



Ehrenamts-Medaille verliehen

Ein Symbol der Dankbarkeit für herausragendes ehrenamtliches Engagement

Grundschule Schermbeck
erhält Klimaschutzpreis

KAB-Unterstützung
für Indien-Projekt

Ein Abend mit Live-Musik
in der St. Georgskirche

STIHL

MIT
VOLLGAS
DURCHS
HOLZ



MS 170
DIE STIHL BENZIN-
MOTORSÄGE

219 €

Wir beraten Sie gern.

Brinkert

Ein Name - viele Lösungen

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 7.30 – 18.00 Uhr

Sa. 8.00 – 12.00 Uhr

Münsterstraße 41 • 46244 Bottrop

Tel.: (0 20 45) 27 12

Fax: (0 20 45) 8 53 31

kontakt@gartengeraeete-brinkert.de

www.gartengeraeete-brinkert.de



Alleine stark.
Gemeinsam
unschlagbar.

**Heimathelden Niederrhein – die
Spendenplattform Ihrer Nispa.**

**Unterstützen Sie mit Ihrer Spende
Ihren Lieblingsverein oder andere
tolle Projekte in der Region und
werden Sie zum Heimathelden.**

Weil's um mehr als Geld geht.



heimathelden-niederrhein.de



Aileen Kurkowiak & Valerie Misz (v.l.)

**Liebe Leserin,
lieber Leser,**

die Blätter färben sich bunt, die Tage werden kürzer und die Nächte kälter. Der Herbst hat offiziell begonnen. Doch bringt er nicht nur trostlose Tage mit sich, sondern auch einige tolle Veranstaltungen, auf die sich Schermbeck freuen kann.

Der Herbst hält einige musikalische Höhepunkte bereit. So laden zum Beispiel die Schermbecker Landhelden erstmals in die große Aula der Gesamtschule zu einer „langen Nacht“ mit gleich drei tollen Musikern ein. Außerdem veranstaltet das Familien-duo Christoph und Dieter Wrobel des Gahlener Reishop und von dem Kirchhellener Unternehmen BOKA-TOURS nach mehrjähriger Pause wieder den Brauhaus-Stadl im Nachbarort. Und auch in der St. Georgskirche geht es musikalisch zu. Des Weiteren lesen Sie hier von einigen Persönlichkeiten, die durch ihr Engagement im Ehrenamt mehr als positiv aufgefallen sind. Verliehen wurden die Schermbecker Ehrenamtsmedaille und der Westenergie Klimaschutzpreis - Geschichten, die inspirieren.

Wir wünschen Ihnen ein paar gemütliche Wochen, bis die nächste LebensArt-Ausgabe erscheint. Dann können wir uns nämlich schon auf die Adventszeit einstellen. Die Zeit fliegt, also kosten sie jede Sekunde aus. Und wie immer: Viel Spaß beim Lesen der aktuellen Ausgabe!

//

Ihre Valerie Misz

19. Jahrgang // Ausgabe 11

Erscheinungsweise:
monatlich

**Erscheinungstermin
der nächsten Ausgabe:**
25. November 2022

Verbreitung:
Schermbeck, Gahlen, Erle

**Ein Produkt der
aureus GmbH**

Druck:
Druckstudio GmbH
Professor-Oehler-Straße 10
40589 Düsseldorf
Fon (0211) 770963-0

Geschäftsführer:
Oliver Mies

Vertrieb/Verteilung:
Vertrieb/Verteilung:
PS pro-select GmbH
Alte Poststr. 124
46514 Schermbeck
Fon (02853/86150)

Lehmschlenke 94
46244 Bottrop-Kirchhellen
Fon (02045) 4014-60
Fax (02045) 4014-66
Internet: www.aureus.de

Web:
www.lebensart-magazine.de
www.lebensart-regional.de

Copyright:

aureus

E-Mail-Kontakte:
Anzeigen: anzeigen@aureus.de
Redaktion: redaktion@aureus.de

Redaktion:
Oliver Mies (om)
Aileen Kurkowiak (ak)
Valerie Misz (vm)
Tom Marquas (tm)
Ella Rodriguez (er)

Namentlich und nicht mit
einem Redaktionskürzel
gekennzeichnete Artikel geben
nicht unbedingt die Meinung
der Redaktion wieder.

aureus GmbH
Alle Rechte vorbehalten.
Nachdruck, Aufnahme in On-
linedienste und Internet, die
Vervielfältigung auf Datenträ-
ger sowie die Übernahme und
Nutzung der vom Verlag für
Kunden gestalteten Werbean-
zeigen bedarf vorab der schrift-
lichen Zustimmung des Ver-
lages. Unverlangt ohne Porto
eingehende Beiträge werden
nicht zurückgesandt.
Für unverlangt eingesandte
Manuskripte, Fotos und Zeich-
nungen wird keine Haftung
übernommen. Die Redaktion
behält sich das Recht vor,
Leserbriefe gekürzt zu veröf-
fentlichen.

Titelbild:
© Gemeinde Schermbeck

Layout:
Sophia Forsthövel
Nicole Kosar

Medienberater:
Andrea Sauerbach
Christian Sklenak

Anzeigenpreisliste:
Januar 2022



Auflage:
8.000

Dieses Druckerzeugnis wird
nach den hohen Umwelt-
standards des Blauen Engel
produziert.

Redaktionsschluss:
7 Werktage vor Erscheinen



Foto: Tom Marquas

Seite 6



Foto: Valerie Misz

Seite 12



Foto: S-Com DSGVO

Seite 19



Foto: Schlotmann

Seite 24



Foto: Yarnub-Studio / stock.adobe.com

Seite 28

Inhalt

Spezial

- 6 Schermbecker Ehrenamts-Medaille verliehen

Aktuell

- 9 Lange Nacht der Schermbecker Landhelden
- 11 Beliebte volkstümliche Veranstaltung kehrt zurück
- 12 Grundschule Schermbeck erhält Klimaschutzpreis

Gesellschaft

- 15 Die „Frühen Hilfe“ nimmt ihre Arbeit wieder auf
- 16 KAB-Unterstützung für Indien-Projekt

Freizeit

- 18 Ein Abend mit Live-Musik in der St. Georgskirche

Kaufmannschaft

- 19 Sonder-Rabatt auf smarte Heizungssteuerung für Kunden der Nispa
- 20 Begleitete Gruppenreisen mit dem Schermbecker Reisebüro
- 23 Volksbank Schermbeck spendet an Kinderheim und Flutopfer
- 24 Feste Zähne an nur einem Tag

Kurz und Knapp

- 27 Jetzt noch schnell mitmachen bei „Stadt-Land-zu Fuß“
- 27 Jugend-Tanzgruppen suchen Verstärkung

Genuss

- 28 Leckere Suppen für kalte Abende

Termine

- 31 Aktuelle Termine

ANZEIGE

frische...
kreative...
würzige...
vielfältige...
Ideen!

aureus
Agentur für
Werbung & Design

aureus GmbH Lehmschlenke 94 46244 Bottrop-Kirchhellen Fon: (02045) 4014-60 Mail: info@aureus.de www.aureus.de



Fotos: Tom Marquas

Schermbecker Ehrenamts-Medaille verliehen

Herausragendes Engagement, die Vorbilder einer Gemeinde:
Heinz Janzen und Brigitte Straus

Die Schermbecker Ehrenamts-Medaille ist die wohl größte Ehre, die einer Schermbeckerin oder einem Schermbecker zuteil werden kann. Sie ist ein Symbol der Dankbarkeit der Gemeinde für herausragende, ehrenamtliche Tätigkeiten. Sie kann Vereinen, Verbänden oder Gruppierungen, aber auch Einzelpersonen aus Schermbeck verliehen werden. Die Medaille zeichnet aus, dass „ein Dienst für andere über längere Zeit weit über das übliche Maß hinausgeht und von Uneigennützigkeit geprägt ist.“

Nun wurde sie zum ersten Mal seit der Corona-Pandemie wieder durch Bürgermeister Mike Rexforth verliehen. Die Ehrungen der Jahre 2020 und 2021 wurden in der Ehemaligen Reformierten Kirche nachgeholt. Dementsprechend gab es zwei Verleihungen an diesem Abend. Ganz zu Beginn betonte Mike Rexforth, das Ehrenamt sei „eine der tragenden Säulen der Gesellschaft.“

Er bedauerte, dass die Ehrungen so lange verschoben werden mussten, freute sich aber, dass sie endlich nachgeholt werden konnten.

