahrzeuge freuen.

Auch in 2024 wurden weitere Außenbereiche des Schermbecker Gemeindegebietes im Zuge des geförderten Breitbandausbaus fertiggestellt. Das Projekt startete 2022 mit der Kommunalkooperation Hünxe, Hamminkeln und Schermbeck. Insgesamt sind der Ausbau von 560 Kilometer Streckennetz und rund 3.600 Kilometer Leerrohre geplant und es sollen über 3.600 Gebäude mit schnellem Internet versorgt werden.

Das gesamte Ausbaugelände wird voraussichtlich bis Juni 2025 fertiggestellt sein. Schlussendlich durften wir den zweiten Schermbecker Weihnachtsmarkt der Begegnung bei herrlichem Wetter feiern. Tausende Besucher schlängelten sich über die Mittelstraße. Ein Riesenerfolg. Auch hier ein herzlicher Dank an das Orga-Team.

In diesem Jahr möchte ich auch auf die über die Vereine umgesetzten Projekte und Maßnahmen hinweisen. Dieses Engagement der Vereine beweist, dass in Schermbeck nicht nur dankenswerter Weise „Kümmerer“ vorhanden sind, sondern die Vereine auch eine Zukunftsplanung betreiben, welche enorm zum gemeinschaftlichen Miteinander beiträgt. Nicht zuletzt möchte ich mich bei den Mitgliedern des Gemeinderates, den Kolleginnen und Kollegen der Schermbecker Verwaltung, dem Kindergartenpersonal, den Lehrkräften in unseren Schulen, den Teams in Arztpraxen sowie im Marienheim und den Pflegeeinrichtungen, den Mitgliedern unserer Feuerwehren und der Polizei herzlich für ihr großes Engagement bedanken. Sie sind alle tagein tagaus zum Wohl unserer Gemeinde aktiv im Einsatz.

Lassen Sie sich nicht von Sorgen und Ängsten leiten. Auch wir in Schermbeck sind in einer ernsten Lage, es gibt aber immer auch Gründe zur Hoffnung. Lassen Sie uns im kommenden Jahr daran arbeiten, dass aus Hoffnung Zukunft wird. Passen Sie wie bisher gegenseitig auf sich auf, achten Sie gut auf unser schönes Schermbeck. Getreu dem Schermbecker Logo - „Schermbeck schön hier“. Ihnen und Ihren Angehörigen wünsche ich herzlichst, auch im Namen des Rates und der Verwaltung der Gemeinde Schermbeck, erholsame und besinnliche Weihnachtstage, einen guten Jahreswechsel und vor allem ein gesundes neues Jahr 2025.

**Ihr
Bürgermeister Mike Rexforth**

ANZEIGE

so wie der Schreiner, kann's keiner ...



Schreinerei Grewing

Qualität seit 1946 

www.schreinerei-grewing.de
info@schreinerei-grewing.de

Lichtenhagen 34
46514 Schermbeck
Tel. 0 28 53 / 29 85

Maßarbeit aus Holz:

- Innenausbau/Treppen
- Holz- & Kunststofffenster/Türen
- Möbel-Maßanfertigungen
- Repair Care Holzsanierungen
- Modernisierungsmaßnahmen
- Sicherheitstechnik nach DIN 18104
- Reparaturen u.v.m.

LebensArt

Schermbeck. Gahlen. Erle.

Die nächste Ausgabe erscheint am 7. Februar 2025

Redaktionsschluss ist der 29. Januar 2025

Weitere Informationen finden Sie unter www.lebensart-magazine.de



Das ändert sich 2025

Der Jahreswechsel bietet häufig gute Gelegenheit für Veränderungen, auch hinsichtlich neuer Gesetze und Regelungen – hier ein kleiner Überblick

Die Verbraucherzentrale gibt auch in diesem Jahr Auskunft über die Änderungen für das Jahr 2025. Diese reichen von Finanzen, Energie, Verbraucherrecht bis hin zu Gesundheit. Die wichtigsten Änderungen finden Sie hier zusammengefasst.

Finanzen

Eine der wenigen positiven Änderungen für Verbraucher im Bereich Finanzen ist der erhöhte **Mindestlohn**, der von 12,41 auf 12,81 Euro brutto pro Stunde steigt. Dieser gilt wie üblich auch für Minijobber. Passend dazu erhöht sich die Verdienstgrenze auf 556 Euro im Monat.

Die Preise bei **Kfz-Versicherungen** steigen erneut. Je nach Versicherungsschutz kann es bis zu 20 Prozent teurer werden. Das liegt an den inflationsbedingten hohen Kosten für

Reparaturen. Bei Preiserhöhungen haben Verbraucher ein Sonderkündigungsrecht, das heißt sie können ihren Vertrag innerhalb von vier Wochen nach Erhalt der Benachrichtigung kündigen.

Der Beitrag zur **Pflegeversicherung** wird um 0,2 Prozentpunkte erhöht, um zu vermeiden, dass die Versicherung zahlungsunfähig wird. Der neue Beitragssatz liegt bei 3,6 Prozent der beitragspflichtigen Einnahmen. Für Kinderlose steigt der Satz auf 4,2 Prozent. Familien mit Kindern zahlen einen niedrigeren Beitragssatz, der je nach Kinderanzahl variiert – von 3,6 Prozent bei einem Kind bis hin zu 2,6 Prozent bei fünf oder mehr Kindern.

Das **Deutschlandticket** wird um 9 Euro teurer und kostet 2025 somit 58 Euro. Es kann weiterhin monatlich gekündigt werden. Die Verbraucherzentrale empfiehlt, gut nachzurechnen, ob sich das Ticket tatsächlich lohnt. Oft kann



es sinnvoll sein das Ticket vorerst zu kündigen und später erneut zu abonnieren, wenn man es nur für gelegentliche Fahrten verwendet.

Im Bereich **Internet und Mobilfunk** werden die Verbraucherrechte gestärkt. Wer einen langsamen Internetanschluss hat, der nicht die vertraglich vereinbarte Bandbreite erreicht, hat die Möglichkeit die Rechnung zu kürzen oder außerordentlich zu kündigen. Die Bundesnetzagentur hat hierfür klare Vorgaben und ein Mess-Tool entwickelt, um eine unzureichende Internetleistung im Festnetz-Internet nachzuweisen. Für Mobilfunk-Internet sollen solche Minderungsregelungen und Anforderungen im Frühjahr 2025 kommen.

Zum 1. Juli 2025 wird der **pfändungsfreie Betrag** erhöht. Dies betrifft die pfändungsfreien Grund- und Mehrbeträge. Arbeitgeber müssen die neuen Freigrenzen automatisch bei Lohnpfändungen berücksichtigen und Kreditinstitute müssen diese bei Pfändungsschutzkonten, den sogenannten P-Konten, beachten. Die Höhe des neuen Freibetrags wird im Frühjahr bekannt gegeben.

Das **Wohngeld** steigt aufgrund der Preis- und Mietentwicklung um 30 Euro pro Monat, das heißt um durchschnittliche 15 Prozent.

Auch beim **Kindergeld** gibt es eine Erhöhung. Es wird um 5 Euro also auf jeweils 255 Euro im Monat erhöht. Die Ände-



rungen werden von der Familienkasse automatisch durchgeführt. Der Kinderzuschlag wird entsprechend erhöht.

Gesundheit

Ab März soll die **elektronische Patientenakte (ePA)** bundesweit eingeführt werden. Davor wird eine Pilotphase in ausgewählten Regionen stattfinden. Funktionen der ePA sind unter anderem hinterlegte Arztbriefe, Befunde und verordnete Arzneimittel.

Der durchschnittliche **Zusatzbeitrag den gesetzlichen Krankenkassen** erheben können, wird zum Jahreswechsel von 1,7 Prozent auf 2,5 Prozent erhöht. Krankenkassen entscheiden selbst über die Anhebung. Bei einer Erhöhung haben Versicherte ein Sonderkündigungsrecht und können bis zum Monatsende, in dem der neue Beitrag gilt, die Krankenkasse wechseln.

Energie

Die Kosten der **Stromumlagen** werden nun bundesweit und gerechter verteilt. Das bedeutet eine deutliche Erhöhung um 1,3 Cent pro Kilowattstunde, insgesamt also 3,15 Euro. Für eine Familie, die 3.000 Kilowattstunden im Jahr verbraucht sind das etwa 40 Euro mehr pro Jahr.