Heinz Janzen teilte seine Leidenschaft für Musik

Die Medaille aus 2021 wurde Heinz Janzen (86), einem pensionierten Landwirt und Zeitungsboten aus der Ortschaft Weselerwald überreicht. Maïke Beckmann, Vorsitzende des Heimatvereins Weselerwald und Umgebung e.V., hat ihn vorgeschlagen. Sie sei sehr froh und stolz, dass in diesem Jahr ein Bürger aus diesem Ortsteil Träger der Ehrenmedaille wird, betonte sie zu Beginn ihrer Laudatio. Kennengelernt hätten sich die beiden vor rund 30 Jahren, als sie damals von Heinz Janzen als Zeitungsbotin eingearbeitet wurde.



Sie würdigte sein ehrenamtliches Engagement als Musiklehrer für die Jungen und Mädchen in Weselerwald, denen er die Flötentöne beibrachte. Seit über 60 Jahren sei der 86-jährige beim örtlichen Tambourkorps aktiv. „Verzagte Nachwuchstalente wurden bei ihm zu sattelfesten Korpsmitgliedern“, erzählt sie schmunzelnd. Neben seinem Engagement für die Jugend besuchte er regelmäßig die Seniorinnen und Senioren im Lühlerheim mit seinem Akkordeon. Dabei sang er zusammen mit den Bewohnerinnen und Bewohnern alte Volksweisen und neue Schlager. Auch für den Heimatverein spielte er bei verschiedensten Anlässen immer wieder Musik.

„Heinz Janzen stand selten in der ersten Reihe, war aber immer da“, erzählte Maïke Beckmann weiter. „Für ihn war und ist es ein Anliegen durch die Musik Freude zu vermitteln - bei Jung und Alt.“ Begleitet wurde die Feierlichkeit in diesem Jahr

musikalisch durch Mara Waschilewski, die bekannte Lieder wie „Dance Monkey“ von der australische Singer-Songwriterin Tones and I sang, während Max Büchling sie mit dem Klavier begleitete.

Brigitte Straus prägte das Kulturleben maßgeblich

Für das Jahr 2020 wurde Brigitte Straus (77) geehrt. Sie war unter anderem Vorsitzende der Kulturstiftung Schermbeck. „Brigitte Straus hat mein Leben mitgestaltet“, sagte Marcell Oppenberg zu Beginn seiner Laudatio über seine Vorgängerin. Er erzählte von einem Gespräch mit ihr, indem sie sagte: „Schermbeck liegt mir am Herzen. Schermbeck ist es, wo ich mich wohlfühle.“ Neben ihrem Engagement als Vorsitzende des

ANZEIGE

Tennis spielen, auch im Winter – Jetzt unsere Abos zu Sonderpreisen sichern:



- Renovierte und moderne Tennishalle
- Spielen wie auf Asche
- Freundliche Gastronomie

Einfach online buchen unter
www.blau-gelb-eigen.de



Hallenbuchung und -abo: Thorsten Polnik (E-Mail: thorsten.polnik@blau-gelb-eigen.de)
Tennistraining: Anton Radev (Tel. 0172-28 52 215)



Fotos: Tom Marquias



Foto: Aileen Kurkowiak

Die lange Nacht der Schermbecker Landhelden

Das nächste Konzert der Schermbecker Landhelden steht vor der Tür:
Mit drei Musikern der Extraklasse

Zum ersten Mal freuen sich die Organisatoren über ein Konzert in der Aula der Gesamtschule Schermbeck. Die lange Nacht der Schermbecker Landhelden verspricht mit namhaften Künstlern einen unterhaltsamen Abend. Am Samstag, 26. November wird ab 18.30 Uhr der Gewinner der dritten Staffel von „The Voice of Germany“ Andreas Kümmert in Schermbeck auf der Bühne stehen.

Mit seinem aktuellen Album „something in my heart“ und Klassikern aus seiner mittlerweile mehr als zehnjährigen Bühnenpräsenz wird Kümmert das Publikum in der Aula der Gesamtschule bestens unterhalten. Aber es wäre nicht die lange Nacht der Schermbecker Landhelden, wenn Andreas Kümmert alleine auf der Bühne stünde. An diesem langen Abend sind die beiden Singer-Songwriter Gregor McEwan, der bereits im vergangenen Jahr bei einem Wohnzimmerkonzert der Landhelden in der ehemaligen Reformierten Kirche aufgetreten ist, und Kati von Schwerin mit dabei. Kati von Schwerin, deren Adelstitel übrigens kein Künstlername ist, überzeugt das Publikum mit wunderbar subtilen, aber stets pointiertem Gitarren-Folk – oder auch Kammermusik Pop.

Die Tatsache, dass in den neuen Veranstaltungsort wesentlich mehr Publikum als in das Landhelden Wohnzimmer oder das Schermbecker Rathaus passt, macht es möglich, dass die Landhelden hier auch den Abiturjahrgang der Gesamtschule unterstützen können. Denn die Bewirtung übernehmen an diesem Abend die Schermbecker Abiturientinnen und Abiturienten.

Wer dabei sein möchte, sollte sich schnell eines der Tickets an den bekannten Vorverkaufsstellen im Schermbecker Rathaus, der Volksbank Schermbeck und der Niederrheinischen Sparkasse und dem WE- Ticketshop Wesel oder natürlich auch online unter www.schermbecker-landhelden.de sichern.

Tickets sind im Vorverkauf für 25 Euro und an der Abendkasse für 28 Euro erhältlich. Für Schülerinnen und Schüler gibt es bei dieser Veranstaltung erstmalig ein rabattiertes Schülerticket für 15 Euro im Vorverkauf und für 18 Euro an der Abendkasse. Ermäßigte Tickets sind allerdings nur gegen Vorlage eines gültigen Schülerscheines erhältlich.

ANZEIGE

Der neue Ratgeber für Modernisierer

als kostenloses Magazin oder auf unserer Website!



MACH'S BESSER, MACH'S MIT PROFIS.

HEIMING
HOLZ + BAUSTOFFE

Johann Heiming KG
Zur Reithalle 66 • 46286 Dorsten-Lembeck
Tel./Fax: 02369 - 9894 - 0/33

Heiming KG Wulfen
Burenkamp 17 - 23 • 46286 Dorsten-Wulfen
Tel./Fax: 02369 - 984840/8886

www.heiming-baustoffe.de



FDP-Ortsverbandes Schermbeck gründete sie zudem die „Unabhängige Schermbecker Wählergemeinschaft“, deren Vorsitzende sie war. Was sie dort ausgezeichnet hat, war ihr langer Atem. Damit habe sie viel für die Gemeinde Schermbeck erreicht, so Marcell Oppenberg weiter.

Außerdem war sie in den 1990er Jahren stellvertretende Schermbecker Bürgermeisterin und ist bis heute im Schermbecker Heimatverein aktiv. Immer wieder betonte Oppenberg, man müsse „nicht eine Körpergröße von über zwei Metern haben, um die Fähigkeit zu besitzen, anpackend und durchsetzungsvoll zu sein.“ Er erzählte von einem starken germanischen Krieger, der nur 1,58 Meter groß gewesen sei. „So wie ich“, rief Brigitte Straus dazwischen, woraufhin die ganze Kirche lachte.

Marcell Oppenberg beendete seine Laudatio, indem er ihre „gesunde Mischung aus Idealismus und Pragmatismus“, die Kraft, die sie für Schermbeck aufbrachte, und ihre Beteiligung an der Umsetzung vieler Ideen verschiedenster Gruppierungen in Schermbeck würdigte. „Liebevoll von Herzen, ein Charakterzug von Brigitte, der mir ebenfalls wichtig ist.“ Im Anschluss an die Ehrungen stand ein Buffet für die Gäste bereit, an dem sie sich bei Sekt und Orangensaft bedienen konnten. Mit modernen Liedern unter anderem von Rihanna wurde der Abend abgerundet. // tm

DER NEUE MAZDA 2 HYBRID



ELEKTRISCHES FAHRVERGNÜGEN ERLEBEN

Der neue Mazda2 Hybrid ist die perfekte Wahl für alle, die die Umwelt achten und gleichzeitig ihren Gewohnheiten treu bleiben wollen. Er kombiniert die Stärken eines modernen, umweltfreundlichen Elektroantriebs mit denen eines kraftvollen, reichweitenstarken Benzinmotors.

6 JAHRE MAZDA GARANTIE

Monatlich leasen
ab € 179¹⁾

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus (WLTP): Kurzstrecke 3,0 - 2,8 l/100 km, Stadtrand 3,1 - 2,9 l/100 km, Landstraße 3,6 - 3,5 l/100 km, Autobahn 5,3 - 5,0 l/100 km, kombiniert 4,0 - 3,8 l/100 km. CO₂-Emission kombiniert: 93 - 87 g/km.

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda2 Hybrid Pure 1.5 I VVT-i 116 PS, bei € 179 monatlicher Leasingrate, € 2.221,54 Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten.

Es gelten die Mazda Garantiebedingungen.

Beispielfoto eines Mazda2 Hybrid, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

AUTOHAUS ROTTMANN GMBH

Raiffeisenstraße 9 · 46244 Bottrop - Kirchhellen
Tel. 02045 82626 · www.mazda-autohaus-rottmann.de



Foto: Valerie Misz



Foto: aureus GmbH

Brauhaus-Stadl kehrt zurück nach Kirchhellen

Gute Nachrichten für alle Stadl-Fans: Dieter Wrobel vom Kirchhellener Reisebüro BOKA-Tours bringt im November die heißbegehrte volkstümliche Veranstaltung zurück in das Brauhaus

Lang, lang ist es her, dass der Festsaal im Brauhaus Schauplatz für das Brauhaus-Stadl war. Zuletzt gab es eine Art Weihnachts-Stadl, der 2017 auf die anstehende Adventszeit einstimmte. Fünfzehn Jahre lang war die Veranstaltung ein Magnet für Stadl-Fans aus Kirchhellen und der Umgebung, bis eine mehrjährige Pause dazwischenkam. „Wir mussten den Stadl einfach ein wenig ruhen lassen, um ihn jetzt endlich zurückzubringen“, erklärt Initiator Dieter Wrobel.

Eine lange Tradition mit hochkarätigen Gästen

Mit hochkarätigen Gästen konnten die Veranstalter seiner Zeit den Festsaal zum Beben bringen. Sicher erinnert sich noch der ein oder andere an Stefan Dietl, den singenden Wirt aus Bayern oder den Besuch der Wildecker Herzbuben. Viele der Akteure waren Stammgäste, haben Freundschaften in Kirchhellen geschlossen. Beim Stadl wird geklatscht, mitgesungen, auf den Tischen getanzt und herzlich gelacht. „Da steckt viel Herzblut und Leidenschaft drin. In all den Jahren ist so viel geschehen, man könnte Bücher darüber schreiben“, schwelgt Wrobel in Erinnerungen.

Die Neuauflage soll aber nicht minder beeindruckend sein. In Kooperationen mit „den Holländern“ Michel Wolsink, der mit seiner wohlklingenden Stimme beeindruckt, und Moderator Peter Rulof holt das Kirchhellener Reisebüro wieder einige Stars der Volks- und Schlagermusik ins Dorf. Mit dabei ist wieder Sanny,

die Stimme der Berge: „Er entführt die Gäste mit seinen Liedern in eine so oft vermisste heile Welt, heraus aus der stressigen Zeit.“ Auch die Schlagersängerin Natalie Holzner aus Österreich wird das Publikum in Stimmung versetzen. Seit mehr als 30 Jahren steht das erfolgreiche Schlager-Duo Judith und Mel aus Norddeutschland gemeinsam auf der Bühne. Und mit den Tiroler Partymander, zwei Freunden und Musikern der „Original Zillertaler“, ist das Line-Up rund. Ob jung oder alt, die Partymander begeistern neben der Volksmusik auch mit Stimmungs- und Partyhits.

Veranstaltung soll wieder etabliert werden

„Das wird ein Abend mit abwechslungsreichem Musikprogramm“, verspricht Dieter Wrobel. Um bei möglichen Pandemie-Einschränkungen agieren zu können, ist eine Bestuhlung für 250 Leute geplant. Im kommenden Jahr feiern die Wrobels, also Dieter und sein Sohn Christoph, 25-jähriges Jubiläum ihres Unternehmens BOKA-Tours. „Da werden wir uns nicht lumpen lassen und einen Stadl der besonderen Art auf die Beine stellen“, verraten sie. Denn eines steht fest: Der Stadl soll als feste Kirchhellener Tradition erhalten bleiben.

Der Abend beginnt am Samstag, 19. November um 19.30 Uhr im Festsaal im Brauhaus am Ring. Einlass ist bereits eine Stunde vorher. Karten gibt es im Vorverkauf für 37,50 Euro bei BOKA-Tours und im Gahlener Reishop, Kirchstraße 89a in Gahlen und telefonisch unter der (02045) 407330. // **vm**



Foto: Valerie Misz

Besonderes Engagement für Umwelt- und Klimaschutz

Gemeinde Schermbeck und Westenergie verleihen Klimaschutzpreis an die Grundschule Schermbeck für den Bau von Nistkästen

Seit der Einführung des Projektes 1995 hat Westenergie schon rund 8.000 Projekte mit dem Klimaschutzpreis ausgezeichnet. Schon seit einigen Jahren wird auch in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Schermbeck jährlich ein ehrenamtliches Projekt, das besonders hervorsticht, ausgezeichnet. Dabei ist den Preisgebern insbesondere wichtig, dass die eingereichten Projekte allen Bürgern einer Kommune zugutekommen. In diesem Jahr konnte sich der Förderverein des katholischen Teilstandortes der Grundschule Schermbeck den ersten Platz sichern.

Zuvor hatten alle Bürgerinnen und Bürger sowie Gewerbetreibende und Vereine die Möglichkeit, ihre Ideen und Projekte vorzustellen. Eine Jury ermittelte dann den Sieger, der nicht nur die Urkunde des Klimaschutzpreises, sondern auch 1.000 Euro Preisgeld bekommen hat. Darüber durfte sich der neu gewähl-

te Vorstand des Fördervereins freuen. Bei der Preisverleihung waren neben der neuen Klima- und Umweltschutzmanagerin Freya Jockenhövel auch der Westenergie-Kommunalmanager Dirk Krämer und Bürgermeister Mike Rexforth anwesend. „Der Klima- und Umweltschutz hat in unserer Kommune einen hohen Stellenwert. Daher freue ich mich, das umweltbewusste Engagement des Fördervereins gemeinsam mit Westenergie zu würdigen und auszuzeichnen“, betont der Bürgermeister. Im Rahmen des Schermbecker Familientages am 28. August war der Förderverein mit einem Stand zum Nistkastenbau vertreten. Mit Unterstützung der Dachdeckerei Dennis Wischerhoff und der Schreinerei Norbert Grewing konnten insgesamt 150 Nistkästen mit Kindern und ihren Familien bemalt und in Schermbeck angebracht werden. Sie bieten Vogelarten wie beispielsweise dem Rotkehlchen und Zaunkönig einen Unterschlupf. Für jedes Häuschen sind fünf Euro über den Tisch gegangen. Den Gesamtbetrag rundeten die beiden Handwerksbetriebe auf 1.000 Euro auf.