Foto: eliosdnepr / stock.adobe.com



Foto: Juergen Baur / stock.adobe.com

Betreiberwechsel im REWE-Markt Schermbeck

Familie Beeker übernimmt von Familie Conrad –
Ein nahtloser Übergang bietet den Kunden das gewohnte Einkaufserlebnis

Der REWE-Markt in Schermbeck hat zum 1. Januar 2025 einen neuen Betreiber: Markus und Jasmin Beeker aus Kirchhellen haben das Geschäft übernommen und führen es nun in bewährter Weise weiter. Die bisherige Betreiberfamilie Conrad übergab das Geschäft nach 28 Jahren nahtlos, sodass die Kundinnen und Kunden keine Unterbrechung im gewohnten Service erleben mussten.

„Wir haben an Silvester noch gemeinsam Inventur gemacht, abgeschlossen und die Schlüssel dann entgegengenommen“, erinnert sich Jasmin Beeker. Sie fungiert als rechte Hand ihres Mannes Markus, sie bringen beide langjährige Erfahrungen im Lebensmitteleinzelhandel mit. Beide machten ihre Ausbildung bei REWE und lernten sich auch dort kennen. Mit viel Herzblut wollen sie das Geschäft in Schermbeck nun weiterführen. Das 45-köpfige Team haben sie übernommen und auch die Malzers Backstube bleibt. „Alles läuft wie gewohnt weiter“, verspricht der neue Inhaber. So soll auch die Zusammenarbeit mit örtlichen Institutionen wie der Tafel und Caritas bestehen bleiben. Außerdem beziehen sie Produkte von lokalen Erzeugern, wie etwa frische Eier vom Hof Lühlerheide, Spirituosen von Böckenhoff aus Dorsten und Erle oder Molkereiprodukte vom Hof Heesen. Auf den insgesamt 1.534 Quadratmetern Verkaufsfläche soll sich vorerst nichts ändern. In der Zukunft seien Modernisierungen nicht ausgeschlossen. Die Öffnungszeiten bleiben ebenfalls: montags bis samstags von 7 bis 21 Uhr.

Bürgermeister Mike Rexforth und Sabrina Greiwe von der Wirtschaftsförderung haben den Beekers kürzlich die obligatorische Orchidee zur Geschäftseröffnung, in diesem Fall Übernahme, überreicht. „Die Freude ist groß, dass der Laden in junge und motivierte Hände übergeben wurde“, betont der Bürgermeister. Das zeige auch, dass Schermbeck für Kaufleute nach wie vor attraktiv ist. Dem Ehepaar Beeker gefällt besonders das „ländliche Dasein“ und die Gemeinschaft. „Bislang habe ich Schermbeck

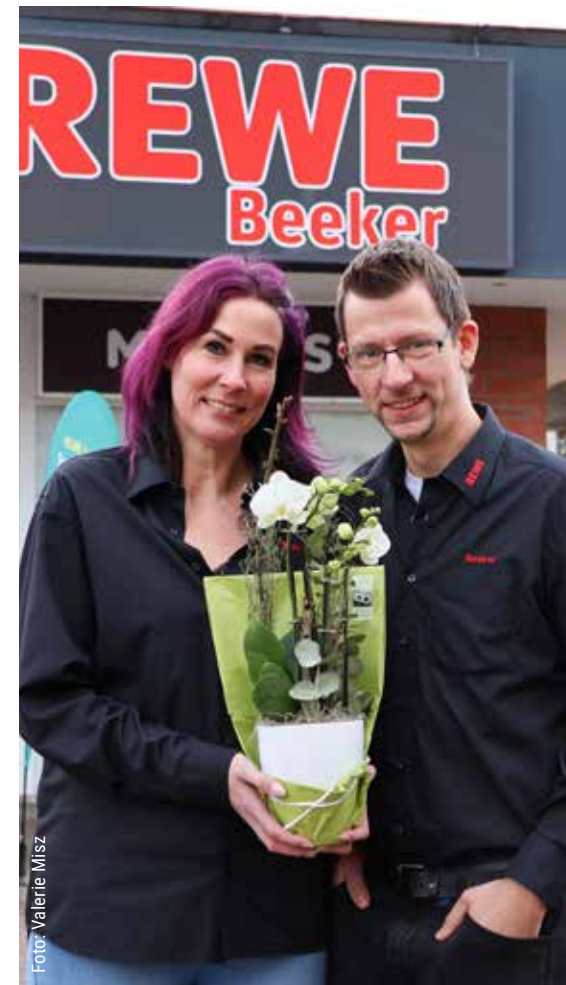


Foto: Valerie Misz

hauptsächlich auf dem Fußballplatz gesehen, das auch noch im falschen Trikot“, sagt Markus Beeker, der beim VfB Kirchhellen spielt. „Wir freuen uns darauf, Schermbeck kennen zu lernen und uns einzubringen“, ist sich das Unternehmerpaar einig. // **vm**

Gaskunden trifft ein noch höherer Anstieg. Diese müssen mit 27 Prozent mehr Kosten rechnen.

Alle Stromanbieter müssen ihren Kunden mit intelligentem Messsystem ab 2025 einen **dynamischen Tarif** anbieten. Diese Tarife richten sich stündlich nach dem Strombörsenpreis und können für Haushalte mit hohem und zeitlich flexiblem Verbrauch geeignet sein, zum Beispiel mit E-Auto, Batteriespeicher oder Wärmepumpe.

ANZEIGE

Heizung · Sanitär
BECK

Regenerative Energien? Wir beraten Sie
gern und betreuen Sie von der Planung bis
zur Fertigstellung.

Im Heetwinkel 16 | 46514 Schermbeck | (0 28 53) 91 57 0
www.heizung-sanitaer-beck.de

Sonstiges

Nach EU-Richtlinie wird es bald nur noch **USB-C Anschluss** für Smartphones und Tablets geben. Dadurch soll der Elektroschrott von rund 11.000 Tonnen, der durch Ladegeräte entsteht verringert werden.

Im Bereich **Brief- und Paketzustellung** kommen ebenfalls einige Änderungen auf uns zu. 95 Prozent der Briefsendungen müssen nun erst am dritten Tag, anstatt am ersten oder zweiten nach dem Einwurf ankommen. Pakete dürfen bei nicht erfolgreicher Zustellung nicht mehr an weit entfernt liegenden Orten zur Abholung untergebracht werden. Auch hier bei Briefen und Paketen werden Preise angehoben. Ein Standardbrief kostet 2025 95 statt 85 Cent. Das gleiche gilt für Postkarten, die vorher nur 70 Cent kosteten. Paketpreise werden ebenso erhöht, beispielsweise wird das Paket S um 20 Cent teurer.

Die **öffentlich-rechtlichen Fernsehsender** stellen die Ausstrahlung in Standardqualität ein. Die ARD beginnt am 7. Januar 2025, nur noch in HDTV zu senden, das ZDF folgt im November 2025. Danach sind die Programme von ARD und ZDF ausschließlich in HD empfangbar. Bei älteren Fernsehern, etwa zehn bis zwölf Jahre, wird möglicherweise ein neuer HD-Receiver benötigt, erhältlich ab etwa 30 bis 50 Euro. Bei neueren Geräten reicht meist ein Sendersuchlauf. // **ep**

TERMINE

im Frühjahr

19. Januar 2025 | 10-13 Uhr
Bauernfrühstück

15. Februar + 1. März 2025 |
10-14 Uhr
Häkelworkshop mit Claudia

26. + 27. + 28. Februar 2025
Karneval der Theatergruppe
Kirchhellen

9. März 2025 | 12.30-15.30 Uhr
Münsterländer Buffet

5. April 2025 | 11-17 Uhr
Nähcamp mit der Stoffwiese
Kirchhellen

20. + 21. April 2025 | 12-17 Uhr
Osterbuffet

April bis 8. Juni 2025
Spargelsaison

Alle unsere Veranstaltungen
und Aktionen finden Sie unter
www.miermanns-scheune.de.

Miermanns Scheune · Scheideweg 38
46244 Kirchhellen · Tel. 02045 / 8 34 04

www.miermanns-scheune.de



Deutsches Rotes Kreuz

SCHENKEN SIE Kindern dieser Welt Hoffnung!

JETZT MITGLIED WERDEN

IBAN: DE63370205000005023307
BIC: BFSWDE33XXX
Stichwort: Kinder dieser Welt

www.Spenden-DRK.de/Kinder

Heimathelden Niederrhein – die Spendenplattform Ihrer Nispa.