Foto: Gemeinde Schermbeck



Foto: Gemeinde Schermbeck

Dieses Engagement soll belohnt werden. Die Vorstandsmitglieder des Fördervereins Ann-Kathrin Rexforth, Christine Ufermann, Katharina Wachtmeister und Sabrina Greiwe nahmen den Preis stolz entgegen. Was nun mit dem Preisgeld geschehe, müsse noch entschieden werden. „Wir haben schon einige Ideen, die gemeinsam mit dem Schulleiter erörtert werden sollen. Am Ende wird es aber auf jeden Fall bei den Kindern landen“, verspricht die Vorsitzende Sabrina Greiwe. Der Bürgermeister ist ein großer Fan der Aktion, da den Kindern so schon in jungen Jahren das Bewusstsein für Klimaschutz auferlegt

wird: „Außerdem gehen die Familien mit dem Nistkastenbau auch eine Verpflichtung ein. Sie werden sich künftig um die Pflege kümmern.“

Schon jetzt weisen die Beteiligten auf den Klimaschutzpreis für kommendes Jahr hin. Eine Bewerbung sei ganz einfach, betont Dirk Krämer. Interessenten können ihre Ideen, Projekte oder Pläne einfach in ein paar Zeilen zusammengefasst an Freya Jockenhövel von der Gemeinde Schermbeck senden (Mail: freya.jockenhövel@schermbeck.de). // **vm**

ANZEIGE

Erste Hilfe. Selbsthilfe.

Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde.
brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe

Mitglied der **actalliance**

Brot für die Welt
 Würde für den Menschen.

Angebot solange der Vorrat reicht. Alle Angaben ohne Gewähr! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Gültig bis 24.12.2022



Raiffeisen-Markt

Verkauf ab dem 24.11.2022!

Frisch geschlagene Nordmantannen in sehr guter Qualität!

Raiffeisen-Markt
Raesfeld

Vennekenweg 6 • 46348 Raesfeld • Telefon 02865-9576-1120

agriV.de



vb-schermbeck.de

**Wir suchen: Freiräume.
Wir bieten: Immobilien-Know-how.**

**Kauf. Verkauf.
Finanzierung.**

Wir machen den Weg frei.

Sie haben eine Immobilie zu verkaufen? Wir bieten Ihnen eine kostenfreie Wertermittlung und finden den passenden Käufer für Ihr Objekt. Informieren Sie sich vor Ort, telefonisch unter (02853) 9848 oder per E-Mail unter immobilien@vb-schermbeck.de

Volksbank Schermbeck eG

Die „Frühen Hilfe“ nimmt ihre Arbeit wieder auf

Angebot für Familien mit Neugeborenen: Willkommensbesuche in der Gemeinde Schermbeck durch die Frühen Hilfen des Kreises Wesel

In der Gemeinde Schermbeck gibt es seit vielen Jahren den „Baby-Begrüßungsdienst“. Diese wertvolle Arbeit wurde in der Vergangenheit durch Ehrenamtlerinnen sichergestellt, konnte jedoch aufgrund der Corona-Pandemie nicht mehr aufrechterhalten werden.

Seit September wird dieses Angebot von den Frühen Hilfen des Kreisjugendamtes Wesel wieder angeboten und ausgeweitet. Familien mit neugeborenen Kindern wird ein Besuchs- und Beratungsangebot durch eine Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester angeboten. Etwa sechs Wochen nach der Geburt des Kindes erhalten die Familien ein Anschreiben des Bürgermeisters der Gemeinde Schermbeck mit einem festen Terminvorschlag für einen Besuch durch die Gesundheitsfachkraft. Die Mitarbeiterin des Kreisjugendamtes überbringt die Schermbecker „Babytasche“ mit Präsenten und Informationen der Gemeinde sowie der Elternbroschüre des Kreises Wesel. Darüber hinaus berät sie Eltern zu Fragen der Entwicklung, der Ernährung oder zum Schlafverhalten des Kindes. Auf Wunsch



kann die Fachkraft das Baby auch wiegen und messen. Die Besuche sind ein Angebot für alle Familien mit einem neugeborenen Kind. Alternativ kann die Tasche im Rathaus der Gemeinde abgeholt werden. Mit den Willkommensbesuchen bieten die Frühen Hilfen des Kreises Wesel allen Eltern mit Säuglingen eine kostenfreie und besonders lebensnahe Beratung an, die bereits anderenorts sehr gut angenommen wird.

ANZEIGE

Unser FRAUENKLINIK-TEAM aus Dorsten. Wir kümmern uns um Sie ...

- ... bei Schwangerschaft und Geburt
 - in unserer familienorientierten Geburtshilfe
- ... bei gynäkologischen Themen wie
 - Brustkrebs (Brustzentrum Kreis Recklinghausen)
 - Blasenschwäche/Inkontinenz
 - Senkungsbeschwerden
 - schonenden „Schlüsselloch“-OPs, z. B. für die Entfernung der Gebärmutter

Kreislauf-führung
jeden dritten Dienstag im Monat
18 Uhr*

KONTAKT:
02362 29-54200 oder gynaekologie@kkrn.de

St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten
Pfarrer-Wilhelm-Schmitz-Str. 1
46282 Dorsten

www.kkrn.de

*aktuell mit Voranmeldung



Fotos: Privat

KAB-Unterstützung für Indien-Projekt

KAB Schermbeck unterstützt Recht auf menschenwürdige Arbeit in Ponugodu

Solidarität und menschenwürdige Arbeit gehören seit der Gründung der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung (KAB) zu den unverrückbaren Grundwerten dieser Orga-

nisation. Und so endet auch für die KAB Schermbeck Solidarität nicht am Ortsausgangsschild, sondern reicht viel weiter – in diesem Fall bis nach Ponugodu in Indien.

ANZEIGE

so wie der Schreiner, kann's keiner ...



Schreinerei Grewing

Maßarbeit aus Holz:

- Innenausbau/Treppen
- Holz- & Kunststofffenster/Türen
- Möbel-Maßanfertigungen
- Repair Care Holzsanierungen
- Modernisierungsmaßnahmen
- Sicherheitstechnik nach DIN 18104
- Reparaturen u.v.m.

Qualität seit 1946



www.schreinerei-grewing.de
info@schreinerei-grewing.de

Lichtenhagen 34
46514 Schermbeck
Tel. 0 28 53 / 29 85

Seit im Jahr 2018 die Katholische Kirchengemeinde St. Ludgerus im Rahmen der Indienhilfe das Nähzentrum in Ponugodu eröffnet hat, konnten dort bis jetzt 48 Frauen an Nähmaschinen ausgebildet werden, um zunächst Schürzen oder Tischdecken, inzwischen aber auch Kleidung zu nähen und zu verkaufen. Ein herzliches Dankeschön geht an einzelne Personen und Familien für die finanzielle Unterstützung zur Anschaffung der Nähmaschinen. So können diese Frauen nun wesentlich zum Lebensunterhalt ihrer Familien beitragen. Da die Frauen nach Ende der Ausbildung die Nähmaschinen mit nach Hause nehmen können, werden immer wieder neue Maschinen benötigt. Nun auch modernere Nähmaschinen



(Computer Embroidery), um besondere Stiche vornehmen zu können. Außerdem muss stets auch so selbstverständliches Handwerkszeug wie Scheren und Nadeln angeschafft werden.

In der KAB Schermbeck war man sich rasch einig, das Nähprojekt unterstützen zu wollen. Und so konnten mithilfe der KAB-Spende in 2019 zehn Nähmaschinen angeschafft werden.

Dank weiterer KAB-Spenden konnte auch etwas für die Ausstattung des Nähzentrums getan und zum Beispiel Tische und Regale bereitgestellt werden. Die Solidarität der KAB beschränkt sich nicht nur auf Deutschland. Das „Weltnotwerk der KAB“ fördert in 17 Ländern in Asien, Afrika und Lateinamerika eine Vielzahl von Projekten, um das Leben der Menschen dauerhaft zu verbessern. Entscheidend bei den Projekten ist der Aufbau solider und nachhaltiger Strukturen. Dementsprechend wurde und wird auch die Nähschule in Ponugodu unterstützt, unter anderem durch Zahlungen für die Nebenkosten wie Strom, Wasser, Hausmeister etc. Diese Finanzierung wurde für drei Jahre (2019 bis 2021) geleistet.