Weil's um mehr als Geld geht.



heimathelden-niederrhein.de

Das neue vhs-Programm ist da

Das neue Programmheft der vhs Wesel-Hamminkeln-Schermbeck für das Frühjahr/Sommer Semester 2025 ist erschienen



„Mit über 350 spannenden Kursen, Workshops und Vorträgen ist für jeden etwas dabei – ob Kreative, Wissensorientierte oder Fitnessbegeisterte“, verspricht Andreas Brinkmann, Leiter der Volkshochschule. Das absolute Semesterhighlight ist die Studienreise nach Paris. In Kooperation mit dem Niederrheinischen Kunstverein geht es vom 24. bis zum 28. März mit dem Thalys in die französische Hauptstadt.

Mit einem breit gefächerten Programm aus Kunst, Kultur, Geschichte, Architektur und französischer Lebensart können die Teilnehmenden ihre Sprachkenntnisse vertiefen und gleichzeitig die weltberühmten Sehenswürdigkeiten der Stadt erkunden.

Sprachbegeisterte können sich auch auf elf weitere Fremdsprachen freuen: Von Klassikern wie Englisch, Französisch und Spanisch über Portugiesisch, Italienisch und Griechisch bis hin zu Niederländisch, Russisch, Polnisch, Türkisch und Koreanisch.

Auch im Bereich Kultur hält die vhs spannende Angebote bereit. Kreative Köpfe können sich in verschiedenen Mal- und Zeichenkursen austoben. Ein besonderes Highlight ist der Goldschmiede-Workshop, bei dem die Teilnehmenden handgefertigte Schmuckstücke herstellen können. Zusätzlich stehen Lesungen und Kulturfahrten auf dem Programm, darunter ein Besuch der Oper Tosca in der deutschen Oper am Rhein in Düsseldorf.

Für alle, die sich fit und gesund halten möchten, gibt es zahlreiche Sport- und Gesundheitskurse wie Yoga, Pilates, Gymnastik, Tanz und

Aqua-Fitness. Des Weiteren stehen verschiedene Kochkurse, beispielsweise zur spanischen Landesküche auf dem Programm.

Wer sich beruflich oder digital weiterbilden möchte, findet in der vhs ebenfalls passende Kurse. Im Bereich EDV werden Grundlagen wie MS Office (Word, Excel, Powerpoint) ebenso abgedeckt wie zukunftsweisende Themen wie Künstliche Intelligenz.

Auch Politik- und Gesellschaftsthemen kommen nicht zu kurz: Vorträge zu Finanzen, Umwelt, Energie, Geschichte und aktuellen politischen Themen bieten Denkanstöße. Exkursionen und Betriebsbesichtigungen, etwa im Düsseldorfer Aqua Zoo, bei der Firma Teekanne oder einem Ferntighaus-Hersteller, runden das Angebot ab.

Die Anmeldung für alle Kurse ist ab sofort möglich. Weitere Informationen zum Kursangebot der vhs erhalten Interessierte unter 0281-203 2590 oder www.vhs-wesel.de.



Foto: Aileen Kurkowiak

Konzertreihe in der St. Georgskirche

Der ehemalige Pfarrer Bornebusch übergibt nach diesem Jahr das Organisationszepter – Was er für Höhepunkte geplant hat

„Im Jahre 2000 bekam die St. Georgskirche ihre neue Führerorgel. Zu ihrer Finanzierung sollten eine Reihe von Benefizkonzerten beitragen. Da diese Konzerte gut ankamen, beschloss ich, mit der Organisation von Konzerten weiterzumachen“, erinnert sich der ehemalige Pfarrer Wolfgang Bornebusch. Seither haben bis heute fünf Konzerte im Jahr in der Kirche stattgefunden.

Während dieser Zeit sind lediglich Corona-bedingt zwei Konzerte verschoben worden und nur eines fiel gänzlich aus. „2007 schied ich aus dem aktiven Dienst als Pfarrer der Evangelischen Kirchengemeinde Schermbek aus, bot aber dem Presbyterium an, die Konzerte weiterzuführen“, so Bornebusch. Dieses Angebot wurde dankend angenommen. Er erklärt weiter: In den vergangenen Jahren

bekamen die Konzertreihen eine ökumenische Dimension – zum einen dadurch, dass auch der Pfarrbrief der katholischen Schwestergemeinde dankenswerterweise auf diese Konzerte aufmerksam machte und zu ihnen einlud, zum anderen dadurch, dass das eine oder andere Konzert nicht in der evangelischen St. Georgskirche stattfand, sondern in der katholischen St. Ludgeruskirche. Nach all den Jahren entschied er sich nun dazu, mit der Organisation aufzuhören und diese in andere Hände zu übergeben. „Ich werde in diesem Jahr 80 Jahre alt - ein guter Zeitpunkt, denke ich, um aufzuhören“, begründet er seine Entscheidung. Dabei wird er nicht müde zu betonen, wie dankbar er allen helfenden Händen, Geldgebern, Zuschauern und auch den Musikern und Künstlern ist.



Foto: Nora Wirtel

In seinem letzten Konzertjahr hat er Musiker und Ensembles, die für ihn über alle die Jahre zu treuen Wegbegleitern wurden, eingeladen. Los geht es bereits am 26. Januar um 17 Uhr mit dem Duo „Café del mundo“. Jan Pascal und Alexander Kilian entführen an der Flamenco-Gitarre auf eine musikalische Reise zwischen den Welten. Nicht selten werden sie auch nach Marrakesch oder Andalusien eingeladen. Auf ihren Reisen suchen sie das Ursprüngliche, Begegnungen mit Nomaden oder Beduinen in der Wüste, verinnerlichen die Stimmung nachts auf orientalischen Marktplätzen. Diese Eindrücke verarbeiten sie in ihrer Musik und lassen sie für die Zuhörer lebendig werden.

Geistliche Vokal- und Ensemblesmusik des Frühbarocks erwartet die Gäste am 23. März. Unter dem Titel „Erbarme dich mein, o Herre Gott“ zeigen Gabriele Glaus (Sopran), Jenny Heilig (Zink), Fabien Moulart (Barockposaune) und Jörg Stephan Vogel (Orgel) Werke von Heinrich Schütz, Johann Hermann Schein oder Giovanni Paolo Cima. Die Musiker kommen an diesem Abend erstmals in dieser Konstellation zusammen auf die Bühne. Sie alle sind kreativ und experimentierfreudig, in dem was sie tun.

Am 11. Mai überzeugen Sopranistin Stefanie Rodriguez, Pianist Wolfram-Mari Märtig und Johannes Schüttler an der Klarinette. Rodriguez und Märtig waren schon



Foto: Privat

etliche Male zu Gast in der Georgskirche. Der Titel des Konzertes lautet „Unterwegs ins Grüne, ins Blaue hinein“ und verspricht Werke von unter anderem Franz Schubert, Richard Strauss und Gustav Mahler.

Nach einer kleinen Sommerpause geht es am 21. September weiter mit dem Benefizkonzert zugunsten der DiaknoieSTIFTUNG. Das Leipziger Calmus Ensemble präsentiert „Durch die Nacht – Träumereien zwischen Dämmerung und Morgenröte“. Dieses spezielle Ensemble zeichnet seine Homogenität, Präzision, Leichtigkeit und den Witz aus. Es gehört zu einer der erfolgreichsten Vokalgruppen Deutschland. Im Programm heißt es: Die furchteinflößenden und düsteren Facetten der Nacht stehen ihren erholsamen, träumerischen und romantischen Seiten gegenüber. Und so gleitet man als Zuhörer:in langsam ins Land der Träume und der Fantasie hinüber, um Geschichten lauschen zu können, die in großem Farbenspiel erzählt werden.

Den Abschluss dieses vielseitigen Konzertjahres machen die Sängerin Birgit Breidenbach und Pianist Jan Weigelt mit ihrem Programm „Wenn ich mir was wünschen dürfte?!“. Dieses Konzert findet in Kooperation mit dem Jüdischen Museum Westfalen statt und behandelt Lieder und Chansons der ersten 30 Jahre des 20. Jahrhunderts. Eine Zeit, in der insbesondere jüdische Komponisten und Texte das musikalische Leben in Deutschland prägten. In mahrender Erinnerung die Reichsprogromnacht ist der 9. November der ideale Tag für eine Veranstaltung dieser Art.