Während der Corona-Pandemie haben viele einzelne Menschen, Gruppierungen und Vereine wie der Lions Club Wesel, die Kolpingsfamilie und auch die KAB Schermbeck dazu beigetragen, die Lebensmittelversorgung für bedürftige Menschen sicherzustellen. Ganz aktuell hat die KAB Schermbeck außerdem die finanziellen Mittel zur Verfügung gestellt, um 300 Lebensmittel-Boxen aus Edelstahl für ältere Menschen und Familien verteilen zu können. Pastor Xavier Mup-

pala aus der St. Ludgerus Gemeinde und Initiator der Ponugodu-Hilfe freut sich: „Ich bin immer wieder von der Spendenbereitschaft der Schermbeckerinnen und Schermbecker begeistert und dankbar. Und es ist einfach großartig, wenn sich eine Organisation wie die KAB hier in Schermbeck so stark einsetzt, um Not nicht nur in Deutschland zu lindern, sondern auch um unser Ponugodu-Projekt so tatkräftig zu unterstützen.“

ANZEIGE

SCHLOSS MERODE

Romantischer Weihnachtsmarkt



9. Dezember 2022

Begleitete Bus - Tagesfahrt nach Köln und zum Weihnachtsmarkt am Wasserschloß Merode inklusive Stadtrundfahrt, Eintrittskarte und Begrüßungssekt im Bus, ab/bis Schermbeck

nur Euro 65,--

Schermbecker Reisebüro | MoreCruises.de
Mittelstr. 19 · 46514 Schermbeck

0 28 53 - 6 04 26 60





Ein Abend mit Live-Musik in der St. Georgskirche

Die Paper Kites kommen mit ihrer außergewöhnlichen Musik nach Schermbeck – Besucher erwartet ein musikalischer Abend wie in Neapel

Schon seit mehr als 20 Jahren bietet die Reihe „Konzerte in der St. Georgskirche zu Schermbeck“ kulturelle Vielfalt und musikalische Höhepunkte. Viele Kulturhöhepunkte haben in den vergangenen Jahren Menschen aus Schermbeck und der Umgebung angelockt. Am Sonntag, 13. November wird das Quintett „Paper Kite“ zu Besuch sein und die Hörer nach Neapel entführen.

Die Musiker des Quintetts stammen aus Deutschland, Spanien und Italien. Marie Heeschen überzeugt im Sopran, Antonio de Sarlo und Rafael Roth an der Violine, Guillermo Turina am Violoncello und Felix Schönherr am Cembalo. Sie gewannen im Jahr 2013 den Biagio-Marini-Preis in Neuburg an der Donau und wurden 2014 mit dem Titel „YAP Selected Promising Ensemble“ ausgezeichnet. Schon mehrfach war das Quintett beim „Utrecht Early Music Festival“ und dem „MA Festival Brugge“ zu hören. Laut eigener Aussage ist das Ziel der Gruppe, das weniger bekannte Kantatenrepertoire des Barock durch lebendige und mitreißende Interpretationen wiederzubeleben.

Was die Zuschauer laut Paper Kite an diesem Abend erwartet: Neapel war zum Ende des 17. Jahrhunderts nicht nur eine der

größten Metropolen Europas, sondern auch das Epizentrum der theatralen Vokalmusik. Es gab mehrere Konservatorien, die bekannt waren für ihre Kastratenausbildung. Komponisten wie Leonardo Leo, Nicolò Fiorenza, Francesco Mancini oder Alessandro Scarlatti bildeten dort die Neapolitanische Schule. Der Ruf dieser Schule erreichte Anfang des 18. Jahrhunderts ganz Europa und erweckte auch das Interesse von Georg Friedrich Händel. 1708 besuchte er während seines mehrjährigen Italienaufenthalts Neapel, um von seinen italienischen Kollegen zu lernen und schrieb unter diesen Eindrücken unter anderem die dramatische Solokantate „Armida abbandonata“. Einige Werke der Komponisten, die Händel damals getroffen haben könnte, wurden bis heute nicht verlegt. Holen wir sie wieder auf die Bühne zurück!

Das Konzert beginnt um 17 Uhr in der St. Georgskirche in Schermbeck. Der Eintritt ist kostenfrei, um eine Spende wird dennoch gebeten. Pfarrer Wolfgang Bornebusch weist außerdem daraufhin, dass aufgrund von Energiesparmaßnahmen eine Temperatur von 12 Grad in der Kirche zu erwarten ist. Es wird angeraten, sich warm anzuziehen. // **vm**



PR-TEXT

Sonder-Rabatt auf smarte Heizungssteuerung für Kunden der Nispa

Steigende Energiepreise und hohe Inflationsraten:
So senken Sie den Energieverbrauch

Noch bis Ende des Jahres erhalten Kundinnen und Kunden der Niederrheinischen Sparkasse RheinLippe (Nispa) bis zu 37 Prozent Rabatt beim Kauf von smarten Heizkörper-Thermostaten des Herstellers tado. Mit diesen Thermostaten lässt sich der Energieverbrauch in Häusern und Wohnungen senken. Im Schnitt sparen tado-Nutzer 22 Prozent Energie ein.

Vor dem Hintergrund steigender Energiepreise und hoher Inflationsraten leisten die Nispa und tado damit gemeinsam einen Beitrag zur Senkung des individuellen Energieverbrauchs und befähigen die Menschen in Deutschland, aktiv ökologisch nachhaltig zu handeln.

Hohen Energierechnungen entgegenwirken

„Durch die Kooperation mit tado versetzen wir unsere Kundinnen und Kunden in die Lage, hohen Energierechnungen aktiv entgegenzuwirken“, sagt Friedrich-Wilhelm Häfemeier, Vorstandsvorsitzender der Nispa. „Insbesondere die Gaspreise sind in den letzten Monaten extrem gestiegen und werden zunehmend zur Belastungsprobe für die Haushalte.“

Die Heizkörper-Thermostate von tado halten durch intelligentes Öffnen und Schließen der Ventile eine voreingestellte Raumtemperatur. Diese kann minutengenau festgelegt werden, wodurch sich ein enormes Sparpotenzial bietet. „Jede nicht verbrauchte Kilowattstunde Gas schont aber nicht nur den eigenen Geldbeutel, sondern ist auch ein Plus für die Umwelt“, so Häfemeier weiter. „Alle, die ihren individuellen Verbrauch senken, helfen damit auch der Gemeinschaft.“

Der Rabatt kann nur beim Online-Einkauf über sparkasse.de/smart-sparen gewährt werden. Die Nachrüstung der Thermostate ist auch in Mietwohnungen und mit handwerklichen Grundkenntnissen möglich. Die genannten 37 Prozent Rabatt erhalten die Kunden für das Starterpaket bestehend aus dem smarten Heizkörper-Thermostat V3+ und der Internet Bridge, die an den Router angeschlossen wird und die Verbindung zu den Thermostaten herstellt. Diese ist Grundvoraussetzung für den Betrieb der Thermostate. Auch die Erweiterung des Systems um zusätzliche Thermostate lohnt sich: Auf die weiteren Artikel im Shop erhalten Nispa-Kunden bis zu 30 Prozent Rabatt.