Der Eintritt zu den Konzerten ist wie immer frei. Am Ausgang wird jedoch um eine Kollekte von mindestens zehn Euro gebeten. // **vm**

Weihnachtsmarkt der Begegnung

Tolle Stimmung, breites Angebot und viele fröhliche Gesichter auf dem Weihnachtsmarkt der Begegnung

Eine rasselvolle Mittelstraße, herrliches Wetter und zufriedene Organisatoren waren das Ergebnis monatelanger Planungs- und Vorbereitungsarbeit. Unsere Fotografen Daniel Böhm und Kimi Schulte haben die schönsten Erinnerungs-

fotos vom Weihnachtsmarkt der Begegnung mitgebracht. Alle Fotos finden Sie wie immer auch auf unserem Newsportal www.lebenart-regional.de.



Fotos: Daniel Böhm





Die Schützenfest-Saison 2025

Alle Termine in Schermbeck,
Raesfeld und Erle im Überblick

Mittwoch, 28. bis Freitag, 30. Mai
Schützenverein Weselerwald

Königsschießen am Sonntag, 25. Mai
in Dämmerwald

Freitag, 30. Mai bis Sonntag, 1. Juni
Schützenverein Bricht

Königsschießen am Sonntag, 25. Mai „Am Adler“

Samstag, 14. Juni bis Montag, 16. Juni
Schützenverein Damm

Kinderschützenfest in Damm am Sonntag, 8. Juni

Bürgerschützenverein Erle

Vorparade am Donnerstag, 29. Mai

Donnerstag, 19. Juni bis Freitag, 20. Juni
Schützenverein Homer

Jubiläum: 75-jähriges Vereinsbestehen

Freitag, 27. Juni bis Sonntag, 29. Juni
Bürgerschützenverein Gahlen

Jubiläumfest: 500 Jahre BSV Gahlen

**Freitag, 27. Juni, Samstag, 28. Juni und
Montag, 30. Juni**

Schützenverein Dämmerwald

Königsschießen am Sonntag, 22. Juni

Samstag, 5. Juli bis Montag, 7. Juli
Bürgerschützenverein Raesfeld

Vorparade und Kinderschützenfest am Sonntag,
29. Juni

Freitag, 11. Juli bis Montag, 14. Juli
Kilian Schützengilde Schermbeck

Samstag, 12. Juli bis Montag, 14. Juli
Kilian Schützengilde Altscherbeck

Vorfeier am Samstag, 28. Juni

Grafik: Manon / stock.adobe.com



Karin und Friedhelm Stoltenberg feiern Diamantene Hochzeit

Die Eheleute Stoltenberg sind seit 60 Jahren verheiratet – Über das Fest
der Diamantenen Hochzeit freuen sich die Familien der beiden Kinder mit fünf Enkelkindern

60 Jahre verheiratet zu sein, ist heute keine Selbstverständlichkeit mehr. Wie sie ihre Liebe aufrechterhalten haben? „Unsere innere Übereinstimmung hat sicher dazu beigetragen, wir lieben uns, dass wir zusammenbleiben, war immer selbstverständlich“, erzählt der Bräutigam und Karin Stoltenberg ergänzt schmunzelnd: „Er hat mich immer umgarnt.“

Kennengelernt haben sich die beiden eher zufällig am 7. Februar 1959 – beide wissen das Datum noch genau - auf einer Karnevalsfeier in Essen. Am Ende des Abends beschlossen sie, sich weiterhin zu treffen. Doch das gestaltete sich schwierig, denn Stoltenbergs Mutter war gegen die Beziehung – sie wollte, dass ihr Sohn erst sein Abitur macht. Aber: „Wir trafen uns heimlich.“

Mit Stoltenbergs Bundeswehrzeit und einem Auslandsstudium für zwei Semester in Frankreich war es keine leichte Zeit für das Paar. „Das hat uns zusammengeschweißt“, erinnert sich Karin Stoltenberg und daran, dass sie sich viel geschrieben haben. Nach dem Abitur studierte Friedhelm Stoltenberg in Köln, Dijon und Bochum Romanistik und

Geschichte für das Lehramt. Als Oberstudienrat war der Jubilar von 1969 bis zu seiner Pensionierung im Jahr 2002 im Dienste der Jugend tätig – heute stellt er sich als Vorsitzender des Seniorenbeirats ehrenamtlich in den Dienst der Senioren. Karin Stoltenberg absolvierte eine Ausbildung zur Buchhalterin in einem Essener Unternehmen und stärkt ihrem Mann heute bei seiner Tätigkeit den Rücken.

1962 verlobte sich das Paar und besiegelte am 23. Dezember mit der standesamtlichen Trauung den gemeinsamen Lebensweg. Zunächst wohnten sie in Essen, dann zogen sie nach Dorsten und bauten dort ein Haus. 2015 verkleinerte sich das Paar räumlich und zog nach Schermbeck. In ihrer Freizeit lesen die beiden gerne und gehen in den verschiedenen Lokalen der Umgebung essen. Auch Gesellschaftsspiele gehören zu den Hobbys des Ehepaares. Einmal in der Woche steht neben dem Besuch eines Fitnessstudios auch „Rummikub“ auf dem Programm. Sie interessieren sich sehr für das Weltgeschehen, aber auch für die politischen Gegebenheiten im Ort.

Für die Zukunft wünscht sich das Ehepaar noch viele gemeinsame Jahre und natürlich Gesundheit. // ge



Lesetipps für jeden Geschmack

Wir stellen Ihnen regelmäßig die aktuellen Buchtipps der Humboldt-Buchhandlung vor

Die FüÙe hochlegen, in fremde Welten eintauchen und einfach mal ausspannen? Mit einem guten Buch für viele ein guter Ausgleich zum oft stressigen Alltag. Viele haben ihre Lieblingsautoren, ihr Lieblingsgenre. Natürlich hilft auch die Internetrecherche auf der Suche nach einer passenden Lektüre weiter, aber ein Tipp von Menschen, die die Werke selbst gelesen haben, ist meist Gold wert.

Eisfeld - Der Fall Katharina S. – Krimi

Steffen Weinert, 12,99 Euro, Rezension von Kathrin Allkemper

Als zwei junge Diebe in das Haus eines alleinstehenden Mannes einbrechen, finden sie nicht nur Geld und Schmuck. Hinter einer verschlossenen Tür in einem separaten Raum unter dem Keller, entdecken sie eine junge Frau mit Kind. Geschockt wollen sie fliehen, doch dann werden sie vom Hausherrn überrascht...

Mara Eisfeld, frisch befördert, soll im Fall eines getöteten Einbrechers ermitteln. Aber am Tatort wird ihr sehr schnell klar, dass sie es mit einer viel größeren Sache zu tun hat.

Scheinbar handelt es sich bei der jungen Frau, die in diesem Haus gefangen gehalten wurde, um die vor zehn Jahren verschwundene Katharina S. Schon damals hatte Mara an dem Fall gearbeitet, aber nichts erreicht. Mit neuer Energie kämpft sie also erneut für Katharina, denn von der Frau und ihrem Kind sowie dem Entführer fehlt seit dem Einbruch jede Spur...

Spannender Auftakt einer neuen Krimireihe aus Berlin!

Full Dive – Thriller

Nina Scheweling, 16,90 Euro, Rezension von Daniela Zuddas

Jess ist der kleine Bruder von Jaxon, der sich als Gamer einen Namen gemacht hat. Dieser darf ein True Virtual Reality Game testen, doch dann wird Jaxon verhaftet und Jess springt kurz entschlossen für seinen Bruder ein, denn es winkt ein saftiges Preisgeld, das seine Familie sehr gut gebrauchen könnte. Allerdingsst merkt Jess schnell, dass bei dem Spiel nicht alles mit rechten Dingen zugeht.

Ein packender Thriller, perfekt für junge Gaming-Fans!

Der Zögling – Thriller

M. W. Craven, 16,99 Euro, Rezension von Kathrin Allkemper

DS Wahington Poe hat ein Problem mit Autoritäten, was ihm eine Suspendierung eingebracht hat. Also hat er sich als erstes in ein altes Cottage in der abgelegenen Grafschaft Cumbria in Nordengland zurückgezogen und die erzwungene Pause gefällt ihm eigentlich ganz gut. Doch dann geschehen grausame Morde. Der Täter verbrennt seine Opfer und legt sie in alten Steinkreisen ab. Bei der Untersuchung des dritten Toten findet man den Namen Washington Poe auf der Brust eingeritzt und so wird der suspendierte Detective ganz schnell zurückbeordert. Soll er etwa der Nächste sein? Spannender Thriller, very british und mit außergewöhnlichen Charakteren.

Tage einer Hexe – Fantasyroman

Genoveva Dimova, 25 Euro, Rezension von Julia Kresal

Juchu, endlich mal wieder ein Fantasyroman, in dem es um mehr geht als um den nächsten heißen Typen!

Genoveva Dimova entwirft eine wunderbare fantastische Welt voller slawischer Mythologie. Jedes Jahr, in den Rauhächten bricht ein Heer von Dämonen und Monstern über Chernograd her. Die Hexe Kosara gehört zu den Wenigen, die sich ihnen in den Weg stellen. Bis sie eines Tages ihre Magie und ihren Schatten bei einem Kartenspiel verliert. Eine Flucht ins benachbarte Belograd scheint auf den ersten Blick eine gute Idee zu sein. Aber eine noch bessere

Idee wäre es, ihre Magie und ihren Schatten vom Zaren der Monster zurückzustehlen.

Also, bitte nicht vom Farbschnitt und dem Cover irritieren lassen, dies ist kein Romantasy Titel, und das ist auch gut so.

Das Buch der neuen Anfänge – Roman

Sally Page, 14 Euro, Rezension von Daniela Maifrini

Jo hat eine unglückliche Trennung hinter sich, und sie hat sich von ihrer besten Freundin Lucy entfremdet, da bittet ihre Mutter sie, sich in London um den alten Schreibwarenladen ihres erkrankten Onkels zu kümmern. Jo macht das gerne, da sie Abwechslung gebrauchen kann. Es tut ihr gut, mit den Kunden zu plaudern und ihre Nachbarschaft zu erkunden, in der sich das Tätowierstudio von Lando und das Optikgeschäft des sympathischen Eric befinden.

Unter ihren Kunden befinden sich Malcolm, ein älterer Herr, der wöchentlich ein Notizbuch kauft, und die geheimnisvolle Ruth, die Jo als „flüchtige Vikarin“ aus alten Presseberichten wiedererkennt, die spurlos aus ihrer Heimatgemeinde verschwunden war.

Jo beginnt wieder etwas positiver in die Zukunft zu sehen, sie fängt an, das Geschäft umzugestalten und an den Baustellen ihres Lebens zu arbeiten. Und dabei erfahren wir, warum Malcolm so viele Notizbücher braucht, wie die Geschichte von Ruth wirklich war, was es mit Eric und der wunderhübschen jungen Frau auf sich hat, warum Lucy so böse auf Jo ist und wie großartig es ist, gute Freunde zu haben!

Praktische Alltagshilfe

Hand aufs Herz: Wer bügelt schon gerne?

In Kirchhellen bietet Meike Domian den perfekten Service für eine Entlastung im Alltag an



Foto: Aileen Kurkowiak

In ihrer Bügelei am Kirchhellener Ring 85 in Bottrop-Kirchhellen bieten Geschäftsinhaberin Meike Domian und ihr Team schnellen und qualitativ hochwertigen Service rund um das Thema Textilien. Der ein oder andere Schermbecker hat den Weg zur Wäscherei in Kirchhellen bereits gefunden, jetzt möchte Meike Domian auch den übrigen Schermbeckern ihren Service anbieten.

Seit Meike Domian vor fast zehn Jahren die Bügelei übernommen hat, tat sich hier einiges: Inzwischen reicht das Angebot durch die gesamte Palette von der Reinigung sämtlicher Textilien, inklusive Lederwaren und Teppiche, über das Bügeln von Hemden und allen anderen Textilien, für die der oder die vielbeschäftigten Alltagshelden keine Zeit haben, bis hin zur Mangel von Bettwäsche, Tischdecken und Servietten.

Es gibt kaum einen Fleck, den Meike Domian und ihr Team nicht herausbekommen, doch das Kerngeschäft ist auch nach all den Jahren die Kernkompetenz geblieben. Hemden und Blusen zu bügeln, ist ein wirklich aufwendiges

Ärgernis – einmal hingebracht, ob sauber oder noch schmutzig, kann die Wäsche nach wenigen Tagen wieder abgeholt werden, ohne dafür selbst einen Finger gekrümmt zu haben. Auch, um dem Platzproblem in einigen Schränken entgegenzukommen, bringen viele ihre Wäsche, damit diese schön flach gefaltet wieder eingeräumt werden kann. „Das macht wirklich einen Unterschied“, erklärt die Geschäftsinhaberin. „Inzwischen bringen viele junge Frauen sogar ihre Geschirrtücher, damit diese so richtig schön ordentlich und flach gefaltet ihren Platz in den Schränken bekommen.“

Eine Besonderheit der Bügelei ist außerdem die Kooperation mit einem externen UGG-Boot-Reiniger. Über Meike Domians Geschäft können die Lammfell-Boots eingeschickt und professionell gereinigt werden. Denn die Winterschuhe haben ihren Preis, sind extrem warm und gemütlich,

können aber nur schlecht vor Dreck und Abnutzung geschützt werden. Nach der Spezialreinigung sehen die Schuhe wieder wie neu aus. Der Tipp: Die Schuhe nach der Wintersaison einschicken lassen, um sie für die nächste Saison wieder sauber zu haben.

Interessierte Bügelmuffel mit zu wenig Zeit oder um sich diesen kleinen Luxus einfach mal zu gönnen, finden Meike Domian und ihre Bügelei am Kirchhellener Ring 85 in 46244 Kirchhellen. Weitere Information gibt es online auf www.buegelei.de oder telefonisch unter der (02045) 82924. // ak

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag 8 bis 16 Uhr
Mittwoch und Freitag 8 bis 13 Uhr
Donnerstag 8 bis 17.30 Uhr
Samstag 10 bis 12 Uhr

Komfortabel unterwegs mit BOKA-Tours

Deutschland und die umgebenden Länder bequem und ausgiebig erkunden – Das verspricht auch der diesjährige Reisekatalog

Ein abwechslungsreiches Programm wartet auch im Jahr 2025 auf die Reisefreunde von BOKA-Tours. Der neue Katalog bietet auf mehr als 40 Seiten ein ausgewogenes Angebot an Busreisen und Flusskreuzfahrten. Die Geschäftsführer Christoph und Dieter Wrobel präsentieren die Highlights.

Die diesjährige Reise zur Saisoneröffnung im März führt die Teilnehmer in die Erlebnisregion Willingen im Sauerland. Hier treffen Natur, Kultur und Gemütlichkeit aufeinander. Auf der fünftägigen Busreise lernen Sie die malerische Landschaft mit ihren sanften Hügeln, idyllischen Tälern und romantischen Fachwerkhäusern kennen. „Ebenfalls idyllisch wird die Reise nach Bad Füssingen im niederbayerischen Bäderdreieck“, betont Dieter Wrobel. Die Kombination aus Erholung und Erlebnis macht diese Reise so ansprechend. Im Programm stehen zahlreiche Entdeckertouren, doch es bleibt auch genug Zeit, um die Gegend eigenhändig zu erkunden.

Auf einer viertägigen Kurzreise nach Antwerpen in Belgien kann die prächtige Architektur dieser Stadt sowie von Gent und Brügge bestaunt werden. „Ein Höhepunkt im neuen Jahr ist die Fahrt ins Kaisergebirge und in die Berchtesgadener Alpen“, so der Busreiseveranstalter. Grund dafür ist nicht nur die landschaftliche Schönheit, sondern auch die weltberühmten Passionsspiele, die lediglich alle sechs Jahre in Erl stattfinden. Tickets zu einer der Vorstellungen sind inbegriffen.

Ein Angebot, das besonders hervorsteht, ist die Kombi-Reise nach Norwegen. „Die neuntägige Gruppenreise führt zunächst mit dem Bus nach Rostock, von wo aus es dann am nächsten Tag auf die bis dahin frisch modernisierte AIDAdiva geht“, sagt Christoph Wrobel. Zu entdecken gibt es die endlosen Sandstrände und beeindruckenden Dünen von Skagen in Dänemark, das versteckte Juwel Vik an der Südküste Norwegens, den längsten Fjord Europas mit der Stadt Skjolden sowie die UNESCO-Welterbestätte Bryggen mit ihren farbenfrohen Holzhäusern. „Ich werde diese Reise



Foto: Valerie Misz

selbst begleiten, wir bieten ein umfangreiches Ausflugsprogramm an – alles auf freiwilliger Basis natürlich“, erläutert der Reiseexperte.