PR-TEXT

Begleitete Gruppenreisen

Planen Sie jetzt Ihre Traumreise und sichern Sie sich einen Platz bei den begehrten Gruppenreisen des Schermbecker Reisebüro

Fast 30 Jahre verstehen sich Katrin und Frank Herbrechter auf die Planung von Gruppenreisen. Seit Eröffnung ihres Reisebüros „in der Mitte der Mittelstraße“ in Schermbeck können Kunden und Freunde des Schermbecker Reisebüro direkt in und bei Reisen ab Schermbeck von diesem Wissen profitieren. Hier arbeiten Reiseexperten, die in Schermbeck daheim und in der Welt zuhause sind. Selbst haben sie schon viele Gruppenreisen weltweit ausgearbeitet und begleitet. So haben sie schon die USA und Kanada, Europa von Island bis Italien, Kreuzfahrten weltweit und Afrika und Asien mit Gruppen bereist. Das Schermbecker Reisebüro hat bereits viele Gruppenreisen ab/bis Schermbeck erfolgreich vermittelt und selbst mit eigenen Gästen erlebt. Gerade erst waren Gäste des Schermbecker Reisebüro erneut gemeinsam in der Welt unterwegs.

Maßgeschneiderte Gruppenreisen

„Reisen unter Gleichgesinnten, günstig, bequem, komfortabel, sicher und immer mit einem besonderen Mehrwert“, erklärt Katrin Herbrechter, die Geschäftsführerin, die Vorteile einer Gruppenreise. „Unsere Reiseexperten organisieren maßgeschneiderte Gruppenreisen für individuelle kleine und große Gruppen, Kirchen, Banken, Verbände, Vereine, Volkshochschulen, Chöre, Zeitungen und viele andere.“ Das eigene Gruppenreisen-Programm des Schermbecker Reisebüro umfasst Bus-, Nah-, Fern-, Kreuzfahrten, Städte-, Eventreisen und Tagesfahrten. Finden Sie Ihre Wunschreise in den zahlreichen Programmanschlägen oder kommen Sie mit Ihren eigenen Wünschen und Ideen in das Schermbecker Reisebüro. Katrin Herbrechter empfiehlt: „Gerne erarbeiten wir Ihnen auch ein individuelles Reiseprogramm oder erstellen Ihnen ein unverbindliches Angebot für die reine Busanmietung.“ Für alle eigenen Reisen gilt immer, dass sie von Anfang an von Kollegen des Schermbecker Reisebüro begleitet werden und immer in Schermbeck beginnen und auch enden.



2022: Weihnachtsmarkt auf dem Wasserschloss Merode

Es ist in Schermbeck eine gute Tradition geworden, dass die Gäste des Schermbecker Reisebüro im Dezember einen Weihnachtsmarkt besuchen. Im Dezember 2022 geht es nach Köln und dann weiter zum romantischen Schloss Merode.

Dieses Mal steht ein Besuch auf einem der romantischsten und schönsten Weihnachtsmärkte in NRW an: Wenn Schloss Merode ab Ende November sein adventliches Gewand überzieht, dann wird aus einem der eindrucksvollsten Renaissance-Wasserschlösser im Rheinland ein wunderschöner Weihnachtsmarkt.

Am Freitag, 9. Dezember 2022, können Sie sich am Stammsitz des Prinzen Charles-Louis von Merode nahe der Stadt Düren in eine festliche, vorweihnachtliche Stimmung eintauchen. Der Markt in Merode ist weitestgehend **barrierefrei** gestaltet, sodass auch Besucher im Rollstuhl problemlos besuchen können. Außerdem stehen behindertengerechte Toiletten, sowie Parkplätze für Sie zur Verfügung. Übrigens, es wird nicht nur der Weihnachtsmarkt besucht: über Mittag ist bereits ein Stopp in der wunderschönen Stadt Köln geplant. Hier steht eine Stadtrundfahrt im Bus auf dem Programm, die im Reisepreis inkludiert ist und auch noch

Freizeit zum Spazieren gehen oder für eine Mittagspause. So erhalten Teilnehmer einer begleiteten Gruppenreise im Schermbecker Reisebüro nicht nur eine Fahrt, sondern ein komplettes Programm aus einer Hand und das immer ab/bis Schermbeck.

Inklusive für auf dieser Fahrt der Begrüßungssekt im Bus, die Stadtrundfahrt in Köln und die Eintrittskarte für den Weihnachtsmarkt auf Merode!

Melden Sie sich bitte schnell an, noch sind Plätze verfügbar:

Schermbecker Reisebüro | More Cruises GmbH
Mittelstr.19
46514 Schermbeck
Tel.: 0 28 53 60 42 66 0
Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 10-18 Uhr durchgehend
Sa: 10-13 Uhr



PR-TEXT

Feste Zähne an nur einem Tag – geht das denn wirklich?

JA! Sogar in der Regel ohne Knochenaufbau –
Gerhard Heckenkamp berichtet über seine Erfahrungen mit dem Konzept

Die Zahnmedizinische Tagesklinik Dr. Schlotmann aus Dorsten bietet ein innovatives Konzept an, das feste und ästhetische Zähne an nur einem Tag verspricht – inklusive Glücksgarantie.

Sie möchten gerne wieder unbeschwert lachen, kauen, sprechen und küssen können – mit festen und schönen Zähnen? Sie möchten sich nicht mehr verstecken müssen in alltäglichen Lebenssituationen? Diesen Wunsch hatte auch Gerhard Heckenkamp.

ANZEIGE

Heizung · Sanitär
BECK

Von der **Planung** bis zur **Fertigstellung** – alles aus einer Hand

Im Heetwinkel 16
46514 Schermbeck
Tel.: 0 28 53 / 91 570
www.heizung-sanitaer-beck.de

FREUDE
ist die einfachste Form der Dankbarkeit.
Karl Barth

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT
sos-kinderdoerfer.de

Wie kam es dazu, dass Sie angefangen haben, sich mit Ihrer Zahnsituation unwohl zu fühlen?

Es war schon eine lange Zeit so, dass ich mich mit meiner Zahnsituation nicht gut fühlte, weil mir als Kind vom Zahnarzt Zähne ohne Betäubung gezogen wurden. Der Arzt hat damals die Nerven durchgebohrt und das war für mich der Horror. Ich bin zwar auch als Erwachsener dann noch zum Zahnarzt gegangen, allerdings hat der zweite Zahnarzt genau dasselbe gemacht. Es musste ein Zahn raus, er hat dann eine Spritze gesetzt und zwei Sekunden später angefangen. Ich sagte ihm, dass ich noch nicht so weit wäre, aber er machte einfach weiter. Damals ist bei mir alles zusammengebrochen, was mit den Zähnen zu tun hatte und ich bin dann nicht mehr zum Arzt gegangen. Doch die Panik war groß. Ich wusste, irgendwann fangen die Zähne an locker zu werden, abzubrechen oder auszufallen.

Ist es auch Ihrem Umfeld aufgefallen?

Ja, sicherlich. Ich habe mich mehr und mehr abgeschottet, bin nicht mehr gerne unter Leute gegangen. Gelacht und Zähne gezeigt habe ich erst recht nicht. Mit der Zeit wurde es eigentlich nur schlimmer. Dann habe ich plötzlich den Aufruf für den Info-Abend gesehen und mich überwunden, dort hinzugehen.

Was hat Sie an unserem Konzept beim Info-Abend so begeistert, dass Sie einen Termin gemacht haben?

Der Info-Abend war wirklich interessant. Von Luca Schlotmanns offener und ehrlicher Art und was das Thema „Feste Zähne an

einem Tag“ angeht und wie er die Behandlung erklärt hat, war ich sofort begeistert. Ich habe sogar zu ihm gesagt „Wenn Sie jetzt Zeit haben, lege ich mich hier sofort hin!“ Luca Schlotmann hat mir an einem Abend das Vertrauen wiedergegeben, was die anderen Ärzte in den letzten zehn Jahren kaputtgemacht haben!

Wie ging es weiter, nachdem Sie sich für eine Behandlung bei Dr. Schlotmann entschieden haben?

Mir wurden unter Narkose alle nicht mehr erhaltungswürdigen Zähne gezogen und ich wurde mit Implantaten versorgt – danach bekam ich Zahnersatz fest verankert. Die Operation verging wie im Flug und ich habe nichts gespürt. Ich habe zwar nicht jeden Termin, bei dem ich danach noch hier in der Praxis war, genossen, aber ich bin ohne Angst hingegangen. Für mich wurde der Zahnarztbesuch immer normaler, als würde ich in eine Raststätte gehen. Die Entscheidung zur Behandlung bei Dr. Schlotmann war für mich die Beste, die ich je getroffen habe.