Den umfangreichen Reisekatalog mit rund 30 spannenden Reiseangeboten stellt das Team von BOKA-Tours an zwei Nachmittagen in Miermanns Scheune in Kirchhellen vor. Am 21. und 22. Januar können Interessenten an dem zweistündigen Vortrag bei Kaffee und Kuchen teilnehmen. Beginn ist um 15 Uhr, der Einlass beginnt jeweils eine halbe Stunde vorher. Es wird ein Unkostenbeitrag von zehn Euro fällig. „Wer dann allerdings eine Reise bucht, bekommt diesen Betrag verrechnet“, erklärt Dieter Wrobel. Eine Anmeldung ist bis zum 15. Januar per Mail an reservierung@boka-tours.de sowie telefonisch unter (02045) 407330 möglich.

Weitere Informationen zu den einzelnen Reisen sowie den gesamten Katalog erhalten Sie nicht nur persönlich vor Ort an der Kirchstraße 89 A in Schermbeck/Gahlen, sondern auch auf der Webseite von BOKA-Tours (www.boka-tours.de). Außerdem liegt der Katalog im Café Haus Pels sowie im Schuhhaus Flockert aus.



Fotos: Privat

PR-TEXT

Malediven – Paradiese im Meer

Mit dem Schermbecker Reisebüro
in den Rausch der Farben

Mit nackten Füßen durch den feinen, warmen Sand spazieren, im Schatten der Palmen liegen oder im türkisblauen Meer bunte Fischeschwärme beobachten – auf den Malediven zählen nur Ruhe und Erholung. Und in der Abgeschiedenheit des Indischen Ozeans hat man so manchen Traumstrand fast für sich allein. Gepaart mit ganzjährig milden Temperaturen und luxuriöser Verpflegung versprechen die Insel und Resorts Entspannung pur. Sie möchten sich einen lang gehegten Traum erfüllen und das Paradies persönlich erleben? Gut, dass es in Schermbeck Reiseexperten gibt, die die Malediven persönlich sehr gut kennen und an Kunden in ganz Europa verkaufen. So werden „in der Mitte der Mittelstrasse“ aus Reiseträumen Traumreisen!

Geschützt von bunten Korallenriffen liegen die 26 Atolle in der Äquatorsonne. Auf den Außenringen der Lagunen erheben sich tausend exotische Eilande über den Indischen Ozean. Allein bei ihrem Anblick fühlt man sich bereits reif für die Insel. Nur: für welche? Die Urlaubsexperten stellen Ihnen die schönsten Insel-Paradiese vor und geben Tipps und Kniffe weiter. Persönlicher und besser als im Internet, aber mindestens zum selben Preis wie online.

Inselträume unter Palmen

Weil jeder andere Vorstellungen von seinem Traumurlaub hat, finden Sie im Schermbecker Reisebüro nicht nur beliebte Pauschalreisen. Sie können sich Ihren Urlaub auch ganz nach Ihren Wünschen aus verschiedenen Reiseleistungen wie Flug und Hotel zusammenstellen – ebenfalls mit der Sicherheit der Pauschalreise! Und diese um Transfers, Ausflüge und vieles mehr ergänzen. Das Schermbecker Reisebüro berät Sie gerne und bucht Ihren Urlaub auf Ihrer Malediven-Insel.

Nur wenige Schritte vom Resort zum Riff, wo das farbenfrohe und spektakuläre Leben unter dem Meeresspiegel wartet. Hier tummeln sich riesige Mantarochen, Walhaie und kleine Riffhaie, Schildkröten und viele bunte Fischarten. Wer die Malediven kennenlernen will, hat wahrlich eine große Auswahl. Welches das richtige Atoll ist, liegt ganz an den persönlichen Wünschen. Für Unentschlossene gibt es in Schermbeck wertvolle Entscheidungshilfen, bewertet das Schermbecker Reisebüro doch die wichtigsten und zugleich leicht erreichbaren Atolle nach bestimmten



Kriterien: Traumstrände, Naturwunder, Romantik, Aktivitäten, Tauchen und Familienspaß. So finden Sie schnell das passende Atoll.

Paradies für Kinder

Allein die Bilder von den Malediven regen zum Träumen an. Bei Erwachsenen und erst recht bei Kindern. In strahlend blauen Lagunen. Im warmen Wasser planschen, bunten Fischen hinterherschnorcheln, unter Palmen Sandburgen bauen – ein unvergessliches Abenteuer voller Exotik. Dazu kommen Alles Inklusive Service, verschiedenste Unterhaltungsangebote und Aktivitäten. Dass Sie sich um nichts weiter kümmern müssen, macht das Erlebnis perfekt.

Mein Atoll ist ein Traum

Jedes Atoll ist anders, besonders, aber immer traumhaft schön. Das Malé-Atoll gilt im Norden als hervorragendes Tauchrevier, das sowohl für Anfänger als auch Profis zu empfehlen ist.

Wogegen das Baa-Atoll erst vor wenigen Jahren touristisch erschlossen wurde und viele einsame und idyllische Orte mit üppiger Vegetation bietet. Deshalb wurde es auch als einziges auf den Malediven zum UNESCO-Biosphärenreservat erklärt. Nicht nur die Unterwasserwelt gilt als besonders artenreich – an Land beeindruckend weitläufige Mangrovensümpfe.

Zum Verlieben schön

Hand in Hand am puderverzuckerweißen Sandstrand entlangschlendern, während hinter dem Horizont allmählich die Sonne verschwindet – die Malediven stehen für Roman-



tik pur. Magische Momente erwarten Verliebte, wie auch Frischvermählte bereits bei Tagesanbruch bis hin zum feuerroten Sonnenuntergang, der zu den schönsten der Welt zählt. Für die persönlichen Robinson Crusoe Momente gibt es Ausflüge auf private Sandbänke, oder ein Picknick zum Sonnenuntergang am Strand. Mit den Füßen im Sand und regionalen Köstlichkeiten auf der Zunge wird der Sonnenuntergang zum Erlebnis für alle Sinne.

Funkelndes Nachtblau

Während am Himmel die Sterne leuchten, spielt sich im Wasser ein atemberaubendes Schauspiel ab: Zwischen Juli und Februar sorgt Phytoplankton – kleine biolumineszierende Organismen – für ein leuchtendes Meer. Dieses Phänomen lässt das Meer in spektakulären Farben erstrahlen und vermittelt so den Eindruck, als würden die Sterne durch das Wasser gleiten.

Buchen Sie Ihre persönliche Traumreise!

Genießen Sie Champagnermomente auf Ihrer Traumreise, die Bequemlichkeit und den Service aus einer Hand. Sie haben Lust bekommen, auf Reisen zu gehen? Mit Zwischenstopp in Dubai, in Kombination mit Sri Lanka, oder doch bequem nonstop? Dann reservieren Sie die perfekte Auszeit – am besten mit einem Rundum-sorglos-Paket des Schermbecker Reisebüro I More Cruises GmbH. Die Reiseexperten haben den besonderen Service, die Angebote und immer viele Tipps für Ausflüge und Programme. Vereinbaren Sie einen Termin für die Ausarbeitung Ihrer persönlichen Traumreise. Ihre Reiseexperten am Malediven-Telefon erreichen Sie durchgehend von 10 bis 18 Uhr unter (0 28 53) 60 42 66 0.



Kurz & Knapp

Handballer der Gesamtschule Schermbeck wurden Kreissieger

Im Dezember fand die Kreismeisterschaft im Handball der Jungen in der Wettkampfklasse IV in Schermbeck statt. Gegen die Mannschaft des Gymnasiums Adolfinum aus Moers verlief das Spiel vor heimischer Kulisse zunächst ausgeglichen und spannend. Unter den Anfeuerungsrufen der zuschauenden Mitschülerinnen und Mitschüler zogen die Schermbecker durch eine starke Mannschaftsleistung gegen Ende der ersten Halbzeit davon. Mit einer

Mischung aus Tempogegenstößen, individueller Stärke und eingeübten Spielzügen wurde der Vorsprung im Laufe der zweiten Halbzeit ausgebaut. Die Jungen, die von Andreas Wirtz und Anke Prüß betreut und von Clemens Stein unterstützt wurden, feierten den Einzug in die Regionalrunde nach einem deutlichen 33:23-Sieg und freuen sich jetzt auf die Fahrt in den Kreis Kleve, wo die nächste Runde stattfinden wird. // **Abb. 1)**

Kolpini Kinderkarneval 2025 in Schermbeck

Die Kolpinis wollen in diesem Jahr das Weltall erobern und möchten unter diesem Motto den Kinderkarneval in Schermbeck feiern. Das Organisatoren-Team, das derzeit aus 15 Müttern besteht, hat sich direkt im Anschluss an die Veranstaltung des Vorjahres an die Planung für dieses Jahr gemacht. Das Team freut sich „völlig losgelöst von der Erde“ mit allen Kindern den Kolpini Kinderkarneval zu feiern!

Wie in den Jahren zuvor und immer als Erfolg gefeiert, bleibt es bei dem bewährten und zum Motto passenden Programm aus Musik, Tanz, Sketchen und der allseits beliebten Schwarzlichtnummer. Geplant ist nach vielen Jahren wieder eine Nummer, die von einigen Müttern dargeboten wird. Alle Proben sind bereits voll im Gange, damit alles sitzt und den kleinen Gästen eine tolle Veranstaltung geboten werden kann. Einen Tag nach der Karnevals-Veranstaltung, also am 22. Februar von 19 Uhr bis 21.30 Uhr, wird es wieder einen Discoabend geben, bei dem die Kids ab Besuch der 7. Klasse zu aktuellen Hits das Tanzbein schwingen können. Hierbei gilt keine Kostümpflicht, jeder

kommt, wie er möchte. Beide Veranstaltungen finden wie gewohnt in der Kolpingbegegnungsstätte in der Widau 40 in Schermbeck statt.

Veranstaltung Karneval: 21. Februar 2025

Kinder, die die 1. und 2. Klasse besuchen:

16 bis 18 Uhr (Einlass: 15.45 Uhr)

Kinder, die die 3. bis 6. Klasse besuchen:

19 bis 21.30 Uhr (Einlass: 18.45 Uhr)

Veranstaltung Disco: 22. Februar 2025

Kinder ab Besuch der 7. Klasse

Kartenvorverkauf:

Die Karten für die Karnevals-Veranstaltungen in Höhe von acht Euro (inkl. Pizza und Getränken) und die All-In Bändchen (Getränke und Snacks) für den Discoabend in Höhe von sechs Euro, können im Vorverkauf am 8. Februar in der Zeit von 10 Uhr bis 12 Uhr im Pfarrheim an der Erler Straße 9 in Schermbeck erworben werden. // **Abb. 2)**

Wunschbaumaktion war erneut ein Erfolg

„Die Schermbecker haben auch in diesem Jahr gezeigt: In diesem Ort hält man zusammen!“, berichtet Ellen Weber von der Gemeinde Schermbeck. 206 Wunschzettel waren im November am Wunschbaum in der Hauptstelle der Volksbank angebracht worden. Gemeinsam mit den Mitorganisatorinnen Katharina Zenker (Caritasverbände für die Dekanate Dinslaken und Wesel – Flüchtlingshilfe Schermbeck) und Anna Schlichting (Volksbank Schermbeck) konnten die gesammelten Geschenke nun an die Caritas übergeben werden. Dann fanden die Geschenke den Weg zu den Kindern und sorgten sicher für strahlende Kinderaugen unter dem Weihnachtsbaum. Fast alle Wünsche wurden von den Schermbecker Bürgerinnen und Bürgern direkt erfüllt. Eine

Hand voll Wünsche wurde von der Schermbecker Volksbank gerne übernommen. „Das ist für uns selbstverständlich. Kein Kind soll leer ausgehen – dafür haben wir gesorgt.“, so Stefan Korte (Vorstandsmitglied der Schermbecker Volksbank), welcher ebenfalls bei der Geschenke-Übergabe mit anpackte. Aufgrund der Übernahme der verbleibenden Wünsche durch die Volksbank Schermbeck, können die eingegangenen Spendengelder nun anderweitig für die Schermbecker Kinder eingesetzt werden. „Wir freuen uns sehr, auch im Jahr 2025 bereits den dritten Schermbecker für unsere kleinen Mitbürger veranstalten zu können!“, berichtet Anna Schlichting. Der Kindertag wird im Jahr 2025 am 17. Mai stattfinden. // **Abb. 3)**

Westenergie Klimaschutzpreis geht an Evangelischen Kindergarten Gahlen

Um das Klima und die Umwelt positiv zu beeinflussen, leisten Bürgerinnen und Bürger in vielen Städten und Kommunen durch diverse Projekte verschiedene Beiträge. Vom Repair-Café bis hin zum Food Sharing, gibt es unterschiedliche Maßnahmen, die sich so nachhaltig auf den Klimaschutz auswirken. Mit dem Westenergie Klimaschutzpreis prämiiert der Energiedienstleister und Infrastrukturanbieter das Engagement in seinen Partnerkommunen. Seit 1995 machen Westenergie und ihre Partnerkommunen im Versorgungsgebiet von Nordrhein-Westfalen, Niedersachsen und Rheinland-Pfalz mit dem Klimaschutzpreis gute Ideen und vorbildliche Aktionen aus dem lokalen und regionalen Umfeld für die Öffentlichkeit sichtbar. Der Klimaschutzpreis des Energiedienstleisters und Infrastrukturanbieters regt damit auch zum Nachahmen an und macht Mut, selbst aktiv zu werden.

Dieses Mal geht der erste Platz in Schermbeck an den Evangelischen Kindergarten Gahlen, der das Projekt „Naturerleben“ ins Leben gerufen hat und damit das eigenständige Han-

deln der Kinder fördert, indem diese auf einem Kartoffelacker die Knolle selber anpflanzen und ernten. „Durch das Projekt übernehmen die Kinder aktiv Eigenverantwortung und erhalten ein Verständnis für die Natur“, sagt Svenja Kelch, Erzieherin und Leitung Kindergarten Gahlen. Dieser darf sich nun über ein Preisgeld in Höhe von 500 Euro freuen.

„Die eingereichten Projekte zeigen, welches Potenzial in unserer Gemeinde vorhanden ist und dass jeder – auch im Kleinen, etwas für den Klimawandel unternehmen kann“, sagt Bürgermeister Mike Rexforth. Welches Projekt gewinnt, entscheidet im Vorfeld aus allen eingegangenen Bewerbungen eine Jury aus Vertretenden der Kommune und der Westenergie. Denn die Stärkung des regionalen Umwelt- und Klimaschutz kann nur gemeinsam gelingen. „Mit dem Westenergie Klimaschutzpreis geben wir den Projekten ein Gesicht und hoffen, dass sich mehr Bürgerinnen sowie Bürger aktiv für den Klimaschutz einsetzen“, sagt Dirk Krämer, Westenergie-Kommunalmanager. // **Abb. 4)**



Foto: vaaseena / stock.adobe.com

Gesunde Gerichte für jede Tageszeit

Einer der beliebten Neujahrsvorsätze ist auf eine ausgewogene Ernährung zu achten – Erste Ideen für ein gesundes Frühstück, Mittag- oder Abendessen

Overnight-Müsli mit Kernen

Zutaten für 6 Portionen

40 g	Kürbiskerne
40 g	Sonnenblumenkerne
60 g	Mandelkerne
20 g	Sesamsaat, hell
40 g	Leinsamen, geschrotet
2 EL	Honig
200 g	Dinkelflocken, zart
60 g	Rosinen
1	Apfel
125 g	Blaubeeren
125 g	Himbeeren
1	Banane
300 ml	Kefir
1 TL	Kürbiskernöl

Zubereitung

Am Vortag Kerne, Sesam und Leinsamen ohne Fett in einer Pfanne anrösten. Honig in etwa einem halben Liter Wasser auflösen. Dazu rund die Hälfte der gerösteten Kernmischung,

die Dinkelflocken und Rosinen geben. Abgedeckt über Nacht in den Kühlschrank stellen.

Am nächsten Morgen das Müsli aus dem Kühlschrank nehmen (etwa 30 Minuten vor Verzehr). Apfel waschen, entkernen und würfeln. Heidelbeeren und Himbeeren waschen, Banane würfeln. Die Früchte und Kefir unter das Müsli mischen. Abschließend mit der restlichen Kernmischung bestreuen, mit Kernöl beträufeln und genießen.

Tipp: Die Kernmischung kann man bereits in einer größeren Menge vorbereiten und jeweils am Vortag das Wasser mit dem Honig dazugeben. Die Kerne und Früchte lassen sich nach Belieben austauschen.