Worauf haben Sie sich am meisten gefreut nach Abschluss Ihrer Behandlung?

Direkt nach dem Eingriff war ich im Urlaub und hatte da ja auch schon das festsitzende Provisorium drin - das sah übrigens auch schon echt toll aus! Ich konnte kaum glauben, dass ich das nochmal machen werde: Essen und Lachen mit anderen Leuten. Heute bin ich sehr kontaktfreudig gegenüber anderen Menschen und habe da gar keine Berührungsängste mehr. Ich kann auf die Menschen zugehen und einfach reden. Diese Behandlung war eine Entscheidung, die ich nie bereuen werde!

ANZEIGE

WWF

Wir haben die Schnauze voll.

Hilf unseren Meeren mit deiner Spende:
wwf.de/plastikflut

STOPP DIE PLASTIK FLUT
Der WWF arbeitet weltweit mit Menschen, Unternehmen und Politik zusammen, um die Vermüllung der Meere zu stoppen.
Hilf mit deiner Spende! WWF-Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22

HUBERT DROSTE MALERMEISTER

- Raum - und Fassadengestaltung
- Bodenbeläge
- Verglasung
- Wärmedämmung
- Dachbeschichtung
- Betonsanierung

SCHETTERSTRASSE 12
46514 SCHERMBECK
TEL 0 28 53 / 29 90 • FAX 10 89



Urlaubsreif?

Das Team vom
Gahlener Reiseshop
berät Sie gerne.



Heike Schüring, Ulla Dusek,
Inhaber Christoph Wrobel,
Josephin Bomm, Sarah Stordel

Gahlener Reiseshop
Kirchstraße 89A
46514 Schermbeck/Gahlen
02853/91648
www.gahlener-reiseshop.de
info@gahlener-reiseshop.de



**SPENDEN SIE GEBORGENHEIT
FÜR SCHUTZLOSE MENSCHEN**

Mit Ihrer Spende rettet **ÄRZTE OHNE GRENZEN** Leben:
Mit **50 Euro** ermöglichen Sie z. B. das sterile Material
für fünf Geburten. Ohne dieses erleiden Frauen häufig
lebensbedrohliche Infektionen.

Private Spender*innen ermöglichen unsere unabhängige Hilfe –
jede Spende macht uns stark!

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 72 3702 0500 0009 7097 00
BIC: BFSWDE33XXX

www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden



Autohaus Bellendorf GmbH

Pelsstr. 35, 46244 Bottrop
Telefon 02045 6000, <https://bellendorf.seat.de/>



Endless Summer Deals.

Ab 238 € mtl.¹
Nur bis 15.11.

Lease & Smile.



Musik
in meinen
Ohren.

Kraftstoffverbrauch Benzin: innerorts 6,3, außerorts 5,1,
kombiniert 5,6 l/100 km; CO₂-Emissionen: kombiniert 127 g/
km. CO₂-Effizienzklasse: B.

¹ Ein PrivatLeasing-Angebot der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen
GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Ver-
mittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen
Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt.
Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbrau-
cher. Angebot gültig für Privatkunden bis 15.11.2022. Solange der Vorrat reicht. Wei-
tere Informationen bei uns im Autohaus und unter www.seat.de/atecca. Abbildung zeigt
Sonderausstattung.

Gilt für den SEAT Ateca Style 1.0 TSI, 81 kW (110 PS); Fahrzeugpreis inkl.
Überführungskosten: 31.515,00 €; Leasing-Sonderzahlung: 995,00 €; 48
Leasingraten à 238,00 €; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung:
10.000 km.

Kurz & Knapp

Jugend-Tanzgruppen suchen Verstärkung

Der Tanzclub Grün-Weiß Schermbeck bietet mittwochs um
16.30 Uhr HipHop für Jugendliche an. Trainerin Dajana Behnert
ist auf die Bereiche Video-Clipdance, HipHop und Breakdance
spezialisiert. In der Tanzgruppe „Confusion“ unterrichtet sie
„coole Moves mit lockeren und lässigen Bewegungen“ zu aktu-
eller Musik. Im Anschluss, mittwochs von 17.30 bis 18.30 Uhr,
bringt sie Jugendlichen ab 12 Jahren in der Gruppe „Malladie“

die Tanzstile Jazz und Modern/Contemporary bei. „Tanzen wie
die Stars“ können Jugendliche ab 12 Jahre in der TanzAkade-
mie an der Bachstraße 3. Interessierte können unverbindlich
schnuppern und neue Tanzstile ausprobieren. Wer Interesse an
einem Schnuppertermin kann sich unter (02853) 390 155 beim
Tanzclub Grün-Weiß melden. // **Abb. 1**



1) Foto: Privat

Jetzt noch schnell mitmachen bei „Stadt-Land-zu Fuß“

Erstmals findet die dem Stadtradeln ähnelnde Aktion „Stadt-
Land-zu Fuß“ statt. Im Zeitraum vom 1. bis zum 21. November
können Teilnehmende zu Fuß Kilometer sammeln. Auch die Ge-
meinde Schermbeck beteiligt sich an der Aktion. Dazu wurde
ein „offenes Team“ gegründet. Noch bis zum 11. November um
11.11 Uhr können sich Interessierte unter www.stadtlandzufuss.de
kostenlos registrieren. Egal ob durch Wandern, Walken, Jog-
gen oder einen Spaziergang mit dem Hund, jeder zurückgelegte
Kilometer zählt für den Teilnehmenden, das Team und für den
Kreis Wesel. Dieser Wettbewerb ist eine zusätzliche Motivation,
denn für die Gesundheit und das Wohlbefinden ist Bewegung
an der frischen Luft besonders in der herblichen Jahreszeit
wichtig. Wer also schafft in drei Wochen mehr Kilometer pro
Einwohner? Die zurückgelegten Kilometer werden über den
Einwohnerfaktor in Punkte umgerechnet und können über die

App oder Internetseite gemeldet werden. Am Ende gewinnt der
Landkreis oder die kreisfreie Stadt mit den meisten gelaufenen
Kilometern im Verhältnis zu seiner Einwohnerzahl. // **Abb. 2**



2) Foto: Karoline Thalhofer / stock.adobe.com



Leckere Suppen für kalte Abende

Wenn es draußen kalt wird, können wir uns mit vielseitigen Suppen von innen heraus wärmen

Marrokanische Kichererbsensuppe

Zutaten (für 4 Personen)

2 rote Zwiebeln
 800 g Kichererbsen aus der Dose
 200 g rote Linsen
 5 Zweige frischer Koriander
 1 TL Kreuzkümmel
 2 TL Paprikapulver
 1 TL gemahlene Gewürznelke
 400 g gestückelte Dosentomaten
 1 EL Tomatenmark
 800 ml Gemüsebrühe
 4 Pitabrote
 Ggf. etwas griechischer Joghurt
 Etwas Öl, Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Koriander von den Stielen trennen (dieses aufbewahren) und zerhacken. Gemüsebrühe erhitzen. Zwiebel schälen und in feine Streifen schneiden. Die Kichererbsen in einem Sieb mit Wasser durchspülen.

In einem Topf Olivenöl mit Kreuzkümmel, Gewürznelken und Paprikapulver auf mittlerer Stufe erhitzen. Zwiebel hinzufügen und 1-2 Minuten anschwitzen. Anschließend die Korianderstiele dazugeben und 1 Minute erhitzen und salzen.

Rote Linsen unter fließendem Wasser in einem Sieb abspülen. Gemüsebrühe, Tomatenmark, gestückelte Tomaten und Linsen in den Topf geben und 10 Minuten köcheln lassen.

Gehackten Koriander und Kichererbsen dazugeben und weitere 10 Minuten kochen.

Servieren Sie die Suppe mit Pitabrot und frischem Koriander. Wer mag kann alles mit einem Klecks griechischen Joghurt feinern.