Reis-Gemüse-Pfanne mit Hähnchen

Zutaten für 2 Portionen

500 ml	Wasser
250 g	Reis, parboiled
1 EL	Butter
1 kleine	Zwiebel
1	Paprika

1 kleiner	Brokkoli
1	Möhre
1 Bund	Frühlingszwiebeln
1	Zwiebel
1	Knoblauchzehe
300 g	Hähnchenbrust
4 EL	Sonnenblumenöl
	Salz, Pfeffer, Cayennepfeffer
150 ml	Gemüse- oder Geflügelbrühe
Ggf.	geröstete Sesamsamen

Zubereitung

Wasser in einen Topf füllen und Reis hinzufügen. Etwa ein Teelöffel Salz und die Butter dazugeben und umrühren. Zwiebel halbieren und ebenfalls hinzugeben. Etwa 20 Minuten bei mittlerer Hitze mit Deckel köcheln lassen.

Dann den Reis vom Herd nehmen und rund fünf Minuten ziehen lassen. Danach in eine große Schüssel geben und erkalten lassen. In der Zwischenzeit Paprika, Brokkoli, Möhre, Frühlingszwiebeln, Zwiebel und Knoblauch putzen beziehungsweise schälen und alles klein schneiden.

Hähnchenbrust in etwa ein Zentimeter breite Streifen



Foto: Angelika Beck / stock.adobe.com

schneiden. Sonnenblumenöl in einer Pfanne erhitzen und darin die Streifen zwei bis drei Minuten scharf anbraten. Dabei mit Salz und Pfeffer würzen.

Die Hitze etwas reduzieren und das Gemüse hinzufügen. Unter ständigem Rühren etwa drei Minuten anbraten. Den kalten Reis dazugeben und für circa zwei Minuten mitbraten.

Zum Schluss die Brühe langsam dazu gießen und verkochen lassen, damit der Reis nicht zu trocken oder zu feucht wird. Mit Salz, Pfeffer und einer Prise Cayennepfeffer abschmecken. Optional noch geröstete Sesamsamen darüber streuen.

ANZEIGE

INFO-ABEND 30. JANUAR
 17.00 UHR | *ANGSTFREI ZU EINEM NEUEN LÄCHELN*
 18.30 UHR | *FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG*
 Jetzt anmelden unter **02362/6099331**



DR. SCHLOTMANN
GESUNDE, SCHÖNE ZÄHNE - EIN LEBEN LANG

„Dank Dr. Schlotmann und unseren neuen festen Zähnen können wir endlich wieder gemeinsam unbeschwert lachen.“

Johannes-Joachim (66) & Marion Berger (62)

Die Vorteile des „Allon4“-Konzepts

- ✓ Vermeidung von Knochenaufbau
- ✓ Gaumenfreier, festsitzender Zahnersatz
- ✓ Geringere Kosten durch weniger Eingriffe und geringere Implantatzahl

DR. SCHLOTMANN | PLATZ DER DT. EINHEIT 8 | DORSTEN | 02362/6099331



Foto: Natalia / stock.adobe.com

Paprika gefüllt mit Linsen

Zutaten für 2 Portionen

2 große	Paprikaschoten
3-4	Zwiebeln
4 Zehen	Knoblauch
120 g	rote Linsen
1 Stange	Lauch
1	Möhre
1 Scheibe	Sellerie
300 ml	Tomatensaft
Etwas	Olivöl
2 EL	Currypulver
	Salz, Pfeffer
Ca. 2 EL	geriebener Käse

Zubereitung

Zwiebeln und Knoblauch schälen und würfeln. Möhre und Sellerie schälen und grob raspeln. Lauch waschen und in Ringe schneiden. Die Paprikaschoten waschen, in der Mitte durchschneiden, entkernen und die Hälften in eine Auflaufform legen.

Öl in einem Topf erhitzen, Zwiebeln und Knoblauch anschwitzen, anschließend das Gemüse dazugeben und für rund zehn Minuten leicht bräunen. Dann den Tomatensaft mit den Linsen hinzufügen und mit Deckel etwa 20 Minuten kochen. In der Zwischenzeit den Ofen auf 200 Grad vorheizen. Mit Curry, Salz und Pfeffer abschmecken. Nun in die Paprikaschoten füllen. Restliche Füllung, die nicht in die



Foto: Rozmarina / stock.adobe.com

Schoten passt, daneben in die Auflaufform geben. Mit Alufolie bedecken und für etwa 30 Minuten in den Ofen schieben. Nach rund 25 Minuten den Käse drüberstreuen. Tipp: Mit Reis oder Kartoffeln dazu reicht diese Portion auch für vier Personen.

Skyr-Blaubeer Auflauf

Zutaten für 8 Portionen

600 g	Skyr
60 g	Grieß
3	Eier
70 g	Xucker oder ein anderes alternatives Süßungsmittel
Etwas	Vanillezucker
50 g	Blaubeeren
Etwas	Kokosöl

Zubereitung

Zuerst den Ofen auf 180 Grad Umluft vorheizen. Die Blaubeeren waschen und abtropfen lassen. Eier trennen und das Eiklar in einer Schüssel steif schlagen. Das Eigelb zusammen mit dem Xucker und dem Vanillezucker schaumig rühren. Skyr nach und nach einrühren. Grieß hinzufügen und den Eischnee vorsichtig unterheben. Alles in eine leicht, mit Kokosöl eingefettete Auflaufform geben. Blaubeeren drüberstreuen und etwa 40 Minuten im Ofen backen. // ep



Foto: aureus GmbH

Aktuelle Termine

Bis zum Montag, 20. Januar

Kolping: Die Kolpingsfamilie beteiligt sich wieder an der Schuhaktion des Kolpingwerks. Gut erhaltene, noch tragbare Schuhe können bis zum 20. Januar bei Christa Hülsdünker, Bösenberg 48, abgegeben werden.

Dienstag, 21. Januar

Kolping: Spieleabend in der Widau um 19.30 Uhr. Es wird Doppelkopf gespielt, weitere Mitspieler sind herzlich willkommen.

Februar

Sonntag, 2. Februar

Vogt: Trödelmarkt mit einem Mix von Antik-Trödel, günstiger Neuware und vieles mehr, 11 bis 18 Uhr, Schermbecker Rathausplatz, Weseler Straße 2, 46514 Schermbeck, weitere Informationen telefonisch unter (0281) 89151 oder www.vogt.ag.

Hat Ladies: Waldbaden mit den Hat Ladies. Treffpunkt ist am Hof Tüshaus

am Wanderparkplatz Emmelkämper Mark in Dorsten-Deuten. Dauer: 10 bis 12.30 Uhr. Preis pro Person: 25 Euro. Anmeldung unter TheHatLadies@web.de.

Samstag, 8. Februar

Landhelden: Die Rocking Waves geben ein Konzert im Begegnungszentrum Schermbeck. Einlass ab 19 Uhr, Beginn um 20 Uhr. Tickets gibt es im Vorverkauf bei Eventim, im Rathaus Schembeck sowie bei der lokalen Volksbank und Sparkasse zu 23 Euro. Abendkasse: 25 Euro.

Samstag, 15. Februar

Hat Ladies: Waldbaden mit den Hat Ladies. Treffpunkt ist am Hof Tüshaus am Wanderparkplatz Emmelkämper Mark in Dorsten-Deuten. Dauer: 10 bis 12.30 Uhr. Preis pro Person: 25 Euro. Anmeldung unter TheHatLadies@web.de.

Kolping: Weinprobe in der Begegnungsstätte in der Widau mit deutschen Weinen. Anmeldungen

und weitere Informationen bei Sandra Sporkmann (0173 528 3665).

Donnerstag, 27. Februar

DRK: Blutspende im Ev. Jugendheim an der Kempkesstege 2 in Schermbeck von 15 bis 19.30 Uhr. Um Wartezeiten zu vermeiden, buchen Sie Ihren Termin online unter www.drk-blutspende.de.

Selecao: Altweiber-Party im Selecao Schermbeck. Einlass nur für Frauen ab 17 Uhr. Der Eintritt beträgt 5 Euro. Karten gibt es nur im Vorverkauf. Das Datum für den Verkaufsstart wird noch bekannt gegeben. Aktuelle Informationen unter www.selecaosoccer.de.

Weitere Termine finden Sie unter www.lebensart-regional.de

Sie möchten einen Termin in der LebensArt veröffentlichen? Dann schicken Sie uns diesen einfach an termine@aureus.de.



Unser

MODERNISIERUNGS KREDIT

**Zeit für Neues!
Sanierung oder Renovierung -
wir packen's mit euch an!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



Aus Alt mach NEU!

Unser Modernisierungskredit

Modernisierung, Sanierung, Renovierung oder
Energie sparen - wir packen's gemeinsam an.
Schnell, einfach und völlig unkompliziert.

Achtung: Sonderzins für Energiesparer!

Jetzt Termin vereinbaren!