Cremige Käsesuppe

Zutaten (Für 4 Personen)

1 Packung Schmelzkäse Ihrer Wahl
 400 ml Brühe
 200 ml Sahne
 100 g Reibekäse Ihrer Wahl
 1 EL Mehl
 1 EL Butter
 2 Knoblauchzehen
 4 Scheiben Toastbrot
 Etwas Salz, Pfeffer, frische Kräuter

Zubereitung:

Butter in einem Topf schmelzen lassen. Mehl einrühren und anschwitzen lassen. Nach und nach Brühe, Sahne und Schmelzkäse dazugeben und leicht zum Köcheln bringen.

Geriebenen Käse in die Käsesuppe geben, schmelzen lassen und nochmals kurz aufkochen. Anschließend mit Salz und Pfeffer abschmecken.



ANZEIGE

DR. SCHLOTMANN
 GESUNDE, SCHÖNE ZÄHNE - EIN LEBEN LANG

„Dr. Schlotmann hat mir an einem Abend das Vertrauen wiedergegeben, was die anderen Ärzte in den letzten 10 Jahren kaputt gemacht haben!“
 Gerhard Heckenkamp, 63

INFO-ABEND
 24. NOV. | 18.30 UHR
 Jetzt anmelden
 02362/6099331

Feste Zähne sorgen für neue Lebensqualität. Mit festsitzenden, gesunden und schönen Zähnen fällt das Lächeln leichter. Auch bei komplettem Zahnverlust im Ober- und/oder Unterkiefer können wir Patienten innerhalb eines Tages mit festsitzendem Zahnersatz versorgen. Das Besondere: Ein Knochenaufbau ist nicht erforderlich. So sparen unsere Patienten nicht nur Zeit, sondern auch Geld. Bei unserem **INFO-ABEND am 24. NOVEMBER** informieren wir auch Sie gerne über das Konzept.

DR. SCHLOTMANN | PLATZ DER DT. EINHEIT 8 | DORSTEN | T: 02362/6099331 | WILLKOMMEN@DR-SCHLOTMANN.DE



Foto: FomaA / stock.adobe.com

Champignon-Cremesuppe

Zutaten (für 4 Personen)

4 EL Butter
 2 Zwiebeln
 6 EL Mehl
 1 kg Champignons
 2 Knoblauchzehen
 1 Liter Gemüsebrühe
 480 ml Sahne
 Etwas Salz, Pfeffer
Für das Topping:
 300 g Champignons
 2 Esslöffel Butter
 Etwas frische Petersilie

Zubereitung:

Butter schmelzen. Knoblauch und Zwiebel in feine Würfel hacken. Champignons säubern und in feine Scheiben schneiden. Pilze, Knoblauch und Zwiebeln 1-2 Minuten in einem Topf anbraten. Mit Mehl bestäuben und weitere 2-3 Minuten beim ständigen Rühren braten. Alles mit der Gemüsebrühe ablöschen und rühren bis die Klümpchen sich auflösen. Sahne hinzufügen. Aufkochen und bei mittlerer Hitze für ca. 5 Minuten köcheln lassen. Anschließend mit einem Stabmixer fein pürieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Für das Topping Champignons in feine Scheiben schneiden und in einer Pfanne mit Butter goldbraun anbraten. Die Suppe auf Teller füllen und mit den angebratenen Champignons und frischer Petersilie servieren.



Foto: Slawomir Fajer / stock.adobe.com

Ratatouille-Eintopf

Zutaten (für 4 Personen)

2 Auberginen
 3 Zucchini
 2 Dosen gestückelte Tomaten
 4 Paprikaschoten
 6 Knoblauchzehen
 1 Zwiebel
 2 EL Olivenöl
 120 ml Weißwein
 400 ml Gemüsebrühe
 2 Rosmarinzwige
 2 Thymianzwige
 1 EL Ahornsirup
 Etwas Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Zucchini und Auberginen waschen und putzen. Die Auberginen längs vierteln und in Stücke schneiden. Die Zucchini längs halbieren und in Scheiben schneiden. Die Paprikaschoten waschen und in Streifen schneiden. Den Knoblauch leicht andrücken und die Zwiebel schälen und würfeln. Die Auberginenstücke in einem heißen Topf im Öl anbraten. Die Zwiebeln kurz mitbraten, dann den Wein und die Brühe dazu gießen. Die gestückelten Tomaten, das restliche Gemüse und die Kräuter dazugeben, mit Salz, Pfeffer und Ahornsirup würzen und zugedeckt bei milder Hitze ca. 25 Minuten schmoren lassen. Vor dem Servieren abschmecken. // er



Foto: aureus GmbH

Aktuelle Termine

November

Sonntag, 6. November

St. Ludgerus: Großer Spielzeugmarkt des Familienkreises der Pfarrgemeinde St. Ludgerus im Begegnungszentrum des Schermbecker Rathauses, Weseler Straße 2, Schermbeck. Einlass für Schwangere ist um 10.45 Uhr, für alle anderen von 11 bis 13 Uhr.

Freitag, 11. November

Blumen Stricker: Lichterabend zur Einstimmung auf den Advent von 17 bis 21 Uhr bei Blumen Stricker, Schienebergstege 12 in Schermbeck.

Sonntag, 13. November

Kolping: Die Kolpingsfamilie lädt zur Musik-Meditation in der illuminierten Kirche. Beginn ist um 18 Uhr mit dem Thema „Führe uns von der Dunkelheit zum Licht“.

St. Georgskirche: Fortsetzung der Konzertreihe in der St. Georgskirche in Schermbeck. Alle Informationen zu dem Konzert finden Sie auf S. 18 in dieser Ausgabe.

Dienstag, 15. November

Kolping: Spieleabend mit der Kolpingsfamilie ab 19.30 Uhr in der Widau. Es wird Doppelkopf gespielt. Neue Mitspieler sind herzlich willkommen.

Samstag, 19. November

Ramirez: Après-Ski-Party im Saal des Ramirez, Maassenstraße 84, 46514 Schermbeck. Veranstaltet wird die Party erstmalig in Zusammenarbeit mit dem „Back tot he Roots“-Team. Mit dabei ist DJ XANSL von der Trofana Alm, Ischgl. Karten gibt es im Vorverkauf für 15 Euro in den Vodafone Shops Schermbeck und Dorsten sowie im Ramirez.

Samstag, 26. November

St. Ludgerus: Der Marktplatz der Hilfe findet wieder rund um das Pfarrheim St. Ludgerus statt. Besucher können bei weihnachtlich-adventlicher Atmosphäre für den guten Zweck bummeln.

Sonntag, 27. November

Vogt: Trödelmarkt mit einem Mix von Antik-Trödel, günstiger Neuware und vieles mehr, 11 bis 18 Uhr, Schermbecker Rathausplatz, Weseler Straße 2, 46514

Schermbeck, weitere Informationen telefonisch unter (0281) 89151 oder www.vogt.ag.

Regelmäßige Termine:

Ev. Kirchengemeinde: Jeden Dienstag zwischen 9.30 und 12 Uhr lädt die Ökumenische Gruppe Arbeitswelt zum Frühstückstreff mit zwanglosen Gesprächen über „Gott und die Welt“ in das Ev. Gemeindehaus, Kempkesstege 2, ein.

Weitere Termine finden Sie unter www.lebensart-regional.de

Sie möchten einen Termin in der LebensArt veröffentlichen? Dann schicken Sie uns diesen einfach an termine@aureus.de.

AUS GELD ZUKUNFT MACHEN.

UNSER
KLIMA-
SPARBRIEF

2,25%
p.a.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Nachhaltig investieren - aus Geld Zukunft machen. Profitieren Sie von einer ganz besonderen Art der Geldanlage: unserem Klima-Sparbrief.

Sprechen Sie uns an oder direkt einfach online einen Termin vereinbaren unter:

www.vb-schermbeck.de/termin

Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Schermbeck eG



Wir finden eine Lösung.